

**R.O.I.  
LOT NAȚIONAL**

## Articolul 1. Dispoziții generale

1.1. Conform regulamentului de organizare și funcționare al F.R.H. și al legislației în vigoare, pentru buna organizare a activităților loturilor naționale de handbal masculine și feminine și îndeplinirii obiectivelor sportive stabilite, se elaborează prezentul Regulament de Ordine Interioară, care stipulează drepturile și obligațiile ce revin F.R.H., colectivelor tehnice și sportivilor de lot național.

## Articolul 2. Spiritul de echipă

- 2.1 Lotul național se constituie din antrenorii, tehnicienii și sportivii de mare valoare profesională, care iubesc handbalul, sunt dispuși la sacrificii de orice gen, acceptă viața în colectivitate și respectă în totalitate regulile acestui tip de conviețuire.
- 2.2 Performanțele sportive se obțin prin MUNCĂ și DISCIPLINĂ liber consimțite de toți componenții lotului național, de la antrenorul principal până la cel mai tânăr component.
- 2.3. Relația interumană în afara terenului de joc, bazată pe prietenie și respect reciproc, este decisivă în atingerea performanțelor sportive. Nu trebuie uitat niciodată că VICTORIA ca și ÎNFRANGEREA sunt ale ECHIPEI, nu ale componenților ei!
- 2.4. Comportamentul civilizat în teren, la jocuri și antrenamente, în hotel, restaurant sau în alte locuri publice atrage automat respectul tuturor față de echipă și de componenții acesteia. Ținuta de prezentare, echipamentul uniform de antrenament și joc, politețea și modestia în orice dialog cu spectatori, suporteri, ziariști sau adversari, alți sportivi, au și ele o contribuție notabilă la transformarea lotului național într-o echipă CAMPIOANĂ formată din CAMPIONI.

## Articolul 3. Organizarea și obligațiile colectivului tehnic

3.1. Colectivul tehnic este coordonat de către antrenorul federal și este format din: antrenorul principal, antrenorul secund, antrenorul cu portarii, preparatorul fizic, psihologul, medicul, kinetoterapeutul, asistentul medical, maseurul și analist - operatorul video.

3.2 **Antrenorul principal** conduce și răspunde de întreaga activitate a colectivului tehnic și a lotului național de sportivi.

Se subordonează antrenorului federal.

În timpul activității lotului național, antrenorul principal va organiza zilnic o reuniune de maxim 15 minute a colectivului tehnic și medical în care va analiza ziua precedentă și va trasa sarcinile individuale din ziua următoare.

**3.2.1. Antrenorul secund** are obligația să asigure întocmirea pontajelor aferente bunei desfășurării a activităților lotului național (pontaj cazare, masă, apă antrenamente, diurnă, fișă echipament) precum și monitorizarea situației de primire / predare echipament oficial FRH.

Participă la toate ședințele pentru planificarea acțiunilor, la ședințele de analiză video, la toate antrenamentele, preia în timpul antrenamentelor din atribuțiile antrenorului principal. (de comun acord cu acesta, stabilesc planul de pregătire înainte de fiecare antrenament)

**3.2.2. Antrenorul cu portarii** are obligația să asigure un program de analiză video individuală pentru portari, să asigure un program de pregătire individuală pentru portari, să țină legătura cu portarii inclusiv când sunt la cluburi.

**3.2.3. Preparatorul fizic** are obligația să monitorizeze permanent sportivii din lotul lărgit, să comunice permanent cu antrenorii de la echipele de club și cu antrenorul principal al lotului național .

**3.2.4. Întocmește împreună cu colectivul tehnic** programe individuale de prevenție a accidentărilor, programe individuale de pregătire fizică, fișe de monitorizare a sportivelor care vor fi transmise antrenorului de lot național și antrenorului de la echipe de club.

**3.2.5. Video analistul** asigură în permanență accesul la informațiile video și scrise privind evoluția echipei naționale, jocul adversarilor direcți precum și informații despre tot ce se întâmplă în campionatul intern și în toate competițiile internaționale.

**3.2.6. Psihologul** are obligația de a avea ședințe de lucru individuale cu sportivi și cu componenții colectivului tehnic, precum și ședințe colective comune cu sportivi și colectivul tehnic .

Informează antrenorul principal și antrenorul federal despre eventualele probleme în măsura păstrării confidențialității sportiv / psiholog.

La finalul fiecărei acțiuni întocmește raportul de activitate pe care îl transmite antrenorului federal/directorului tehnic .

**3.3. Colectivul tehnic** are obligația de a instaura un climat optim performanței sportive, bazat pe colaborare și respect reciproc, pe respectarea programului zilnic și de antrenament.

