

REGULAMENT DE DESFĂȘURARE LIGA NAȚIONALĂ- FEMININ SEZONUL COMPETIȚIONAL **2026-2027**

Articolul1. Sistemul de desfășurare al Ligii Naționale – Feminin.

- 1.1.** Liga Națională-feminin se va desfășura în cadrul unei serii cu 14 echipe care vor juca în sistemul tur – retur. Jocurile din cadrul Ligii Naționale (turul și returul) vor fi programate astfel:
 - în zilele de **duminică** între orele 15.00– 20.00;
 - în cursul săptămânii **joi** între orele 15.00– 20:00;
- 1.2.** Cu acordul ambelor echipe și aprobarea F.R.H., jocul se poate disputa și la alte ore decât cele de mai sus.
- 1.3.** De comun acord, cluburile pot solicita, cu cel puțin 7 (șapte) zile înainte, aprobarea F.R.H. pentru devansarea sau amânarea unor jocuri cu cel mult 4 (patru) zile față de data programării inițiale, fără a fi schimbată ordinea de disputare a etapelor.
- 1.4.** Pentru echipele românești participante în competițiile continentale oficiale, F.R.H. poate aproba amânarea sau devansarea jocurilor acestora programate în Liga Națională, la alte date decât cele fixate inițial, în principiu cu 7 zile înainte sau după data respectivă. După aprobare, data va fi comunicată echipelor implicate.
- 1.5.** F.R.H. își rezervă dreptul ca, în funcție de solicitările PARTENERILOR TV, să programeze anumite jocuri la alte date și ore decât cele prevăzute mai sus. Acest lucru va fi adus la cunoștință echipelor interesate cu cel puțin 7 (șapte) zile înaintea programării inițiale. Refuzul de a disputa etapa conform programării PARTENERULUI TV și care atrage după sine diminuarea contractului de drepturi TV, se sancționează cu penalizarea echipei în cauză cu penalitate pecuniară egală cu suma cu care s-a diminuat contractul.
- 1.6.** În cazul în care partenerul T.V. a solicitat transmiterea unui meci în altă zi decât data stabilită pentru desfășurarea etapei respective și renunță ulterior la a mai transmite meciul, din diferite motive, F.R.H. își rezervă dreptul de a hotărî data la care se va desfășura meciul. Acest lucru va fi adus la cunoștință echipelor interesate cu cel puțin 7 (șapte zile) înainte de programarea inițială, sau de programarea Partenerului T.V..
- 1.7.** Indiferent de motivul reprogramării (acord, cupe europene sau transmisie TV), între două jocuri oficiale ale aceleiași echipe trebuie să fie o pauză de minimum 2 zile pline (sâmbătă-marți, duminică-miercuri, luni-joi...ș.a.m.d.), dacă echipele nu convin să joace după o pauză de o zi sau să joace în zile consecutive.

1.8. F.R.H. poate hotărî ce jocuri din cadrul ultimelor două etape, se vor desfășura în aceeași zi și la aceeași oră.

1.9. Jocurile din cadrul Ligii Naționale feminine se vor desfășura după formatul a 2 reprize a 30 minute cu pauză de 15 minute între reprize conform regulamentului I.H.F.

Articolul 2. Programul competițional

TUR			
	August	2026	30
	Septembrie	2026	06, 13, 17
	Octombrie	2026	04, 11, 18
	Noiembrie	2026	01, 08, 15, 19
	Decembrie	2026	
	Ianuarie	2027	10, 24
RETUR			
	Ianuarie	2027	31
	Februarie	2027	07, 14, 25
	Martie	2027	14, 21, 28
	Aprilie	2027	04, 25, 29
	Mai	2027	09, 16, 20

2.1. Echipa clasată pe locul I la terminarea competiției va fi declarată Campioana României, ediția 2026–2027 și va avea dreptul să se înscrie în **Liga Campionilor**, ediția 2027–2028. Echipele clasate pe locurile 14 și 13 vor retrograda direct în Divizia A feminin.

