

**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE**  
**CAMPIONAT NAȚIONAL DE BEACH HANDBALL**  
**SENIORI/JUNIORI MASCULIN ȘI FEMININ**  
**SEZONUL COMPETIȚIONAL 2025-2026**

## Articolul 1. Participă:

- Cluburile afiliate la F.R.H.
- Asociații sportive sau școlare afiliate la AJH/AMH.  
Participarea se face pe baza cererii de înscriere trimisa la adresa de mail [gabriella.bucur@frh.ro](mailto:gabriella.bucur@frh.ro) sau tel.0720396599 până la data de 01.08.2026.

## Articolul 2. Dreptul de joc:

- În campionatul național de Beach Handball Juniori I masculin și feminin **au drept de joc** sportivii/sportivele născuți în 2008 și 2009, minim 4 sportivi de aceasta varsta, restul și mai mici; Acestia nu pot fi transferați de la o categorie la alta în timpul aceleiasi competiții.
- În campionatul național de Beach Handball Juniori II masculin și feminin **au drept de joc** sportivii/sportivele născuți în 2010 și 2011 și mai mici, minim 4 sportivi de aceasta varsta, restul și mai mici; Acestia nu pot fi transferați de la o categorie la alta în timpul aceleiasi competiții.
- În campionatul național de Beach Handball Juniori III masculin și feminin **au drept de joc** sportivii/sportivele născuți în 2012 și 2013 și mai mici, minim 4 sportivi de aceasta varsta, restul și mai mici; Acestia nu pot fi transferați de la o categorie la alta în timpul aceleiasi competiții.
- În campionatul național de Beach Handball seniori masculin și feminin **au drept de joc** sportivii/sportivele seniori (minim 6 sportivi seniori, iar pe Raportul de Joc vor fi trecuți maxim 4 sportivi juniori).

## Articolul 3. Legitimarea sportivilor

- Se va face pe baza de legitimație F.R.H. cu viza anuală și viza medicală valabile.  
**sau**
- Copie xerox a certificatului de naștere, cu poză/cartii de identitate, viza anuală și viza medicală valabile, vizat de AJH/AMH  
**sau**
- Legitimație de sportiv eliberată de AJH/AMH, cu poză, viza anuală și viza medicală valabile.

#### **Articolul 4. Împrumuturi/Transferuri**

În toate fazele competiției, echipele participante au obligația de a folosi **numai** sportivii proprii (cei validați în urma ședinței tehnice premergătoare campionatului național).

Nu sunt permise împrumuturile de jucători/jucătoare.

Cluburile pot înscrie în competiția de Beach Handball seniori mai mult de o echipă, însă transferul sportivilor/sportivelor de la o echipă la alta, ale aceluiași club, este interzisă (după validarea echipelor nu se mai efectuează modificări de componență ale loturilor).

Sportivii transferați în anul competițional 2025-2026, înainte de începerea competiției, au drept de joc și pot evolua pentru cluburile la care au fost transferați, pe baza vizei anuale.

#### **Articolul 5. Programul competițional**

- Campionatul național se joacă în sistem turneu cu rundă preliminară și rundă finală.
- Runda preliminară constă în alcătuirea de grupe, echipele jucând fiecare cu fiecare.
- Runda finală constă în disputarea semifinalelor și finalelor
- O grupă poate fi alcătuită din maxim 6 echipe
- Grupele sunt stabilite prin tragere la sorți, efectuată la ședința tehnică din preziua primului joc.
- F.R.H. își rezervă dreptul de a modifica sistemul competițional în funcție de numărul de echipe înscrise. Acesta va fi anunțat echipelor participante în timp util.

#### **Articolul 6. Perioada de desfășurare:**

- **2-5 septembrie 2026, Constanța.**

F.R.H. își rezervă dreptul de a modifica perioada și locul de desfășurare, modificările fiind anunțate în timp util tuturor participanților.

#### **Articolul 7. Regulamentul de joc:**

- Timpul de joc: 2 reprize/seturi a 10 minute;
- Pauza: 5 minute;
- Eliminarea: la schimbarea posesiei mingii
- Time-out: 1 minut pe set de echipă
- Spațiul de joc: teren cu nisip de 27x12 metri

- Spațiul de schimb: cei minim/maxim 6/12 jucători (la joc vor participa 10 jucători, 2 dintre ei se taie de pe raportul de joc înainte de începerea acestuia) și 2 oficiali vor rămâne în zona de schimb (în afara benzii). Doar un singur oficial poate conduce jocul din picioare.
- Mingea de joc: minge specială de beach handball. F.R.H. va pune la dispoziție fiecărei echipe un număr suficient de mingi.

