

REGULAMENT DE DESFĂȘURARE
DIVIZIA A FEMININ
SEZONUL COMPETIȚIONAL
2026 – 2027

Articolul 1. Sistemul de desfășurare al Divizia A Feminin

1.1. Divizia A Feminin se va organiza în cadrul a 2 serii, A și B, dacă numărul echipelor înscrise este mai mic sau egal cu 20, acestea fiind alcătuite pe criterii geografice. Dacă numărul echipelor înscrise depășește 20, competiția se va organiza în 3 serii A, B și C, stabilite pe aceleași criterii geografice.

1.2. Jocurile se vor desfășura numai în sală, sistemul fiind Sezon Regular (Tur – Retur), Play Off Promovare și Play Out.

1.3. Jocurile din cadrul Divizia A Feminin vor fi programate astfel:

- în zilele de **sâmbătă** între orele **11.00 și 20.00**;
- în cursul săptămânii **miercuri** între orele **15.00 și 20.00**;

Cu acordul ambelor echipe și aprobarea F.R.H., jocul se poate disputa și la alte ore decât cele de mai sus.

De comun acord, cluburile pot solicita, cu cel puțin 7 (șapte) zile înainte, aprobarea F.R.H. pentru devansarea sau amânarea unor jocuri cu cel mult **4 (patru)** zile față de data programării inițiale, fără a fi schimbată ordinea de disputare a etapelor.

Indiferent de motivul reprogramării (acord), între două jocuri oficiale ale aceleiași echipe trebuie să fie o pauză de minimum 2 zile pline (sâmbătă-marți, duminică-miercuri, luni-joi... s.a.m.d.).

1.4. Jocurile din cadrul Divizia A Feminin se vor desfășura după formatul a doua reprize a 30 minute cu pauza de 15 minute între reprize conform regulamentului I.H.F.

Articolul 2. Programul competițional feminin (în funcție de numărul final de echipe înscrise, calendarul competițional poate suferi modificări)

Sezonul Regular 2/3 serii

TUR		
Septembrie	2026	12, 16, 19, 30
Octombrie	2026	03, 10, 17, 31
Noiembrie	2026	07
RETUR		
Noiembrie	2026	14, 18, 21
Decembrie	2026	12
Ianuarie	2027	09, 16, 23, 30
Februarie	2027	06

Play Off

TUR		
Februarie	2027	13, 20, 27
Martie	2027	13, 17, 20, 27
RETUR		
Aprilie	2027	03, 17, 24, 28
Mai	2027	08, 15, 19

Play Out

TUR		
Februarie	2027	13, 20, 27
Martie	2027	13, 17, 20, 27
RETUR		
Aprilie	2027	03, 17, 24, 28
Mai	2027	08, 15, 19

Baraj promovare :

TUR : 27.05.2027

RETUR: 30.05.2027

2.1. După încheierea meciurilor din Sezonul Regular (Tur – Retur), se



întocmește clasamentul, care va fi recalculat fără rezultatele echipelor fără drept de promovare, respectiv echipa a doua a unui club de Liga Națională, echipele de juniori, C.N.E.-urile, CNOPJ-urile și CNOPT-urile.

2.2. În sistemul competițional cu 3 serii geografice, echipele clasate pe locurile 1 și 2, precum și cele mai bune două echipe clasate pe locul 3 din seriile A, B și C, vor participa obligatoriu la Play Off-ul de Promovare, desfășurat în sistem tur-retur.

În sistemul competițional cu 2 serii geografice, echipele clasate pe primele patru locuri în seriile A și B participă obligatoriu la Play Off-ul de Promovare, desfășurat în sistem tur-retur.

2.3. Echipele cu drept de promovare necalificate în Play Off-ul de Promovare participă obligatoriu la Play Out, desfășurat în sistem tur-retur, în două serii geografice.

2.4. Echipele fără drept de promovare — echipa a doua a unui club de Liga Națională, echipele de junioare, C.N.E.-urile, CNOPJ-urile și CNOPT-urile — participă obligatoriu la Play Out.

