

REGULAMENT DE DESFĂȘURARE
DIVIZIA A FEMININ
SEZONUL COMPETIȚIONAL
2025 – 2026

Articolul 1. Sistemul de desfășurare al Diviziei A – feminin

1.1. Divizia A se va organiza în cadrul a 2 sau 3 serii alcătuite pe criterii geografice: seria A și seria B, respectiv seria C.

Notă: dacă numărul echipelor înscrise va fi mai mic de 20 echipe sistemul de desfășurare va fi cu 2 serii iar dacă numărul echipelor înscrise va fi mai mare de 20 echipe sistemul de desfășurare va fi cu 3 serii.

1.2. Jocurile se vor desfășura numai în sală, sistemul fiind Tur–Retur Play Off Promovare și Play Out pentru 2 serii și 3 serii iar echipele care nu au drept de promovare vor avea de jucat un tur de campionat sistem turnee. (în funcție de numărul de echipe înscrise vor fi organizate 1 sau 2 turnee).

1.3. Jocurile din cadrul Diviziei A vor fi programate astfel:

- în zilele de între **duminica** 11.00 și 19.00;
- în cursul săptămânii **joi** între orele 16.30 și 19.00;

Cu acordul ambelor echipe și aprobarea F.R.H., jocul se poate disputa și la alte ore decât cele de mai sus.

De comun acord, cluburile pot solicita, cu cel puțin 7(șapte) zile înainte, aprobarea F.R.H. pentru devansarea sau amânarea unor jocuri cu cel mult 3 (trei) zile față de data programării inițiale, fără a fi schimbată ordinea de disputare a etapelor.

Indiferent de motivul reprogramării (acord), între două jocuri oficiale ale aceleiași echipe trebuie să fie o pauză de minimum 2 zile pline (sâmbătă-marți, duminică-miercuri, luni-joi... s.a.m.d.).

1.4. Începând cu sezonul 2025 – 2026 jocurile din cadrul Diviziei A Feminin se vor desfășura după formatul a doua reprize a 30 minute cu pauza de 15 minute între reprize conform regulamentului I.H.F.

Articolul 2. Programul competițional feminin (în funcție de numărul final de echipe înscrise, calendarul competițional poate suferi modificări).

Program competițional pentru 2 și 3 SERII

TUR		
Septembrie	2025	14, 28
Octombrie	2025	5, 12, 26
Noiembrie	2025	2, 9
RETUR		
Noiembrie	2025	16
Decembrie	2025	18
Ianuarie	2025	18, 29
Februarie	2025	1, 8, 15

PLAY OFF + PLAY OUT/TUR-RETUR SERII

TUR		
Februarie	2026	22, 26
Martie	2026	12, 15, 22, 29
Aprilie	2026	5,
RETUR		
Aprilie	2026	16, 19, 26
Mai	2026	3, 10, 17, 24

TURNEE pentru echipele care nu au drept de promovare:

Turneu 1: 03 - 05.04.2025

Turneu 2: 08 - 10.05.2025

2.1. După disputarea meciurilor desfășurate în Tur – Retur, se va întocmi clasamentul.

2.2. Dacă o echipă fără drept de promovare se va situa pe unul dintre primele 3 locuri, se va reface clasamentul fără rezultatele echipelor care nu au drept de promovare (echipa a doua a unui club de Liga Națională, echipe de juniori, C.N.E.-uri, CNOPT-uri).

2.3. Echipele clasate pe primele patru locuri în cele două serii A și B, vor participa la Play Off Promovare, care se va desfășura după sistem tur/retur. Rezultatele obținute de echipe în seriile din care fac parte împotriva echipelor care au avansat și ele în play-off sunt reportate, se merge cu punctele obținute în jocurile disputate împotriva echipelor ce s-au calificat mai departe în Play Off promovare. Prin urmare, echipele din aceeași serie nu vor juca unele împotriva altora în Play Off promovare.

2.3.1. Echipele clasate pe locurile 1 și 2 precum și cele mai bune două locuri 3 din seria A, seria B și seria C vor participa la Play off Promovare.

