

**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE CAMPIONAT
NAȚIONAL UNDER 19 - JUNIORI FEMININ
SEZONUL COMPETIȚIONAL
2026 – 2027**

Articolul 1. Sistemul de desfășurare al competiției

1.1. Echipele înscrise vor fi repartizate în 4 sau 8 grupe.

Jocurile se vor disputa în sală, cu cerințe de vârstă obligatorii.

1.2. Competiția se va desfășura în sistemul: Tur - Retur (Grupe), Turneu Semifinal (în sistem cu 4 grupe), Turneu Semifinal 2 (în cazul sistem cu 8 grupe) și Turneu Final Elită/Turneul Final Liga A.

1.3. Timp de joc: 2 X 30 minute

1.4. Pauză: 15 minute

1.5. Jocurile din cadrul Grupelor se vor desfășura sub formă de etape iar Turneul Semifinal (în cazul sistem cu 4 grupe), Turneul Semifinal (în sistem cu 8 grupe) și Turneul Final se vor desfășura sub formă de Turneu.

1.5.1 Jocurile din cadrul grupelor vor fi programate astfel:

- în zilele de duminică între orele 10:00 – 18:00
- în cursul săptămânii joi între orele 14:00 – 19:00

1.5.2 Turneul Semifinal – orice structură sportivă afiliată la FRH, poate depune ofertă de organizare a acestuia. În cazul în care sunt mai multe oferte, va fi declarată câștigătoare oferta cea mai bună în favoarea cluburilor.

1.5.3 Turneul Final – orice structură sportivă afiliată la FRH, poate depune ofertă de organizare a acestuia. În cazul în care sunt mai multe oferte, va fi declarată câștigătoare oferta cea mai bună în favoarea cluburilor.

1.6 Mingile care vor fi folosite în Campionatul Național Under 19 Juniori - FEMININ sezonul competițional 2026 - 2027 vor fi mingi mărimea 2.

Articolul 2. Programul competițional

Exemplu

TUR – GRUPE	Septembrie	2026
	Octombrie	2026
	Noiembrie	2026
	Decembrie	2026
RETUR – GRUPE	Ianuarie	2027
	Februarie	2027
	Martie	2027
TURNEUL SEMIFINAL ELITĂ/LIGA A	Aprilie	2027
TURNEUL FINAL ELITĂ/LIGA A	Mai	2027

În cazul în care o echipă calificată din grupe, se retrage înainte de începerea disputării meciurilor din faza Turneului Semifinal, locul rămas liber se va ocupa de către echipa cea mai bine clasată în grupă.

Sistem cu 4 grupe

Echipele clasate pe primele 4 locuri la terminarea meciurilor din Grupe se vor califica la Turneul Semifinal Elită, unde vor fi repartizate în 4 (patru) grupe a câte 4 echipe astfel :

Grupa 1: A1, B2, C3, D4

Grupa 2: B1, C2, D3, A4

Grupa 3: C1, D2, A3, B4

Grupa 4: D1, A2, B3, C4

Echipele clasate pe primele 2 (două) locuri la terminarea meciurilor din Turneul Semifinal Elită se vor califica la Turneul Final Elită locurile (1 – 8), unde vor fi repartizate în 2 (două) grupe a câte 4 echipe astfel :

Turneul Final Elită (locurile 1 – 8)

Grupa I: L1, L1, L2, L2

Grupa II: L1, L1, L2, L2

Legendă:

L1 = Locul I în Turneul Semifinal Elită

L2 = Locul II în Turneul Semifinal Elită

Repartizarea echipelor în cele două grupe ale Turneului Final Elită (locurile 1 – 8) se va face prin tragere la sorți.

Reprezentanții echipelor calificate vor fi invitați să participe la tragerea la sorți.