2.5. Echipele clasate pe locul 1 și 2 în Play Off-ul de promovare, promovează direct în Liga Națională.

2.6. Echipele clasate pe locurile 3 și 4 în Play Off-ul de promovare dispută barajul de promovare cu echipele clasate pe locurile 12, respectiv 11, în Liga Națională, participarea fiind obligatorie.

2.7. Echipele participante în Play Off și Play Out vor începe faza a II-a a competiției cu jumătate din punctele deținute la finalul sezonului regular. În situația în care la finalul sezonului regular echipa deține un număr impar de puncte, numărul de puncte rezultat după împărțirea la 2 va fi rotunjit cu 0,5 (exemplu: în situația în care o echipă va obține în sezonul regular un număr de 31 de puncte, ea va începe faza a II-a cu 16 puncte).

2.8. Barajul pentru promovare în Liga Națională feminin:

Echipa clasată pe locul 12 în Liga Națională va juca baraj direct tur-retur (al doilea joc pe terenul echipei din Liga Națională) cu locul 3 din Playoff-ul Diviziei A Feminin.

Echipa clasată pe locul 11 Liga Națională va juca baraj direct tur-retur (al doilea joc pe terenul echipei din Liga Națională) cu locul 4 din Playoff-ul Diviziei A Feminin.

Învinsele din cele două jocuri de baraj vor disputa un singur meci de

departajare pe teren neutru, în cazul în care echipa care are drept de promovare direct nu confirmă participarea în Liga Națională în termen, adică înainte de primul joc din baraj. În acest caz, câștigătoarea are drept de promovare în Liga Națională.

Dacă nici această nu se înscrie în termen, locul 13 retrogradat din Liga Națională poate opta pentru a evolua în Liga Națională.

Articolul 3. Criterii de întocmire a clasamentului.

3.1. În Divizia A - feminin, clasamentul se face prin adăușione de puncte, astfel:

- a) 2 puncte - joc câștigat
- b) 1 punct - joc egal
- c) 0 puncte - joc pierdut
- d) -1 punct - pentru nerespectarea cerințelor de vârstă sau prin decizia Comisiei Centrale de Competiții a F.R.H., ratificată de Comisia de Disciplină, în urma nerespectării condițiilor art.4 din prezentul regulament
- e) -2 puncte prin neprezentare sau prin decizia Comisiei Centrale de Competiții a F.R.H., ratificată de Comisia de Disciplină, în urma acceptării unei contestații

3.1.1. Departajarea finală a două echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) În situația în care la finalul Play Off-ului sau Play Out-ului, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, departajarea se face în primul rând ținându-se cont dacă a fost sau nu aplicată rotunjirea cu 0,5;
- b) diferența de goluri în meciurile directe;
- c) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe în deplasare (tur/retur);
- d) diferența de goluri în toate meciurile;
- e) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile.

3.1.2. Departajarea finală a trei sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte și de jocuri disputate se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) În situația în care la finalul Play Off-ului sau Play-Out-ului, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, departajarea se face în primul rând ținându-se cont dacă a fost sau nu aplicată rotunjirea cu 0,5;



- b) punctele obținute de echipele în cauză, în meciurile directe;
- c) diferența de goluri în meciurile directe;
- d) cel mai mare număr de goluri marcate, în meciurile directe;
- e) diferența de goluri în toate meciurile;
- f) cel mai mare număr de goluri marcate în toate meciurile;
- g) rezultatul (coeficientul) obținut din împărțirea numărului de goluri marcate la numărul de goluri primite.

În cazul în care egalitatea se menține, iar departajarea este decisivă în promovare, calificare în Play Off sau retrogradare se va organiza un joc (turneu) de baraj, pe teren neutru, în maximum 7 zile de la încheierea campionatului. Dacă acest lucru nu este posibil, departajarea se va face prin tragere la sorți.

3.2. Departajarea intermediară (în timpul desfășurării campionatului) a două sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte, se face după următoarele criterii aplicate succesiv:

- a) diferența de goluri în toate meciurile;
- b) cel mai mare număr de goluri marcate în toate jocurile.

Articolul 4. Cerințe și condiții de înscriere și participare în sezonul competițional 2026 – 2027

4.1. În Campionatul Diviziei A au drept de participare sportive aflate sub contract, cele cu convenție de probă, precum și sportivele amatoare, fără contract.

