

RAPORT ACTIVITATE LOT SENIOARE septembrie 2022- martie 2023

Pentru perioada septembrie 2022 – martie 2023 lotul național de senioare a avut următoarele acțiuni :

1. **Perioada 18-19.09.2022** control medical INMS București
2. **Perioada 26.09 - 02.10.2022** pregătire centralizată și Trofeul Carpați, locație Bistrița
ROU – AUT 22 (16-15)
ROU – SRB 26-10 (11-10)
ROU – ESP 25-23 (10- 8)
3. **Perioada 24-28.10.2022** pregătire centralizată, locație Cheile Grădiștei
4. **Perioada 28.10-17.11.2022** participare la C.E. Macedonia, loc 12
România – Olanda 28 – 29 (12-14)
România – Franța 21 – 35 (11-17)
România – Macedonia 31 – 23(13-12)
România – Spania 29 – 28 (12-11)
România – Muntenegru 34 – 35 (18-18)
România – Germania 28– 32 (14-16)
5. **Perioada 26.02- 04.03.2023** pregătire centralizată și jocuri de verificare cu naționala similară a Ucrainei
ROU –UKR 29-24 (17-11)
ROU – UKR 29-23 (18- 9)

Colectiv tehnic pentru această perioadă :

PERA FLORENTIN – antrenor principal
BURCEA BOGDAN – antrenor secund
BARBU ILDIKO KEREKES – antrenor portari
CIUNTU STEFAN - preparator fizic

Antrenor federal
prof. Alexandrescu Nicoleta



ECHIPA NAȚIONALĂ MASCULINĂ

7-16 OCTOMBRIE 2022

BUCUREȘTI



FRH

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HANDBAL

1.-. INTRODUCERE

În perioada 7-16 octombrie s-a desfășurat activitatea corespunzătoare meciurilor de calificare la EURO'2024.

Acest document explică activitatea desfășurată.

2.- OBIECTIVE

Obiectivul general a fost obținerea unui număr maxim de puncte posibil în primele două meciuri ale fazei de calificare (Austria și Ucraina).

Obiectivele specifice sunt următoarele:

- Dezvoltați modelul de joc propus în ultimul an în meciurile oficiale.
- Stabiliți diferite strategii de competiție pentru fiecare dintre meciuri
- Studiați rivalii echipei naționale: individual și colectiv
- Analizeaza intalnirile desfasurate.

3.- JUCATORI CONVOCATI

A fost întocmită o listă de 35 de jucători, dintre care 21 au fost selectați pentru ambele jocuri.

Gabriel Dumitriu a fost convocat primul, dar din cauza accidentării a fost înlocuit de Susanu. Jucătorul respectiv, tot din cauza unei accidentări, nu a putut participa la activitate, iar în cele din urmă a fost convocat Andras Szazs.

A fost convocat și Ante Kuduz, deși din motive administrative nu a putut participa la niciun meci.

LOTUL NATIONAL SM				DATA NASTERE	VARSTA
1	DAN VASILE	PORTAR	CONSTANTA	09/07/1997	25
2	IANCU IONUT	PORTAR	STEAUA	18/02/1994	28
3	ALEXANDRU BUCATARU	PORTAR	DINAMO BUCURESTI	04/11/1995	26
4	MILITARU ROBERT	ESP.DEF	DINAMI BUCURESTI	04/01/1994	28
5	ROTARU ADRIAN	PIVOT	CSM BUCUREȘTI	01/07/1994	28
6	CALIN DEDU	PIVOT	DINAMO BUCURESTI	02/10/2002	20
7	ANDRASZ SZAS	PIVOT	CSM BUCUREȘTI	24/01/1994	28
8	JAVIER HUMET	INTER DREAPTA	DINAMO BUCURESTI	20/01/1990	32
9	DEMIS GRIGORAS	INTER DREAPTA	BENFICA	30/06/1993	29
10	GHIȚĂ CRISTIAN	INTER DREAPTA	POTAISSA TURDA	22/11/1990	31
11	RACOȚEA DAN	INTER STANGA	DINAMO BUCURESTI	21/07/1995	27
12	ANTE KUDUZ	INTER STANGA	DINAMO BUCURESTI	11/04/1995	27
13	BUZLE ANDREI	INTER STANGA	AX PUENTE GENIL	03/05/1999	23
14	CĂBUȚ CĂLIN	CENTRU	MINAUR BAIA MARE	06/10/1998	24
15	OCTAVIAN BIZAU	CENTRU	DINAMO BUCURESTI	21/11/1997	24
16	GABRIEL STEFAN CUMPANICI	CENTRU	VASLUI	12/10/1998	24
17	ILIE GABRIEL	CENTRU	CONSTANTA	12/03/1999	23
18	CONSTANTINA SABINE	EXTREMA STANGA	STEAUA	22/07/1996	26
19	NICU NEGRU	EXTREMA STANGA	DINAMO BUCURESTI	24/05/1994	28
20	IONUT NISTOR	EXTREMA DREAPTA	CONSTANTA	25/04/1994	28
21	ROLAND THALMAIER	EXTREMA DREAPTA	TURDA	15/09/1996	26

4.- PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR DESFĂȘURATE

4.1. PLANIFICAREA GENERALĂ

Desfășurarea generală a activităților realizate poate fi observată în următoarea diagramă:

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	07-oct VINERI	08-oct SAMBATA	09-oct DUMINICA
DUMINATEA					18-20h Minge 18-20h	10-13h Gim 10-11h	10-12.30h Minge
DUPAMASA						Minge 11-13h	
	10-oct LUNI	11-oct MARTI	12-oct MIERCURI	13-oct JOI	14-oct VINERI	15-oct SAMBATA	16-oct DUMINICA
DUMINATEA	Antrenament	Antrenament	Antrenament	Antrenament		Antrenament	
DUPAMASA	Antrenament	Antrenament		MECI AUT	Antrenament	Antrenament	MECI UKR

4.2. PLANIFICARE SPECIFICĂ

					07-oct	08-oct	09-oct
	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
DUMINATEA						FISIC Joc CT Aparare grupal/global Ataque 7x6	FISIC Joc CT Aparare 411 Aparare 51 + CT
DUPAMASA					Joc CT Atac contra 60 Atac contra 51		

	10-oct	11-oct	12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct
	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
DUMINATEA	FISIC Joc CT Aparare 60 Aparare alternative	FISIC Joc CT Aparare 60 Aparare alternative	Joc CT Atac Aparare inferioritate	Activare		Joc CT Aparare inferioritate Aparare 60 Aparare alternative	
DUPAMASA	Joc CT Atac contra 60 Atac contra 51 Atac 7x6/ 6x5	Joc CT Atac contra 60 Atac contra 51 Atac 7x6/6x5		AUT-ROU	Recuperare	Aruncare Ataque contra 60 Ataque contra 51 Ataque 7x6	ROU-UKR

5. STAFF

Personalul tehnic pentru această concentrare a fost:

Xavier Pascual – Antrenor principal

Mihale Popescu – Antrenor secund

Bogdan Pralea – Antrenor portari

Roger Font – antrenor fizic

6. CONCLUZII

* Concluzii la nivel de performanță:

Două puncte au fost obținute în meciul cu UKR, care sunt foarte importante pentru clasament, pe lângă un goal average. Dimpotrivă, a fost pierdută pe casa celei mai puternice echipe din grupă, AUT. Două puncte cu o medie de +8 împotriva UKR este o situație bună în grupă în acest moment.

* Concluzii la nivel tehnic:

- Componenta echipei: jucători compleți care pot juca ambele faze încă lipsesc. Acest lucru condiționează jocul în tranziție. Trebuie să continuăm să insistăm asupra acestui lucru.

Adăugarea lui Kuduz în viitor ne va oferi încă un jucător pentru a echilibra jocul, dar pentru a juca la un nivel înalt trebuie să lucrăm cu încă câțiva.

- La nivel de joc: echipa a interpretat modelul de joc proiectat. Contribuțiile contraatacului trebuie studiate în profunzime, deși este foarte condiționat de tipul de jucători care nu permit menținerea unui joc echilibrat.

Obiectivele stabilite pentru această perioadă au fost îndeplinite

ECHIPA NAȚIONALĂ MASCULINĂ

6-7 NOIEMBRIE 2022

BUCUREȘTI



FRH

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HANDBAL

1.-. INTRODUCERE

În perioada 6-7 noiembrie 2022, la București a avut loc o concentrare cu naționala masculină de seniori.

Acest document explică activitatea desfășurată.

2.- OBIECTIVE

Această activitate are două **obiective generale**:

- 1.- Verificarea de noi posibili jucători pentru echipa națională masculină de seniori.
- 2.- Amintiți aspecte ale modelului de joc la unii dintre jucătorii obișnuiți din concentrările echipei naționale A

Obiectivele specifice vor fi următoarele:

- 1.- În ceea ce privește verificarea noilor jucători:
 - 1.1.- Căutați jucători cu profil de apărători centrali ai sistemului defensiv.
 - 1.2.- Găsiți jucători specifici pentru poziția de pivot ofensiv.
- 2.- Referitor la modelul jocului
 - 2.1.- Influențați modelul global în funcție de diferitele faze ale jocului.
 - 2.2.- Introducerea unor aspecte specifice funcționării sistemului defensiv 60

3.- JUCATORI CONVOCATI

Apelul pentru jucători a trebuit să fie adaptat din cauza diferitelor probleme:

- Jucătorii de la echipele participante la competiții europene nu au fost convocați în weekend, pentru a proteja obiectivele echipelor românești
- Unii jucători nu au participat la întâlnire din motive personale sau accidentări.

