



**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE**  
**DIVIZIA A FEMININ**  
**SEZONUL COMPETIȚIONAL 2023 – 2024**  
**3 serii**

**Articolul 1. Sistemul de desfășurare al Diviziei A – feminin ( în funcție de numărul de echipe înscrise FRHandbal va decide sistemul competițional de desfășurare cu 2, 3 sau 4 serii)**

Echipele repartizate vor fi înscrise în cadrul **3 serii a câte 9-10**, alcătuite pe criterii geografice: **seria A și seria B și seria C**.

Jocurile se vor desfășura numai în sală, sistemul fiind Tur – Retur.

1.3. Jocurile din cadrul Diviziei A (Tur – retur) vor fi programate astfel:

- în zilele de **duminică** între orele 10.00 și 18.00;
- în cursul săptămânii **joi** între orele 16.30 și 19.00.

Cu acordul ambelor echipe și aprobarea F.R.H., jocul se poate disputa și la alte ore decât cele de mai sus.

De comun acord, cluburile pot solicita, cu cel puțin 7 (șapte) zile înainte, aprobarea F.R.H. pentru devansarea sau amânarea unor jocuri cu cel mult 3 (trei) zile față de data programării

inițiale, fără a fi schimbată ordinea de disputare a etapelor.

Indiferent de motivul reprogramării (acord), între două jocuri oficiale ale aceleiași echipe trebuie să fie o pauză de minimum 2 zile pline (sâmbătă-marți, duminică-miercuri, luni-joi ... s.a.m.d.).

Nu reprezintă motiv de amânare a etapelor, apariția cazurilor de infectare cu Covid-19.

Notă: Departamentul tehnic va hotărî numărul de serii la închiderea perioadei de înscriere.

**Articolul 2. Programul competițional**

**Serii a 7-8 echipe**

<b>TUR</b>	Septembrie	2023	10, 17, 24
	Octombrie	2023	8, 29,
	Noiembrie	2022	12,
	Ianuarie	2024	21

<b>RETUR</b>	Ianuarie	2024	28
	Februarie	2024	04, 11
	Martie	2024	10, 17, 24
	Aprilie	2024	21

După disputarea meciurilor desfășurate în **Tur – Retur**, se va întocmi clasamentul.

Dacă o echipă fără drept de promovare se va situa pe unul dintre primele 3 locuri, se va reface clasamentul fără rezultatele echipelor care nu au drept de promovare (echipa a doua a unui club de Liga Națională, echipe de juniori, C.N.E.-uri, C.N.O.P.J.-uri).

Echipele clasate pe locurile 1 și 2 precum și cele mai bune două locuri 3 din seria A , seria B și seria C vor participa la Turneul Final, care se va desfășura în perioada **10-12.05.2024**.

Jocurile se vor desfășura după cum urmează :

**Ziua a I a 10.05.2024**

Joc 1 - A1-Loc 3-2

Joc 2 - A2-Loc 3-1

Joc 3 - B1-C2

Joc 4 - B2-C1

- în caz de egalitate după 60 minute, se vor executa aruncări de la 7 metri;
- câștigătoarele vor participa la Final 4 ;

**Ziua a 2 a 11.05.2024**

Echipele învinse vor juca după următorul program : 5-8, 6-7 ;

Joc 5 - Învinșă joc 1 – Învinșă joc 4

Joc 6 - Învinșă joc 2 – Învinșă joc 3

Echipele câștigătoare vor juca după următorul program: 1 – 4, 2 – 3;

Joc 7- Semifinala I câștigătoare joc 1 – câștigătoare joc 4

Joc 8 - Semifinala II câștigătoare joc 2 – câștigătoare joc 3

- în caz de egalitate după 60 minute, se vor executa aruncări de la 7 metri;

**Ziua a 3 a 12.05.2024**

Locurile 7-8 - Învinșă joc 5 - Învinșă joc 6

Locurile 5-6 - Câștigătoare joc 5- Câștigătoare joc 6

Finala mică - Învinșă joc 7 - Învinșă joc 8

Finala mare - Câștigătoare joc 7 – Câștigătoare joc 8

În caz de egalitate după 60 minute, se vor juca prelungiri.