Sportivele de alta cetățenie se pot transfera în Divizia A cu mențiunea că vor achita taxele prevăzute în cazul transferurilor internaționale, afișate pe site –ul F.R.H.

Sportivele participante în Divizia A pot fi:

- jucătoare seniore cu contract încheiat pe o perioadă de minimum cinci luni, precum și sportive amatoare, fără contract.
- jucătoare junioare cu vârsta minimă de 16 ani, împliniți până la începerea sezonului competițional (1 iulie).
- jucătoare împrumutate care au încheiate contracte de activitate sportivă pentru perioada împrumutului, dar nu mai puțin de 3 luni;
- jucătoarele cu dublă legitimare care au încheiate convenții de probă.

Convențiile de probă se vor încheia între clubul de seniore și sportivele junioare cu dublă legitimare. Pentru sportivele junioare dublu legitimate la un club de seniore, nu este obligatorie încheierea de contracte de

activitate sportivă cu cluburile de junioare de proveniență.

Indiferent de categoriile de vârstă la care sunt înscrise, jucătoarele nu pot disputa două meciuri în aceeași zi, limita maximă admisă fiind de un singur joc oficial.

4.2. Echipele participante în Divizia A pot înscrie în Raportul de joc 16 sportive.

A. Echipe de senioare

B. Echipe de junioare:

- jucătoare cu vârsta minimă de 16 ani, împliniți până la începerea sezonului competițional (1 iulie).

C. Echipa a 2 a unui club de Ligă Națională

D. Echipa CNE, CNOPJ și CNOPT

Nerespectarea cerințelor de vârstă conduce la pierderea jocului cu 10-0 și penalizarea cu 1 punct în clasament.

Nu au dreptul de a promova în Liga Națională :

- echipele de junioare;
- a doua echipă a unui club din Liga Națională;
- echipele CNE, CNOPJ și CNOPT

Categoriile menționate fără drept de promovare au ca unic obiectiv pregătirea și evaluarea prin joc a sportivelor.

4.3. Echipele înscrise în Divizia A - feminin au obligația de a avea cel puțin un antrenor român licențiat F.R.H., înscris în Raportul de Joc. În cazul în care acesta nu este înscris în Raportul de Joc în timpul desfășurării partidei, se va consemna acest fapt de către arbitrii jocului;

Excepție fac următoarele situații:

- în cazul suspendării la data disputării jocului;
- în cazul unei îmbolnăviri grave, care necesită îngrijire medicală (dovedită cu certificat medical);

În cazul rezilierii contractului antrenorului (unilaterală sau de comuna cord). Clubul care din motive contractuale (menționate expres în contract) renunță la angajamentul cu antrenorul, în termen de 30 de zile este obligat să angajeze un nou tehnician, conform reglementărilor. Nerespectarea acestei prevederi constituie abatere disciplinară și se pedepsește conform regulamentului disciplinar.

4.4. Echipele înscrise în Divizia A - feminin care semnează contracte sau prelungiri ale contractelor cu antrenori de altă cetățenie decât română, sunt



obligate să prezinte la înregistrarea contractului autentificat la notar sau certificat de un avocat, copie după licența Master Coach sau Pro License, sau dovada a participării la un curs Master Coach aflat în derulare.

În caz contrar, antrenorul de altă cetățenie decât română nu are dreptul de a fi înscris în Raportul de Joc pentru competițiile interne.

4.5. Antrenorii principali vor primi licența pentru conducerea jocurilor din Divizia A feminin dacă posedă clasificarea de antrenor maestru (categoria I) sau antrenor senior (categoria II).

Parcursul cursurilor de perfecționare organizate de F.R.H. este obligatorie pentru antrenori.

Ceilalți antrenori vor primi licența pentru conducerea jocurilor din Divizia A feminin dacă posedă clasificarea de antrenor cu specializarea handbal.(cel puțin cat. antrenor).

Conducerea din picioare a jocului este permisă numai antrenorilor, dar nici odată împreună.