Apelul final a fost de 20 jucători. Jucători importanți pentru echipa absolută au fost lăsați în afara apelului pentru a-i putea odihni

LOTUL NATIONAL SM				DATA NASTERE	VARSTA
1	CLAUDIU PAL	PORTAR	TIMISOARA	03/05/2003	19
2	DARIUS MAKARIA	PORTAR	SUCEAVA	02/02/1993	29
3	ROTARU ADRIAN	PIVOT	CSM BUCUREȘTI	01/07/1994	28
4	ROBERT NAGY	PIVOT	BAIA MARE	06/07/1997	25
5	CALIN DEDU	PIVOT	DINAMO BUCURESTI	02/10/2002	20
6	ALEXANDRU POPOVICI	APARATOR	FOCSANI	17/07/1991	31
7	BOGDAN MANESCU	INTER DREAPTA	BAIA MARE	26/09/1997	25
8	NICU UNGUREANU	INTER DREAPTA	CSM BUCUREȘTI	24/12/1994	27
9	IORDACHI	INTER DREAPTA	BAIA MARE	17/03/2000	22
10	TUDOR BOTEA	INTER STANGA	CSM BUCUREȘTI	07/07/1997	25
11	EDUARD BELCHITE	INTER STANGA	BACAU	06/01/1998	24
12	GABRIEL BURLACU	INTER STANGA	STEUA	26/03/1994	28
13	CĂBUȚ CĂLIN	CENTRU	MINAUR BAIA MARE	06/10/1998	24
14	TEODOR PINTOIU	INTER STANGA	TURDA	20/09/1999	23
15	GABRIEL STEFAN CUMPANICI	CENTRU	VASLUI	12/10/1998	24
16	ILIE GABRIEL	CENTRU	CONSTANTA	12/03/1999	23
17	CONSTANTINA SABINE	EXTREMA STANGA	STEUA	22/07/1996	26
18	ALEX GHIVIL	EXTREMA STANGA	TURDA	02/09/2001	21
19	RAZVAN CHIRATCU	EXTREMA DREAPTA	VASLUI	09/05/2002	20
20	TUDOR BUGULET	EXTREMA DREAPTA	BAIA MARE	02/03/2001	21

4.- PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR DESFĂȘURATE

4.1. PLANIFICAREA GENERALĂ

Desfășurarea generală a activităților realizate poate fi observată în următoarea diagramă:

	6 NOIEMBRIE	7 NOIEMBRIE
	DUMINICA	LUNI
	10-11.30h	10.30-12
DUMINATEA	CONTRAATAC 1 LA 1	CONTRAATAC 1 LA 1 SI LARGAS
	APARARE GRUPAL 60	ATAC CONTRA 51
	APARARE GLOBAL 60	MECI
	17-18.30	
DUPAMASA	CONTRAATAC 1 LA 1 SI LARGAS	
	ATAC SIMPLE	
	ATAC CONTRA 60	
	REPLIERE	

TOTAL ANTRENAMENTE EFECTUATE ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ	3
TOTAL MECIURI JUCATE	0
TOTAL SESIUNI VIDEO EFECTUATE	0

5. STAFF

Personalul tehnic pentru această concentrare a fost:

Xavier Pascual – Antrenor principal

Mihale Popescu – Antrenor secund

Bogdan Pralea – Antrenor portari

Roger Font – antrenor fizic

6. CONCLUZII

În concluzie, ar fi important să ținem cont

- Obiectivele stabilite la nivel tehnic au fost îndeplinite.
- Sesiunile de antrenament au pus mai mult accent pe aspecte individuale și de grup, pentru a face publice aspectele specifice pentru a găsi jucătorii necesari în posturile pe care le căutăm.

7.- POSIBILE ACȚIUNI CARE TREBUIE ÎNTREPRINSE PE VIITOR

Câteva lucruri de îmbunătățit:

- Cazarea și șederea au fost cele mai bune dintre toate concentrările efectuate. Pentru calitatea și proximitatea pavilionului de antrenament.
- Au avut din nou probleme cu trusa de antrenament.
- Cred că este important ca Federația să studieze cât mai curând crearea unei echipe B pentru a putea oferi pregătire și experiență tuturor acestor băieți care nu sunt în echipa A, dar care se pot alătura oricând la naționala absolută.
- Cred că este convenabil să creștem numărul de jucători pentru Carpați la 23 pentru a oferi această experiență necesară unora dintre ei.

ECHIPA NAȚIONALĂ MASCULINĂ

26-30 DECEMBRIE 2022

ORADEA



FRH

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HANDBAL

1.-. INTRODUCERE

În perioada 26-30 decembrie 2022, la Oradea a avut loc o concentrare cu naționala masculină de seniori. În aceste date s-a disputat Trofeul Carpați.



Acest document explică activitatea desfășurată.

2.- OBIECTIVE

Această activitate are două **obiective generale**:

- 1.- Testează jucători noi pentru echipa națională în meciuri.
- 2.- Continuați cu implementarea modelului de joc competitiv

Obiectivele specifice vor fi următoarele:

Continuarea cu obiectivele stabilite in perioadele anterioare de pregatire

- 1.- Verificați evoluția cu trei jucători noi în poziția de centru defensiv.
- 2.- Verificați posibilitatea de a folosi doi jucători tineri în poziția de pivot în meciuri
- 3.- Consolidarea modelului de joc cu jucători noi

3.- JUCATORI CONVOCATI

Apelul pentru jucători a trebuit să fie adaptat din cauza diferitelor probleme:

Unii jucători chemați nu au putut participa la apel din cauza diferitelor probleme fizice și a diferitelor accidente.

Unii dintre acești jucători sunt foarte importanți pentru echipa națională și s-a decis să se odihnească pentru a se pregăti bine pentru a doua parte a sezonului, unde obiectivul nostru principal este calificarea la Campionatul European din 2023.

Acești jucători sunt: Thalmaier, Nistor, Grigoras, Ghita, Sabine și Kuduz. Un jucător nu a putut participa din cauza unor probleme medicale (Mănescu)

Lista pentru această perioadă a fost de 23 de jucători

LOTUL NATIONAL SM				DATA NASTERE	VARSTA
1	DAN VASILE	<i>PORTAR</i>	<i>CONSTANTA</i>	09/07/1997	25
2	IANCU IONUT	<i>PORTAR</i>	<i>STEAUA</i>	18/02/1994	28
3	ALEXANDRU BUCATARU	<i>PORTAR</i>	<i>DINAMO BUCURESTI</i>	04/11/1995	27
4	ALEXANDRU POPOVICI	<i>APARATOR</i>	<i>FOCSANI</i>	17/07/1991	31
5	MILITARU ROBERT	<i>APARATOR</i>	<i>DINAMI BUCURESTI</i>	04/01/1994	28
6	ROTARU ADRIAN	<i>PIVOT</i>	<i>CSM BUCUREȘTI</i>	01/07/1994	28
7	CALIN DEDU	<i>PIVOT</i>	<i>DINAMO BUCURESTI</i>	02/10/2002	20
8	VALENTIN NEAGU	<i>PIVOT</i>	<i>WOLFE WURZBURG</i>	03/01/2001	21
9	ROBERT NAGY	<i>PIVOT</i>	<i>BAIA MARE</i>	06/07/1997	25
10	JAVIER HUMET	<i>INTER DREAPTA</i>	<i>DINAMO BUCURESTI</i>	20/01/1990	32
11	NICOLAEA UNGUREANU	<i>INTER DREAPTA</i>	<i>CSM BUCUREȘTI</i>	24/12/1994	28
12	RACOȚEA DAN	<i>INTER STANGA</i>	<i>DINAMO BUCURESTI</i>	21/07/1995	27
13	EDUARD BELCHITE	<i>INTER STANGA</i>	<i>BACAU</i>	01/01/1998	24
14	BUZLE ANDREI	<i>INTER STANGA</i>	<i>AX PUENTE GENIL</i>	03/05/1999	23
15	TUDOR BOTEA	<i>INTER STANGA</i>	<i>CSM BUCUREȘTI</i>	07/07/1997	25
16	CĂBUȚ CĂLIN	<i>CENTRU</i>	<i>MINAUR BAIA MARE</i>	06/10/1998	24
17	OCTAVIAN BIZAU	<i>CENTRU</i>	<i>DINAMO BUCURESTI</i>	21/11/1997	25
18	GABRIEL STEFAN CUMPANICI	<i>CENTRU</i>	<i>VASLUI</i>	12/10/1998	24
19	ILIE GABRIEL	<i>CENTRU</i>	<i>CONSTANTA</i>	12/03/1999	23
20	ALEXANDRU GHIVIL	<i>EXTREMA STANGA</i>	<i>TURDA</i>	02/09/2001	21
21	NICU NEGRU	<i>EXTREMA STANGA</i>	<i>DINAMO BUCURESTI</i>	24/05/1994	28
22	ALEXANDRU TARITE	<i>EXTREMA DREAPTA</i>	<i>STEAUA</i>	01/01/1990	32
23	TUDOR BUGULET	<i>EXTREMA DREAPTA</i>	<i>BAIA MARE</i>	02/03/2001	21