Prelungirile se vor desfășura, după o pauză de 5 minute și după o nouă tragere la sorți a terenului și mingii, două reprize de prelungiri a câte 5 minute (cu schimbarea porților și o pauză de un minut între cele două reprize).

Dacă egalitatea persistă, se va repeta procedeul (2 x 5 minute cu pauză de 1 minut între reprize).

În cazul menținerii egalității se vor executa aruncări de la 7 metri.

La aceste aruncări pot participa jucătoare care nu sunt eliminate sau descalificate la sfârșitul timpului de joc (vezi de asemenea regula 4:1, paragraful 4 din Regulamentul de Joc).

Fiecare echipă nominalizează 5 jucătoare.

Aceste jucătoare execută câte o aruncare fiecare, alternativ cu jucătoarele echipei adverse.

Echipele nu sunt obligate să anunțe ordinea în care jucătoarele desemnate execută aruncările.

Portarii pot fi nominalizați printre executanți.

Jucătoarele pot participa la aruncările de la 7 metri, atât ca executante, cât și ca portari.

Arbitrii decid poarta la care se vor executa aruncările.

Arbitrii fac tragerea la sorți și echipa câștigătoare alege fie să arunce prima, fie ultima. Ordinea se inversează la seria a doua, în cazul în care aruncările trebuie să continue dacă rezultatul este tot nedecis după prima serie de cinci aruncări. Pentru a doua serie de aruncări, fiecare echipă va nominaliza din nou 5 jucătoare.

Toate sau doar câteva dintre ele pot fi aceleași cu cele din prima serie.

Această metodă de nominalizare a 5 jucătoare va continua atâta timp cât este necesar.

Aruncările se vor executa tot alternativ.

Totuși, acum câștigătoare va fi declarată echipa care realizează o diferență de un gol, după același număr de aruncări cu echipa adversă.

Jucătoarele pot fi descalificate, și nu mai pot executa alte aruncări de la 7 metri, în caz de comportare nesportivă repetată sau comportare nesportivă grosolană (16:6e din Regulamentul de Joc).

În cazul în care această descalificare privește o jucătoare care a fost nominalizată dar nu a executat încă aruncarea, echipa în cauză trebuie să nominalizeze o altă jucătoare pentru a executa aruncarea.

Golurile înscrise în prelungiri ca și cele din seriile de aruncări de la 7 metri, se înscriu normal în Raportul de Joc, în dreptul realizatoarei.

**Echipele clasate pe locurile 1-2 vor promova în Liga Națională.**

**Echipele clasate pe locurile 3-4 la Turneul Final vor susține jocuri de baraj cu locurile 11 și 12 din Liga Națională.**

**Barajul pentru promovare** în Liga Națională se va desfășura în perioada **24-26.05.2024** La barajul de promovare, echipele vor juca în turneu, după sistemul „fiecare cu fiecare”.

**Ziua 1:** Loc 11 L.N. – Loc 4 Div A; Loc 12 L.N. – Loc 3 Div A

**Ziua 2:** Loc 11 L.N. – Loc 3 Divizia A; Loc 12 L.N. – Loc 4 Div A

**Ziua 3:** Div A- Loc 4 Div A; Loc 11 L.N. – Loc 12 L.N.

Primele două clasate la turneul de baraj vor promova / rămâne în Liga Națională.

Ocupantele locurilor 3 și 4 ale turneului de baraj, precum și ocupantele locurilor 5-8 de la turneul final au dreptul să se înscrie în Liga Națională, în cazul în care una sau mai multe echipe nu se înscriu.

