

VINERI 26.06			
11.00-11.30			
11.30-12.45	PAUL MIHAILA	T	Individualizarea
12.45-13.00	Pauza		
13.00-14.15	HORATIU BELU	T	Precizari si noutati in Regulamentul de joc
14.15-15.45	Pranz		
16.00-17.15	GABRIELA ANTONEANU	P	Cupluri de posturi 2/2, 3/3
17.15-17.30	Pauza		
17.30-18.15	Alexandru Dia	P	Cupluri de posturi 4/4
18.15-18.30	Pauza		
18.30-19.45	Dan Apostu/Ildiko Barbu	P	Tehnica portarului
SAMBATA 27.06			
08.30-09.45	DRAGOS LUSCAN	T	Antrenamentul functional
09.45-10.00	Pauza		
10.00-11.15	CEZAR HANTAU	T	Caracteristici fiziologice si aspecte ale dezvoltarii motrice pe diferite niveluri de varsta
11.15-11.30	Pauza		
11.30-12.45	PETRE GHERVAN	T	Cresterea calitatii antrenamentului
12.45-14.15	Pranz		
14.30-15.15	CONSTANTIN RIZESCU	T	Planificarea la varsta mica
15.15-15.30	Pauza		
15.30-16.45	Dragos Luscan	P	Antrenamentul functional
16.45-17.00	Pauza		
17.00-18.15	Nicoleta Alexandrescu	P	Scoala sariturii si jocuri complementare
18.15-18.30	Pauza		
18.30-19.15	Paul Mihaila	P	Individualizarea si 1:1
DUMINICA 28.06			
08.30-09.45	Alexandru Acsinte	T	Pliometria si pregatirea fizica la copii si juniori
09.45-10.00	Pauza		
10.00-11.15	Florentina Tonita	T	Microgrupul social (echipa)
11.15-11.30	Pauza		
11.30-12.45	Alexandru Acsinte	P	Pliometria si pregatirea fizica la copii si juniori
12.45	Pranz		
16.00-18.00	EXAMEN		