4.- PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR DESFĂȘURATE

4.1. PLANIFICAREA GENERALĂ

Desfășurarea generală a activităților realizate poate fi observată în următoarea diagramă:

	LUNI 26	MARTI 27	MIERCURI 28	JOI 29	
DIMINEATA		GYM	VIDEO PREGATIRE SVK	VIDEO GRESEALA SVK	
		CONTRAATAC APARARE GRUPAL 60 APARARE GLOBAL 60	ATAC CONTRA 60 SI 51 ATAC SUPERIORITATE APARARE INFERIORITATE	VIDEO PREGATIRE ALG	
	SEARA	CONTRAATAC 1 LA 1 ATAC SUPERIORITATEA ATAC CONTRA 60	VIDEO ROU CONTRAATAC ATAC CONTRA 51 ATAC CONTRA 60	MECI ROU - SVK	MECI ROU-ALG
			MECI		

TOTAL ANTRENAMENTE EFECTUATE ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ	4
TOTAL MECIURI JUCATE	2
TOTAL SESIUNI VIDEO EFECTUATE	4

5. STAFF

Personalul tehnic pentru această concentrare a fost:

- Xavier Pascual – Antrenor principal
- Mihale Popescu – Antrenor secund
- Bogdan Pralea – Antrenor portari
- Roger Font – antrenor fizic

6. CONCLUZII

Obiectivele generale au fost îndeplinite. Mai mulți jucători au fost testați și, mai precis, doi dintre ei ar putea fi în următoarele apeluri imediat, iar altul dintre ei și în viitorul foarte apropiat.

Prin urmare, se poate spune că s-au găsit câțiva jucători care pot ajuta la îmbunătățirea echipei.

Pe de altă parte, s-a constatat că există jucători care nu au nivelul necesar pentru a fi în echipa națională. Din punctul meu de vedere, sunt câteva lucruri de îmbunătățit pentru ca aceștia și alți jucători să poată ajunge la echipa națională:

- Este necesar să le oferim acestor jucători experiență în meciurile internaționale pentru a putea concura la un nivel superior.
- Ritmul de antrenament este pronunțat la unii jucători când sunt în echipa națională.

- Menținerea sau creșterea activităților echipei naționale A și crearea unei echipe B pentru a minimiza aceste situații poate fi o soluție.

Referitor la obiectivele specifice:

- Schimbările făcute constant în meciuri au avut ca obiectiv gestionarea diferitelor perechi de centrali defensivi, astfel încât să-și poată coordona munca împreună. Unele cupluri au funcționat mai bine decât altele, dar se văd lucruri pozitive și au nevoie de mult mai mult timp pentru a lucra împreună.
- În poziția specifică ofensivă, Robert Nagy a demonstrat că poate fi în apelurile echipei în orice moment. Valentin Neagu a avut mai puțină participare, dar a dat dovadă de calități foarte bune pentru viitor.
- Modelul de joc este în curs de consolidare cu un contraatac de tip foarte clar și implementând mai multă viteză în joc. În această secțiune avem nevoie de a doua și a treia opțiune de contraatac pentru a începe să apară pentru a oferi echipei mai multă variabilitate în model.
- La nivel defensiv, sistemul 60 s-a impus clar ca sistem de bază. Au fost mai multe probleme în pozițiile secundare, unde unii jucători care au fost testați nu au îndeplinit așteptările stabilite.

La nivel de rezultate din punct de vedere al meciurilor. Echipa a dat dovadă de lipsă de mentalitate pentru a face față meciului cu SVK. Când se întâmplă asta, după părerea mea, trebuie să arăți că există consecințe. Din această cauză, apelul pentru al doilea joc a fost schimbat și unii dintre jucătorii care au participat la primul joc și care plănuiau inițial să joace în Turneul Spaniol au fost modificați.

În ceea ce privește personalul tehnic, s-a stabilit un alt mod de funcționare în ceea ce privește gestionarea subiectului filmărilor.

Pe de o parte, Bogdan Pralea se va ocupa de tăierea meciurilor live pentru a grăbi munca.

Pe de altă parte, este necesar să aveți un televizor și o tablă mare pe roți pe pistă pentru antrenament. Din partea lui Radu Cheregi, el trebuie să fie responsabil să găsească cum să aibă întotdeauna cele mai bune condiții audiovizuale, așa cum s-a discutat cu el. Este necesar să folosim Er1c Bench la televizor pentru a putea corecta erorile live la antrenament, mai ales când lucrăm în România, la fel ca atunci când am făcut-o la București. Condițiile noastre de calitate a antrenamentului nu pot fi diminuate în niciun caz.

Mai ai nevoie de ceva material: marcaje pentru sol, încă 2 seturi de bavete de diferite culori pentru antrenament etc.

7.- POSIBILE ACȚIUNI CARE TREBUIE ÎNTREPRINSE PE VIITOR

Cred că, în general, totul a fost pozitiv. În prima zi s-a vorbit despre mâncare și apoi s-a mai bine. Facilitățile de antrenament sunt imbatabile, iar hotelul este hotelul potrivit pentru ceea ce căutăm.

În ceea ce privește partea tehnică a turneului. Important este să fi dat o imagine foarte bună, pentru ca pe viitor să putem avea un turneu cu un nivel mult mai ridicat în echipele participante. Pentru noi nu este un obiectiv să câștigăm turneul, obiectivul trebuie să fie să atragem cele mai bune echipe posibile pentru a putea concura cu echipe mult mai bune, iar echipa noastră să aibă acest tip de experiență internațională.

Pentru viitor, două întrebări pot fi studiate cu privire la această perioadă de pregătire:

- Creați o echipă B care se poate antrena în zilele în care se desfășoară turneul și care poate juca un meci pentru a testa jucătorii. Nu cred că este un lucru bun pentru echipă să participe la turneu, dar ar putea fi interesant să profităm de faptul că alte echipe sunt în România pentru ca jucătorii mai tineri să aibă ca experiență un meci internațional.
- Datele Trofeului Carpati pentru anul viitor trebuie adaptate la realizarea calificării la turneul final (European 23). Aceste date trebuie să fie, în funcție de modul în care se gestionează perioada pregătitoare cu selecția, sfârșitul lunii decembrie (28-29) sau începutul lunii ianuarie (între 4-7).

ECHIPA NAȚIONALĂ MASCULINĂ

3- 8 IANUARIE 2023

BENIDORM (ESP)



FRH

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HANDBAL

1.-. INTRODUCERE

În perioada 3-8 ianuarie 2023, la Benidorm a avut loc o concentrare cu naționala masculină de seniori.

Acest document explică activitatea desfășurată.

2.- OBIECTIVE

Această activitate are două **obiective generale**:

1.- Continuați cu obiectivele perioadei precedente de pregătire la Oradea, folosind meciurile și cea mai mare entitate a adversarilor, pentru a evalua unde suntem și cum evoluăm.

Obiectivele specifice:

1.- Testează modelul de joc împotriva diferiților rivali cu modele de joc complet diferite.

2.- Acordarea de minute jucătorilor pentru ca aceștia să câștige mai multă experiență internațională în meciuri de nivel înalt.

3.- JUCATORI CONVOCATI

Ca și în perioada precedentă, au fost jucători care nu au putut veni la națională din cauza unor accidentări.

Acești jucători sunt: Thalmaier, Nistor, Grigoras, Ghita, Sabine și Kuduz.

În ceea ce privește lista anterioară, este necesar să se țină cont de:

Incorporari: Manescu și Stanciuc

Out: Bucataru, Rotaru, Humet, Popovici, Belchite și Cabut

Lista pentru această perioadă a fost de 19 de jucători.

LOTUL NATIONAL SM				DATA NASTERE	VARSTA
1	DAN VASILE	PORTAR	CONSTANTA	09/07/1997	25
2	IANCU IONUT	PORTAR	STEUA	18/02/1994	28
3	MILITARU ROBERT	APARATOR	DINAMI BUCURESTI	04/01/1994	29
4	CALIN DEDU	PIVOT	DINAMO BUCURESTI	02/10/2002	20
5	VALENTIN NEAGU	PIVOT	WOLFE WURZBURG	03/01/2001	22
6	ROBERT NAGY	PIVOT	BAIA MARE	06/07/1997	25
7	BOGDAN MANESCU	INTER DREAPTA	BAIA MARE	26/09/1997	25
8	NICU UNGUREANU	INTER DREAPTA	CSM BUCUREȘTI	24/12/1994	28
9	RACOȚEA DAN	INTER STANGA	DINAMO BUCURESTI	21/07/1995	27
10	BUZLE ANDREI	INTER STANGA	AX PUENTE GENIL	03/05/1999	23
11	TUDOR BOTEA	INTER STANGA	CSM BUCUREȘTI	07/07/1997	25
12	OCTAVIAN BIZAU	CENTRU	DINAMO BUCURESTI	21/11/1997	25
13	DANIEL STANCIUC	CENTRU	SUCEAVA	07/03/2004	18
14	GABRIEL STEFAN CUMPANICI	CENTRU	VASLUI	12/10/1998	24
15	ILIE GABRIEL	CENTRU	CONSTANTA	12/03/1999	23
16	ALEX GHIVIL	EXTREMA STANGA	TURDA	02/09/2001	21
17	NICU NEGRU	EXTREMA STANGA	DINAMO BUCURESTI	24/05/1994	28
18	TUDOR BUGULET	EXTREMA DREAPTA	BAIA MARE	02/03/2001	21
19	ALEXANDRU TARITA	EXTREMA DREAPTA	STEUA	18/01/1990	32