Echipele clasate pe locurile 12 și 11 vor disputa barajul cu echipele clasate pe locurile 3 și 4 din Play Off-ul de Promovare al Diviziei A, iar participarea este obligatorie

2.2. Barajul pentru promovare în Liga Națională feminin (tur : 27.05.2027 Retur : 30.05.2027)

Echipa clasată pe locul 12 în Liga Națională va juca baraj direct tur-retur (al doilea joc pe terenul echipei din Liga Națională) cu locul 3 din Playoff-ul Diviziei A Feminin.

Echipa clasată pe locul 11 Liga Națională va juca baraj direct tur-retur (al doilea joc pe terenul echipei din Liga Națională) cu locul 4 din Playoff-ul Diviziei A Feminin.

Învinsele din cele două jocuri de baraj vor disputa un singur meci de departajare pe teren neutru, în cazul în care echipa care are drept de promovare direct nu

confirmă participarea în Liga Națională în termen, adică înainte de primul joc din baraj. În acest caz, câștigătoarea are drept de promovare în Liga Națională. Dacă nici această nu se înscrie în termen, locul 13 retrogradat din Liga Națională poate opta pentru a evolua în Liga Națională.

3.1. În Liga Națională feminin, clasamentul se face prin adițiune de puncte, astfel:

- a) 2 puncte-joc câștigat
- b) 1 punct-joc egal
- c) 0 puncte-joc pierdut
- d) -1 punct prin decizia Comisiei Centrale de Competiții a F.R.H., ratificată de Comisia de Disciplină, în urma nerespectării condițiilor art.4 din prezentul regulament
- e) -2 puncte pentru neprezentare sau prin decizia Comisiei Centrale de Competiții a F.R.H., ratificată de Comisia de Disciplină, în urma acceptării unei contestații.

a) **3.1.1.** Departajarea finală a două echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) diferența de goluri în meciurile directe;
- b) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe în deplasare (tur/retur);
- c) diferența de goluri în toate meciurile;
- d) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile.

3.1.2. Departajarea finală a 3 sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) punctele obținute de echipele în cauză, în meciurile directe;
- b) diferența de goluri în meciurile directe;
- c) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe;
- d) diferența de goluri în toate meciurile;
- e) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile;
- f) rezultatul(coeficientul) obținut din împărțirea numărului de goluri marcate la numărul de goluri primite.

În cazul în care egalitatea se menține, iar departajarea este decisivă în retrogradare sau ocuparea unui loc în Cupele Europene, se va organiza un joc (turneu) de baraj, pe teren neutru, în maximum 7 zile de la încheierea campionatului. Dacă acest lucru nu este posibil, departajarea se va face prin tragere la sorți.

3.2. Departajarea intermediară (în timpul desfășurării campionatului) a două sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte, se face după următoarele criterii aplicate succesiv :

- a) diferența de goluri în toate meciurile;

b) cel mai mare număr de goluri marcate în toate jocurile.

Articolul 4. Cerințe și condiții de înscriere și participare în sezonul competițional 2026–2027

4.1. Cluburile sportive participante în Liga Națională – Feminin au obligația de a îndeplini una din următoarele trei opțiuni:

- a) să înscrie o echipa secundă în Campionatul Național Divizia A, fără drept de promovare
- b) să dețină, în cadrul structurii proprii, minimum două grupe de junioare din categoriile J1, J2 și/sau J3;
- c) să încheie un protocol de colaborare cu club de junioare de drept public sau privat, pentru minim 2 categorii de vârstă din cadrul J1, J2 și/sau J3

Neînscrierea echipei secunde sau a echipelor de Junioare 1, 2 și/sau 3 în campionatele naționale atrage după sine imposibilitatea înscrierii echipei de senioare în Campionatul Național.

Retragerea sau excluderea echipei secunde sau a echipelor de Junioare 1, 2 și/sau 3 din campionatele naționale atrage după sine pentru echipa de Ligă Națională sancționarea conform Regulamentului Disciplinar F.R.H.

