

MIERCURI 29.06		
12.00	INSCRIERE/DEPUNERE DOSARE	
14.00-14.50	Beach-Handbal (concept, sistem, realizare)	Nicoleta Ivan
14.50-15.00	Pauza	
15.00-13.50	Mini-Handbal (concept, sistem, realizare)	Alexandru Dia
15.50-16.00	Pauza	
16.00-16.50	Modificari regulament 2016	Ghiocel Bejenariu
16.50-17.00	Pauza	
17.00-17.50	Creativitatea si rezistenta la oboseala psihica	Alexandra Predoiu
JOI 30.06		
10.00-10.50	Dirijarea metodologica a efortului in per. comp.	Liliana Mihailescu
10.50-11.00	Pauza	
11.00-11.50	Forta principala calitate motrica/Model juniori	Cezar Hantau
11.50-12.00	Pauza	
12.00-12.50	Continutul tehnico-tactic pe niveluri de varsta	Bogdan Macovei
15.00-15.50	Mini-handbal	Alexandru Dia
15.50-16.00	Pauza	
16.00-16.50	Pregatirea tehnico-tactica individuala	Narcis Catu/Daniel Apostu
16.50-17.00	Pauza	
17.00-17.50	Pregatirea pe cupluri de posturi 2/2, 3/3	Narcis Citu/Daniel Apostu
VINERI 01.07		
09.00-09.50	"NU DOPINGULUI"	Madalina Kravetz
09.50-10.00	Pauza	
10.00-10.50	C.N.F.P.A./Categoriile de antrenori	George Bargaunas
10.50-11.00	Pauza	
11.00-11.50	Pliometrie/Pregatire fizica	Adrian Vasile
11.50-12.00	Pauza	
12.00-12.50	Planificarea in perioada pregatitoare la juniori	Silvia Teodorescu
16.00-16.50	Pliometrie/Pregatire fizica	Adrian Vasile
16.50-17.00	Pauza	
17.00-17.50	Pregatirea portarului	Daniel Apostu
17.50-18.00	Pauza	
18.00-18.50	Replierea si marcajul/Driblingul in jocul de atac	Florin Paraschiv
SAMBATA 02.07		
10.00-10.50	Postura in antrenamentul de handbal	Sabina Macovei
10.50-11.00	Pauza	
11.00-11.50	Aspecte psihologice ale comunicarii cu jucatorii	Florentina Tonita
11.50-12.00	Pauza	
12.00	EXAMENUL DE LICENTA C si D	