4.- PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR DESFĂȘURATE

4.1. PLANIFICAREA GENERALĂ

Desfășurarea generală a activităților realizate poate fi observată în următoarea diagramă:

	MARTI 3	MIERCURI 4	JOI 5	VINERI 6	SAMBATA 7
DIMINEATA		VIDEO RUM	VIDEO SPAIN	VIDEO ARG	VIDEO BHR
		FISIC	ATAÇ REPASO		
		APARARE 60 GRUPAL	ATAÇ +1		
		APARARE 60 GLOBAL	APARARE -1		
SEARA	VIDEO RUM	VIDEO SPAIN	ROU - SPA	ROU - ARG	ROU - BAH
	CONTRAATAC	CONTRAATAC			
	ATAÇ CONTRA 51	ATAÇ			
	ATAÇ CONTRA 60 ATAÇ 7X6	ATAÇ+ REP APARARE+ CT			

TOTAL ANTRENAMENTE EFECTUATE ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ	4
TOTAL MECIURI JUCATE	3
TOTAL SESIUNI VIDEO EFECTUATE	6

5. STAFF

Personalul tehnic pentru această concentrare a fost:

Xavier Pascual – Antrenor principal

Mihale Popescu – Antrenor secund

Bogdan Pralea – Antrenor portari / video

Roger Font – antrenor fizic

6. CONCLUZII

Referitor la echipa. Doi dintre jucătorii care au călătorit cu echipa nu au jucat niciun minut de joc. Cei doi jucatori s-au antrenat cu echipa in prima zi dupa care au comentat ca nu se pot antrena (Octavian Bizau si Bogdan Manescu).

În opinia mea, atitudinea ambilor jucători nu este potrivită întrucât, din punctul meu de vedere, ambii ar fi putut ajuta echipa. De când sunt antrenor, niciun jucător nu a fost forțat și nici nu va fi forțat să joace dacă jucătorul spune că nu este în formă. A avut loc o întâlnire cu ei și li s-a explicat situația: au luat locul a doi jucători care ar fi putut veni și, după criteriile lor, nu erau în măsură să ajute echipa. Decizia mea a fost să încerc să găsesc cât mai repede un zbor de întoarcere pentru ei și să părăsească apelul echipei.

Din cauza cât de scump a fost zborul de întoarcere în România, am hotărât în cele din urmă că vor rămâne cu grupa, dar să nu stea pe banca echipei în meciuri. În ambele cazuri, nu este prima dată când se întâmplă. Evident, atitudinea lui va avea consecințe în următoarele chemări pentru națională.

Premisa de urmat este foarte clară: jucătorul care vrea să vină trebuie să vină cu toate consecințele. Echipa este deasupra fiecărui jucător.

- MECI ROU- ESP

Meci cu Campioana Europei în care diferența dintre nivelul celor două handbali a devenit evidentă. Este clar că nu am jucat cu toți cei mai buni jucători ai noștri, dar rezultatul reflectă diferența reală dintre cele două echipe. Avem nevoie de astfel de jocuri pentru a ne putea da seama că echipele de top joacă cu o viteză diferită și cu un alt ritm.

Mulțumit de atitudinea echipei. Sunt jucători care continuă să arate că vor putea contribui la atingerea obiectivului stabilit, dar sunt jucători care nu au nivelul minim pentru a putea juca împotriva acestui tip de echipă.

- MECI ROU – ARG

Meciul cu Argentina a fost câștigat. Sunt jucători care continuă să demonstreze că pot ajuta echipa și alții care nu. Turneele și meciurile de nivel sunt necesare pentru a evalua unde ne aflăm.

Este important să ne gândim la organizarea unei echipe B, astfel încât să le oferim jucătorilor experiență internațională, atât în competiție, cât și în pregătirea de meciuri.

- MECI ROU – BAH

Meciul a fost câștigat, pentru a termina pe locul al doilea în turneu, împotriva unei alte echipe care joacă la Cupa Mondială 2023. Echipa a dat dovadă de luptă și, fără să facă un joc grozav, a reușit să revină după ce a pierdut 4 goluri la mijloc. din partea a doua.

Se confirmă progresul unora dintre jucători în această săptămână de muncă, iar unii tineri se vor afla în următoarea listă de calificare la Campionatul European.

STAFF: De fiecare dată lucrezi mai bine ca o echipă și trebuie să menții această linie. Fiecare începe să-și găsească locul și mediul de lucru este din ce în ce mai bun.

CONDIȚII TURNEUL: A fost fantastic să poată lucra cu ei. Este interesant să participi la acest tip de turneu unde sunt echipe de un nivel bun. La nivel de pregătire, facilitățile au fost perfecte și cazarea la fel.

În general, sunt mulțumit de ceea ce am văzut pentru că convocarea pentru meciurile cheie pe care trebuie să le jucăm împotriva Feroe a clarificat foarte mult.

7.- POSIBILE ACȚIUNI CARE TREBUIE ÎNTREPRINSE PE VIITOR

- Cred că a fost important să vedem direct ce este un Campionat Național al Spaniei, unde jucătorii tineri pot crește. Este important să tragem concluzii pentru a putea organiza cât de curând ceva asemănător în România.

- Organizarea turneelor cu echipe de nivel înalt necesită facilități și cazare la nivel înalt. Trebuie să ne îmbunătățim condițiile pentru a putea organiza un turneu care să atragă echipe de top.

ECHIPA NAȚIONALĂ MASCULINĂ

3-12 MARTIE 2023

BUCUREȘTI ȘI FAROE



FRH

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HANDBAL

1.- INTRODUCERE

În perioada 3 - 12 martie 2023, la București s-a desfășurat stagiul de pregătire al echipei naționale masculine.

În această perioadă s-au disputat două meciuri oficiale cu FAROE.

Acest document explică activitatea desfășurată.

2.- OBIECTIVE

Obiectivul principal al acestei perioade de pregătire este de a pregăti echipa națională masculină pentru a putea câștiga meciurile oficiale cu Feroe.

Ideea este de a dezvolta în aceste competiții oficiale toată munca depusă în ultima perioadă cu echipa națională.

3.- JUCATORI CONVOCATI

Ca la fiecare convocare, au existat jucători care, din cauza accidentărilor, nu s-au putut alătura echipei (Ghiță, Ille).

Pe de altă parte, perioada de pregătire a început cu trei zile mai devreme decât perioada oficială a săptămânii internaționale stabilită de EHF. Acest lucru i-a împiedicat pe unii jucători care evoluează la echipe din afara României să înceapă alături de restul echipei. Din această cauză au fost luate diferite decizii, cu intenția de a avea toți jucătorii la dispoziție cât mai repede și de a afecta cât mai puțin pregătirea echipei.

Demis Grigoraș se alătură echipei direct în Feroe, astfel că pe perioada pregătirii de la București este înlocuit de Ungureanu.

Valentin Neagu se alătură echipei în partea a doua a convocării, începând cu data de 9, fiind înlocuit în prima parte a stagiului de pregătire de Gabriel Dumitriu.

Călin Dedu se alătură lotului sâmbătă, 4, după-amiază, din cauza unor angajamente oficiale cu clubul său.

Lista finală de convocări a fost următoarea: "Lista de convocări":

LOTUL NATIONAL SM				DATA NASTERE	VARSTA	AJUNJE
1	DAN VASILE	PORTAR	CONSTANTA	09/07/1997	25	
2	IANCU IONUT	PORTAR	STEAUA	18/02/1994	29	
3	ALEXANDRU BUCATARU	PORTAR	DINAMO BUCURESTI	04/11/1995	27	
4	ALEXANDRU POPOVICI	APARATOR	FOCSANI	17/07/1991	31	
5	MILITARU ROBERT	APARATOR	DINAMI BUCURESTI	04/01/1994	29	
6	CALIN DEDU	PIVOT	DINAMO BUCURESTI	02/10/2002	20	4 MARTIE LA BUCURESTI
7	VALENTIN NEAGU	PIVOT	WOLFE WURZBURG	03/01/2001	22	9 MARTIE LA BUCURESTI
8	GABRIEL DUMITRIU	PIVOT	POTAISSA TURDA	30/01/1996	27	
9	ROBERT NAGY	PIVOT	BAIA MARE	06/07/1997	25	
10	JAVIER HUMET	INTER DREAPTA	DINAMO BUCURESTI	20/01/1990	33	
11	DEMIS GRIGORAS	INTER DREAPTA	BENFICA	30/06/1993	29	6 MARTIE FAROE
12	NICU UNGUREANU	INTER DREAPTA	CSM BUCUREȘTI	24/12/1994	28	
13	TUDOR BUGULET	INTER DREAPTA	BAIA MARE	02/03/2001	21	
14	RACOȚEA DAN	INTER STANGA	DINAMO BUCURESTI	21/07/1995	27	
15	ANTE KUDUZ	INTER STANGA	DINAMO BUCURESTI	11/04/1995	27	
16	TUDOR BOTEA	INTER STANGA	CSM BUCUREȘTI	07/07/1997	25	
17	CĂBUȚ CĂLIN	CENTRU	MINAUR BAIA MARE	06/10/1998	24	
18	GABRIEL STEFAN CUMPANICI	CENTRU	VASLUI	12/10/1998	24	
19	DANIEL STANCIUC	CENTRU	SUCEAVA	07/03/2004	18	
20	CONSTANTINA SABINE	EXTREMA STANGA	STEAUA	22/07/1996	26	
21	NICU NEGRU	EXTREMA STANGA	DINAMO BUCURESTI	24/05/1994	28	
22	IONUT NISTOR	EXTREMA DREAPTA	CONSTANTA	25/04/1994	28	
23	ALEXANDRU TARITA	EXTREMA DREAPTA	STEAUA	18/01/1990	33	