Începând cu sezonul competițional 2027 – 2028, cluburile participante în Liga Națională Feminină vor avea obligația de a participa în Campionatul Național de Tineret, această cerință constituind criteriu obligatoriu de eligibilitate pentru înscrierea în competițiile naționale organizate de Federația Română de Handbal. Totodată, fiecare club va trebui să îndeplinească cel puțin una dintre următoarele condiții:

- a) să dețină în cadrul structurii proprii minimum două grupe de junioare din categoriile J1, J2 și/sau J3;
- b) să încheie un protocol de colaborare cu un club de junioare de drept public sau privat, pentru minimum două categorii de vârstă din cadrul J1, J2 și/sau J3.

Cluburile sportive participante în Liga Națională Feminin au obligația să aibă asigurare medicală, pentru toate sportivele cu care au încheiat contracte sportive sau inserate în contract obligativitatea de a deconta cheltuielile cauzate de accidentări în cazul activităților sportive de la club.

Pentru junioarele clubului cu dublă legitimare, clubul de senioare înaintează la F.R.H. un protocol de colaborare (3 exemplare) avizat și de clubul de junioare, care să

cuprindă jucătoarele respective și acordul acestora de a evolua cu dublă legitimare la echipa de senioare. Protocolul de colaborare trebuie să mai conțină: date sportive (nume, prenume, CNP, data și locul nașterii, număr carnet de legitimare), perioada protocolului (de la, până la, detalii despre drepturile și obligațiile fiecărei părți (asigurare sportivă dublu legitimat, indemnizație, etc).

Valabilitatea Protocolului este de 1 an competițional.

O sportivă junioară nu poate evolua cu dublă legitimare la 2 echipe de senioare în același sezon competițional.

Pot participa în Liga Națională numai sportive care au încheiat contracte astfel:

- Contracte de activitate sportivă sau contracte individuale de muncă, încheiate pe o perioadă de minim 5 luni;
- Convenții de probă pentru jucătoarele cu dublă legitimare ale căror contracte de bază sunt încheiate cu cluburile de junioare.

Nerespectarea acestei cerințe atrage după sine pierderea jocului cu 10-0 și penalizarea cu 1 (un) punct în clasament.

Jucătoarele care nu au viză anuală înscrisă în Carnetul de legitimare pentru sezonul **2026 – 2027**, nu au drept de joc. Folosirea acestora în jocuri oficiale fără acordul scris F.R.H. conduce la pierderea jocului cu 10-0 și penalizarea cu 1 (un) punct în clasament.

Echipele participante în Liga Națională Feminină pot să înscrie în Raportul de joc 16 jucătoare.

4.2. Echipele înscrise în Liga Națională-feminin au obligația de a avea cel puțin un antrenor român înscris în Raportul de Joc.

4.3. Cererile de înscriere, precum și documentul justificativ al plății a 1/2 (jumătate) din Cotizația anuală de 3.000 lei vor fi transmise până la data de - **.....08.2026**

Taxa de participare va fi plătită după cum urmează:

- a) Transa 1 de 35.000 lei până la data de 23.08.2026
- b) Transa 2 de 35.000 lei până la data de 04.11.2026
- c) Transa 3 de 34.000 lei până la data de 20.02.2027

4.4. Până la data de **16.08.2026**, echipele vor completa [Sistemul electronic de înscriere al F.R.H.](#) cu următoarele documente obligatorii:

- a) Tabel nominal cuprinzând sportivele cu drept de joc, respectiv cu sportivele aflate sub contract, împrumutate sau dublu legitimate (dacă este cazul), conform Anexei:

ANEXĂ

Nr. crt.	Nume și prenume	Data nașterii (zi,an,lună)	C.N.P.	Nr.carnet de legitimare	Contract		Dublă legitimare		Împrumutat	
					De la	La	De la	La	De la	La

- b) Fotografie color (13/18) a echipei;
- c) Fotografie tip buletin pentru toate sportivele;
- d) Fotografie tip buletin pentru carnetele oficialilor;
- e) Contractul (scanat) încheiat între club și o altă structură având ca obiect asigurarea pazei și ordinii cu ocazia jocurilor oficiale disputate pe teren propriu (conform HG nr. 791/19.05.2004);
- f) Adresa oficială de comunicare a sponsorului echipei (inclusiv sigla acestuia), a culorilor echipamentului, a datelor de identificare a clubului și a sălii de joc, a reprezentantului legal al clubului;
- g) Adresa proprie de e-mail pe care se va purta corespondența cu F.R.H.
- h) Tabel nominal cu numele sportivelor și numărul după tricoul de joc. Acesta nu se schimbă pe toată perioada sezonului competițional.