Program jocuri Turneul Final Elită (locurile 1 – 8)

	Grupa I	Grupa a II- a
Etapa I:		
Etapa II-a:		
Etapa III-a:		
Loc 7 – 8:	loc 4 grupa I – loc 4 grupa a II-a	
Loc 5 – 6:	loc 3 grupa I – loc 3 grupa a II-a	
Pentru echipele calificate în semifinale va fi o zi de pauză după meciurile din grupă		
Semifinala 1: loc 1 grupa I – loc 2 grupa a II-a		
Semifinala 2: loc 1 grupa a II-a - loc 2 grupa I-a		
Loc 3 – 4 (Finala mică):		învinsa semifinala 1 – învinsa semifinala 2

Loc 1 – 2 (Finala mare):	Învingătoarea semifinala 1 – învingătoarea semifinala 2
--------------------------	---

Echipele clasate pe locurile 3 - 4 la terminarea meciurilor din Turneul Semifinal Elită se vor califica la Turneul Final Elită (locurile 9 – 16), unde vor fi repartizate în 2 (două) grupe a câte 4 echipe astfel :

Turneul Final Elită (locurile 9 – 16)

Grupa I: L3, L3, L4, L4

Grupa II: L3, L3, L4, L4

Legendă:

L3 = Locul III în Turneul Semifinal Elită

L4 = Locul IV în Turneul Semifinal Elită

Repartizarea echipelor în cele două grupe ale Turneului Final Elită (locurile 9 – 16) se va face prin tragere la sorți.

Reprezentanții echipelor calificate vor fi invitați să participe la tragerea la sorți.

Program jocuri Turneul Final Elită (locurile 9 – 16)

	Grupa I	Grupa a II- a
Etapa I:		
Etapa II-a:		
Etapa III-a:		
Loc 7 – 8:	loc 4 grupa I – loc 4 grupa a II-a	
Loc 5 – 6:	loc 3 grupa I – loc 3 grupa a II-a	
Pentru echipele calificate în semifinale va fi o zi de pauză după meciurile din grupă		
Semifinala 1: loc 1 grupa I – loc 2 grupa a II-a		
Semifinala 2: loc 1 grupa a II-a - loc 2 grupa I-a		
Loc 3 – 4 (Finala mică):		învinsa semifinala 1 – învinsa semifinala 2
Loc 1 – 2 (Finala mare):		învingătoarea semifinala 1 – învingătoarea semifinala 2

Sistem cu 4 grupe

Echipele clasate pe locurile 5 - 8 la terminarea meciurilor din Grupe se vor califica la Turneul Semifinal Liga A, unde vor fi repartizate în 4 (patru) grupe a câte 4 echipe astfel:

Grupa 1: A5, B6, C7, D8

Grupa 2: B5, C6, D7, A8

Grupa 3: C5, D6, A7, B8

Grupa 4: D5, A6, B7, C8

Echipele clasate pe primele 2 (două) locuri la terminarea meciurilor din Turneul Semifinal Liga A se vor califica la Turneul Final Liga A, unde vor fi repartizate în 2 (două) grupe a câte 4 echipe astfel :

Turneul Final Liga A (locurile 17 – 24)

Grupa I: L1, L1, L2, L2

Grupa II: L1, L1, L2, L2

Legendă:

L1 = Locul I în Turneul Semifinal Liga A

L2 = Locul II în Turneul Semifinal Liga A

Repartizarea echipelor în cele două grupe ale Turneului Final Liga A (locurile 17 – 24) se va face prin tragere la sorți.

Reprezentanții echipelor calificate vor fi invitați să participe la tragerea la sorți.

Program jocuri Turneul Final Liga A (locurile 17 – 24)

	Grupa I	Grupa a II- a
Etapa I:		
Etapa II-a:		
Etapa III-a:		
Loc 7 – 8:	loc 4 grupa I – loc 4 grupa a II-a	
Loc 5 – 6:	loc 3 grupa I – loc 3 grupa a II-a	
Pentru echipele calificate în semifinale va fi o zi de pauză după meciurile din grupă		
Semifinala 1: loc 1 grupa I – loc 2 grupa a II-a		
Semifinala 2: loc 1 grupa a II-a - loc 2 grupa I-a		
Loc 3 – 4 (Finala mică):		învinsa semifinala 1 – învinsa semifinala 2
Loc 1 – 2 (Finala mare):		învingătoarea semifinala 1 – învingătoare semifinala 2

