



**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE  
CAMPIONAT NAȚIONAL  
MINIHANDBAL FEMININ ȘI MASCULIN  
AN COMPETIȚIONAL 2019 – 2020**

### 1. Participanți:

- Pe baza de înscriere;
- Echipele cluburilor, asociațiilor sportive, structurilor sportive, școli afiliate la F.R.H. sau la A.J.H. / A.M.H.

### Au drept de joc sportivii născuți în anul 2009 și mai tineri.

### 2. Legitimarea sportivilor se va face pe baza de:

- Copie xerox a Certificatului de Naștere cu poza și viza medicală și viza anuală – vizată de către A.J.H. / A.M.H.

Sau

- Legitimație de sportiv eliberată de A.J.H. / A.M.H., cu poză, viza medicală și viză anuală

În toate fazele competiției echipele participante au obligația de a folosi **numai** sportivii proprii. Nu sunt permise împrumuturile de jucători.

### 3. Regulamentul de joc:

- Timpul de joc: 4 reprize x 10 minute;
- Primele doua reprize se vor juca obligatoriu cu sistemul de apărare om la om, pe tot terenul.
- Repunerea mingii după gol, va fi efectuată de către portar, din spațiul de poartă.
- Pauză:
  - între reprizele 1 și 2; 3 și 4: 2 minute;
  - între reprizele 2 și 3 : 5 minute;
  - între reprizele 2 și 3 se va schimba terenul.
- Eliminarea: 1 minut. Nu vor fi eliminări, ci doar schimbarea jucătorului sancționat timp de 1 minut.
- Este obligatoriu ca sportivii / sportivele care sunt trecuți/trecute în Raportul de Joc, să participe efectiv la joc.
- Terenul de joc: 20 – 24m X 12 – 16m (ex. 20X13m este exact cât o treime din suprafața normală a terenului de handbal);
- Dimensiunea porților: 1.70/3m sau 1.60/2m;
- Semicerc: raza de 5m trasată din mijlocul porții;
- Mingea are o circumferință de 44 - 49 cm, potrivită pentru copii, moale, nu prea grea, să sară bine și să fie ușor de prins, pentru a asigura un joc fără riscuri. Copiilor trebuie să le placă mingea și să nu le fie frică de ea.
- Nu este permisă folosirea clisterului de către sportive/sportivi.
- În privința spectatorilor: încurajarea sportivilor/sportivelor se va realiza numai prin scandări libere (fără înjurături sau expresii triviale ) și aplauze. Este interzisă folosirea mijloacelor de zgomot (tobe, vuvuzele, etc ) și mijloacelor de amplificare (portavoce, boxe portabile, microfon, etc ).

- Organizatorii vor lua măsuri și se vor asigura de respectarea acestei cerințe.

#### 4. Foaia de arbitraj

- Raport de Joc F.R.H.;
- pot fi înscrși pana la 16 jucători / jucătoare, născuți/născute 2009 și mai tineri/tinere.

#### 5. Arbitri:

- Arbitrajul poate fi asigurat de unu / doi arbitri la centru și un arbitru la foaie;
- Arbitrajul poate fi asigurat de către arbitri tineri sau de către arbitri elevi, sau juniori, sau profesor / antrenor (și cu rol de explicare și îndrumare).
- Nu poate asigura arbitrajul antrenorul/profesorul unei dintre echipele care joacă.

#### 6. Clasamente:

- Conform Regulamentului de organizare și desfășurare a competițiilor naționale de handbal (R.O.D.C.N.H.) poate fi asigurat de unu / doi arbitri la centru și un arbitru la foaie;
- Omologarea rezultatelor pentru toate fazele competiției revin A.J.H.–A.M.H. organizatoare.

#### 7. Cheltuieli:

- Toate cheltuielile aferente bunei desfășurări a competiției vor fi achitate de fiecare echipă în parte, sau conform cu regulamentul organizatorului.

După fiecare etapă competițională A.J.H.-urile și A.M.H. au obligația să trimită prin e-mail pentru masculin la adresa [alexandru.dia@frh.ro](mailto:alexandru.dia@frh.ro) și pentru feminin la adresa [steluta.luca@frh.ro](mailto:steluta.luca@frh.ro) echipele participante și profesorii acestora.

## PROGRAM COMPETIȚIONAL 2019-2020 MINIHANDBAL - Feminin și Masculin

### 1. Faza pe euro - regiuni

Faza pe euro-regiuni este organizată de A.J.H. – A.M.H. din euro - regiunea geografică.

Fiecare euro-regiune va organiza cel puțin 2 festivaluri până la data de **26.04.2020**

Locurile de desfășurare se vor stabili în câte două din localitățile din euro-regiunile RO 1 – RO 8, prin protocol încheiat între președinții A.J.H.-urilor din euro-regiune.

**RO 1** – Suceava, Botoșani, Iași, Neamț, Bacău, Vaslui.

**RO 2** – Vrancea, Galați, Buzău, Brăila, Tulcea, Constanța.

**RO 3** – Argeș, Dâmbovița, Prahova, Ialomița, Călărași, Giurgiu, Teleorman.

**RO 4** – Mehedinți, Gorj, Vâlcea, Dolj, Olt.

**RO 5** – Arad, Timiș, Hunedoara, Caraș-Severin.

**RO 6** – Satu Mare, Maramureș, Bihor, Sălaj, Bistrița, Cluj-Napoca.



**RO 7** – Alba, Sibiu, Brașov, Covasna, Harghita, Mureș.

**RO 8** – Ilfov, București (6 sectoare)

Festivalurile Naționale de MINIHANDBAL Feminin și Masculin organizate de F.R.H.

RO 1, RO 2, RO 3, RO 4, RO 5, RO 6, RO 7, RO 8      **04.06.2020 – 07.06.2020**

Notă: Repartizarea regiunilor în grupe se va realiza după stabilirea locațiilor de desfășurare a festivalurilor.

Participarea se face pe bază de înscriere, orice echipa de Minihandbal care a participat la cel puțin un Festival din cele două organizate în euro regiunea respectivă având drept de înscriere.

Localitățile de disputare a Festivalurilor Naționale de Minihandbal vor fi stabilite de F.R.H. - Comisia Centrală de Competiții și Departamentul Tehnic și vor fi anunțate echipelor înscrise în timp util.

Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de 19.07.2019 și intră în vigoare în data de 20.07.2019.