Notă:

Legitimațiile scanate ale sportivelor și staff-ului(cu transferuri, viza medicală și anuală la zi) vor fi de asemenea încărcate în sistemul electronic de înregistrare al F.R.H. cu maxim 7 zile înainte de începerea campionatului Ligii Florilor **(30.08.2026)**.

Excepție fac echipele care dispută Supercupa României 2026, data limită fiind **15.08.2026**. Procesul de încărcare a legitimațiilor scanate în sistemul electronic de înregistrare al F.R.H. se va repeta ori de câte ori înscrișuri de pe legitimație se modifică.

Notă:

Permisele de ședere ale sportivelor/antrenorilor extracomunitari vor fi încărcate în sistemul electronic de înregistrare al F.R.H. în momentul dobândirii acestora. Procesul de încărcare a permiselor de ședere în S.E.I. se va repeta ori de câte ori este nevoie, la redobândirea acestora.

În cazul în care, pentru un sportivă/antrenor extracomunitari s-a încărcat în Sistemul Electronic de Înregistrare adeverința care atestă seria, numărul și termenul de valabilitate al permisului de ședere, este obligatorie schimbarea acesteia cu permisul de ședere, la momentul dobândirii acestuia.

La sediul F.R.H.se vor depune până la aceeași dată **(16.08.2026)** – de către reprezentatul clubului:

Câte 3 (trei) exemplare ale contractelor nou încheiate cu sportivele seniore sau contracte de activitate sportivă/convenții de probă pentru sportivele cu dublă legitimare; Contractul trebuie sa fie semnat pe fiecare pagină de ambele

părți, trei exemplare, câte un exemplar pentru club și jucătoare/antrenor, iar altul pentru F.R.H..

Contractele destinate F.R.H. vor fi introduse într-un plic, iar în anexa se vor face următoarele precizări :

- numărul contractelor predate;
- numele și prenumele sportivei/antrenorului;
- data nașterii;
- perioada contractului;
- statutul sportivei: împrumutat de la...sau la....

Plicul va fi sigilat în prezența reprezentantului clubului și desigilat pentru introducerea unui nou contract sau anexă la contractele în derulare, precum și la solicitarea Comisiei de soluționare a memoriilor.

În caz de litigiu între club și sportivă (antrenor), contractul după care se va judeca este cel de la F.R.H..

Numai sportivele cuprise în aceste tabele vor fi recunoscute de către F.R.H. ca sportive cu contract și vor fi comunicate la E.H.F. ca sportive cu acest statut.

Pentru sportivele junioare dublu legitimate la un club de senioare, nu este obligatorie încheierea de contracte de activitate sportivă cu cluburile de junioare de proveniență.

Câte 3 (trei) exemplare ale contractelor cu antrenorii și copie a Carnetului de antrenor. După avizare două exemplare vor fi înapoiate clubului respectiv.

Antrenorii vor avea obligatoriu specializarea handbal.

a) Un număr nelimitat de contracte.

Dreptul de joc pentru sportivele/antrenorii extra comunitari se va obține pe baza următoarelor documente obligatorii:

- Contractul încheiat cu clubul solicitant;
- Avizul de angajare, dacă între părți a intervenit un contract individual de muncă

➤ permisul de ședere eliberat de Oficiul Român pentru Imigrări competent teritorial, aflat în perioada de valabilitate, emis potrivit tipului de contract intervenit între părți ("ședere pe termen lung"–pentru contractele de muncă și "alte scopuri"–pentru contracte de activitate sportivă) sau adeverință eliberată de Oficiul Român pentru Imigrări competent teritorial, care să conțină seria și numărul permisului de ședere, precum și perioada de valabilitate.

