

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 1. Protectie pentru cap / fata

Articol	Exemple	Decizia	Limitari	Comentarii
Masti		<b>Nu se permit</b>		Mastile nu sunt acceptate
Casti		<b>Nu se permit</b>		Castile nu sunt acceptate
Protectie pentru nas		<b>Permise</b>	Se permit numai protectiile din materiale si benzi de panza <b>moi</b> , cu o <b>singura culoare.</b>	



### 2. Benzile / bentitele pentru cap

Exemple	Decizia	Limitari	Comentarii
	<b>Permise</b>	Sunt permise numai benzile pentru cap care sunt <b>elastice, subtiri si inguste</b>	
	<b>Nu se permit</b>		Nu se permit benzile / bentitele pentru cap care nu sunt suficient de <b>elastice, sau cele care sunt prea late</b>


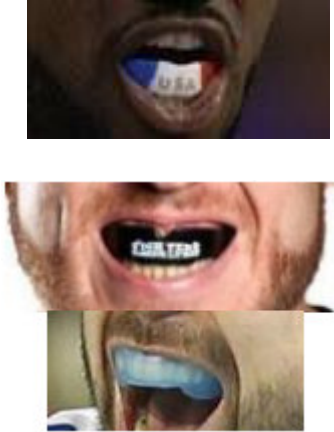
# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 3. Ochelarii si Ochelarii de protectie

Exemple	Decizia	Comentarii
	<p><b>Permise</b></p>	<p>Ochelarii pentru sport si pentru protectie cu <b>banda speciala de retinere pentru sport, cu lentile solide de plastic, si rame din silicon sau alte materiale elastice</b> sunt permise.</p>
	<p><b>Nu se permit</b></p>	<p>Ochelarii pentru sport si pentru protectie cu <b>rame rigide</b> nu sunt permisi</p>



### 4. Protectia pentru dinti

Exemple	Decizia	Comentarii
	<p><b>Permise</b></p>	<p>Protectiile pentru gura <b>transparente si monocolare</b> sunt permise</p>
	<p><b>Nu se permit</b></p>	<p>Protectiile pentru gura <b>netransparente (opace) si multicolore</b> nu sunt permise.</p>

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor








### 5. Protectie suport pentru umar si Manecile compressive

Articol	Exemple	Decizia	Limitari
<p><b>Protectie suport pentru umar</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>Permise</b></p>	<p>Protectiile suport pentru umar facute din <b>materiale moi si subtiri</b> sunt permise si pot fi de orice culoare.</p>
<p><b>Maneci compressive</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>Permise</b></p>	<p>Manecile compressive de <b>aceeasi culoare sau culoare similara</b> cu culoarea predominanta a tricoului sunt permise.</p>

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 6. Protectie pentru cot

Articol	Exemple	Decizia	Limitari	Comentarii
<b>Cotiera</b> (simpla sau cu perna protectoare)	  	<b>Permise</b>		Cotierele (cu perna sau fara) facute din <b>materiale moi si subtiri</b> sunt permise si pot avea orice culoare.
<b>Suport pentru Cot (Cotiera)</b> (cu trei pernite si spuma protectoare)		<b>Permise</b>		Suport pentru Cot (Cotiera) cu <b>trei pernite si spuma protectoare sunt permise</b> . Pernitele trebuie sa aibe o <b>structura in relief (embosata)</b> pentru usurarea miscarii si a permite alunecarea cotului pe podea.
<b>Suport pentru Cot (Cotiera) din Neopren</b> (o perna si spuma protectoare)		<b>Permise</b>		Suportii pentru Cot (Cotiera) din Neopren cu o <b>singura perna mare si spuma protectoare</b> sunt permise. Pernitele trebuie sa aibe o <b>structura in relief (embosata)</b> pentru usurarea miscarii si a permite alunecarea cotului pe podea.
<b>Cotiere protectoare</b>		<b>Permise</b>	Cotierele protectoare sunt permise daca <b>toate componentele dure sunt complet acoperite cu un bandaj din spuma protectoare</b> sau cu materiale similare (nu pun in pericol adversarii).	Cotierele protectoare <b>subtiri si</b> facute din <b>materiale moi</b> sunt permise si pot avea orice culoare.
<b>Protectie pentru Cot (Cotiera) din materiale tari sau dure</b>		<b>Nu se permit</b>		Protectiile pentru Cot (Cotiera) cu <b>orice parte dura neacoperita</b> nu sunt permise.

