

| <b>Curs Perfecționare Antrenori SENIORI 10 -12 Iunie 2025</b> |                                                                                                                                                     |                   |                                     |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| <b>Oră</b>                                                    | <b>Topică curs</b>                                                                                                                                  | <b>Tip lecție</b> | <b>Lectori</b>                      |
| <b>10 Iunie 2025</b>                                          |                                                                                                                                                     |                   |                                     |
| 09:20                                                         | <i>Deschidere oficială curs</i>                                                                                                                     |                   |                                     |
| 09.30-10.20                                                   | <i>Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor</i>                                                                                  | Teorie            | Alexandru Culeva                    |
| 10.30-11.20                                                   | <i>Agenția Națională Anti-Doping</i>                                                                                                                | Teorie            | Gabriela Andreiașu<br>Dragoș Comnea |
| 11.20-11.30                                                   | <i>Pauză</i>                                                                                                                                        |                   |                                     |
| 11.30-12.20                                                   | <i>Improving 5x1 defense system and variations</i>                                                                                                  | Teorie            | Herlander Silva                     |
| 12.30-13.30                                                   | <i>Pauză</i>                                                                                                                                        |                   |                                     |
| 13.30-14.30                                                   | <i>Sistem apărare 5:1 Echipa Națională U21 masculin</i>                                                                                             | PRACTIC           | Adrian Petrea                       |
| 14:45-15:45                                                   | <i>Improving 5x1 defense system and variations (vs 6x6)</i>                                                                                         | PRACTIC           | Herlander Silva                     |
| 16:00-17:00                                                   | <i>Improving 5x1 defense system and variations (vs 7x6)</i>                                                                                         | PRACTIC           | Herlander Silva                     |
| <b>11 Iunie 2025</b>                                          |                                                                                                                                                     |                   |                                     |
| 09.30-10.20                                                   | <i>Managementul contractelor pentru antrenorii de handbal seniori</i>                                                                               | Teorie            | Camelia Medei                       |
| 10.30-11.20                                                   | <i>Descrierea modelului „Team Denmark” Antrenorul ca arhitect al echipei</i>                                                                        | Teorie            | Dragoș Pătraru                      |
| 11.20-11.30                                                   | <i>Pauză</i>                                                                                                                                        |                   |                                     |
| 11.30-12.20                                                   | <i>Quick throw-in from the center - tactics for scoring quick</i>                                                                                   | Teorie            | Herlander Silva                     |
| 12.20-13.30                                                   | <i>Pauză</i>                                                                                                                                        |                   |                                     |
| 13:30-14:30                                                   | <i>Schimbul între apărătorii 1 și 2 / 6 și 5, în situația plecării extremei cu pivot între ei</i>                                                   | PRACTIC           | Adrian Petrea                       |
| 14:50-15:50                                                   | <i>Relația apărător - portar</i>                                                                                                                    | PRACTIC           | Rudi Stănescu                       |
| 16:10-17:10                                                   | <i>Quick throw-in from the center - tactics for scoring quick</i>                                                                                   | PRACTIC           | Herlander Silva                     |
| <b>12 Iunie 2025</b>                                          |                                                                                                                                                     |                   |                                     |
| 09.00-09.50                                                   | <i>Comisia Centrală de Arbitri</i>                                                                                                                  | Teorie            | Ana Maria Stoia                     |
| 10.00-10.50                                                   | <i>Aportul medicinei sportive în handbalul modern</i>                                                                                               | Teorie            | Dr.Florin Ciocoiu                   |
| 10:50-11.50                                                   | <i>Adaptarea pregătirii fizice și a strategiei de recuperare în handbalul de performanță – 10 ani de observație clinică și intervenție practică</i> | Teorie            | Dragoș Luscan                       |
| 12.00-12.50                                                   | <i>Pauză</i>                                                                                                                                        |                   |                                     |
| 12.50-13.30                                                   | <i>Statistici în handbal</i>                                                                                                                        |                   | Radu Ioan Cheregi                   |
| 13.45                                                         | <i>Test grilă</i>                                                                                                                                   |                   |                                     |

- \* Termenul pentru înscriere este până în data de 09.06.2025 ora 12,00;
- \* Pentru parcare mașinilor utilizați spațiile exterioare aferente locației ;
- \* Pentru susținerea testării este necesară prezența la 80% din orele de curs ;
- \* Certificatul obținut în urma promovării testării va fie emis în format electronic și transmis pe email personal ;

GROUPE SOCIETE GENERALE