### **Articolul 3. Criterii de întocmire a clasamentului.**

În Divizia A- feminin, clasamentul se face prin adăugarea de puncte, astfel:

- 3 puncte - joc câștigat
- 1 punct - joc egal
- 0 puncte - joc pierdut
- 1 punct –pentru nerespectarea cerințelor de vârstă
- 3 puncte prin neprezentare sau prin decizia Comisiei Centrale de Competiții a F.R.H., ratificată de Comisia de Disciplină, în urma acceptării unei contestații

Departajarea finală a două echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- diferența de goluri în meciurile directe;
- cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe în deplasare (tur/retur);
- diferența de goluri în toate meciurile;
- cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile.

Departajarea finală a 3 sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- punctele obținute de echipele în cauză, în meciurile directe;
- diferența de goluri în meciurile directe;
- cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe;
- diferența de goluri în toate meciurile;
- cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile;
- rezultatul (coeficientul) obținut din împărțirea numărului de goluri marcate la numărul de goluri permise.

În cazul în care egalitatea se menține, iar departajarea este decisivă în promovare, calificare la turneele semifinale și final, se va organiza un joc (turneu) de baraj, pe teren neutru, în maximum 7 zile de la încheierea campionatului. Dacă acest lucru nu este posibil, departajarea se va face prin tragere la sorți.

Departajarea intermediară (în timpul desfășurării campionatului) a două sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte, se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

a) diferența de goluri în toate meciurile;

cel mai mare număr de goluri marcate în toate jocurile.

#### **Articolul 4. Cerințe și condiții de înscriere și participare în sezonul competițional 2023–2024**

În Campionatul Diviziei A vor fi autorizate să evolueze numai sportive cu contract sau convenții de probă.

Sportivele de alta cetățenie se pot transfera în Divizia A cu mențiunea că vor achita taxele prevăzute în cazul transferurilor internaționale, afișate pe site –ul F.R.H.

Sportivele participante în Campionatul Diviziei “A” pot fi:

- Jucătoare senioare cu contract încheiat pe o perioadă de minimum șase luni;
- jucătoare junioare proprii născute **2005, 2006 sau 2007**. Pentru cele care au împlinit 16 ani, este obligatorie încheierea unui contract până la cel mult terminarea junioratului, semnat de către unul dintre părinți (tutore);
- jucătoare împrumutate care au încheiate contracte de activitate sportivă pentru perioada împrumutului, dar nu mai puțin de 3 luni;
- jucătoare cu dublă legitimitate care au încheiate convenții de probă.

Convențiile de probă se vor încheia între clubul de senioare și sportivele junioare cu dublă legitimitate. Pentru sportivele junioare dublu legitimate la un club de senioare, nu este obligatorie încheierea de contracte de activitate sportivă cu cluburile de junioare de proveniență.

Echipele participante în Divizia A pot înscrie în Raportul de joc 16 sportive, astfel:

##### A. Echipe de senioare

- **obligatoriu prezența a minim 5 jucătoare U23 (2000-2007) pe raportul de joc pentru echipele cu statut de senioare cu drept de promovare ;**

Pentru a putea folosi junioare cu dublă legitimitate, echipele trebuie să aibă minim 9 (nouă) sportive proprii.

##### B. Echipe de junioare

- numai jucătoare născute **2005, 2006, 2007** și maxim 3(trei) sportive născute **2008**.

Pentru a putea folosi junioare împrumutate, echipele trebuie să aibă minim 9 (nouă) sportive junioare proprii.

Echipele înscrise cu statut de junioare nu sunt obligate să încheie contracte cu jucătoarele.

Nerespectarea cerințelor de vârstă conduce la pierderea jocului cu 10-0 și penalizarea cu 1 punct în clasament, excepție făcând echipele C.N.E.-urilor și CNOPIJ-urilor.

Nu au dreptul de a promova în Liga Națională :

- echipele de junioare;

- a doua echipă a unui club din Liga Națională;
- C.N.E.-uri și C.N.O.P.J.-uri.

Categoriile menționate fără drept de promovare au ca unic obiectiv pregătirea și evaluarea prin joc a sportivelor.

