




# Regulamentul de joc IHF: Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

## 1. Protecția capului/feței






Articole	Exemple	Decizia	Condiții	Comentarii
Măști		<b>Interzis</b>		Măștile nu sunt permise
Căști de protecție		<b>Interzis</b>		Căștile de protecție nu sunt permise
Protecție pentru nas		<b>Permis</b>	Sunt permise doar materiale și benzi <b>moi și monocolor</b>	

## 2. Bențițe




Exemple	Decizia	Condiții	Comentarii
 	<b>Permis</b>	Sunt permise doar benzile <b>elastice, subțiri și înguste.</b>	
 	<b>Interzis</b>		Bențițele care <b>nu sunt elastice, sunt insuficient de subțiri și/sau prea late</b> , nu sunt permise

# Regulamentul de joc IHF: Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

## 3. Ochelari

Exemple	Decizia	Comentarii
   	<p><b>Permis</b></p>	<p>Sunt permisi ochelarii <b>de tip sport cu bentițe speciale pentru fixare/suținere, lentile solide din plastic și părți laterale din silicon sau din alte materiale elastice.</b></p>
	<p><b>Interzis</b></p>	<p>Nu sunt permisi ochelarii de tip sport cu <b>părțile laterale din materiale dure.</b></p>

## 4. Protecție pentru dinți

Exemple	Decizia	Comentarii
	<p><b>Permis</b></p>	<p>Sunt permise protecțiile <b>transparente, de o singură culoare.</b></p>
 	<p><b>Interzis</b></p>	<p>Nu sunt permise protecțiile <b>opace și multicolore.</b></p>

# Regulamentul de joc IHF: Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

## 5. Protecție pentru umeri și mâneci de compresie

Articole	Exemple	Decizia	Condiții
<p><b>Protecție pentru umăr</b></p>		<p><b>Permis</b></p>	<p>Sunt permise protecțiile pentru umeri din <b>materiale moi și subțiri</b>, iar acestea pot fi de orice culoare.</p>
<p><b>Mâneci de compresie</b></p>		<p><b>Permis</b></p>	<p>Sunt permise mânecile de compresie dacă au <b>aceeași culoare și/sau similară</b> cu culoarea dominantă a tricoului.</p>

# Regulamentul de joc IHF:

## Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii






### 6. Protecție pentru cot

Articole	Exemple	Decizia	Condiții	Comentarii
Cotiere	  	Permis		Sunt permise cotierele <b>bine căptușite</b> , din <b>materiale moi și subțiri</b> și pot fi de orice culoare.
Protecție pentru cot (formată din trei "tampon" și spumă de protecție)		Permis		Sunt permise protecțiile pentru coate cu <b>trei "tampon" și spumă de protecție</b> . "Tamponele" trebuie să aibă o <b>structură în relief</b> pentru o mai bună mișcare și să permită cotului să alunece pe podea.
Protecție pentru cot din neopren (un singur "tampon" și spumă de protecție)		Permis		Sunt permise protecțiile de cot din neopren cu <b>un singur "tampon" și spumă de protecție</b> . "Tamponul" trebuie să aibă o <b>structură în relief</b> pentru o mai bună mișcare și să permită cotului să alunece pe podea.
Protecții pentru cot		Permis	Protecțiile pentru cot sunt permise dacă <b>toate componentele dure sunt complet acoperite cu bandaje din spumă de protecție</b> sau produse similare (să nu existe pericol pentru adversari).	Protecțiile pentru cot confecționate <b>din materiale moi și subțiri</b> sunt permise și pot fi de orice culoare.
Protecție pentru cot		Interzis		Nu sunt permise protecțiile de cot <b>cu componente dure neacoperite</b> .

# Regulamentul de joc IHF:

## Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

### 7. Protecție pentru genunchi

Articole	Exemple	Decizia	Condiții	Comentarii
Protecții pentru genunchi	  	<b>Permis</b>	Protecțiile pentru genunchi sunt permise numai dacă <b>toate componentele dure sunt complet acoperite cu bandaje din spumă de protecție</b> sau produse similare (să nu existe pericol pentru adversari).	Protecțiile pentru genunchi din <b>materiale moi și subțiri</b> sunt permise și pot fi de orice culoare.
Protecție pentru genunchi (un singur "tampon" și spumă de protecție)		<b>Permis</b>		Protecțiile pentru genunchi cu un singur "tampon" și spumă de protecție sunt permise și pot fi de orice culoare.
Protecție pentru genunchi din neoprene (un singur "tampon" și spumă de protecție)		<b>Permis</b>		Sunt permise protecțiile pentru genunchi din neopren cu <b>un singur "tampon"</b> și <b>spumă de protecție</b> . "Tamponul" trebuie să aibă o <b>structură în relief</b> pentru o mai bună mișcare și să permită jucătorului să alunece pe podea
Protecție pentru genunchi		<b>Interzis</b>		Nu sunt permise protecțiile pentru genunchi <b>cu componente dure neacoperite</b> .