4.6. F.R.H. va acredita pentru fiecare echipă participantă în Divizia A , 2 seturi de 5 ecusoane personalizate pentru oficiali, astfel:

- ecusonul A – antrenor principal (*posesor cat. Antrenor maestru sau Antrenor senior*);
- ecusonul B – antrenor secund (*posesor cat. Antrenor senior sau Antrenor*);
- ecusonul C – antrenor portari (*posesor cat. Antrenor senior sau Antrenor*);
- ecusonul D – medic, maseur, fizioterapeut, alte cadre medicale calificate (se eliberează în urma actelor doveditoare ale specializării - alexandru.jelesc@frh.ro);
- ecusonul E – delegat.

Notă: Pentru personalizarea ecusoanelor oficialilor sunt necesare următoarele:

- solicitare pentru eliberarea ecusoanelor (alexandru.jelesc@frh.ro);
- pozele celor 5 oficiali;
- copie carnet antrenor din care sa reiasă categoria deținută (unde este cazul copie licență Master Coach).

4.7. Dreptul de joc pentru sportivele/antrenorii extra comunitari se va obține pe baza următoarelor documente obligatorii:

- contractul încheiat cu clubul solicitant;
- avizul de angajare, dacă între părți a intervenit un contract individual de muncă
- permisul de ședere eliberat de Oficiul Român pentru Imigrări competent teritorial, aflat în perioada de valabilitate, emis potrivit tipului de contract intervenit între părți ("ședere pe termen lung")



– pentru contractele de muncă și "alte scopuri" –pentru contracte de activitate sportivă) sau adeverință eliberată de Oficiul Român pentru Imigrări competent teritorial, care să conțină seria și numărul permisului de ședere, precum și perioada de valabilitate.

Cluburile sunt responsabile pentru obținerea și prelungirea documentelor de muncă și de ședere ale sportivelor/antrenorilor extra comunitari cu care se află sub contract, până la sfârșitul perioadei contractuale.

4.8. Cererile de înscriere, precum și documentul justificativ al plății a ½ (jumătate) din Cotizația anuală vor fi trimise până la data de**08.2026**. Echipele vor completa Sistemul electronic de înscriere al F.R.H.(**28.08.2026**) cu următoarele documente obligatorii:

a) Tabel nominal cuprinzând sportivele cu drept de joc, respectiv cu sportivele aflate sub contract, împrumutate sau dublu legitimate (dacă este cazul), conform Anexei:

ANEXA

Nr. crt	Nume și prenume	Data nașterii (zi, an, lună)	C.N.P.	Nr.carnet de legitimize	Contract		Dublă legitimize		Împrumutat	
					De la	La	De la	La	De la	La

b)Fotografie color (13/18) a echipei;

c)Fotografie tip buletin pentru toți sportivele;

d)Fotografie tip buletin pentru carnetele oficialilor;

e)Adresa oficială de comunicare a sponsorului echipei (inclusiv sigla acestuia), a culorilor echipamentului, a datelor de identificare a clubului și a sălii de joc, a reprezentantului legal al clubului.

f)Tabel nominal cu numele sportivelor și numărul după tricoul de joc. Acesta nu se schimbă pe toată perioada sezonului competițional.

La sediul F.R.H. se vor depune până la aceeași dată (**28.08.2026**) – de către reprezentatul legal al clubului:

a) Câte 3 (trei) exemplare ale contractelor încheiate cu sportivele seniore și ale contractelor de activitate sportivă nou încheiate, precum și ale anexelor referitoare la contractele în derulare;

Contractul trebuie să fie semnat pe fiecare pagină de ambele părți, trei exemplare, câte un exemplar pentru club și jucătoare/ antrenor, iar altul pentru F.R.H.. Contractele destinate F.R.H. vor fi introduse într-

un plic, iar în anexa se vor face următoarele precizări :

- numărul contractelor predate;
- numele și prenumele sportivei/ antrenorului;
- data nașterii;
- perioada contractului;
- statutul sportivelor : împrumutată de la ... sau la

Plicul va fi sigilat în prezența reprezentantului clubului și desigilat pentru introducerea unui nou contract sau anexă la contractele în derulare, precum și la solicitarea Comisiei de soluționare a memoriilor. În caz de litigiu între club și sportivă (antrenor), contractul după care se va judeca este cel de la F.R.H..

Numai sportivele cuprinse în aceste tabele vor fi recunoscute de către F.R.H. ca sportive cu contract.