Cluburile sunt responsabile pentru obținerea și prelungirea documentelor de muncă și de ședere ale sportivelor/antrenorilor extra comunitari cu care se află sub contract, până la sfârșitul perioadei contractuale.

4.5. Cluburile care angajează antrenori de altă cetățenie decât română trebuie să prezinte la F.R.H. următoarele acte:

- contract încheiat cu clubul;
- copie legalizată la notariat (în limba română) după actele de studiu și echivalente de către F.R.H.
- copie licență Master Coach sau ProLicense deținută de antrenor, sau dovada participării la un curs Master Coach aflat în desfășurare, pentru antrenorii de altă cetățenie decât română care au semnat contracte sau prelungiri ale contractelor.

În cazul semnării de contracte sau prelungiri ale contractelor cu antrenori de altă cetățenie decât română care nu posedă licența Master Coach sau Pro License, sau care nu fac dovada participării la un curs Master Coach în derulare, aceștia nu vor putea fi înscrși în Raportul de Joc al competițiilor naționale. Cluburile care solicită carnet de reprezentant echipă pentru cetățeni străini trebuie să prezinte acte doveditoare a calității acestuia (sponsor sau membru al Consiliului de Administrație).

4.6. Eliberarea și vizarea carnetelor de oficiali se face pe baza solicitării scrise a cluburilor, însoțită de actele doveditoare privind funcția în cadrul clubului sau a calificării (maseur, medic, ș.a.m.d.).

4.7. Un club sportiv de handbal poate activa cu două echipe de senioare în eșaloane diferite ale Campionatelor Naționale (L.N. și Divizia A), echipa din eșalonul inferior neavând drept de promovare.

4.8. Antrenorii sau delegații din Liga Națională – feminin nu pot activa ca și jucătoare.

4.9. F.R.H. va acredita pentru fiecare echipă participantă în Liga Națională – feminin, 2 seturi de 5 ecusoane personalizate pentru oficiali, astfel:

- ecusonul **A** – antrenor principal (*posesor licență Master Coach sau cat. Antrenor maestru*)
- ecusonul **B** – antrenor secund (*posesor cat. Antrenor senior*)
- ecusonul **C** – antrenor portari (*posesor cat. Antrenor senior*)
- ecusonul **D** – medic, maseur, fizioterapeut, alte cadre medicale calificate – (se liberează în urma transmiterii actelor doveditoare ale specializării – alexandru.jelescu@frh.ro)
- ecusonul **E** – delegat/cadru medical.

Antrenorii certificați Rinck Convention pot primi ecusoane tip A; B sau C, în funcție de nivelul absolvit.

Notă: pentru personalizarea ecusoanelor oficialilor sunt necesare următoarele:

- solicitare pentru eliberarea ecusoanelor (alexandru.jelescu@frh.ro) ;

- pozele celor 5 oficiali ;
- copie după carnet antrenor din care să reiasă categoria deținută (unde este cazul copie licență Master Coach sau ProLicense);

Articolul 5. Înlocuire temporară pentru motiv medical („Joker Medical”)

5.1. Cluburile participante în Liga Națională Feminină pot solicita aprobarea utilizării unui „Joker Medical” în cazul indisponibilizării unei sportive din lot din motive medicale.

5.2. Prin „Joker Medical” se înțelege dreptul clubului de a înlocui temporar o sportivă indisponibilă medical cu o altă sportivă eligibilă pentru participarea în competiție, fără ca aceasta să fie considerată transfer suplimentar în afara perioadelor obișnuite de legitimare.

5.3. Dreptul de utilizare al „Jokerului Medical” poate fi exercitat exclusiv după data de 1 februarie a sezonului competițional și până la încheierea sezonului competițional în curs.

5.4. Clubul care activează procedura de „Joker Medical” are obligația de a menține raporturile contractuale și dreptul de joc al sportivei înlocuitoare până la finalul sezonului competițional în curs.