# Regulamentul de joc IHF: Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

## 8. Compresii pentru gambe

Exemple	Decizia	Comentarii
	<b>Permise</b>	Sunt permise compresiile pentru gambe <b>de aceeași culoare ca șosetele.</b>
	<b>Interzis</b>	Sunt interzise compresiile pentru gambe <b>care nu sunt de aceeași culoare ca șosetele.</b>

# Regulamentul de joc IHF: Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

## 9. Protecția articulației gleznei

Articole	Exemple	Decizia	Condiții	Comentarii
<p>Protecțiile articulației gleznei sau stabilizatoarele din materiale dure</p>		<p><b>Permis</b></p>	<p>Protecțiile articulației gleznei sau stabilizatoarele din materiale dure sunt permise dacă <b>toate componentele dure sunt complet acoperite cu bandaje din spumă de protecție</b> sau produse similare (să nu existe pericol pentru adversari). Protecțiile și bandajele trebuie să fie <b>de aceeași culoare ca șosetele</b>.</p>	
<p>Protecții ale gleznei cu diverse sisteme de închidere (șireturi, scai, etc.)</p>		<p><b>Permis</b></p>	<p>Aceste protecții sunt permise dacă <b>nu au părți dure</b>. Ele trebuie să fie de <b>aceeași culoare ca șosetele</b>.</p>	
<p>Protecțiile articulației gleznei sau stabilizatoarele din materiale dure</p>		<p><b>Interzis</b></p>		<p>Nu sunt permise dacă <b>au orice parte dură neacoperită</b> și dacă <b>nu sunt de aceeași culoare ca șosetele</b>.</p>

# Regulamentul de joc IHF:

## Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

### 10. Îmbrăcămintea


#### Sumar:

- Nu este permisă purtarea pantalonului lung (cu excepția portarului)
- Jucătorilor le este permis ca, sub echipament, să poarte articole vestimentare compresive precum colanți scurți, colanți lungi sau tricouri de compresie cu mânecă lungă.
- Sunt permise patru piese (colanți sub șort + protecție pentru genunchi + compresii pentru gambe + șosete). Acestea trebuie să fie patru părți/piese separate
- Mânecele lungi trebuie să se potrivească cu culoarea predominantă a tricoului.

În cazul articolelor vestimentare **compresive** care sunt vizibile, se aplică următoarele prevederi:

- Colanții de sub șort trebuie să se potrivească cu culoarea predominantă a șortului. Colanții purtați sub șort trebuie să fie de aceeași culoare cu culoarea predominantă a șortului, excepție făcând colanții negri ce pot fi purtați indiferent de culoarea predominantă a șortului.
- Culoarea colanților trebuie să fie la fel pentru toți jucătorii ai aceleiași echipe.
- Toți jucătorii unei echipe trebuie să poarte șosete și acestea trebuie să fie de aceeași culoare.
- Compresiile pentru gambe trebuie să se potrivească cu culoarea șosetelor.
- Orice echipament purtat de sub genunchi în jos (de ex. compresiile pentru gambă, protecțiile pentru gleznă, etc.), trebuie să fie de aceeași culoare cu culoarea șosetelor.
- Protecțiile pentru glezne trebuie să se potrivească cu culoarea șosetelor.
- Protecțiile pentru coate și genunchi pot fi de orice culoare.

Federațiile naționale au dreptul să aplice devieri de la regulament la categoriile inferioare ale competițiilor de club.

Articole	Exemple	Decizia	Comentarii
Eșarfe tip sport pentru cap		Permis	Sunt permise eșarfele tip sport <b>de o singură culoare</b> , Dacă <b>mai mulți jucători ai unei echipe</b> folosesc eșarfe de acest tip, acestea trebuie să fie <b>de aceeași culoare</b> .