Sistem cu 8 grupe

Echipele clasate pe primele 2 locuri la terminarea meciurilor din Grupe se vor califica la Turneul Semifinal Elită, unde vor fi repartizate în 4 (patru) grupe a câte 4 echipe astfel:

Grupa 1: A1, B2, C1, D2

Grupa 2: B1, C2, D1, A2

Grupa 3: E1, F2, G1, H2

Grupa 4: F1, G2, H1, E2

Echipele clasate pe primele 2 (două) locuri la terminarea meciurilor din Turneul Semifinal Elită se vor califica la Turneul Final Elită (locurile 1-8), unde vor fi repartizate în 2 (două) grupe a câte 4 echipe astfel:

Turneul Final Elită (locurile 1 - 8)

Grupa I: L1, L1, L2, L2

Grupa II: L1, L1, L2, L2

Legendă:

L1 = Locul I în Turneul Semifinal Elită

L2 = Locul II în Turneul Semifinal Elită

Repartizarea echipelor în cele două grupe ale Turneului Final Elită (locurile 1-8) se va face prin tragere la sorți.

Reprezentanții echipelor calificate vor fi invitați să participe la tragerea la sorți.

Program jocuri Turneul Final Elită (locurile 1 - 8)

	Grupa I	Grupa a II- a
Etapa I:		
Etapa II-a:		
Etapa III-a:		
Loc 7 – 8:	loc 4 grupa I – loc 4 grupa a II-a	
Loc 5 – 6:	loc 3 grupa I – loc 3 grupa a II-a	
Pentru echipele calificate în semifinale va fi o zi de pauză după meciurile din grupă		
Semifinala 1: loc 1 grupa I – loc 2 grupa a II-a		
Semifinala 2: loc 1 grupa a II-a - loc 2 grupa I-a		
Loc 3 – 4 (Finala mică):		Învinsa semifinala 1 – Învinsa semifinala 2

Loc 1 – 2 (Finala mare):	Învingătoarea semifinala 1 – învingătoarea semifinala 2
--------------------------	---

Echipele clasate pe locurile 3 - 4 la terminarea meciurilor din Turneul Semifinal Elită se vor califica la Turneul Final Elită (locurile 9 – 16), unde vor fi repartizate în 2 (două) grupe a câte 4 echipe astfel:

Turneul Final Elită (locurile 9 – 16)

Grupa I: L3, L3, L4, L4

Grupa II: L3, L3, L4, L4

Legendă:

L3 = Locul III în Turneul Semifinal Elită

L4 = Locul IV în Turneul Semifinal Elită

Repartizarea echipelor în cele două grupe ale Turneului Final Elită (locurile 9 – 16) se va face prin tragere la sorți.

Reprezentanții echipelor calificate vor fi invitați să participe la tragerea la sorți.

Program jocuri Turneul Final Elită (locurile 9 – 16)

	Grupa I	Grupa a II- a
Etapa I:		
Etapa II-a:		
Etapa III-a:		
Loc 7 – 8:	loc 4 grupa I – loc 4 grupa a II-a	
Loc 5 – 6:	loc 3 grupa I – loc 3 grupa a II-a	
Pentru echipele calificate în semifinale va fi o zi de pauză după meciurile din grupă		
Semifinala 1: loc 1 grupa I – loc 2 grupa a II-a		
Semifinala 2: loc 1 grupa a II-a - loc 2 grupa I-a		
Loc 3 – 4 (Finala mică):		învinsa semifinala 1 – învinsa semifinala 2
Loc 1 – 2 (Finala mare):		învingătoarea semifinala 1 – învingătoare semifinala 2

Echipele clasate pe locurile 3 - 4 la terminarea meciurilor din grupe se vor califica la Turneul Semifinal Liga A, unde vor fi repartizate în 4 (patru) grupe a câte 4 echipe astfel :