5.5. Solicitarea poate fi formulată numai dacă:

- a) sportiva indisponibilă are o incapacitate medicală estimată la minimum 90 de zile calendaristice
- b) indisponibilitatea este confirmată prin documente medicale emise de unități medicale autorizate;
- c) documentația este validată de comisia medicală a F.R.H

5.6. Clubul poate înregistra un singur Joker Medical într-un sezon competițional.

5.7. Sportiva înlocuitoare:

- a) trebuie să aibă sub 23 de ani și să fie eligibilă pentru selecționarea în loturile naționale ale României
- b) să îndeplinească toate condițiile regulamentare de legitimare și participare;
- c) nu poate fi deja înscrisă pentru alt club în aceeași competiție în sezonul respectiv, cu excepțiile prevăzute de regulamentele F.R.H.;
- d) dobândește drept de joc numai după aprobarea oficială a F.R.H.

5.8. Pe durata activării Jokerului Medical, sportiva indisponibilă nu poate fi înscrisă pe foaia oficială de joc.

5.9. Revenirea sportivului indisponibilizat se face numai după prezentarea avizului medical de apt pentru joc și notificarea F.R.H. cu minimum 48 ore înainte de primul joc.

5.10. În momentul revenirii sportivei indisponibilizate, dreptul de joc al sportivei înscrise ca Joker Medical încetează automat, cu excepția situațiilor în care clubul respectă condițiile generale de lot și înscriere prevăzute de regulament.

5.11. F.R.H. soluționează cererea de acordare a Jokerului Medical în termen de maximum 5 zile lucrătoare de la depunerea documentației complete.

Articolul 6. Obligațiile cluburilor în timpul și după terminarea competiției:

6.1. Cluburile gazdă sunt obligate să asigure:

- b) Echipa gazdă are obligația de a facilita accesul reprezentanților ambelor echipe la raportul de joc online (tabletă, computer cu acces la internet la masa oficială), pentru selectarea jucătorilor ce urmează să evolueze în partidă;
- c) Echipa gazdă are obligația de a facilita accesul observatorului F.R.H. la raportul de joc online (tableta, computer cu acces la internet la masa oficială), pentru verificarea legitimațiilor sportivilor ce urmează să evolueze în partidă, respectiv ale staff-ului tehnic și medical;
- d) Echipa gazdă are obligația de a facilita accesul scorer-ului online la raportul de joc online, pentru completarea acestuia pe durata partidei, precum și accesul la masa oficială, sau un loc în apropierea terenului de joc;
- e) Măsuri de pază și ordine în conformitate cu legislația în vigoare înainte, în timpul și după desfășurarea jocurilor prin mobilizarea oamenilor de ordine între tribune și terenul de joc, la vestiarele echipelor și arbitrilor și în preajma mesei oficiale de arbitraj;
- f) Echipa gazdă are obligația de a rezerva echipei oaspete bilete de intrare la joc în cuantum de 10% din capacitatea sălii, precum și o oră de antrenament în sala în care se va desfășura jocul, în intervalul orar 12.00-20.00. În caz contrar, penalizare de 10.000 lei și suspendarea dreptului de a organiza jocuri oficiale pe teren propriu pentru două etape. Dacă în sala de joc, în intervalul orar 12.00-20.00, se desfășoară un eveniment oficial, echipa gazdă are obligația de a asigura echipei oaspete o poziție de antrenament într-o altă sală de sport din același oraș, omologată de către F.R.H., la ora meciului. În caz contrar, echipa gazdă va trebui să

achite echipei oaspete 3.000 lei cu titlu de daune.

