

Curs anual al antrenorilor – Liga Națională, Divizia A

Ora	Topic conferință	Tip lecție	Lectori
Miercuri, 12 Iunie 2019			
12.30.	Prânz		
13.00-14.00	Înscriere participanți		
14.00.	Deschidere oficială curs		
14.15-15.15	Fazele rapide ale atacului	Teorie	Juan Anton- Garcia
15.15.-15.30	Pauză		
15.30-16.30	Presingul în apărare. Apărare și anticipație	Teorie	Martin Ambros
16.45	Transport autocar Sala Polivalentă București		
17.15-18.30	Fazele rapide ale atacului	Practică U20 feminin	Juan Anton- Garcia
18.30-18.45	Pauză		
18.45-20.00	Presingul în apărare. Apărare și anticipație	Practică U20 feminin	Martin Ambros
20.10	Transport autocar hotel		
20.30	Cină		
Joi, 13 Iunie 2019			
8.00	Mic dejun		
9.00-10.00	Analiza video a antrenamentelor și meciurilor în timp real	Teorie	Cheregi Radu
10.00-10.15	Pauză		
10.15-11.15	Atacul împotriva apărării 5:1	Teorie	Juan Anton- Garcia
11.15.-11.30	Pauză		
11.30-12.30	Aspecte psihologice implicate în comunicarea cu jucătorii în timpul time out-urilor	Teorie	Tonița Florentina
12.30-12.40	Pauză		
12.40-13.00	ANAD		
13.05-13.30	CNFPFA		
13.45	Prânz		
14.45	Transport autocar Sala Polivalentă București		
15.15-16.30	Atacul împotriva apărării 5:1	Practic CNOPT BV	Juan Anton- Garcia
16.45.	Transport autocar Sala Dinamo		
18.00-19.30	Calificări Euro 2020: România-Portugalia	Meci	
19.40	Transport autocar hotel		
20.30	Cină		
Vineri, 14 Iunie 2019			
7.30.	Mic dejun		
8.15-9.15	Sistemul defensiv al echipei naționale de seniori	Teorie	Montoya Manolo
9.15-9.30	Pauză		
9.30.-10.30	Încălzirea în antrenament. Forța în perioada competițională	Teorie	Vasile Adrian
10.45	Transport autocar Sala Polivalentă București		
11.15- 12.45	Sistemul defensiv al echipei naționale de seniori	Practic CNOPT BV	Montoya Manolo
13.00	Transport autocar hotel		
13.30	Prânz		
14.30	Transport autocar Sala Polivalentă București		
15.00-15.45	Încălzirea în antrenament	Practic CNOPT BV	Vasile Adrian
15.45-16.30	Tehnica și plasamentul portarului		Fort Mauri Jaume
16.40	Transport autocar hotel		
17.00	Plecure participanți		