- b) Câte 3 (trei) exemplare ale Protocolului de colaborare cu un club de juniori, lista nominală cu sportivele junioare care vor putea evolua cu dublă legitimare, precum și acceptul scris al acestora (dacă este cazul). Protocolul de colaborare trebuie să mai conțină: date sportive (nume, prenume, CNP, data și locul nașterii, număr carnet de legitimare), perioada protocolului (de la, până la.....), detalii despre drepturile și obligațiile fiecărei părți (asigurare sportivă dublu legitimată, indemnizație, etc).
- c) Adresa din partea clubului pentru eliberarea sau vizarea carnetelor oficialilor echipei.

4.9. Un club sportiv de handbal poate activa cu două echipe de senioare în eșaloane diferite ale Campionatelor Naționale (LN și Divizia A), echipa din eșalonul inferior neavând drept de promovare.

4.10. Clubul organizator este obligat să faciliteze accesul observatorului live online și scor cronometrul scorer-ului online la raportul de joc online, pentru completarea acestuia pe durata partidei, precum și accesul la masa oficială, sau un loc în apropierea terenului de joc.

4.11. Clubul organizator are obligația de a facilita accesul reprezentațiilor ambelor echipe la raportul de joc online (tabletă, computer cu acces la internet la masa oficială), pentru selectarea jucătoarelor ce urmează să evolueze în partidă.

4.12. Clubul organizator are obligația de a facilita accesul arbitrilor principali la raportul de joc online (tableta, computer cu acces la internet la masa oficială), pentru verificarea legitimațiilor sportivelor ce urmează să evolueze în partidă,



respectiv ale staff-ului tehnic și medical, precum și pentru închiderea raportului de joc online (verificarea concordanței cu Raportul de joc scris).

Clubul organizator are obligația să transmită copiile Raportului de joc Comisiei Centrale de Competiții prin grija echipei organizatoare, în maximum 2 (două) ore de la terminarea jocului, sau pe adresa de mail raport.de.joc@frh.ro, originalele fiind transmise de arbitrii sau observator prin poștă.

4.13. Pentru semnalarea unei nereguli referitoare la desfășurarea jocului (sală de joc, spectatori, arbitraj), antrenorii principali sau reprezentanții oficiali ai cluburilor vor trimite un Raport suplimentar pe adresa de mail nicolae.luca@frh.ro

4.14. Oficialii ambelor echipe pot ca în cel mult 24 de ore după terminarea jocului să transmită Raportul de apreciere (conform modelului anexat) la cca@frh.ro. Raportul de apreciere se poate descărca de pe site-ul F.R.H., secțiunea „Documente utile”. Orice referire la jocul respectiv trimisă ulterior, nu va fi luată în considerare.

4.15. Cluburile gazdă sunt obligate să asigure la fiecare joc asistența medicală conform prevederilor legale.

Lipsa asistenței medicale conform prevederilor legale se consemnează după trecerea a 10 minute de la ora oficială de începere a jocului și duce la pierderea jocului cu 10 – 0 și penalizarea echipei cu scăderea a 1 (un) punct în clasament, cazul urmând a fi înaintat Comisiei de Disciplină pentru completarea sancțiunii.

4.16. Principiile de Fair – Play trebuie remarcate de către membrii F.R.H., atât de delegați cât și de echipele participante la toate competițiile oficiale și nu numai.

Respectarea regulilor de către toți participanții (sportive, oficiali, spectatori, reprezentanți media), promovarea comportamentului sportiv, și respectul față de cultură fac parte din principiile de bază ale Fair – Play.

4.17. Cluburile gazde sunt obligate să asigure măsuri de pază și ordine în conformitate cu legislația în vigoare înainte, în timpul și după desfășurarea jocurilor prin mobilizarea oamenilor de ordine între tribune și terenul de joc, la vestiarele echipelor și arbitrilor și în preajma mesei oficiale de arbitraj. Nerespectarea acestei constituie abatere disciplinară și va fi sancționată conform Regulamentului disciplinar al FR Handbal.

4.18. La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, sunt interzise vuvuzele și goarnea cu presiune, zgomotul excesiv al acestora perturbând evenimentul sportiv.

Articolul 5. Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de și intră în vigoare începând cu data de