Echipa vizitatoare care dorește achiziționarea de bilete este obligată să informeze în scris echipa gazdă cu minimum 7 zile înainte de data de disputarea jocului, despre numărul și modalitatea în care va achita contravaloarea biletelor de intrare, al căror preț nu-l poate depăși pe cel al biletelor vândute la casa de bilete;

- g) Câte un vestiar protejat și dotat cu strictul necesar, inclusiv apă caldă, atât pentru echipa oaspete, cât și pentru arbitrii jocului;
- h) Accesul în vestiarul arbitrilor este cu desăvârșire interzis, cu excepția observatorului F.R.H.;
- i) Accesul protejat al ambelor echipe, a arbitrilor și a observatorului/delegatului F.R.H. de la vestiare la terenul de joc și invers, precum și la plecarea acestora de la sală;
- j) Tabela electronică și instalația de sonorizare ale sălii să fie în stare de funcționare;
- k) Asistența medicală prin prezența obligatorie a unui medic și a unei ambulanțe dotată cu aparatură de intervenție.
Nerespectarea acestei prevederi constituie abatere disciplinară și se pedepsește conform regulamentului disciplinar.
Dacă în termen de 30 minute de la ora stabilită pentru desfășurarea meciului nu există asistență medicală, se declară încheierea jocului;
Acesta se va programa a doua zi, în condițiile prevăzute la Regulamentul Disciplinar. Să organizeze o conferință de presă la 15 minute după încheierea jocului.
- l) Să permită gratuit accesul în sală pentru Antrenorii Emeriți, Maeștri ai Sportului și Maeștri Emeriți ai Sportului, precum și membrilor Consiliului de Administrație și arbitrilor/observatorilor acreditați pentru sezonul în curs, în baza unei solicitări adresată cu minim 7 zile înaintea de data de desfășurare a jocului;
- m) La solicitarea observatorului, Arbitrii principali nu vor permite începerea jocului sau îl vor întrerupe, dacă cerințele d); și j) nu sunt respectate pe toată perioada desfășurării partidei.
- n) Crainicului sălii îi este interzisă comentarea jocului de o manieră care să incite publicul la ură sau violență față de sportivi și oficiali;

6.2. Ambele echipe au următoarele obligații în timpul competiției:

a) Să asigure la nivelul băncii tehnice și de rezerve ordinea și disciplina necesară bunei desfășurări a jocului, conform regulamentului de joc;

b) Carnetele pentru oficiali (antrenor, medic, maseur sau delegat) vor fi eliberate la solicitarea scrisă a clubului, însoțită de copia documentului care atestă calitatea sau calificarea persoanei respective;

c) Cluburile sunt obligate să încheie contracte cu antrenorii autentificate la Notariat sau certificate la avocat;
Acreditarea antrenorilor principali se face pentru un sezon competițional.

La competițiile oficiale din Liga Națională prezența pe bancă a unui antrenor cu contract este obligatorie. În cazul în care acesta nu este înscris în Raportul de Joc în timpul desfășurării partidei, se va consemna acest fapt de către observator; Excepție fac următoarele situații:

- în cazul suspendării la data disputării jocului;
- în cazul unei îmbolnăviri grave, care necesită îngrijire medicală (dovedită cu certificat medical);

În cazul rezilierii contractului antrenorului (unilaterală sau de comuna cord). Clubul care din motive contractuale (menționate expres în contract) renunță la angajamentul cu antrenorul, în termen de 30 de zile este obligat să angajeze un nou tehnician, conform reglementărilor. Nerespectarea acestei prevederi constituie abatere disciplinară și se pedepsește conform regulamentului disciplinar.

d) Antrenorii principali vor primi licența pentru conducerea jocurilor din Liga Națională dacă posedă clasificarea de antrenor maestru, certificare Rinck Convention, nivel 3 sau licența Master Coach în anul 2026 sau 2027.