**3.3.1 Colectivul tehnic** are obligația să monitorizeze permanent activitatea sportivilor în timpul acțiunilor oficiale, în cazul sportivilor minori. ( antrenament, timp liber, deplasări).

Orice act de indisciplină va fi analizat în cadrul colectivului, iar propunerea de sancționare va fi adusă la cunoștință antrenorului federal.

**3.3.2 Colectivul tehnic** este obligat să participe la toate acțiunile de protocol ale F.R.H., să aibă o comportare demnă, responsabilă și regulamentară față de oficiali, echipele adverse, spectatori, ziariști, în terenul de joc și în afara lui.

**3.3.3 Colectivul tehnic** este obligat să anunțe directorul de marketing despre toate acțiunile media unde vor participa, toate interviurile video sau scrise vor fi DOAR cu acord FRH.

Postările pe rețelele de socializare sunt permise doar cu acordul FRH, în timpul acțiunilor oficiale.

**3.3.5 Colectivul tehnic** trebuie să respecte toate regulamentele naționale și internaționale privind activitatea de marketing și media atunci când participă la competiții oficiale și nu numai .(C.E., C.M., J.O., Trofeu Carpați, conferință de presă, turnee internaționale în afara țării)

**3.3.6 Colectivul tehnic** are obligația de a întocmi, sub coordonarea antrenorului federal/director tehnic, planurile de pregătire ciclice, anuale și de etapă, precum și lotul lărgit de sportivi, care

vor deveni operative după aprobarea lor de către Comisia tehnică și validarea de către Comitetul Director ale F.R.H..

În procesul de pregătire, colectivul tehnic va pune accent pe omogenizarea echipei, dar și pe antrenamentele individuale tehnico-tactice și psihologice.

3.3.7. Colectivul tehnic are obligația de a colabora permanent cu staff-ul medical (medic, kinetoterapeut, maseur) pentru a asigura un climat corespunzător și corect de lucru.

**Staff –ul medical va informa zilnic colectivul tehnic despre starea de sănătate a sportivilor sau despre eventualele accidentări .**

3.3.8. Colectivul tehnic are obligația de a respecta clauzele contractelor de sponsorizare, reclamă, publicitate încheiate de F.R.H. și aduse la cunoștință de directorul de marketing al F.R.H..

Antrenorul principal al lotului de seniori conduce și coordonează activitatea colectivelor tehnice ale loturilor naționale de tineret, juniori și cadeți. Urmărește realizarea unei pregătiri metodice unitare pe verticală.

**3.3.9. Colectivul tehnic are obligația de a întocmi, rapoartele lunare pentru activitatea din cadrul lotului până în data de 10 ale fiecărei luni (rapoarte individuale) și raportul tehnic după fiecare perioadă de pregătire centralizată sau competiție oficială în 10 zile .**

La încheierea fiecărei acțiuni a lotului național, colectivul tehnic întocmește fișele individuale ale sportivilor, completând parametrii fizici, tehnici și medicali deficitari, pe care le transmite sub semnătura, prin directorul tehnic, antrenorilor cluburilor de proveniență.

La începutul acțiunii următoare va controla modul de remediere a deficiențelor semnalate anterior ce va fi menționat sub semnătura antrenorului de club în aceleași fișe individuale.

La sfârșitul fiecărei acțiuni, antrenorul principal propune antrenorului federal cuantumul indemnizațiilor și premierilor sportivilor, precum și nedoritele amenzi aplicate încălcărilor regulamentului de ordine interioară.

Acestea, și propunerile antrenorului federal de acordare a indemnizațiilor, premierilor și eventualelor amenzi membrilor colectivului tehnic, vor fi supuse aprobării Președintelui.

Cu 20 de zile înainte de fiecare acțiune, antrenorul principal va înainta în scris antrenorului federal:

- ✓ lotul de sportivi ce urmează a fi convocați,
- ✓ programul zilnic și de antrenamente ale acțiunii
- ✓ necesarul de echipament și alte materiale ajutătoare.

Membrii colectivului tehnic sunt obligați să participe activ la toate cursurile de perfecționare profesională organizate sau propuse de F.R.H..

## Articolul 4. Organizarea și obligațiile staff-ului medical

4.1. Asistența medicală a lotului național este asigurată de colectivul medical compus din: medic, kinezoterapeut, asistent medical și maseur.

Medicii, fizioterapeutul și maseurul răspund de problemele medicale și de recuperarea după efort (antrenamente, cantonamente, meciuri).

Conducerea, îndrumarea și responsabilitatea stării de sănătate a lotului revine medicului de lot.

Împreună cu conducerea tehnică a lotului național, medicul va contribui la includerea în planul de pregătire a componenței medicale, ce va urmări obținerea și menținerea formei sportive, funcție de obiectivele sportive, printr-o alimentație și medicamentație adecvate, prin optimizarea refacerii și recuperării după efort.

