

Comisia Tehnico-Metodică,

Propunere privind Regulament de Joc, pentru categoria de vârstă - Juniori 2

Scopul demersului:

- Adaptarea regulamentului de joc la particularitățile de vârstă, la cunoștințe tehnice și capacitatea de efort, a tinerilor jucători.
- Îmbogățirea cunoștințelor în jocul de apărare, prin opțiunile oferite de a putea folosi mai multe dispozitive și sisteme de apărare.
- Adaptarea jocului de atac, la tipul de apărare propus de adversar.
- Beneficiile apărării avansate:
 1. Pentru jocul pe contraatac și atac pozițional contra apărării avansate:
 - Favorizarea jocului pe contraatac, schimbarea rapidă de statut, din apărător în atacant.
 - În atacul pozițional, se favorizează jocul fără minge, demarcajul, recunoașterea spațiilor libere etc
 2. Pentru jocul de apărare:
 - Formarea unei tehnici individuale complexe, cu deprinderi bine însușite.
 - Îndemnarea spre un comportament activ, anticipativ, îndreptat spre recuperarea rapidă a mingii.
 - Obișnuirea apărătorilor cu sarcini de apărare a unor spații mai mari, ceea ce va conduce ulterior la un joc de apărare mai activ, fără teama de a ieși din dispozitiv.
- Regulamentul urmărește un „fir metodic” în 4 trepte, care pleacă de la minihandbal și trece evolutiv, cu anumite modificări, spre J4, J3 și J2.

Terminologie: pentru simplificare, vom folosi termenul de “Jucător sau Jucători” atât pentru fete cât și pentru băieți.

Arbitraj: Comisia Centrală de Arbitri, va prelucra actualul material cu arbitrii implicați în sectorul juvenil cu scopul favorizării acestor idei de joc.

Regulament de joc

Timp de joc: 2 reprize de 30 de minute (cu 10 minute pauză)

Spatiul de joc: Teren de handbal de dimensiuni normale

Numarul de jucători pe Raportul de joc: maximum 16

Dimensiunea mingii: 2 fete și 3 băieți

Eliminarea temporară: 2 minute

Time out –uri: 3 pe meci pentru fiecare echipă

Forma de joc

Repriza a 1-a: joc 7 contra 7 (6 jucători de câmp + 1 portar)

Apărarea: Avansată, cu minimum 2 jucători în afară de 9m

- *Dispozitive opționale:* 4+2 , 3+3 , la alegere.
- Pe parcursul reprizei, dispozitivul poate fi schimbat, modificat dar în mod obligatoriu se vor păstra minimum 2 jucători peste 9m)
- Sistem: la libera alegere , în zonă sau om la om
- Apărare în inferioritate : libera alegere
- Apărare în superioritate: libera alegere

Atacul:

- joc liber, adaptare în funcție de apărarea propusă de adversar.
- În repriza a 1-a , atât timp cât apărarea avansată este obligatorie, **este interzisă folosirea schimbării portarului cu un jucător de câmp.**

Repriza a 2-a: joc 7 contra 7

Apărarea: la libera alegere

Atacul: joc liber. Este permisă schimbarea portar/jucător de câmp.

Ce urmărim prin aceste propuneri?

Regula	Scopul
2 reprize de 30 min	- Adaptarea regulamentului la cerințele Internaționale conform vârstei
	-
Repriza a 1-a joc 7 vs 7, (6 jucători de câmp + 1 portar) cu posibilitatea de a opta pentru o formă sau alta de apărare avansată dar păstrând minimum 2 jucători peste 9m	<ul style="list-style-type: none"> - diversificarea registrului tehnic și tactic prin abordarea altui mod de apărare - posibilitatea de a oferi surprize tactice echipei adverse - duel tactic între antrenorii celor două echipe care vor trebui să găsească cele mai potrivite

	<p>soluții de a contracara apărarea adversă</p>
<p>În repriza a 1-a , în care este obligatorie utilizarea unui tip de apărare avansată, este interzisă schimbarea portar/jucator de câmp în caz de egalitate numerică.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - anulează posibilitatea contracarării apărării avansate prin crearea unui raport supranumeric în atacul pozițional, ceea ce ar fi desigur o soluție interesantă și utilă dar ar atrage imediat, retragerea apărării.
<p>În repriza a 2-a , este permisă schimbarea portar/ jucător de câmp</p>	<ul style="list-style-type: none"> - oferă 2 posibilități de joc echipei în atacul pozițional ; fie joc în inferioritate, fie crearea de egalitate numerică temporară, prin schimbarea portar/jucător de câmp - introducerea unor elemente tactice noi, care presupun o disciplină tactică riguroasă și execuții tehnice corecte care să nu ducă la pierderi de minge.
	<ul style="list-style-type: none"> - orice situație de joc în care poarta proprie este „goală” prin schimbarea portarului cu un jucător de câmp, reprezintă un factor de risc care trebuie bine gestionat de atacanți. Sporirea

	<p>atenției, a disciplinei tactice, preocupare pentru gesturi tehnice fără greșeli elementare etc.</p>
Repriza a 2-a , apărarea este la libera alegere	<ul style="list-style-type: none"> - libertatea lăsată antrenorilor de a folosi apărarea pe care o doresc.
Repriza a 2-a , atac pozițional liber	<ul style="list-style-type: none"> - necesitatea de adaptare a jocului din atacul pozițional la apărarea propusă de adversar.
Posibilitatea de a utiliza mai multe forme de apărare	<ul style="list-style-type: none"> - lărgirea repertoriului tehnico-tactic atât pentru apărători cât și pentru atacanți.