## **Articolul 8. Criterii de întocmire a clasamentului:**

- În Campionatul Național de Beach Handball seniori, clasamentul se face prin adăuiri de puncte, astfel:
  - 2 puncte – joc câștigat
  - 0 puncte – joc pierdut
  - Nu este posibilă încheierea la egalitate a unui joc. Dacă la terminarea timpului regulamentar de joc este înregistrat un rezultat de egalitate, se trece la executarea „Shoot-out”-urilor (1:1 cu portarul). În funcție de sistemul competițional, se vor executa sau nu toate cele 5 aruncări/echipă din prima serie a Shoot-out-urilor. De exemplu: în cadrul grupelor (preliminare, principale), se vor executa toate cele 5 aruncări/echipă la prima serie de Shoot-out, chiar dacă meciul este decis, pentru a se înregistra golaverajul în clasament; iar în cadrul meciurilor eliminatorii (sferturi, semifinale, finale), nu este necesar să se execute toate cele 5 aruncări/echipă din prima serie de Shoot-out, meciul se încheie când una dintre echipe este câștigătoare.
- Punctele pe seturi sunt atribuite după cum urmează:
  - Echipa care se află în avantaj pe tabelă, având număr mai mare de goluri înscrise, va avea 1:0 după fiecare set
  - Dacă un set de termină la egalitate, va urma “GoldenGoal” (prima echipă ce înscrie va fi desemnată câștigătoare a setului)
  - Dacă jocul se termină 1:1 la seturi, se va trece la executarea shoot-out-urilor. Fiecare echipă nominalizează 5 jucători. Acești jucători execută câte o aruncare fiecare, alternativ cu jucătorii echipei adverse. Echipele nu sunt obligate să anunțe ordinea în care jucătorii desemnați execută aruncările. Arbitri fac tragerea la sorți și echipa câștigătoare alege fie să arunce prima sau a doua, fie poarta la care dorește să stea. Arbitrii pot decide să se execute la o singură poartă, doar dacă soarele nu îi permite unuia dintre portari să aibă vizibilitate asupra mingii/aruncării, fiind astfel dezavantajat. Ordinea se inversează la seria a doua, în cazul în care aruncările trebuie să continue, dacă rezultatul este tot nedecis după prima serie de cinci aruncări. Pentru a doua serie de aruncări, se schimbă porțile, iar fiecare echipă va

nominaliza din nou 5 jucători. Toți sau doar câțiva dintre ei pot fi aceiași cu cei din prima serie. Aceasta metodă de nominalizarea 5 jucători va continua atâta timp cât este necesar. Aruncările se vor executa tot alternativ. Câștigătoare va fi declarată echipa care realizează o diferență de un gol, după același număr de aruncări cu echipa adversă. Echipa care va înscrie cu un gol mai mult va câștiga meciul cu scorul 2:1.

- Punctele de gol vor fi acordate după cum urmează:
  - Gol înscris din piruetă 360 grade – 2 puncte
  - Gol înscris din aeriană – 2 puncte
  - Gol înscris din aruncare de la 6m – 2 puncte
  - Gol înscris din aruncare normală – 1 punct
  - Gol înscris de portar/specialist – 2 puncte
- Departajarea finală a două echipe sau mai multe echipe aflate la egalitate de puncte se face după următoarele criterii aplicate succesiv:
  - Diferența de puncte înregistrate în meciurile dintre echipele aflate la egalitate
  - Diferența la seturi înregistrate în meciurile dintre echipele aflate la egalitate
  - Diferența de goluri înscrise în toate seturile din meciurile directe dintre echipele aflate la egalitate

Omologarea rezultatelor pentru rezultatele de la Turneul Final revine Responsabilului pe Competiții a Subcomisiei de Beach Handball F.R.H.