Circuitul medical va fi efectuat de întregul lot lărgit, inclusiv colectivul tehnic, de 2 ori/ an, preferabil la începutul anului competițional și cu o lună înainte de competiției (obiectivului) majore. Avizul medical obținut în urma circuitului și tratamentul prescris sunt valabile și la echipa de club.

4.2. Cu minimum 15 de zile înainte de fiecare acțiune, medicul va avea la dispoziție:

- ✓ planul și programul de pregătire
- ✓ lotul de sportivi convocați
- ✓ locația acțiunii

4.3. Înainte cu 14 zile de începerea acțiunii oficiale colectivul medical va transmite organizatorului federal :

- ✓ organizarea asistenței medicale
- ✓ programul de refacere și recuperare
- ✓ meniul
- ✓ necesarul de medicamente și suplimente de efort

4.4. Sportivii lotului național sunt obligați să colaboreze direct și permanent cu medicul lotului, în timpul și în afara perioadelor de convocare, privind problemele medicale care apar, iar medicul are obligația să informeze antrenorul principal și antrenorul federal al F.R.H. asupra acestor probleme, a modului de soluționare a lor și a prognozei de recuperare a capacitații de efort necesară antrenamentelor și competițiilor următoare.

În caz de îmbolnăvire sau accidentare, medicul răspunde de investigare și diagnostic, tratament, refacere, recuperare, acordarea repausului segmentar sau total, efort individualizat și reintegrarea în efort total.

În caz de nevoie, la propunerea scrisă a medicului, F.R.H. va prelua cheltuielile necesare efectuării investigațiilor medicale, examenelor paraclinice, achiziționării materialelor ajutătoare, orteze etc.

4.5. Orice accident va fi anunțat antrenorului federal/directorului tehnic spre a se face demersurile către societatea de asigurări. Anunțul va fi efectuat în cel mult 24 de ore de la producerea accidentului.

4.6. Procurarea medicamentelor și susținătoarelor de efort și punerea lor la dispoziția lotului intră în responsabilitatea organizatorului federal, pe baza referatului de necesitate înaintat de către medic, cu 15 zile înainte de fiecare acțiune.

4.7. Decontarea medicamentelor și susținătoarelor de efort consumate (**pontajele aferente vor fi făcute de medic**) se va face în maximum

10 zile de la încheierea acțiunii (**de către medic**), pe baza registrului de consultații medicale, iar cele neconsumate se vor depozita într-un spațiu corespunzător, prin grija organizatorului federal, rămânând la dispoziția lotului respectiv.

## Articolul 5. Drepturile colectivului tehnic

5.1. Drepturile financiare sunt stipulate în contractele membrilor colectivului tehnic încheiate cu F.R.H..

5.2. Drepturile financiare vor fi achitate direct în conturile personale deschise de către F.R.H. la banca parteneră.

5.3. F.R.H. își rezervă dreptul de a sancționa pecuniar orice neîndeplinire a atribuțiilor individuale și colective.

## Articolul 6. Obligațiile sportivilor

6.1. Să pună în slujba lotului național toate forțele și capacitățile lor, să depună întregul efort pentru a se antrena, menține și dezvolta, să se abțină de la tot ce este în detrimentul performanței lor sportive.

6.2. Să participe activ la toate acțiunile lotului național și la toate manifestările care se înscriu în cadrul planului de pregătire, în programul lotului național, precum și la cele stabilite de F.R.H., la data, locul și ora când sunt convocați.

6.3. Să colaboreze direct și permanent cu medicul lotului, în timpul și în afara perioadelor de convocare, privind problemele medicale care apar, să respecte riguros tratamentele și terapia indicate de acesta.

**6.4. Să anunțe medicul lotului național dacă există probleme medicale, accidentări în maxim 24 de ore de când a avut loc .**

6.5. Să respecte normele antidoping și să colaboreze cu medicul lotului pentru evitarea administrării substanțelor dopante.

6. Echipamentul de prezentare, de antrenament și competiție, să-l folosească exclusiv la acțiunile lotului național, să-l întrețină și să-l predea la încheierea fiecărei acțiuni, la încheierea contractului sau de câte ori este nevoie.

6.7. Să aibă o comportare demnă, responsabilă și regulamentară față de oficiali, adversari sportivi, spectatori, ziariști în terenul de joc și în afara lui.