4.- PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR DESFĂȘURATE

4.1. PLANIFICAREA GENERALĂ

Desfășurarea generală a activităților realizate poate fi observată în următoarea diagramă:

MICROCICLO DURANTE LA TEMPORADA							
	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
ORA			1	2	3	4	5
DIMINEATA					GYM STRUCTURAL	GYM STRUCTURAL VIDEO CONTRAATAC	CIRCUIT VIDEO CONTRAATAC
						APARARE 60 GRUPAL APARARE 60 GLOBAL	APARARE 6X7 APARARE 60
SEARA					CONTRAATAC 1 LA 1 CONTINUITATE OF 60 ATAC GLOBAL CONTRA 60 ATAC GLOBAL 7X6	VIDEO ATAC CONTRA 60 ATAC CONTRA 51 ATAC GLOBAL 7X6 SI REPLIERE	VIDEO APARARE 411 ATAC +1/-1 REPAS ATAC
	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
ORA	6	7	8	9	10	11	12
DIMINEATA		DRUM	VIDEO PREMECI CONTRAATAC REPAS ATAC ATAC SI REPLIERE Line up		DRUM	VIDEO PREMECI	
SEARA	DRUM	CONTRAATAC REPAS ATAC ATAC SI REPLIERE Line up	FEROE - ROU	DRUM	GYM STRUCTURAL VIDEO	ROU- FEROE	

TOTAL ANTRENAMENTE EFECTUATE ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ	8
TOTAL MECIURI JUCATE	2
TOTAL SESIUNI VIDEO EFECTUATE	8

Planul de antrenament din Insulele Feroe a fost adaptat din cauza dificultăților călătoriei. Din cele două sesiuni de antrenament programate pentru marți 7, în ziua de 7 s-a desfășurat doar sesiunea de după-amiază, iar miercuri 8, dimineața, a avut loc o sesiune de pregătire de reamintire a conceptelor ofensive (atac și contraatac).

În partea a doua a stagiului de pregătire, o parte dintre jucătorii care nu au făcut deplasarea în Insulele Feroe au fost reintroduși în lot, pentru a face schimbări și pentru a se putea antrena la un nivel calitativ superior în vederea pregătirii celui de-al doilea meci.

Cea de-a doua parte a cantonamentului nu a fost posibilă din cauza deplasării retur.

LISTA DE CONVOCĂRI PENTRU PRIMUL MECI

Pentru primul meci au fost convocați 17 jucători, dintre care unul a fost nevoit să fie lăsat pe dinafară. Jucătorul exclus a fost Constantin Sabine.

Lotul convocat pentru primul meci a fost următorul:

LOTUL NATIONAL SM			
1	DAN VASILE	PORTAR	CONSTANTA
2	IANCU IONUT	PORTAR	STEAUA
3	MILITARU ROBERT	APARATOR	DINAMI BUCURESTI
4	CALIN DEDU	PIVOT	DINAMO BUCURESTI
5	GABRIEL DUMITRIU	PIVOT	POTAISSA TURDA
6	ROBERT NAGY	PIVOT	BAIA MARE
7	JAVIER HUMET	INTER DREAPTA	DINAMO BUCURESTI
8	DEMIS GRIGORAS	INTER DREAPTA	BENFICA
9	RACOȚEA DAN	INTER STANGA	DINAMO BUCURESTI
10	ANTE KUDUZ	INTER STANGA	DINAMO BUCURESTI
11	CĂBUȚ CĂLIN	CENTRU	MINAUR BAIA MARE
12	GABRIEL STEFAN CUMPANICI	CENTRU	VASLUI
13	DANIEL STANCIUC	CENTRU	SUCEAVA
14	NICU NEGRU	EXTREMA STANGA	DINAMO BUCURESTI
15	IONUT NISTOR	EXTREMA DREAPTA	CONSTANTA
16	ALEXANDRU TARITA	EXTREMA DREAPTA	STEAUA

LISTA DE CONVOCĂRI PENTRU CEL DE-AL DOILEA MECI

Lista de convocări pentru cel de-al doilea meci a fost aceeași ca în primul meci, cu schimbarea lui Călin Căbuț (accidentat) în locul lui Tudor Botea.

5. STAFF

Personalul tehnic pentru această concentrare a fost:

Xavier Pascual – Antrenor principal

Mihale Popescu – Antrenor secund

Bogdan Pralea – Antrenor portari / video

Roger Font – antrenor fizic

6. CONCLUZII

- MECI FAROE – ROU (8/3/23)

Echipa nu a răspuns la ceea ce se aștepta. Capacitatea pe care echipa o arată la antrenamente, nu este capabilă să o transfere pe teren timp de 60'.

- MECI ROU – FAROE (11/2/23)

Cel mai important lucru era să câștigăm și să obținem o medie de goluri care să ne dea șanse de calificare. Echipa se poate descurca mult mai bine.

7.- POSIBILE ACȚIUNI CARE TREBUIE ÎNTREPRINSE PE VIITOR

În mod normal, nu fac declarații personale despre ceea ce se întâmplă în cadrul organizației, dar în acest caz sunt unele lucruri care nu pot fi uitate.

Știm cu toții cât de dificil este să călătorești, organizarea etc. Dar sunt lucruri care nu ar trebui să fie permise, nu ar trebui să fie acceptate și care arată dezacordul meu absolut cu acest lucru.

Este de la sine înțeles că există lucruri care nu pot fi controlate, de exemplu faptul că vremea rea nu va permite echipei să ajungă luni în Insulele Feroe. Tocmai din acest motiv s-a stabilit ca deplasarea să aibă loc luni, cu un meci miercuri. Datorită acestui lucru, am reușit să rezolvăm problema. Sunt conștient de dezacordul cu privire la deplasare din cauza utilizării companiilor aeriene low cost.

Dar, dacă folosim companii care nu sunt low cost, se poate întâmpla exact același lucru sau chiar mai rău. Imaginea că echipa națională ajunge mai târziu la București decât echipa din Feroe, în opinia mea, este RIDICOLĂ. Este de înțeles că există probleme cu zborurile, conexiunile și așa mai departe, dar nu este de înțeles că eu, ca antrenor, sunt întrebat cum vreau să călătoresc și că nu se ține cont de considerentele mele.

Pe 3 ianuarie am primit un mesaj în care mi se spunea că echipa va călători: FAE - CPH; CPH - WIEN; WIEN - BUC, cu sosire prevăzută la ora 23.50.

Înțelegând dificultatea călătoriei, se acceptă ca fiind normal ca aceasta să fie călătoria pe care o va face echipa.

Nu înțeleg și nici nu sunt de acord cu motivul schimbării acestei condiții și, în plus, alegerea unei combinații prin Londra, care este aeroportul cu cele mai multe probleme în ceea ce privește legăturile cu întreaga Europă.

Sunt extrem de indignată, nu numai din cauza schimbării călătoriei, ci și pentru că nimeni nu este capabil să întrebe sau să comunice nimic.

După părerea mea, și poate greșesc, călătoriile ar trebui să fie consultate cu antrenorul, pentru ca acesta să poată planifica și concepe perioadele de antrenament și de odihnă pentru jucători.

La aceasta se adaugă, încă o dată, problema pe care am avut-o cu kiturile de formare. Tuturor celor cărora le spun că vreau două culori de antrenament, oamenii spun că da și îmi spun că nu pot înțelege asta! Dar când vine vorba de asta, echipa trebuie să se antreneze în culori diferite, antrenorii în culorile tricourilor jucătorilor etc.

Mi se pare că nu comunicarea nu dă greș, ci mai degrabă voința de a asculta ceea ce este cu adevărat necesar.

Și vreau să-l apăr în primul rând pe Alin Sania, care a încercat să rezolve toate problemele apărute, dar după părerea mea nu este responsabilitatea lui.

În cele din urmă, aș vrea să consemnez un ultim și cel mai important aspect. Se pare că nimeni nu își dă seama că dacă vrem să readucem handbalul românesc în elită, cei care sunt responsabili în ultimă instanță, cei care pot face acest lucru, nu sunt antrenorii, președinții, arbitrii etc.; sunt jucătorii. Se pare că am uitat acest lucru. Aceste jucătoare vin aici pentru țara lor, pentru că vor să facă ceva, vor avea mai multă sau mai puțină calitate, dar o fac pentru că vor. Eu sunt un angajat al federației și primesc un salariu foarte bun și nu mă pot plânge, dar sunt antrenorul echipei naționale masculine și, atâta timp cât voi fi, îmi voi apăra mereu jucătorii, chiar dacă nu au dreptate. Iar în acest caz au dreptate și au dreptate TOȚI.