## **Articolul 9. Echipamentul**

- Echipele sunt obligate să folosească echipament de joc adecvat, care exprimă imaginea unui sport inovator (distracție, soare, plajă, nisip).
- Echipamentul de joc este format din maiou și pantaloni scurți la masculin, maiou și pantaloni scurți sau slip și bustieră la feminin.
- Echipele sunt obligate să aibă 3 seturi de bustiere/maiouri de culori diferite și 2 seturi de șort/slip de culori diferite.
- Jucătorii specialiști (portarii) sunt obligați să aibă echipament în culori diferite față de jucătorii în teren ai propriei echipei și ai echipei adverse.
- Maiourile și bustierele trebuie inscripționate cu numere de la 1 la 99, cu mărimea de 12 cm pe față și 10 cm pe spate
- Pe durata întregii competiții sunt interzise schimbările de numere de pe echipamentul jucătorilor
- În cazul în care arbitri consideră că cele două culori ale echipelor adverse nu sunt suficient de distincte, aceștia pot hotărî înainte de începerea partidei, ca echipa trecută a doua în Raportul de joc să își schimbe echipamentul.

## Articolul 10. Arbitri și observatori

- delegarea arbitrilor și a observatorilor se face de către Subcomisia de Beach Handball a F.R.H.;
- Arbitrajul este asigurat de doi arbitri

## Articolul 11. Raport de Joc:

- Raport de Joc F.R.H.;
- Pot fi înscrși **minim 6 jucători/jucătoare** pentru fiecare echipă
- Pot fi înscrși un număr de **maxim 12jucători** (la joc vor participa 10 jucatori, 2 dintre ei se taie de pe raportul de joc înainte de începerea acestuia) **și 2 oficiali** pentru fiecare echipă

## Articolul 12. Înregistrarea echipelor:

- În preziua începerii campionatului, va avea loc ședința tehnică la care sunt obligați să participe câte un delegat al fiecărei echipe înscrise
- Fiecare delegat al echipei va prezenta legitimațiile sportivilor (cu viza anuală și viza medicală valabile) și un tabel nominal cu maxim 12 sportivi care să cuprindă nume, prenume, data nașterii, număr echipament pentru fiecare jucător

## Articolul 13. Înregistrarea timpului de joc și consemnarea scorului

- Terenurile de joc pentru meciurile din cadrul campionatului național de Beach Handball sunt echipate cu aparat electronic de înregistrare a timpului de joc și a scorului, potrivite pentru condiții exterioare, care pot fi operate de la masa de arbitraj și citite fără dificultăți de participanți/spectatori.
- Masa oficială trebuie să mai fie prevăzută cu ceas de rezervă și o tabelă manuală

## Articolul 14. Sancțiuni

- Pe perioada de desfășurare a Campionatului Național de Beach Handball, rapoartele suplimentare întocmite de arbitrii/delegați vor fi înaintate Comisiei de Disciplina a FRH in cel mai scurt timp. Hotărârile Comisiei de Disciplina sunt anunțate echipelor participante cu cel puțin 30 (treizeci) minute înainte de desfășurarea jocului.
- Contestațiile sunt exprimate verbal observatorului F.R.H. în maxim 10 minute de la încheierea partidei și formulate în scris în

maxim o oră de la încheierea partidei.

- Nu se admit contestații care se refer la:
  - Data, ora, locul de desfășurare al meciurilor
  - Tragerea la sorți a meciurilor
  - Delegarea arbitrilor și observatorilor partidelor
- Nerespectarea cerințelor de vârstă se sancționează astfel:
  - Pierderea meciului cu 0-2 la seturi și scor set: 0:10 puncte gol în set
- Sportivul sancționat cu descalificare directă nu are dreptul să participe la (cel puțin) următorul joc al echipei sale. Folosirea unui jucător suspendat se sancționează astfel:
  - Pierderea meciului cu 0-2 la seturi și scor set: 0:10 puncte gol în set
- Neprezentarea echipei la joc se sancționează astfel:
  - Pierderea meciului cu 0-2 la seturi și scor set: 0:10 puncte gol în set

### **Articolul 15. Cheltuieli:**

Toate cheltuielile aferente bunei desfășurări a competiției vor fi achitate de fiecare echipă în parte sau conform cu regulamentul organizatorului. Acestea cuprind:

- Transportul la locul de desfășurare al turneului
- Cazare și masă
- Barem arbitraj
- Transport, cazare, masă arbitri, delegați
- Asistența medicală
- Alte cheltuieli organizatorice

**Articolul 16.** Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de **29 mai 2025** și intră în vigoare în data de **01.07.2025**