2.3.2. Stabilirea celor mai bune două locuri 3 se face luând în calcul rezultatele obținute cu primele două clasate din grupă.

2.4. Echipele clasate pe locurile 1 și 2 din Play Off promovare vor promova direct în Liga Națională.

2.5 Echipele clasate pe locurile 3 și 4 din Play Off promovare vor susține jocuri de Baraj cu locurile 11 și 12 din Liga Națională.

2.6. Barajul pentru promovare în Liga Națională –feminin se va desfășura în perioada **29 - 31.05.2026, pe teren neutru:**

La barajul de promovare, echipele vor juca în sistem turneu, „fiecare cu fiecare”. Ordinea jocurilor va fi stabilită prin tragere la sorți.

Primele două clasate la turneul de baraj vor promova/rămâne în Liga Națională.



Ocupantele locurilor 3 și 4 ale turneului de baraj, precum și ocupantele locurilor 3 și 4 ale Diviziei A (în ordinea – cea mai bine clasată) au dreptul să se înscrie în Liga Națională, în cazul în care una sau mai multe echipe nu se înscriu.

2.7. După disputarea meciurilor desfășurate în Tur – Retur, echipele clasate de la locurile 5 în jos, în fiecare serie vor participa la Play Out Divizia A, care se va desfășura după sistem tur/retur. (pt 2 serii geografice)
După disputarea jocurilor se va întocmi clasamentul.

2.8. Participarea la Play Out Divizia A a echipelor clasate de la locurile 5 în jos este **opțională**.

Articolul 3. Criterii de întocmire a clasamentului.

3.1. În Divizia A- feminin, clasamentul se face prin adițiune de puncte, astfel:

- a) 2 puncte - joc câștigat
- b) 1 punct - joc egal
- c) 0 puncte - joc pierdut
- d) -1 punct –pentru nerespectarea cerințelor de vârstă
- e) -2 puncte prin neprezentare sau prin decizia Comisiei Centrale de Competiții a F.R.H., ratificată de Comisia de Disciplină, în urma acceptării unei contestații

3.1.1. Departajarea finală a două echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) diferența de goluri în meciurile directe;
- b) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe în deplasare (tur/retur);
- c) diferența de goluri în toate meciurile;
- d) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile.

3.1.2. Departajarea finală a 3 sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) punctele obținute de echipele în cauză, în meciurile directe;
- b) diferența de goluri în meciurile directe;
- c) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe;
- d) diferența de goluri în toate meciurile;
- e) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile;
- f) rezultatul (coeficientul) obținut din împărțirea numărului de goluri marcate la numărul de goluri primite.

În cazul în care egalitatea se menține, iar departajarea este decisivă în promovare, calificare la turneele semifinale și final, se va organiza un joc (turneu) de baraj, pe teren neutru, în maximum 7 zile de la încheierea campionatului. Dacă acest lucru nu este posibil, departajarea se va face prin tragere la sorți.



3.2. Departajarea intermediară (în timpul desfășurării campionatului) a două sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte, se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) diferența de goluri în toate meciurile;
- b) cel mai mare număr de goluri marcate în toate jocurile.

Articolul 4. Cerințe și condiții de înscriere și participare în sezonul competițional 2025–2026

4.1. În Campionatul Diviziei A vor fi autorizați să evolueze numai sportive cu contract sau convenții de probă.

Sportivele de altă cetățenie se pot transfera în Divizia A cu mențiunea că vor achita taxele prevăzute în cazul transferurilor internaționale, afișate pe site-ul F.R.H.

Sportivele participante în Campionatul Diviziei "A" pot fi:

- Jucătoare senioare cu contract încheiat pe o perioadă de minimum cinci luni;
- jucătoare junioare proprii născuți 2007, 2008 Pentru cei care au împlinit 16 ani, este obligatorie încheierea unui contract până la cel mult terminarea junioratului, semnat de către unul dintre părinți(tutore);
- jucătoarele împrumutate care au încheiate contracte de activitate sportivă pentru perioada împrumutului, dar nu mai puțin de 3 luni;
- jucătoare cu dublă legitimare care au încheiate convenții de probă.