Sper ca prin punerea în scris să ajungă la toți cei care decid și să decidă ascultând ceea ce se cere.

RAPORT DE ACTIVITATE



FRH
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HANDBAL

Începând cu data de 01.10.2022 ocup funcția de Antrenor federal (seniori și tineret)

În această perioadă lotul de seniori a avut 5 acțiuni de pregătire și jocuri de calificare sau turnee amicale.

Ațiunea din Octombrie a avut ca obiectiv câștigarea cât mai multor puncte din cele două meciuri(AUT_ROU și ROU-UKR). Meciul din Austria din păcate a fost pierdut, dar cel mai important lucru a fost mobilizarea echipei pentru meciul cu Ucraina, meci care trebuia câștigat la o diferență cât mai mare.

Pot spune că obiectivul acțiunii a fost îndeplinit.

În luna Noiembrie a avut loc o acțiune de două zile pentru a testa noi potențiali jucători pentru angrenajul echipei naționale. A fost o acțiune din care Alexandru Popovici, a fost cooptat în lotul lărgit.

A fost o acțiune care și-a atins obiectivul.

În luna Decembrie a avut loc la Oradea Trofeul Carpați, turneu la care au participat două echipe participante la Campionatul Mondial(Egipt și Algeria) și echipa Slovaciei, echipa cu un stil de joc asemănător echipelor cu care jucam in grupa de calificare pentru Campionatul European din 2024.

La această acțiune au lipsit mai mulți jucători, datorită accidentarilor. Echipa a ocupat locul III, în urma unei înfrângeri cu Slovacia și unei victorii cu Algeria.

Ținând cont de lipsa jucătorilor absenți și apariția unor noi jucători în lot, acțiunea și-a îndeplinit obiectivul.

În luna Ianuarie echipa a participat la un turneu de pregătire in Spania, turneu la care au participat următoarele echipe: Spania, Argentina și Bahrein. Echipa a reacționat foarte bine, terminând turneul pe locul 2, după o înfrângere cu Spania și două victorii cu Argentina și Bahrein.

Obiectivul acțiunii a fost îndeplinit, nu doar prin rezultatul obținut, ci prin jocul prestat de echipă.

În luna Martie a avut loc dubla cu Insulele Feroe, dubla din care am obținut o victorie . Această victorie ne menține pe locul doi în grupă, loc ce asigură calificarea directă la Campionatul European din Germania 2024.

Pregătirea a decurs conform planului, dar din păcate atât la plecare cât și la întoarcere am întâmpinat dificultăți din cauza unor factori ce nu țin de structurile FRH.

Concluzia finală este că suntem în obiectivul propus și anume calificarea la Campionatul European și acest lucru nu poate decât sa mă bucure. Mai sunt lucruri și situații de îmbunătățit, dar nimic greu de rezolvat.

Vă mulțumesc!

RAPORT ACTIVITATE LOT TINERET FEMININ octombrie 2022- martie 2023

Pentru perioada septembrie 2022 – martie 2023 lotul național de tineret feminin a avut următoarele acțiuni :

1. **Perioada 24-31.10.2022** pregătire centralizată, locație Izvorani și turneu internațional Alicante/Spania
DEN –ROU 28-22 (15-11)
ESP – ROU 36-27 (17-11)
2. **Perioada 06-13.11.2022** pregătire centralizată, locație Baia Mare
3. **Perioada 12-18.12.2022** pregătire centralizată, locație Baia Mare
4. **Perioada 04-07.01.2023** pregătire centralizată și testări fizice, locație Rm. Vâlcea
5. **Perioada 27.02 -04.03.2023** pregătire centralizată, locație Satu Mare și turneu internațional, locație Siofok/Ungaria
ROU –GER 29-23 (13-14)
ROU –ESP 23-26 (12-17)
ROU –HUN 23- 45 (10-24)

Colectiv tehnic pentru această perioadă :

PAȘCA MAIOR SIMONA – antrenor principal
ARDEAN ELISEI VALENTINA – antrenor secund
DINU LUMINIȚA – antrenor portari

Antrenor federal
prof. Alexandrescu Nicoleta



RAPORT ACTIVITATE LOT JUNIOARE FEMININ 2006 - 2007 **Octombrie 2022 - Martie 2023**

Pentru perioada Septembrie 2022 – Martie 2023 Lotul Național de Junioare 2006 – 2007 feminin a avut următoarele acțiuni :

1. **Perioada 20 - 30.10.2022** pregătire centralizată, locație Satu Mare și Jocuri Bilaterale – Balaton/Ungaria
HUN – ROU 34 - 19 (19 - 7)
HUN – ROU 35 - 21 (11 - 10)
2. **Perioada 12 - 18.12.2022** pregătire centralizată, locație Râmnicu Vâlcea
3. **Perioada 20.02 - 04.03.2023** pregătire centralizată, locație Brăila și Trofeul Carpați Niro U17, locație Brăila
ROU – SVK 27 - 17 (12 - 9)
ROU – NOR 30 - 25 (16 - 13)
ROU – HUN 25 - 32 (11 - 14)

Colectiv tehnic pentru această perioadă :

DĂNULEȚ Marius – antrenor principal
CIOBOTARU Mihaela – antrenor secund
CIULEI Eugen – antrenor portari
BUMB Diana - kinetoterapeut

Antrenor federal
LUCA Steluța

RAPORT ACTIVITATE LOT CADETE FEMININ 2008 - 2009 **Octombrie 2022 - Martie 2023**

Pentru perioada Septembrie 2022 – Martie 2023 Lotul Național de Cadete 2008 - 2009 feminin a avut următoarele acțiuni :

- 1. Perioada 20 - 30.10.2022** pregătire centralizată, locație Râmnicu Vâlcea
- 2. Perioada 12 - 18.12.2022** pregătire centralizată, locație Râmnicu Vâlcea
- 3. Perioada 23.02 - 05.03.2023** pregătire centralizată, locație Izvorani și Jocurile Mediteraneene U17, locație Nafplio/Grecia
 - ROU – GRE 28 – 22 (9 – 8,7 -8, 12 – 6)
 - ROU – TUN 28 - 23 (11 – 7, 8 – 8, 9 -8)
 - ROU – TUR 24 - 32 (9 – 10, 8 – 12, 7 - 10)
 - ROU - MNE 17 – 25 (5 – 7, 9 – 9, 3 – 7)
 - ROU - ESP 17 – 34 (5 – 11, 9 – 9, 3 – 14)
 - ROU – CRO 12 – 21 (4 – 8, 4 – 5, 4 – 8)
 - ROU - GRE 32 – 18 (10 -6, 10 – 7, 12 – 5)

Colectiv tehnic pentru această perioadă :

MOISE Elena– antrenor principal
IORDACHE Alina – antrenor portari
NIȚOI Vlad - kinetoterapeut

Antrenor federal
LUCA Steluța



**RAPORT ACTIVITATE
LOT NATIONAL CADETI MASCULIN
GENERATIA 2008 - 2009**

**ANTRENOR FEDERAL
GHIORGHIU PAUL GABRIEL**

PERIOADA 01.10.2022 – 15.03.2023

PROGRAM DE PREGATIRE SI JOCURI:

ACTIUNEA 1

PERIOADA: 28.09-02.10.2022

LOCATIE: REPUBLICA MOLDOVA / CHISINAU

PARTICIPANTI: 18 JUCATORI

ANTRENOR PRINCIPAL: TITA IONUT

ANTRENOR SECUND: ROAUA IONUT

KINETOTERAPEUT: VLANGAR LAVINIA

TURNEU INTERNATIONAL - ediția a VIII-a a Memorialului "Anatol Praporșic"

Analiza actiune:

Prima actiunea a acestei generatii s a desfasurat in Republica Moldova/ Chisinau, unde am participat la un turneu in compania echipelor: CSU Suceava juniori 2, Fortuna Chișinău juniori 2, Școala Sportivă Bălți, Școala Sportivă Tiraspol și Școala Sportivă Cioburciu. Am jucat 5 meciuri cu fiecare dintre participante, iar in urma rezultatelor am terminat pe locul 3.

Aparare

A fost implementat un sistem de aparare 6-0 agresiv cu schimb central și press par si impar pentru aparatorii intermediari.

Atac

Atacul pozitional a fost unul cu un continut simplu tocmai pentru a nu a ingreuna faza.