Grupa 1: A3, B4, C3, D4

Grupa 2: B3, C4, D3, A4
Grupa 3: E3, F4, G3, H4
Grupa 4: F3, G3, H1, E4

Echipele clasate pe primele 2 (două) locuri la terminarea meciurilor din Turneul Semifinal Liga A se vor califica la Turneul Final Liga A (locurile 17 – 24), unde vor fi repartizate în 2 (două) grupe a câte 4 echipe astfel :

Turneul Final Liga A (locurile 17 – 24)

Grupa I: L1, L1, L2, L2

Grupa II: L1, L1, L2, L2

Legendă:

L1 = Locul I în Turneul Semifinal Liga A

L2 = Locul II în Turneul Semifinal Liga A

Repartizarea echipelor în cele două grupe ale Turneului Final Liga A (locurile 17 – 24) se va face prin tragere la sorți.

Reprezentanții echipelor calificate vor fi invitați să participe la tragerea la sorți.

Program jocuri Turneul Final Liga A (locurile 17 – 24)

	Grupa I	Grupa a II- a
Etapa I:		
Etapa II-a:		
Etapa III-a:		
Loc 7 – 8:	loc 4 grupa I – loc 4 grupa a II-a	
Loc 5 – 6:	loc 3 grupa I – loc 3 grupa a II-a	
Pentru echipele calificate în semifinale va fi o zi de pauză după meciurile din grupă		
Semifinala 1: loc 1 grupa I – loc 2 grupa a II-a		
Semifinala 2: loc 1 grupa a II-a - loc 2 grupa I-a		
Loc 3 – 4 (Finala mică):		învinsa semifinala 1 – învinsa semifinala 2
Loc 1 – 2 (Finala mare):		învingătoarea semifinala 1 – învingătoarea semifinala 2

Restul echipelor (33 +) vor juca în Liga B, pe zone geografice - opțional.

Articolul 3. Cerințe și condiții de înscriere și participare în sezonul competițional 2026 – 2027

3.1. În campionatul național Under 19 Juniori FEMININ, au drept de joc sportive născute în anii **2008 – 2009** și mai tinere (**2010 - 2011**).

- 3.2. Cluburile pot înscrie câte două echipe la aceeași categorie competițională. Loturile celor două echipe nu vor putea fi schimbate, numai una având dreptul de a participa în Turneul Semifinal și/sau Turneul Final (în cazul în care se califică în aceste faze), mutarea jucătoarelor de la echipa A la echipa B sau invers fiind permisă doar în aceste faze.
- 3.3. Nu constituie motiv de reprogramare a unui joc faptul că un club are două sau mai multe echipe înscrise în competiție.
- 3.4. Echipele participante în campionatul național Under 19 Juniori – FEMININ pot înscrie în Raportul de joc 16 sportive, astfel:
- obligatoriu, minim **6 sportive** Under 19 (născute **2008 - 2009**)
 - facultativ, maxim **10 sportive** Under 17 (născute **2010 - 2011**)
 - Maxim 2 Juniori de altă cetățenie decât română.

Pentru a putea folosi Juniori cu dublă legitimare, echipele trebuie să aibă minim 10 (zece) sportive proprii.

- 3.5. La Turneul Semifinal, precum și la Turneul Final, la ședința tehnică, reprezentantul fiecărei echipe va depune un tabel nominal, cu toate componentele echipei, care va cuprinde următoarele date, conform modelului de mai jos:

Nr. crt.	An naștere	Nr. carnet de legitimare	Nume și prenume sportive	Culoare echipament/Nr	
1				(Alb)	(Roșu)
....				12	16
16					

- 3.6. Cererile de înscriere în campionat vor fi trimise pe adresa

F.R.H – cccompetitii@frh.ro, până la data de **17.08.2026**.