Convențiile de probă se vor încheia între clubul de senioare și sportivele junioare cu dublă legitimare. Pentru sportivele junioare dublu legitimate la un club de senioare, nu este obligatorie încheierea de contracte de activitate sportivă cu cluburile de junioare de proveniență.

- jucătoarele au voie să participe la un singur joc oficial în perioada de 24 ore, indiferent de categoria de vârstă.

4.2. Echipele participante în Divizia A pot înscrie în Raportul de joc 16 sportive.

A. Echipe de senioare

- Pentru a putea folosi junioare cu dublă legitimare, echipele trebuie să aibă minim 10 (zece) sportive senioare proprii.

B. Echipe de junioare

- numai jucătoare născute 2007, 2008.

Pentru a putea folosi junioare împrumutate, echipele trebuie să aibă minim 10 (zece) sportive junioare proprii.

C. Echipa a 2 a unui club de Ligă Națională

- Minim 6 jucătoare U23 născute 2002, 2003, 2004, 2005, 2006
- Maxim 2 jucătoare cu vârsta peste 23 ani
- Maxim 6 jucătoare cu vârsta de 16 ani împliniți.

Echipele înscrise cu statut de junioare nu sunt obligate să încheie contracte cu jucătoarele.

Nerespectarea cerințelor de vârstă conduce la pierderea jocului cu 10-0 și penalizarea cu 1 punct în clasament.

Nu au dreptul de a promova în Liga Națională :

- echipele de junioare;
- a doua echipă a unui club din Liga Națională;
- CNE-urile, CNOPT-urile ;

Categoriile menționate fără drept de promovare au ca unic obiectiv pregătirea și evaluarea prin joc a sportivelor.

4.3. Nerespectarea de către echipele de seniori în Liga Națională, Cupa României, Super Cupa României și Divizia A, masculin și feminin a dispozițiilor privind obligația respectării ponderii de minim 40% sportivi de cetățenie română din totalul de sportivi participanți care pot evolua pe teren pe parcursul unui meci, se sancționează conform Ordinului Ministrului Sportului nr. 84/2023.

4.4. Echipele înscrise în Divizia A-feminin au obligația de a avea cel puțin un antrenor român licențiat F.R.H., înscris în Raportul de Joc.

4.5. Echipele înscrise în Divizia A - feminin care semnează contracte sau prelungiri ale contractelor cu antrenori de altă cetățenie decât română, sunt obligate să prezinte la înregistrarea contractului autentificat la notar sau certificat de un avocat, copie după licența Master Coach sau ProLicense, sau dovada a participării la un curs Master Coach aflat în derulare. În caz contrar, antrenorul de altă cetățenie decât română nu are dreptul de a fi înscris în Raportul de Joc pentru competițiile interne.

4.6. Antrenorii principali vor primi licența pentru conducerea jocurilor din Campionatul Diviziei A feminin dacă posedă clasificarea de antrenor maestru sau antrenor senior .

Parcursul cursurilor de perfecționare organizate de F.R.H. este obligatorie pentru antrenori.

Ceilați antrenori vor primi licența pentru conducerea jocurilor din Campionatul Diviziei A feminin dacă posedă clasificarea de antrenor cu specializarea handbal.(cel puțin cat. antrenor).

Conducerea din picioare a jocului este permisă numai antrenorilor, dar nici odată împreună.

4.7. F.R.H. va acredita pentru fiecare echipă participantă în Divizia A – feminin, 2 seturi de 5 ecusoane personalizate pentru oficiali,



astfel:

- ecusonul **A** –antrenor principal (*posesor cat. Antrenor maestru sau cat. Antrenor senior*)
- ecusonul **B** –antrenor secund (*posesor cat. Antrenor*)
- ecusonul **C** –antrenor portari (*posesor cat. Antrenor*)
- ecusonul **D** – medic, maseur, fizioterapeut, alte cadre medicale calificate – (se liberează în urma transmiterii actelor doveditoare ale specializării – alexandru.jelescuc@frh.ro)
- ecusonul **E** – delegat sau cadru medical

Notă: pentru personalizarea ecusoanelor oficialilor sunt necesare următoarele:

- solicitare pentru eliberarea ecusoanelor (alexandru.jelescuc@frh.ro) ;
- pozele celor 5 oficiali ;
- copie după carnet antrenor din care să reiasă categoria deținută (unde este cazul copie licență Master Coach) ;

4.8. Dreptul de joc pentru sportivii/antrenorii extra comunitari se va obține pe baza următoarelor documente obligatorii:

- contractul încheiat cu clubul solicitant;
- avizul de angajare, dacă între părți a intervenit un contract individual de muncă
- permisul de ședere eliberat de Oficiul Român pentru Imigrări competent teritorial, aflat în perioada de valabilitate, emis potrivit tipului de contract intervenit între părți ("ședere pe termen lung" – pentru contractele de muncă și "alte scopuri" – pentru contracte de activitate sportivă) sau adeverință eliberată de Oficiul Român pentru Imigrări competent teritorial, care să conțină seria și numărul permisului de ședere, precum și perioada de valabilitate.

Cluburile sunt responsabile pentru obținerea și prelungirea documentelor de muncă și de ședere ale sportivilor/antrenorilor extra comunitari cu care se află sub contract, până la sfârșitul perioadei contractuale.

4.9. Cererile de înscriere, precum și documentul justificativ al plății a 1/2 (jumătate) din Cotizația anuală vor fi trimise până la data de **11.08.2025** echipele vor completa Sistemul electronic de înscriere al F.R.H. (**29.08.2025**) cu următoarele documente obligatorii:

- a) Tabel nominal cuprinzând sportivii cu drept de joc, respectiv cu sportivii aflați sub contract, împrumutați sau dublu legitimați (dacă este cazul), conform Anexei:

ANEXA

Nr. crt	Nume și prenume	Data nașterii (zi, an, lună)	C.N.P.	Nr. carnet de legitimație	Contract		Dublă legitimație		Împrumutat	
					De la	La	De la	La	De la	La



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- b) Protocolului de colaborare (scanat) cu un club de juniori, lista nominală (Scanată) cu sportivii juniori care vor putea evolua cu dublă legitimare, precum și acceptul scris al acestora;
- c) Fotografii color (13/18) a echipei; d) Fotografie tip buletin pentru toți sportivii; e) Fotografii tip buletin pentru carnetele oficialilor;
- f) Adresa oficială de comunicare a sponsorului echipei (inclusiv sigla acestuia), a culorilor echipamentului, a datelor de identificare a clubului și a sălii de joc, a reprezentantului legal al clubului.
- g) Tabel nominal cu numele sportivelor și numărul după tricoul de joc. Acesta nu se schimbă pe toată perioada sezonului competițional.

La sediul F.R.H. se vor depune până la aceeași dată (**29.08.2025**) – de către reprezentatul legal al clubului:

- a) Câte 3 (trei) exemplare ale contractelor încheiate cu sportivii seniori și ale contractelor de activitate sportivă nou încheiate, precum și ale anexelor referitoare la contractele în derulare;
- Contractul trebuie să fie semnat pe fiecare pagină de ambele părți, trei exemplare, câte un exemplar pentru club și jucător/ antrenor, iar altul pentru F.R.H.. Contractele destinate F.R.H. vor fi introduse într-un plic, iar în anexa se vor face următoarele precizări :
- numărul contractelor predate;
 - numele și prenumele sportivului/antrenorului;
 - data nașterii;
 - perioada contractului;
 - statutul sportivii : împrumutat de la ... sau la....

Plicul va fi sigilat în prezența reprezentantului clubului și desigilat pentru introducerea unui nou contract sau anexă la contractele în derulare, precum și la solicitarea Comisiei de soluționare a memoriilor. În caz de litigiu între club și sportivă (antrenor), contractul după care se va judeca este cel de la F.R.H..

Numai sportivii cuprinși în aceste tabele vor fi recunoscuți de către F.R.H. ca sportivi cu contract.