Parcursul cursurilor de perfecționare organizate de F.R.H. este obligatorie pentru antrenori.

e) Ceilalți antrenori vor primi licența pentru conducerea jocurilor din Liga Națională dacă posedă clasificarea de antrenor cu specializarea handbal. (cel puțin cat. antrenor senior)

f) Conducerea din picioare a jocului este permisă numai antrenorilor, dar niciodată împreună. Este interzis în timpul jocului dialogul băncii tehnice cu arbitrii.

g) Echipele sunt obligate să participe, prin antrenor, reprezentant de echipă sau sportiv, la conferința de presă ce se va organiza la 15 minute de la încheierea jocului într-un spațiu anexă special amenajat, prin grija echipei gazdă. În caz contrar, clubul va fi sancționat conform Regulamentului Disciplinar al F.R.H.

h) Să respecte protocolul de intrare, prezentare și ieșire a echipelor, astfel:

- arbitrii principali adună ambele echipe în dreptul mesei oficiale, se pătrunde spre mijlocul terenului, jucătorii aliniindu-se de o parte și de alta a lor;
- cu aproximativ 5 minute înaintea începerii jocului, se va face prezentarea componentelor echipelor și a oficialilor;
- la centrul terenului de joc, printr-un fluier al arbitrului înscris primul în Raportul de Joc, se salută publicul spectator pe ambele părți laterale ale terenului de joc;
- la finalul jocului, jucătorii celor două echipe au obligația să se alinieze la centrul terenului și să salute publicul și echipa adversă. Nerespectarea protocolului de intrare, prezentare și ieșire a echipelor atrage după sine înaintarea cazului către Comisia de Disciplină.

6.3. Alte obligații:

- a) Pentru semnalarea unei nereguli referitoare la desfășurarea jocului (sală de joc, spectatori, arbitraj), antrenorii principali sau reprezentanții oficiali ai cluburilor vor trimite un Raport suplimentar la același număr de fax sau pe adresa de mail a secretarului general.
- b) Oficialii ambelor echipe au obligația ca în cel mult 24 de ore după terminarea jocului să transmită Raportul de apreciere (conform modelului anexat) prin e-mail la cca@frh.ro. Orice referire la jocul respectiv trimisă ulterior nu va fi luată în considerare. Raportul de apreciere se poate descărca de pe site-ul F.R.H., secțiunea „Documente utile”.
- c) Cluburile au obligația să solicite aprobarea Departamentului Marketing al F.R.H., în televizarea jocurilor pentru transmiterea sau reluarea TV a jocurilor de pe teren propriu de către posturile locale sau internet.
Drepturile de afișare a bannerelor publicitare aparțin echipei gazdă, mai puțin spațiul de bannere rezervat F.R.H.
- d) Oficialii cluburilor participante în Liga Națională au obligația să nu facă declarații jignitoare și tendențioase la adresa F.R.H. și membrilor acesteia, iar pentru problemele în litigiu să sesizeze în scris F.R.H..
- e) Cluburile au obligația să respecte și să colaboreze cu A.J.H. din zona de reședință, care este singura reprezentantă oficială a F.R.H..
- f) La jocurile din cadrul Ligii Naționale-feminin este obligatorie prezentarea componentelor echipelor, aceasta făcându-se cu aproximativ 5 minute înaintea începerii jocului. Nerespectarea protocolului de intrare, prezentare și ieșire a echipelor, atrage după sine penalizarea echipei în cauza cu 5.000 lei și înaintarea cazului Comisiei de Disciplină pentru completarea sancțiunii.

Articolul 7. La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, sunt interzise vuvuzelele și goarneaule cu presiune, din cauza zgomotului excesiv, a sănătății și a perturbării evenimentului sportiv.

Articolul 8. Media, marketing și comunicare. Pentru buna executare a acordurilor de transmitere televizată sau a altor contracte media (marketing, comunicare), cluburile sunt obligate să respecte condițiile prevăzute în Caietul de sarcini (Site F.R.H. – Statut și Regulamente).

Articolul 9. În cazul în care Liga națională- feminin este dotată cu trofeu transmisibil (tip “challenge”) echipa câștigătoare are dreptul de a păstra trofeul de la data decernării sale până cu 1 (una) lună înaintea datei de începere a ediției următoare, când trebuie să-l depună la F.R.H. Echipa câștigătoare are obligația de a-și înscrie numele și anul câștigării trofeului pe plăcuța corespunzătoare a trofeului transmisibil.

Articolul 10. Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de **30.06.2026** și intră în vigoare începând cu data de

01.07.2026.