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 7. Protectii pentru genunchi

Articol	Exemple	Decizia	Limitari	Comentarii
<b>Protectori pentru genunchi (Genunchiere)</b>		<b>Permise</b>	Protectiile pentru genunchi (genunchierele) sunt permise numai daca <b>atoate componentele dure</b> sunt <b>complet acoperite cu bandaj din spuma protectoare</b> sau alte produse similare (nu pun in pericol adversarii).	Protectiile pentru genunchi (genunchierele) facute din <b>materiale moi si subtiri</b> sunt permise si pot avea orice culoare.
<b>Protectori pentru genunchi (Genunchiere)</b> (o singura pernita si spuma protectoare)		<b>Permise</b>		Protectiile pentru genunchi (genunchierele) cu <b>o singura perna protectoare mare</b> si <b>spuma protectoare</b> sunt permise si pot avea orice culoare.
<b>Suport pentru genunchi din Neoprene</b> (o singura pernita si spuma protectoare)		<b>Permise</b>		Protectiile pentru genunchi (genunchierele) din Neopren cu <b>o singura perna protectoare mare</b> si <b>spuma protectoare</b> sunt permise. Perna protectoare trebuie sa fie o <b>structura in relief (embosata)</b> pentru a usura miscarile si a permite jucatorului sa alunece pe podea.
<b>Protectie pentru genunchi</b>		<b>Nu se permit</b>		Protectoarele de genunchi cu <b>orice componenta dura neacoperita</b> nu sunt permise.

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 8. Suportii compresivi pentru gamba

Exemple	Decizia	Comentarii
	<p><b>Permise</b></p>	<p>Suportii compresivi de gamba <b>de aceeași culoare cu ciorapii (sosetele)</b> sunt permisi.</p>
	<p><b>Nu se permit</b></p>	<p>Suportii compresivi de gamba <b>care nu sunt de aceeași culoare cu ciorapii (sosetele)</b> nu sunt permisi</p>

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 9. Protectiile pentru glezna (gleznierile)

Articol	Exemple	Decizia	Limitari	Comentarii
<b>Protectorii de glezna (gleznier) sau stabilizatori de glezna duri</b>		<b>Permise</b>	Gleznier sau stabilizatori duri de glezna sunt permise daca <b>toate componentele dure sunt complet acoperite cu spuma protectoare</b> sau produse similare (nu pun in pericol adversarii). Gleznierile simple sau protectorii si benzile trebuie sa fie <b>de aceeași culoare cu ciorapii (sosetele)</b>	
<b>Gleznier cu benzi sau cu sireturi</b>		<b>Permise</b>	Gleznier cu benzi sau cu sireturi sunt permise <b>ndaca nu au componente (parti) dure</b> . Gleznierile simple sau protectorii si benzile trebuie sa fie <b>de aceeași culoare cu ciorapii (sosetele)</b> .	
<b>Protectorii de glezna sau stabilizatori de glezna duri</b>		<b>Nu se permit</b>		Gleznierile protectoare sau stabilizatorii duri nu sunt permisi daca exista <b>orice componenta (parte) dura neacoperita</b> si daca <b>nu sunt de aceeași culoare cu ciorapii (sosetele)</b> .



# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 10. Echipamentul

#### Rezumat:

- Pantalonii lungi nu sunt permisi (cu exceptia portarului).
- Patru piese = bucati (subsort + protectie pentru genunchi + support compresiv pentru gamba + sosete) sunt permise. Acestea trebuie sa fie patru piese (bucati) separate.
- Maneci lungi si compressive trebuie sa fie in culoarea predominanta a tricoului.
- Subsortul trebuie sa se potriveasca cu culoarea predominanta a sortului.
- Suportul compresiv de gamba trebuie sa fie de culoarea ciorapilor.
- Protectia de glezna (glezniera) trebuie sa fie de culoarea ciorapilor.
- Protectorii de cot si genunchi pot fi de orice culoare / culori.





Articol	Exemple	Decizia	Comentarii
Esarfele pentru cap tip sport		Permise	Esarfele pentru cap tip sport <b>de o singura culoare</b> sunt permise. Daca mai multi jucatori folosesc astfel de esarfe atunci toate trebuie sa fie <b>de aceiasi culoare</b> .
Esarfele tip non - sport de cap		Nu se permit	<b>Esarfele tip non-sport pentru cap</b> nu se permit.



# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 10. Echipamentul

Articol	Exemple	Decizia	Comentarii
Tricouri de corp cu maneci lungi		<b>Permise</b>	Tricouri de corp cu maneci lungi de <b>aceeasi culoare cu culoarea predominanta a tricoului</b> sunt permise.
		<b>Nu se permit</b>	Tricouri de corp cu maneci lungi care <b>nu au aceeași culoare cu culoarea dominantă a tricoului</b> nu sunt permise.
Sort purtat pe sub sort sau pantaloni de incalzire		<b>Permise</b>	Sort purtat pe sub sort sau pantaloni de incalzire, <b>cu aceeași culoare ca și culoarea dominantă a sortului</b> sunt permisi.
		<b>Nu se permit</b>	Sort purtat pe sub sort sau pantaloni de incalzire <b>care nu sunt de aceeași culoare cu culoarea dominantă a sortului</b> nu sunt permisi.
Pantaloni lungi		<b>Permise</b>	<b>Portarul are dreptul</b> sa poarte sorturi lungi, colanti, pantaloni, sub-sort si / sau colanti sau pantaloni de compresie lungi / colanti.

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor




### 10. Echipamentul

Articol	Exemple	Decizia	Comentarii
		<p><b>Nu se permit</b></p>	<p><b>Jucatorilor de camp nu li se permite</b> sa poarte niciun fel de sorturi lungi, colanti, pantaloni, sub-sort si / sau colanti sau pantaloni de compresie lungi.</p>
Sosete (Ciorapi)		<p><b>Permise</b></p>	<p>Ciorapii (sosetele) trebuie sa fie de <b>aceeasi culoare si lungime</b>.</p>
Tricouri		<p><b>Permise</b></p>	<p>Tricourile pentru jucatorii de camp care participa la joc ca portari trebuie sa fie <b>identice cu tricourile portarilor</b> si gaurile pentru numere de pe fata si spatele tricourilor trebuie acoperite cu materiale transparente (nu se permit gauri).</p>

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor




### 11. Accesoriile

Articol	Exemple	Decizia	Limitari	Comentarii
Cerceii si piercingul		Permise	Cerceii si piercingurile <b>mici</b> sunt permise <b>daca sunt acoperite in intregime cu banda.</b>	
		Nu se permit		Cerceii si piercingurile care <b>nu sunt acoperite in intregime cu banda</b> nu sunt permise.
Agrafele		Permise	Agrafele de par din <b>materiale moi</b> sunt permise. Agrafele de metal sau plastic trebuie <b>indepartate sau acoperite in intregime cu banda.</b>	
Banderola de capitan		Permise	Numai banderolele de capitan de o <b>singura culoare</b> sunt permise.	
Banderola (manseta) scurta pentru incheietura	 	Permise	Banderolele scurte pentru incheietura sunt permise daca sunt <b>non-adezive, moi si subtiri.</b>	
Banderola (manseta) lunga pentru incheietura		Permise	Banderolele lungi pentru incheietura sunt permise daca sunt <b>non-adezive, moi si subtiri.</b> Banderolele <b>trebuie sa fie de aceeași culoare cu culoarea dominantă a tricoului.</b>	

# Regulamentul jocului de Handbal - IHF

## Regulamentul Echipamentului de Protectie si Accesoriilor

### 11. Accesorii

Articol	Exemple	Decizia	Limitari	Comentarii
Protectori pentru incheietura		<b>Permise</b>	<p>Protectorii pentru incheietura sunt permisi numai daca <b>toate componentele dure sunt acoperite in intregime.</b></p> <p>Protectorii pentru incheietura <b>trebuie sa fie de aceeași culoare cu culoarea dominantă a tricoului.</b></p>	
Manusi		<b>Nu se permit</b>		Manusile nu sunt permise. Aceasta prevedere se aplica și portarilor.
Benzi pentru degete		<b>Nu se permit</b>		Benzile pentru degete nu sunt permise
Adeziv (lipici Klister)		<b>Permis</b>	Adezivul poate fi pus numai <b>pe pantofi</b> și <b>aplicat pe degete.</b>	