# Regulamentul de joc IHF: Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

<p><b>Esarfe pentru cap de tip non-sport</b></p>		<p><b>Interzis</b></p>	<p><b>Nu sunt permise</b> acest gen de eșarfe.</p>
--	---	------------------------	--

# Regulamentul de joc IHF:

## Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

Articole	Exemple	Decizia	Comentarii
Articole cu mâneci lungi de sub tricouri		<b>Permis</b>	Sunt permise dacă sunt de <b>aceeași culoare ca cea predominantă a tricoului</b>
		<b>Interzis</b>	Nu sunt permise acelea care <b>nu sunt de aceeași culoare ca cea predominantă a tricoului.</b>
Colanții de sub șort sau colanții termici		<b>Permis</b>	Sunt permisi dacă sunt de <b>aceeași culoare ca cea predominantă a șortului.</b>
		<b>Interzis</b> <b>Permis</b>	Nu sunt permisi acei colanți care <b>nu sunt de aceeași culoare ca cea predominantă a șortului.</b> cu excepția celor de <b>culoare neagră</b>
Pantaloni lungi		<b>Permis</b>	The <b>goalkeeper is allowed</b> to wear long pants, tights, undershorts and/or long compression pants/tights. Portarul are voie să poarte pantaloni lungi și/sau pantaloni/colanți lungi de compresie.

# Regulamentul de joc IHF:


## Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

Articole	Exemple	Decizia	Comentarii
		<p><b>Interzis</b></p> <p><b>Permis</b></p>	<p><b>Jucătorii de câmp (nu) au voie</b> să poarte colanți lungi, pantaloni lungi, colanți lungi pe sub șort și/sau pantaloni/colanți lungi de compresie.</p>
Șosete		<p><b>Permis</b></p>	<p>Șosetele trebuie să fie de <b>aceeași culoare și lungime.</b></p>
Tricouri		<p><b>Permis</b></p>	<p>Tricourile pentru jucătorii de câmp care intră pe teren ca portari, trebuie să fie <b>identice cu tricoul portarului</b> înlocuit, de ex. cu găuri pentru numerele din față și din spate, acoperite cu material transparent (nu sunt permise găuri).</p>

# Regulamentul de joc IHF:

## Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

### 11. Accesoriiile

Articole	Exemple	Decizia	Condiții	Comentarii
Cercei și piercing-uri		<b>Permis</b>	Cerceii <b>mici</b> și piercing-urile sunt permise <b>dacă sunt acoperite complet cu tape/leucoplast.</b>	
		<b>Interzis</b>		Cerceii și piercing-urile care <b>nu sunt acoperite complet cu tape/leucoplast</b> nu sunt permise.
Agrafe de păr		<b>Permis</b>	Sunt permise agrafele din <b>materiale moi</b> . Agrafele din metal și/sau plastic trebuie <b>îndepărtate sau acoperite complet cu tape/leucoplast.</b>	
Banderola de căpitan		<b>Permis</b>	Sunt permise doar banderole de căpitan de <b>o singură culoare.</b>	
Manșete scurte		<b>Permis</b>	Sunt permise dacă sunt <b>non-adezive, moi și subțiri</b>	Manșetele <b>trebuie să se potrivească cu culoarea predominantă a tricoului.</b>
Manșete lungi		<b>Permis</b>	Sunt permise dacă sunt <b>non-adezive, moi și subțiri</b>	Manșetele <b>trebuie să se potrivească cu culoarea predominantă a tricoului.</b>

# Regulamentul de joc IHF:

## Reguli privind echipamentul de protecție și accesorii

Articole	Exemple	Decizia	Condiții	Comentarii
Protecții pentru încheietura mâinii		<b>Permis</b>	<p>Protecțiile pentru încheietura mâinii sunt permise numai <b>dacă toate componentele dure sunt complet acoperite.</b></p> <p>Protecțiile pentru încheietura mâinii <b>trebuie să se potrivească cu culoarea predominantă a tricoului.</b></p>	
Mănuși		<b>Interzis</b>		Mănușile nu sunt permise. Acest lucru este valabil și pentru portar.
Benzi pentru degete		<b>Interzis</b>		Nu sunt permise benzile pentru degete.
Klister		<b>Permis</b>	<p>Klisterul poate fi <b>pus doar pe încălțăminte și se aplică pe degete.</b></p>	