Echipele înscrise în Divizia A - feminin care participă la competițiile organizate de F.R.H. (Campionat, Cupa României și Super Cupa României) au obligația de a avea în teren în timpul jocului, din totalul sportivelor, minim 40% jucătoare de cetățenie română, astfel: 7 jucătoare în teren- minim 3 cetățenie română, 6, 5, sau 4 jucătoare în teren – minim 2 de cetățenie română.

Dacă o jucătoare de cetățenie română este eliminată temporar, la expirarea eliminării echipa trebuie completată tot cu o jucătoare de cetățenie română .

Dacă o jucătoare de cetățenie română este descalificată, aceasta poate fi înlocuită doar cu o jucătoare de cetățenie română.

***Nerespectarea de către cluburile de seniori și tineret participante în Liga Națională, Cupa României, Super Cupa României și Divizia A, masculin și feminin a dispozițiilor privind obligația respectării ponderii de minim 40% sportivi de naționalitate română din totalul de sportivi participanți care pot evolua pe teren pe parcursul unui meci, se sancționează conform [Ordinului Ministrului Sportului nr.84/2023](#).***

Echipele înscrise în Divizia A - feminin au obligația de a avea cel puțin un antrenor român înscris în Raportul de Joc.

Echipele înscrise în Divizia A - feminin care semnează, după data de 14 martie 2019, contracte sau prelungiri ale contractelor cu antrenori de altă cetățenie decât română, sunt obligate să prezinte la înregistrarea contractului autentificat la notar sau certificat de un avocat, copie după licența Master Coach sau Pro License, sau dovada a participării la un curs Master Coach aflat în derulare. În caz contrar, antrenorul de altă cetățenie decât română nu are dreptul de a fi înscris în Raportul de Joc pentru competițiile interne.

Dreptul de joc pentru sportivele/antrenorii extracomunitari se va obține pe baza următoarelor documente obligatorii:

- contractul încheiat cu clubul solicitant;
- avizul de angajare, dacă între părți a intervenit un contract individual de muncă
- permisul de ședere eliberat de Oficiul Român pentru Imigrări competent teritorial, aflat în perioada de valabilitate, emis potrivit tipului de contract intervenit între părți ("ședere pe termen lung" – pentru contractele de muncă și "alte scopuri" – pentru contracte de activitate sportivă) sau adeverință eliberată de Oficiul Român pentru Imigrări competent teritorial, care să conțină seria și numărul permisului de ședere, precum și perioada de valabilitate.

Cluburile sunt responsabile pentru obținerea și prelungirea documentelor de muncă și de ședere ale sportivelor/antrenorilor extracomunitari cu care se află sub contract, până la sfârșitul perioadei contractuale.

Cererile de înscriere, precum și documentul justificativ al plății a ½ (jumătate) din Cotizația anuală vor fi trimise până la data de **28.08.2023**

Până la data de **28.08.2023** echipele vor completa [Sistemul electronic de înscriere](#) al F.R.H. cu următoarele documente obligatorii:

- a) Tabel nominal cuprinzând sportivele cu drept de joc, respectiv cu sportivele aflate sub contract, împrumutate sau dublu legitimate (dacă este cazul), conform Anexei:  
ANEXA

Nr. crt.	Nume și prenume	Data nașterii (zi, an, lună)	C.N.P.	Nr. carnet de legitimație	Contract		Dublă legitimație		Împrumutat	
					De la	La	De la	La	De la	La

- b) Protocolului de colaborare (scanat) cu un club de junioare, lista nominală (Scanată) cu sportivele junioare care vor putea evolua cu dublă legitimație, precum și acceptul scris al acestora;  
c) Fotografie color (13/18) a echipei;  
d) Fotografie tip buletin pentru toate sportivele;  
e) Fotografie tip buletin pentru carnetele oficialilor;  
f) Adresa oficială de comunicare a sponsorului echipei (inclusiv sigla acestuia), a culorilor echipamentului, a datelor de identificare a clubului și a sălii de joc, a reprezentantului legal al clubului.