Pus accent pe atacarea culoarului, faza a 2 a, repunere rapida si contraatac

Relatia 1vs1 si 2vs2

Jucatori evidentiati

- Nicholas Mazilu
- Coltoi Darius
- Ianis Chirut
- Balan Andrei
- Mircea Adrian
- Raul Enache
- Darius Neacsu

OBIECTIVE ACTIUNE

aparare	tranzitie	Atac pozitional	repliere
-presiune pe purtator balon	-identificare superioritati	-miscarea juc fara mingie	-formarea principiilor replierii
-contact zona centrala	-joc rapid/repunere	-miscarea juc cu mingie	-repliere organizata
-schimb/bloc zona ap 2/3	-joc pe spatii mari	-prinderea mingei in miscare	-repliere rapida
-creare sup.zona mingiei	-piv 2/3 ,1vs1, incrucisare, joc zona cu superioritate	-atacarea culoarelor	-repliere cu intentii de fragmentare
-notiuni par/impar	-continuitate	-joc 1vs1, 2vs 2, incrucisari	
-plasament ptr ajutor		-joc colectiv	
-miscarea juc zona opusa		-Creare avanjat /preluare avantaj	

- Implementarea cerintelor stafului tehnic pentru jucatori in timpul antrenamentelor cat si in afara lor(DISCIPLINA, DARUIRE, MOTIVATIE, LOCUL 1 MONDIAL)

Jocuri:

33-15 Romania - ŞS Cioburciu

42-20 Romania - ŞS Tiraspol

68-20 Romania - ŞS Balti

34-39 Romania - Fortuna Chişinău j2

29-33 Romania - CSU Suceava j2

ACTIUNEA 2

PERIOADA: 23-28.10.2022

LOCATIE: DROBETA TURNU SEVERIN

PARTICIPANTI: 22 JUCATORI

ANTRENOR PRINCIPAL: TITA IONUT

ANTRENOR SECUND: ROAUA IONUT

KINETOTERAPEUT: GHENEA CATALIN

PREGATIRE CENTRALIZATA + MECIURI AMICALE

Analiza actiune:

Reunirea lotului a avut loc in data de 23.01.2023. Staful (antrenor principal, antrenor second, kinetoterapeut) si jucatorii convocati s-au prezentat la ora mentionata mai sus, nu au existat intarzieri. . Dupa reunire a avut loc o sedinta in care s-a prezentat programul jucatorilor pentru acest stagiu de pregatire.

Mentionez ca nationala Bulgariei nu a mai putut onora invitatia la jocurile bilaterale si a fost organizat un meci de verificare contra celor de la CSS Drobeta Turnu Severin j2

Actiunea a avut ca scop sedimentarea notiunilor implementate in prima actiune.

Aparare

A fost repetat sistemul de aparare 6-0 agresiv cu schimb central și press par si impar pentru aparatorii intermediari.

Atac

Atacul pozitional a fost unul cu un continut simplu tocmai pentru a nu a ingreuna faza.

Pus accent pe atacarea culoarului, faza a 2 a, repunere rapida si contraatac

Relatia 1vs1 si 2vs2

Jucatori evidentiati

-Nicholas Mazilu

-Coltoi Darius

-Ianis Chirut

-Balan Andrei

-Mircea Adrian

OBIECTIVE ACTIUNE

aparare	tranzitie	Atac pozitional	repliere
-presiune pe purtator balon	-identificare superioritati	-miscarea juc fara mingie	-formarea principiilor replierii
-contact zona centrala	-joc rapid/repunere	-miscarea juc cu mingie	-repliere organizata
-schimb/bloc zona ap 2/3	-joc pe spatii mari	-prinderea mingei in miscare	-repliere rapida
-creare sup.zona mingiei	-piv 2/3 ,1vs1, incrucisare, joc zona cu superioritate	-atacarea culoarelor	-repliere cu intentii de fragmentare
-notiuni par/impar	-continuitate	-joc 1vs1, 2vs 2, incrucisari	
-plasament ptr ajutor		-joc colectiv	
-miscarea juc zona opusa		-Creare avansat /preluare avantaj	

- **Implementarea cerintelor stafului tehnic pentru jucatori in timpul antrenamentelor cat si in afara lor(DISCIPLINA, DARUIRE, MOTIVATIE, LOCUL 1 MONDIAL)**

Jocuri:

Romania – CSS Drobeta Turnu Severin J2 49:24

ACTIUNEA 3

PERIOADA: 03-08.01.2023

LOCATIE: FAGARAS

PARTICIPANTI: 24 JUCATORI

ANTRENOR PRINCIPAL: TITA IONUT

ANTRENOR SECUND: ROAUA IONUT

ANTRENOR PORTARI: STANESCU RUDY

KINETOTERAPEUT: CRISTINEL GIGIU

PREGATIRE CENTRALIZATA + MECIURI AMICALE

Analiza actiune:

Reunirea lotului a avut loc in data de 3.01.2023, ora 12:00, la hotelul Liberty din Fagaras. Staful (antrenor principal, antrenor second, antrenor cu portarii) si jucatorii convocati s-au prezentat la ora mentionata mai sus, nu au existat intarzieri. Medicul echipei a sosit in jurul orei 18:00 . Dupa reunire a avut loc o sedinta in care s-a prezentat programul jucatorilor pentru acest stagi de pregatire, obiectivele stafului de la acest stagi de pregatire.

La meciul de pregatire contra celor de la Cs Sporting Ghimbav juniori 2 au fost lasati in tribuna un numar de 10 sportivi deoarece in seara de 6.03.2023 nu au respectat programul de odihna de la ora 22:30.

Actiunea a fost una reusita, in care majoritatea jucatorilor convocati au respectat indicatiile stafului tehnic, au incercat sa puna in aplicare indicatiile tehnico-tactice transmise. Atitudinea jucatorilor a fost una pozitiva pe tot parcursul actiunii aratand determinare si motivatie.

Actiunea a avut ca scop sedimentarea notiunilor implementate in prima actiune.

Aparare

A fost repetat sistemul de aparare 6-0 agresiv cu schimb central și press par si impar pentru aparatorii intermediari.

Atac

Atacul pozitional a fost unul cu un continut simplu tocmai pentru a nu a ingreuna faza.

Pus accent pe atacarea culoarului, faza a 2 a, repunere rapida si contraatac

Relatia 1vs1 si 2vs2

Jucatori evidentiati

-Nicholas Mazilu

-Coltoi Darius

-Ianis Chirut

-Balan Andrei

-Orban Alexandru

-Darius Neacsu

OBIECTIVE ACTIUNE

aparare	tranzitie	Atac pozitional	repliere
-presiune pe purtator balon	-identificare superioritati	-miscarea juc fara mingie	-formarea principiilor replierii
-contact zona centrala	-joc rapid/repunere	-miscarea juc cu minge	-repliere organizata
-schimb/bloc zona ap 2/3	-joc pe spatii mari	-prinderea mingei in miscare	-repliere rapida
-creare sup.zona mingiei	-piv 2/3 ,1vs1, incrucisare, joc zona cu superioritate	-atacarea culoarelor	-repliere cu intentii de fragmentare
-notiuni par/impar	-continuitate	-joc 1vs1, 2vs 2, incrucisari	
-plasament ptr ajutor		-joc colectiv	
-miscarea juc zona opusa		-Creare avanjat /preluare avantaj	

- **Implementarea cerintelor stafului tehnic pentru jucatori in timpul antrenamentelor cat si in afara lor(DISCIPLINA, DARUIRE, MOTIVATIE, LOCUL 1 MONDIAL)**

Jocuri:

Romania – CS Sporting Ghimbav j2 32:20

Romania – Avatar Brasov j2 31:24



**RAPORT ACTIVITATE
LOT NATIONAL JUNIORI MASCULIN
GENERATIA 2006 - 2007**

**ANTRENOR FEDERAL
GHIORGHIU PAUL GABRIEL**

PERIOADA 01.10.2022 – 15.03.2023

PROGRAM DE PREGATIRE SI JOCURI:
ACTIUNEA 1

PERIOADA: 09-18.12.2022

LOCATIE: BUCURESTI/FLOREASCA + SPANIA

PARTICIPANTI: 22 JUCATORI / 16 JUCATORI

ANTRENOR: ANCA DANIEL COSMIN

ANTRENOR PORTARI: STANESCU RUDY

KINETOTERAPEUT: VLANGAR LAVINIA

PSIHOLOG: PLESA ANDRA

PREGATIRE CENTRALIZATA + TURNEU INTERNATIONAL SPANIA/TERAZONA

Analiza stagi Bucuresti 09-18.12.2022

Prima actiunea a acestei generatii s a desfasurat in Bucuresti din data de 09-12 si sa finalizat in Terazona (Spania)cu un turneu amical unde am jucat impotriva reprezentativelor Spaniei,Frantei si Portugaliei.

Aparare

Am propus un sistem de aparare 6-0 cu schimb in zona ap 2/3 ,numarul de antrenamente nu ne a permis sa dezvoltam foarte mult din principii si sa le insusim asa ca au aparut foarte multe greseli in zona de comunicare ,plasament si contact.

Avem o capacitate destul de mare de a asimila informatii si doar numarul stagiilor si preocuparea de a invata ne vor ajuta sa ne dezvoltam un sistem eficient de aparare.Aceste nesincronizari si probleme au aparut in toate cele 3 jocuri Am remarcat cativa jucatori ce pot avea perspectiva in aparare.

In jocul de tranzitie pe spatii mari si repunerea rapida am observat o buna organizare si incercarea de a respecta din principii,avem insa probleme in a identifica superioritatea ,continuitatea actiunilor si uneori de plasament .

Atac

Atacul pozitional a fost unul cu un continut simplu tocmai pentru a nu a ingreuna faza.

Am aratat multa dorinta si preocupare de a face lucruri, dar nu reusim multe in relatia 1v1 sau 2vs 2.