- 3.7. Până la data de **24.08.2026**, echipele vor completa Sistemul electronic de înscriere al F.R.H. cu următoarele documente obligatorii:

a) Tabel nominal cuprinzând sportivele cu drept de joc, respectiv cu sportivele care au/nu au contract - se trage linie în acest caz în tabel, împrumutate sau dublu legitimate (dacă este cazul), conform Anexei:

Nr. crt	Nume și prenume	Data nașterii (zi, an, lună)	C.N.P.	Nr. carnet de legitimare	Contract		Împrumutat			
					De la	La	De la	La	De la	La

b) Fotografie tip buletin pentru carnetele oficialilor.

c) Fotografie tip buletin pentru fiecare sportiv

d) Adresă de comunicare a datelor de identificare a clubului și a sălii de joc, a reprezentantului legal al clubului.

- e) Adresa proprie de e-mail pe care se va purta corespondența cu F.R.H.
- f) Nerespectarea cerințelor anterioare constituie abatere disciplinară și va fi sancționată conform regulament disciplinar FRH.

3.8 La sediul F.R.H. se vor depune până la aceeași dată (**24.08.2026**) – de către reprezentatul clubului:

- a) Adresa din partea clubului pentru eliberarea/vizarea carnetelor oficialilor echipei;
- b) 3 (trei) exemplare ale contractelor (dacă este cazul) nou încheiate sau ale anexelor la contractele în derulare.

Notă: Contractele pot fi încheiate pe o perioadă de minim 5 luni. În cazul cluburilor cu activitate exclusivă de juniori, contractele pot fi încheiate numai până la terminarea junioratului. Contractul trebuie să fie semnat pe fiecare pagină de ambele părți, trei exemplare, câte un exemplar pentru club și jucător/ antrenor, iar altul pentru F.R.H..

Contractele destinate F.R.H. vor fi introduse într-un plic, iar în anexa se vor face următoarele precizări :

- numărul contractelor predate;
- numele și prenumele sportivei/ antrenorului;
- data nașterii;
- perioada contractului;
- statutul sportivului : împrumutat de la ... sau la ...

Plicul va fi sigilat în prezența reprezentantului clubului și desigilat pentru introducerea unui nou contract sau anexă la contractele în derulare, precum și la solicitarea Comisiei de soluționare a memoriilor.

3.9. ➤ Prezența antrenorilor la cursurile anuale de perfecționare a antrenorilor de juniori organizate de F.R.H. – sau parcurgerea acestora - este obligatorie.

➤ Este interzisă conducerea jocurilor din picioare de către oficialii care posedă Carnet de delegat.

➤ Prezența la joc a oficialilor, maxim 5 oficiali, pentru fiecare echipă participantă în Campionatul National Under 19 Juniori FEMININ, se va face astfel:

- antrenor principal (posesor cat. Antrenor Senior sau cat. Antrenor)
- antrenor secund (posesor cat. Antrenor Senior sau Antrenor)
- antrenor portari (posesor cat. Antrenor Senior sau Antrenor)
- medic, maseur, fizioterapeut, alte cadre medicale calificate – (se liberează în urma transmiterii actelor doveditoare ale specializării–cccompetitii@frh.ro)
- delegat.

3.10. Organizatorul este obligat să asigure la fiecare joc asistența medicală conform prevederilor legale. Nerespectarea constituie abatere disciplinară și va fi sancționată conform regulament disciplinar FRH.

3.11 La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, sunt interzise vuvuzelele și goarneaule cu

presiune, din cauza zgomotului excesiv, a sănătății și a perturbării evenimentului sportiv.

3.12. Arbitrii principali au obligația ca, pe lângă verificarea carnetelor sportive și oficialilor, să solicite documentul care atestă calificarea celui care asigură asistența medicală la joc (Legitimație de serviciu sau alt document justificativ).

3.13. Echipele care au sportive selecționate la CNE-uri/CNOPJ-uri nu sunt supuse sancționării, dacă acele sportive completează numărul de 6 sportivi de criterii.

*** Data de începere a campionatului va fi comunicată pe site-ul FRH (nu mai târziu de 28 august 2026).**

Articolul 4. Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data **15.07.2026** și intră în vigoare începând cu data de **15.07.2026**.