La sediul F.R.H. se vor depune până la aceeași dată (**28.08.2023**) – de către reprezentatul legal al clubului sau prin poștă:

- a) Câte 3 (trei) exemplare ale contractelor încheiate cu sportivele senioare și ale contractelor de activitate sportivă nou încheiate, precum și ale anexelor referitoare la contractele în derulare;

Contractul trebuie să fie semnat pe fiecare pagină de ambele părți, trei exemplare, câte un exemplar pentru club și jucător/ antrenor, iar altul pentru F.R.H.. Contractele destinate F.R.H. vor fi introduse într-un plic, iar în anexa se vor face următoarele precizări :

- numărul contractelor predate;
- numele și prenumele sportivului/ antrenorului;
- data nașterii;
- perioada contractului;
- statutul sportivei : împrumutat de la ... sau la ....

Plicul va fi sigilat în prezența reprezentantului clubului și desigilat pentru introducerea unui nou contract sau anexă la contractele în derulare, precum și la solicitarea Comisiei de soluționare a memoriilor.

În caz de litigiu între club și sportivă (antrenor), contractul după care se va judeca este cel de la F.R.H..

Numai sportivele cuprinse în aceste tabele vor fi recunoscute de către F.R.H. ca sportive cu contract.



b) Câte 3 (trei) exemplare ale Protocolului de colaborare cu un club de junioare, lista nominală cu sportivele junioare care vor putea evolua cu dublă legitimare, precum și acceptul scris al acestora (dacă este cazul). Protocolul de colaborare trebuie să mai conțină: date sportive (nume, prenume, CNP, data și locul nașterii, număr carnet de legitimare), perioada protocolului (de la ....., până la.....), detalii despre drepturile și obligațiile fiecărei părți (asigurare sportivă dublu legitimată, indemnizație, etc).

c) Adresa din partea clubului pentru eliberarea sau vizarea carnetelor oficialilor echipei.

4.9. Un club sportiv de handbal poate activa cu două echipe de seniori în eșaloane diferite ale Campionatelor Naționale (LN și Div. A), echipa din eșalonul inferior neavând drept de promovare.

Clubul organizator este obligat să faciliteze accesul scorer-ului online la raportul de joc online, pentru completarea acestuia pe durata partidei, precum și accesul la masa oficială, sau un loc în apropierea terenului de joc.

Clubul organizator are obligația de a facilita accesul reprezentanții ambelor echipe la raportul de joc online (tabletă, computer cu acces la internet la masa oficială), pentru selectarea jucătorilor ce urmează să evolueze în partidă.

Clubul organizator are obligația de a facilita accesul arbitrilor principali la raportul de joc online (tableta, computer cu acces la internet la masa oficială), pentru verificarea legitimațiilor sportivilor ce urmează să evolueze în partidă, respectiv ale staff-ului tehnic și medical, precum și pentru închiderea raportului de joc online (verificarea concordanței cu Raportul de joc scris).

Clubul organizator este obligat să transmită copiile Raportului de joc Comisiei Centrale de Competiții prin fax la numărul 021.231.82.62 sau 021.230.12.34, prin grija echipei organizatoare, în maximum 2 (două) ore de la terminarea jocului, sau pe adresa de mail [raport.de.joc@frh.ro](mailto:raport.de.joc@frh.ro), originalele fiind transmise de arbitrii sau observator prin poștă.

Pentru semnalarea unei nereguli referitoare la desfășurarea jocului (sală de joc, spectatori, arbitraj), antrenorii principali sau reprezentanții oficiali ai cluburilor vor trimite

un Raport suplimentar la același număr de fax sau pe adresa de mail [viorel.mazilu@frh.ro](mailto:viorel.mazilu@frh.ro)

Oficialii ambelor echipe au obligația ca în cel mult 24 de ore după terminarea jocului să transmită Raportul de apreciere (conform modelului anexat) la numărul de fax 021.230.12.34 sau prin e-mail. Raportul de apreciere se poate descărca de pe site-ul F.R.H., secțiunea „Documente utile”. Orice referire la jocul respectiv trimisă ulterior, nu va fi luată în considerare.