O data cu timpul si numarul de antrenamente cu sigurata se vor arata mult mai multe lucruri bune.

Raman la ideea ca este o generatia ce nu este inca descoperita in amanunt, ca suntem intr o continua selectie si ca se va putea face o nationala ce va avea un cuvânt de spus pe plan international in turnele finale.

Jucatori evidentiati

- Ilisei Alexandru
- Negrila Andrei
- Haidu Catalin
- Nedea Antonio
- Iluca Teodor
- Dascalu Codrin

OBIECTIVE ACTIUNE

aparare	tranzitie	Atac pozitional	replierie
-presiune pe purtator balon	-identificare superioritati	-miscarea juc fara mingie	-formarea principiilor replierii
-contact zona centrala	-joc rapid/repunere	-miscarea juc cu mingie	-replierie organizata
-schimb/bloc zona ap 2/3	-joc pe spatii mari	-prinderea mingei in miscare	-replierie rapida
-creeare sup.zona mingiei	-piv 2/3 ,1vs1	-utilizarea driblingului lat	-replierie cu intentii de fragmentare
-notiuni par/impar	-continuitate	-joc 2vs 2	
-plasament ptr ajutor		-joc colectiv	
-miscarea juc zona opusa		-Creeare avanjat /preluare avantaj	

Jocuri:

ROMANIA – SPANIA 32:29

ROMANIA – FRANTA 26:35

ROMANIA – PORTUGALIA 27:34

ACTIUNEA 2

PERIOADA: 11-20.01.2023

LOCATIE: IZVORANI + EGIPT

PARTICIPANTI: 27 JUCATORI / 16 JUCATORI

ANTRENOR: MUNTEAN ALINA

ANTRENOR PORTARI: STANESCU RUDY

KINETOTERAPEUT: VLANGAR LAVINIA

PREPARATOR FIZIC: GERGELY AKOS

SUSTINERE: VALENTIN GHIONEA

PREGATIRE CENTRALIZATA + TURNEU INTERNATIONAL EGIPT/CAIRO

Actiunea s- a defasurat la Izvorani din data de 11-15 ianuarie 2023 si s-a finalizat in Cairo (Egipt) cu trei meciuri amicale impotriva reprezentantei Egiptului.

In data de 11.01.2023 jucătorul Tuinea David a acuzat dureri la umarul bratului de aruncare, el venind la lot dupa o pauza de recuperare. In ziua urmatoare acuza aceleasi dureri și la pasare și am decis să părăsească cantonamentul și să înceapă investigațiile medicale .

In data de 13.01.2023 jucătorul Gheorghe Andrei a acuzat dureri musculare in timpul antrenamentului, iar in ziua urmatoare durerile au devenit mai intense și nu a mai putut continua să se antreneze, lucru care ne-a facut să discutăm cu el și să plece acasă fiind în imposibilitatea de a se antrena.

Jucatorul Costache Alexandru nu a avut un comportament potrivit față de antrenamente și față de colegi și in 14.01.2023 a părăsit și el Complexul Izvorani.

APĂRARE :

A fost implementat un sistem de aparare 6-0 agresiv cu schimb central și press par si impar pentru aparatorii intermediari.

Trebuie lucrat foarte mult in continuare atât la echipa de club cât și la lot, pentru a putea face față 1x1 în aparare , atât fizic cât și tehnic. Am remarcat câțiva jucători ce pot avea perspectivă în apărare.

ATAC :

Am încercat să jucăm cât mai mult faza a II a, repunerea rapidă, am observat o bună organizare și încercarea de a respecta principiile/ regulile dar în multe cazuri nu am gasit culoarele, nu am identificat superioritatea sau poziționarea jucătorilor nu a fost corectă și atunci am intrat în pozitional, nereușind să înscriem rapid.

Atacul pozitional a fost unul care a conținut 3 scheme de joc, pivot la joc, yugo și plecare de extremă, dar ne-a fost foarte greu să găsim superioritatea, sau să jucăm 2x2 sau 1x1 , ne lipsește forta fizică și calitatea de a depăși adversarul sau a crea spațiu pentru coleg.

Am arătat dorința și preocupare de a face lucruri dar nu reusim multe in relatia 1 x 1 sau 2 x 2.

O data cu timpul și număr de antrenamente cu siguranță vom arăta mult mai multe lucruri bune.

Ușile lotului rămân deschise, selecția trebuie să continue și să găsim cei mai potriviți jucători care să facă față la acest nivel și care să își dorească să muncească și să crească , să ajute Echipa Națională ! Cu multă multă muncă această națională va deveni puternică.

Jucatori evidentiati :

- Nedea Antonio
- Haidu Cătălin
- Ilisei Alexandru
- Negrila Andrei
- Dascălu Codrin

OBIECTIVE ACTIUNE

Aparare	Tranzitie	Atac pozitional	Repliere
-presiune pe jucătorul cu mingea	-identificare superioritate	-miscarea juc fara mingie	-formarea principiilor replierii
Schimbă zona centrala	-joc rapid/repunere	-miscarea juc cu mingea	-repliere organizata
-schimb zona ap 2/3	-joc pe spații mari	-prinderea mingii in miscare	-repliere rapida
-creere superioritate în zona mingii	-piv 2/3 ,1 x 1	-utilizarea driblingului lat	-repliere cu intentii de fragmentare
-notiuni par/impar agresiv	- continuare	-joc 2vs 2	
-plasament pentru ajutor		-joc colectiv	
-mişcarea jucătorului zona opusa		Pivot la joc Yugo Plecarea de extrema	

Jocuri:

EGIPT – ROMANIA 37:26

EGIPT – ROMANIA 36:24

EGIPT – ROMANIA 39:28

ACTIUNEA 3

PERIOADA: 04-12.03.2023

LOCATIE: SATU MARE + UNGARIA

PARTICIPANTI: 20 JUCATORI / 16 JUCATORI

ANTRENOR: MUNTEAN ALINA

KINETOTERAPEUT: VLANGAR LAVINIA

PREPARATOR FIZIC: GERGELY AKOS

PREGATIRE CENTRALIZATA + TURNEU INTERNATIONAL UNGARIA/MATRAHAZA

Actiunea s- a dezfășurat la Satu Mare in perioada 04-09 martie 2023 si s-a finalizat in Matrahaza/Ungaria cu 2 meciuri amicale impotriva reprezentantei Ungariei.

In data de 8.03.2023 jucătorul Tuinea David a fost avertizat si ulterior pedepsit cu neparticiparea la antrenament datorita probemelor de comportament.

In data de 9.03.2023 jucătorul Rapa Andrei a provocat stricaciuni materiale in urma unui acces de nervi, drept urmare jucatorul nu a fost selectionat pentru actiunea din Ungaria, fiind exclus si pentru urmatoarea actiune a lotului national.

APĂRARE :

A fost lucrat acelasi sistem de aparare 6-0 agresiv cu schimb central și press par si impar pentru aparatorii intermediari.

In continuare se constata ca sunt necesare mai multe antrenamente pentru a putea sedimenta cunostintele dobandite.

ATAC :

Am continuat să jucăm cât mai mult faza a II a, repunerea rapidă, cu aceleasi carente in identificarea culoarelor si a superioritatilor zonale.

Am repetat in atacul pozitional cele 3 scheme de joc, pivot la joc (cu 3 variante), yugo și plecare de extremă si s-a insistat pe descoperirea superioritatilor si pe relatia 1vs1 si 2vs2.

OBIECTIVE ACTIUNE

Aparare	Tranzitie	Atac pozitional	Repliere
-presiune pe jucătorul cu mingea	-identificare superioritate	-miscarea juc fara mingie	-formarea principiilor replierii
Schimbă zona centrala	-joc rapid/repunere	-miscarea juc cu minge	-repliere organizata
-schimb zona ap 2/3	-joc pe spații mari	-prinderea mingii in miscare	-repliere rapida
-creeare superioritate în zona mingii	-piv 2/3 ,1 x 1	-utilizarea driblingului lat	-repliere cu intentii de fragmentare
-notiuni par/impar agresiv	- continuare	-joc 2vs 2	
-plasament pentru ajutor		-joc colectiv	
-mişcarea jucătorului zona opusa		Pivot la joc Yugo Plecare de extrema	

Jocuri:

Ungaria – Romania 51:29

Ungaria – Romania 40:28

Raport de activitate

Loturi naționale de beach handball de junioare/juniori și senioare/seniori

Având în vedere că loturile naționale de junioare/juniori au participat la Campionatul European din Cehia/Praga în perioada 06-11.06.2022 și că loturile de senioare/seniori au participat la calificări în Cehia/Praga în perioada 06-11.06.2022 pentru Campionatul European Portugalia/Nazare vă informez următoarele rezultate:

- lotul Național de junioare a obținut locul 13 din 16 echipe participante;
- lotul Național de juniori a obținut locul 11 din 16 echipe participante;
- lotul Național de senioare a obținut locul 9 din 11 echipe participante și s-a calificat la Campionatul European care va avea loc în Portugalia/Nazare
- lotul Național de seniori a obținut locul 8 din 11 echipe participante și a obținut calificarea la Campionatul European care va avea loc în Portugalia/Nazare.

Responsabil Comisie
Georgiana Doana