

REGULAMENT DE DESFĂȘURARE SUPERCUPA ROMÂNIEI 2026

F.R.H. va organiza Supercupa României 2026 în sistem Final 4 (tragere la sorți) la următoarele date:

A. **feminin** în data de **22 - 23 august 2026** și

B. **masculin** în data de **21 - 22 august 2026**

Locul de desfășurare al Supercupei României precum și orele de disputare vor fi stabilite și anunțate de F.R.H. în timp util.

ECHIPELE CALIFICATE:

- Ocupantele locului 1 și 2 din Liga Națională masculin și feminin, sezon competițional 2025 - 2026;
- Finalistele Cupei României masculin și feminin, sezon competițional 2025 - 2026;

În cazul în care una din cele 2 echipe finaliste ale Cupei României masculin și feminin, sezon 2025-2026 sunt ocupantele locurilor 1 și 2 din Liga Națională masculin și feminin, sezon 2025-2026, vor participa ocupantele locurilor 3 și 4 din Liga Națională masculin și feminin sezon 2025-2026;

Articolul 1. Participarea la joc

- 1.1** Pe toată durata partidei se respectă regulamentul de joc și prevederile prezentului regulament.
- 1.2.** Pot participa sportivii care au primit dreptul de joc pentru Liga Națională, sezon competițional 2026-2027, conform regulamentelor în vigoare.
- 1.3.** Echipele care dispută Supercupa României au obligația de a avea cel puțin un antrenor român înscris în Raportul de Joc.
- 1.4.** La jocul din cadrul Supercupei României, reprezentanții celor două echipe au obligația de a semna înainte de începerea jocului, Raportul de Joc.
- 1.5.** F.R.H. va acredita pentru fiecare echipă participantă în Supercupa României Masculin si Feminin, 2 seturi de 5 ecusoane personalizate pentru oficiali, astfel:
 - ecusonul **A** – antrenor principal (posesor licența Master Coach sau cat. Antrenor maestru);
 - ecusonul **B** – antrenor secund (posesor cat. Antrenor senior);
 - ecusonul **C** – antrenor portari (posesor cat. Antrenor senior);
 - ecusonul **D** – medic, maseur, fizioterapeut, alte cadre medicale calificate (se eliberează în urma actelor doveditoare ale specializării alexandru.jelescu@frh.ro);
 - ecusonul **E** – delegat.

Nota : Pentru personalizarea ecusoanelor oficialilor sunt necesare următoarele:

- solicitare pentru eliberarea ecusoanelor (alexandru.jelescuc@frh.ro);
- pozele celor 5 oficiali;
- copie carnet antrenor din care sa reiasă categoria deținută (unde este cazul copie licența Master Coach).

**În cadrul jocurilor din Supercupeii României Masculin si Feminin se vor folosi ecusoanele eliberate aferente Ligilor Naționale sau Diviziei A.*

Articolul 2. Durata jocului desfășurat în cadrul Supercupeii României 2026.

Jocurile din cadrul Supercupeii României se desfășoară în două reprize a 30 minute fiecare cu pauza de 15 minute între reprize conform regulamentului I.H.F.

În caz de egalitate după terminarea celor 60 minute se vor juca prelungiri:

- Prelungirile se vor desfășura, după o pauză de 5 minute și după o nouă tragere la sorți a terenului și mingii, două reprize de prelungiri a câte 5 minute (cu schimbarea porților și o pauză de un minut între cele două reprize).
- În cazul menținerii egalității se vor executa aruncări de la 7metri.
- La aceste aruncări pot participa jucătorii care nu sunt eliminați sau descalificați la sfârșitul timpului de joc (vezi de asemenea regula 4:1, paragraful 4 din Regulamentul de Joc).
- Fiecare echipă nominalizează 5 jucători.
- Acești jucători execută câte o aruncare fiecare, alternativ cu jucătorii echipei adverse.
- Dacă o echipă este declarată câștigătoare în prima serie de aruncări de la 7 metri, înainte ca ambele echipe să execute câte 5 aruncări, aruncările rămase nu se mai execută.
- Echipele nu sunt obligate să anunțe ordinea în care jucătorii desemnați execută aruncările. Portarii pot fi nominalizați printre executanți. Jucătorii pot participa la aruncările de la 7metri, atât ca executanți, cât și ca portari. Arbitrii decid poarta la care se vor executa aruncările. Arbitrii fac tragerea la sorți și echipa câștigătoare alege fie să arunce prima, fie ultima. Ordinea se inversează la seria a doua, în cazul în care aruncările trebuie sa continue daca rezultatul este tot nedecis după prima serie de cinci aruncări.
- Pentru a doua serie de aruncări, fiecare echipă va nominaliza din nou 5 jucători. Toți sau doar câțiva dintre ei pot fi aceiași cu cei din prima serie. Aceasta metodă de nominalizare a 5 jucători va continua atâta timp cat este necesar.
- Aruncările se vor executa tot alternativ. Totuși, acum câștigătoare va fi declarată echipa care realizează o diferență de un gol, după același număr de aruncări cu echipa adversă. Jucătorii pot fi descalificați, și numai pot executa alte aruncări de la 7 metri, în caz de comportare nesportivă repetată sau comportare nesportivă grosolană (16:6 e din Regulamentul de Joc).
- În cazul în care această descalificare privește un jucător care a fost

nominalizat dar nu a executat încă aruncarea, echipa în cauză trebuie să nominalizeze un alt jucător pentru a executa aruncarea.

- Golurile înscrise în prelungiri ca și cele din seriile de aruncări de la 7metri, se înscriu normal în Raportul de Joc, în dreptul realizatorului.

Articolul 3. Condiții de alocare a drepturilor pentru organizarea turneului F4 Supercupa României

Turneul se va desfășura pe o perioadă de două zile în sistemul Final Four, localitatea unde se vor disputa jocurile din cadrul Supercupei României fiind stabilită în urma depunerii de oferte de către cluburile calificare sau orice entitate interesată.

Va fi declarată câștigătoare oferta cea mai bună și care îndeplinește condițiile de organizare prevăzute la Art. 5 din prezentul regulament.

Dacă nici una dintre echipe nu-și va alocă dreptul de organizare, localitatea de desfășurare va fi stabilită de F.R.H. În acest caz, costurile cu organizarea vor fi suportate în mod egal de cele patru echipe.

Echipele interesate de organizarea Final Four-ului au obligația de a prezenta o scrisoare de intenție până la data tragerilor la sorți a jocurilor din cadrul turneului F4 Supercupa României.

Termenul limită pentru depunerea dosarelor pentru organizarea Fazei finale a Cupei României este de 7 zile de la data la care s-a efectuat tragerea la sorți a jocurilor. După aceasta dată nu se mai acceptă dosare.

Articolul 4. Cerințe minime pentru ofertarea turneului Final 4:

- taxă de atribuire a dreptului de organizare a turneului Final 4 (15.000 EUR)
**Dacă există o astfel de încasare, suma va rămâne în cadrul Federației Române de Handbal.*
- plata baremurilor de arbitraj;
- plata chiriei sală pentru câte un antrenament/echipă și pentru jocuri;
- plata serviciilor de asistență medicală(ambulanța dotată cu sistem de resuscitare);
- plata transportului pentru oficialii turneului (arbitri, observatori F.R.H.)
- plata serviciilor de cazare și masă pentru oficialii turneului, reprezentanți ai F.R.H.) - 5 pers. x 2 zile - în limita sumelor prevăzute de HG 1447;
- alte cerințe prevăzute în Caietul de sarcini SuperCupa României.

Articolul 5. La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, sunt interzise vuvuzelele și goarneaule cu presiune, din cauza zgomotului excesiv, a sănătății și a perturbării evenimentului sportiv.

Articolul 6. Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de **30.06.2026** și intră în vigoare începând cu data de **01.07.2026**