Cluburile gazdă sunt obligate să asigure la fiecare joc asistența medicală conform prevederilor legale.

Lipsa asistenței medicale conform prevederilor legale se consemnează după trecerea a 10 minute de la ora oficială de începere a jocului și duce la pierderea jocului cu 10 – 0 și penalizarea echipei cu scăderea a 1 (un) punct în clasament, cazul urmând a fi înaintat Comisiei de Disciplină pentru completarea sancțiunii.

Principiile de Fair – Play trebuie remarcate de către membrii F.R.H., atât de delegați cât și de echipele participante la toate competițiile oficiale și nu numai.

Respectarea regulilor de către toți participanții (sportive, oficiali, spectatori, reprezentanți media), promovarea comportamentului sportiv, și respectul față de cultură fac parte din principii de bază ale Fair – Play.

## Articolul 5. Alte sancțiuni

5.1. Neprezentarea la joc și retragerea din campionat a echipelor din Divizia A se sancționează astfel :

- la prima neprezentare: pierderea jocului cu 10-0, minus 3 puncte în clasamentul campionatului în curs și penalizare 3.000 lei;
- la a doua neprezentare: excluderea din Divizia A, penalizare 3.000 lei și interdicția de a se înscrie în campionat pentru sezonul următor;
- retragerea din Divizia A:
  - Dacă retragerea intervine la mai mult de 7 zile până la începerea campionatului: penalizare 3.000 lei
  - Dacă retragerea intervine la mai puțin de 7 zile până la începerea campionatului: excluderea din Divizia A, penalizare 3.000 lei și interdicția de a se înscrie în campionat pentru sezonul următor.

Pentru echipele din Divizia A, neprezentarea la jocurile din cadrul Cupei României, Super Cupei României sau turneele de baraj, se va sancționa astfel cu 3000 lei penalizare.

Neprezentarea va fi consemnată după trecerea a 10 minute de la ora oficială de începere a jocului. Echipele participante au obligația de a-și lua toate măsurile organizatorice pentru a ajunge la joc în timp util.

Neprezentarea la joc/turneu cauzată de infectarea cu SARS CoV-2 se sancționează cu pierderea cu 10-0 a jocului/jocurilor din cadrul turneului.

Retragerea sau excluderea echipelor de senioare are ca efect încetarea valabilității contractelor încheiate cu sportivelor și antrenorii, aceștia putându-se transfera conform Regulamentului privind statutul și transferul jucătorilor de handbal.

Refuzul de a participa la joc se sancționează astfel :

- Divizia A: pierderea jocului cu 10 – 0, scăderea a trei puncte în clasament și 10.000 lei penalizare;

Nerespectarea protocolului de intrare, prezentare și ieșire a echipelor, atrage după sine penalizarea echipei în cauza cu 5.000 lei și înaintarea cazului Comisiei de Disciplină pentru completarea sancțiunii.

Jucătoarele care nu au viză anuală înscrisă în Cărușul de legitimare pentru sezonul 2022 – 2023, nu au drept de joc. Folosirea acestora în jocuri oficiale fără acordul scris F.R.H. conduce la pierderea jocului cu 10–0 și penalizarea cu 1 (un) punct în clasament.

Echipele care folosesc jucătoare fără drept de joc (netransferate, suspendate sau care nu au plătit penalitățile dictate de către Comisia de Disciplină) sau care au pe banca de rezerve oficiali suspendați, vor fi penalizate cu 10 – 0 și scăderea unui punct în clasament.

Echipele care folosesc jucătoare fără contract în competițiile unde acest lucru este obligatoriu, vor fi penalizate cu 10 – 0 și scăderea unui punct în clasament.

**Echipele care nu respectă cerința referitoare la prezența în teren în timpul jocului a cel puțin trei jucătoare de cetățenie română în același timp, vor fi penalizate cu 3.000 lei (vezi excepția).**

**Articolul 7.** Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de ..... și intră în vigoare în data de .....