- b) Câte 3 (trei) exemplare ale Protocolului de colaborare cu un club de juniori, lista nominală cu sportivii juniori care vor putea evolua cu dublă legitimare, precum și acceptul scris al acestora (dacă este cazul). Protocolul de colaborare trebuie să mai conțină: date sportive (nume, prenume, CNP, data și locul nașterii, număr carnet de legitimare), perioada protocolului (de la, până la.....), detalii despre drepturile și obligațiile fiecărei părți (asigurare sportiv dublu legitimat, indemnizație, etc).



- c) Adresa din partea clubului pentru eliberarea sau vizarea carnetelor oficialilor echipei.

4.10. Un club sportiv de handbal poate activa cu două echipe de seniori în eșaloane diferite ale Campionatelor Naționale (LN și Div. A), echipa din eșalonul inferior neavând drept de promovare.

4.11. Clubul organizator este obligat să faciliteze accesul observatorului live online și scor cronometrului scorer-ului online la raportul de joc online, pentru completarea acestuia pe durata partidei, precum și accesul la masa oficială, sau un loc în apropierea terenului de joc.

4.12. Clubul organizator are obligația de a facilita accesul reprezentanților ambelor echipe la raportul de joc online (tabletă, computer cu acces la internet la masa oficială), pentru selectarea jucătorilor ce urmează să evolueze în partidă.

4.13. Clubul organizator are obligația de a facilita accesul arbitrilor principali la raportul de joc online (tableta, computer cu acces la internet la masa oficială), pentru verificarea legitimațiilor sportivilor ce urmează să evolueze în partidă, respectiv ale staff-ului tehnic și medical, precum și pentru închiderea raportului de joc online (verificarea concordanței cu Raportul de joc scris).

Clubul organizator are obligația să transmită copiile Raportului de joc Comisiei Centrale de Competiții prin grija echipei organizatoare, în maximum 2 (două) ore de la terminarea jocului, sau pe adresa de mail

raport.de.joc@frh.ro, originalele fiind transmise de arbitrii sau observator prin poștă.

4.14. Pentru semnalarea unei nereguli referitoare la desfășurarea jocului (sală de joc, spectatori, arbitraj), antrenorii principali sau reprezentanții oficiali ai cluburilor vor trimite un Raport suplimentar pe adresa de mail

nicolae.luca@frh.ro

4.15. Oficialii ambelor echipe pot ca în cel mult 24 de ore după terminarea jocului să transmită Raportul de apreciere (conform modelului anexat) la cccompetitii@frh.ro. Raportul de apreciere se poate descărca de pe site-ul F.R.H., secțiunea „Documente utile”. Orice referire la jocul respectiv trimisă ulterior, nu va fi luată în considerare.

4.16. Cluburile gazdă sunt obligate să asigure la fiecare joc asistența medicală conform prevederilor legale.

Lipsa asistenței medicale conform prevederilor legale se consemnează după trecerea a 10 minute de la ora oficială de începere a jocului și duce la pierderea jocului cu 10 – 0 și penalizarea echipei cu scăderea a 1 (un) punct în clasament, cazul urmând a fi înaintat Comisiei de Disciplină pentru completarea sancțiunii.

4.17.Principiile de Fair – Play trebuie remarcate de către membrii F.R.H., atât de delegați cât și de echipele participante la toate competițiile oficiale și nu numai.

Respectarea regulilor de către toți participanții (sportivi, oficiali, spectatori, reprezentanți media), promovarea comportamentului sportiv, și respectul față de cultură fac parte din principiile de bază ale Fair – Play.

4.18. Cluburile gazde sunt obligate sa asigure măsuri de pază și ordine în conformitate cu legislația în vigoare înainte, în timpul și după desfășurarea jocurilor prin mobilizarea oamenilor de ordine între tribune și terenul de joc, la vestiarele echipelor și arbitrilor și în preajma mesei oficiale de arbitraj. Nerespectarea acestei constituie abatere disciplinară și va fi sancționată conform Regulamentului disciplinar al FR Handbal.

4.19. La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, s un t i n t e r z i s e v u v u z e l e l e ș i g o a r n e l e c u p r e s i u n e , z g o m o t u l u i e x c e s i v a l a c e s t o r a perturbând evenimentul sportiv.

Articolul 5. Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de **01 iulie 2025** și intră în vigoare începând cu data de **01.07.2025**