6.8. Să respecte clauzele contractelor de sponsorizare, reclamă, publicitate încheiate de F.R.H..

În acest sens, sportivii trebuie să participe ori de câte ori sunt solicitați, la interviuri, conferințe de presă, acțiuni de comunicare și Marketing organizate de către F.R.H.. Responsabil pentru aducerea la cunoștință a clauzelor contractuale este directorul de marketing, care împreună cu antrenorul federal/directorul tehnic al lotului se va ocupa de desfășurarea normală și coerentă a acestor acțiuni. **(refuzul de a participa la acțiunile media organizate de FRH duce la anunțarea comisiei de disciplină).**

**Nerespectarea regulamentelor din cadrul competițiilor la care participă cu echipa națională (C.E., C.M., J.O. ) duce la anunțarea comisiei de disciplină a FRH și suportarea tuturor sancțiunilor pecuniare care apar prin abaterea de la aceste regulamente .**

6.9. Să aibă o atitudine deschisă față de mass-media, să prezinte pozitiv activitatea echipei și a colegilor lor.

Orice nemulțumire se discută direct cu antrenorii, directorul tehnic și conducerea F.R.H..

**Sportivele sunt obligate să anunțe directorul de marketing despre toate acțiunile media unde vor participa, toate interviurile video sau scrise vor fi DOAR cu acord FRH.**

**Postările pe rețelele de socializare sunt permise doar cu acordul FRH, în timpul acțiunilor oficiale.**

Să nu amestece în activitatea handbalistică de la lotul național interesele familiare sau ale cluburilor de proveniență, acestea fiind confidențiale și strict personale.

**Este interzisă consumarea produselor cu alcool în cadrul acțiunilor lotului național și fumatul pentru toți componenții echipei naționale care sunt îmbrăcați în echipament sportiv oficial.**

## Articolul 7. Drepturile sportivilor.

7.1. Drepturile financiare sunt stipulate în anexele contractelor sportive încheiate cu F.R.H..

7.2. Drepturile financiare vor fi virate în conturile personale deschise de F.R.H. la banca parteneră, în 10 zile de la încheierea fiecărei acțiuni, pe baza propunerilor antrenorului principal avizate de directorul tehnic.



### 7.3.F.R.H. își rezervă dreptul de a sancționa pecuniar orice abatere disciplinară.

Pe durata convocărilor și pentru participarea activă la antrenamente și competiții, sportivii lotului național au următoarele drepturi asigurate de F.R.H.:

- Condiții optime de pregătire și participare la competiții..
- Transportul dus – întors de la și la locul de reședință. Rambursarea costului transportului se va face pe baza documentelor doveditoare. ( seniori )
- Asigurare suplimentară în caz de accidente la acțiunile lotului național. În conformitate cu prevederile Art. 2.2 din regulamentul de transferări al I.H.F./E.H.F., cluburile proprietare ale sportivilor sunt obligate să-i asigure pe durata convocărilor la echipa lor națională.

## Articolul 8. Convocarea la lot

8.1. Convocarea va fi transmisă în scris cluburilor de apartenență cu minim 10 zile înaintea acțiunii, pe baza tabelului nominal înaintat de antrenorul principal antrenorului federal/directorului tehnic.

### 8.2. Convocarea va fi însoțită de un exemplar semnal al ROI și GDPR loturi naționale.

Persoanele convocate vor avea asupra lor documentele, echipamentul și materialele specificate în textul convocării.

Data, locul și ora prezentării vor fi respectate cu strictețe.

În principiu, nicio autorizație de absență nu este aprobată.

## Articolul 9. Echipamentul

9.1. Costumele de reprezentare, echipamentul de joc și cel de antrenament sunt eliberate membrilor lotului național, dar în niciun caz nu devin proprietatea acestora.

9.2. Echipamentul va fi folosit în exclusivitate la acțiunile lotului național.

9.3. Membrii lotului național sunt obligați să folosească echipamentul oferit de F.R.H. pentru toate activitățile loturilor naționale: jocuri oficiale și amicale, deplasări, conferințe de presă, interviuri, sesiuni de autografe, emisiuni T.V., etc.

Membrii lotului național sunt obligați să aibă grijă de echipamentul din dotare, să-l întrețină și să-l folosească de câte ori este nevoie. Pierderea sau deteriorarea acestuia intră în responsabilitatea individuală.

9.4. Echipamentul va fi predat de către toți componenții lotului național la încheierea fiecărei acțiuni.

## Articolul 10. Dispoziții finale.

Prezentul Regulament este valabil pentru toate loturile naționale masculine și feminine de handbal ale României.

Prezentul Regulament, fișele de post și drepturile financiare devin anexe la contractele individuale de colaborare ale membrilor loturilor naționale încheiate cu F.R.H..

Regulamentul de Ordine Interioară al loturilor naționale a fost aprobat în ședința Consiliului de Administrație al F.R.H. din 28.03.2023 și intră în vigoare la data 29.03.2023.