

RAPORT DE ACTIVITATE ANUL 2024

COMISIA TEHNICO METODICĂ

Pe parcursul anului 2024, principalele activități ale Comisiei Tehnico-Metodice din cadrul Federației Române de Handbal au constat în participarea în cadrul ședințelor subcomisiilor tehnice pentru toate eșaloanele de performanță, precum și în validarea propunerilor privind antrenorii principali și secunzi pentru Loturile Naționale care pe parcursul anului 2024 și-au schimbat conducerea tehnică.

Putem menționa contribuția dlui Acsinte Alexandru ca reprezentant al Federației Române de Handbal în EHF Rinck Convention pentru anul 2024, la regândirea și reactualizarea procesului de instruire/educare și perfecționare a antrenorilor, conform evoluției și tendințelor actuale de pregătire și joc la nivel internațional.

Prezentând forului de specialitate din cadrul Federației Române de Handbal (antrenorilor federali) aceste noutăți, Federația Română de Handbal a încercat să desfășoare cursurile de perfecționare ale antrenorilor, la nivel de seniori și juniori, conform cerințelor EHF, respectiv, lectorii (solicitați de FRH) au prezentat teme selecționate de specialiștii din cadrul FRH.

Menționăm faptul că nici unul dintre membrii comisiei Tehnico Metodice, pe parcursul întregului proces mai sus menționat, NU au fost solicitați în selecționarea temelor/tematicii de abordat în cadrul Cursurilor de perfecționare al antrenorilor de handbal (seniori/juniori). Mai mult, testele elaborate, pentru evaluarea cunoștințelor teoretico-metodice, dobândite după parcurgerea cursurilor menționate, nu au corespuns exigențelor contemporane (din punct de vedere performanțial), iar din punct de vedere termonologic și gramatical, acestea au conținut erori grave de exprimare și concepere.

Remarcăm faptul că, pe site-ul Federației Române de handbal la rubrica DEZVOLTARE pot fi descărcate o serie de materiale cu grad mare de aplicabilitate la nivelul tuturor eșaloanelor de performanță, respectiv: conținutul cursurilor de perfecționare pentru seniori, juniori și handbal beach; proiectarea și planificarea procesului de instruire pe stadii formative; concepția de joc pentru atac și apărare;

individualizarea procesului de antrenament; teste de evaluare pentru copii și juniori; jocuri dinamice; modalități de abordare a principalelor calități motrice implicate în jocul de handbal, precum și o serie de informații deosebit de utile privind controlul antidoping.

Considerăm deosebit de utile toate aceste informații, în special pentru tinerii antrenori, dar în același timp, foarte multe dintre acestea necesită o nouă regândire și reactualizare având în vedere dinamica și structura motrică a jocului de handbal mereu schimbătoare, ceea ce impune din partea membrilor comisiei Tehnico Metodice, dar și a tuturor celorlalți specialiști un grad mai mare de implicare și responsabilitate.

Contribuțiile aduse de membrii comisiei privind utilizarea tehnologiei moderne în procesul de selecție și pregătire, precum și în concepția de joc, nu s-au ridicat la nivelul posibilităților de exprimare a acestora, fiind unul dintre punctele slabe ale activității. Discuțiile purtate scot în evidență faptul că există o serie de oportunități teoretico-practice și experimentale care trebuie exploatate, și diseminate la nivelul tuturor celor care activează la eșaloanele handbalului de performanță.

Membrii comisiei tehnico-metodice consideră relevant și semnificativ rolul comisiei asupra dezvoltării handbalului românesc, prin promovarea educației și formării continue pentru toți cei implicați (jucători, antrenori, arbitri, alți specialiști) în vederea optimizării performanțelor sportive.

Considerăm că este nevoie de o implicare la cote superioare a membrilor comisiei care să fie în deplină concordanță cu Regulamentul de organizare și funcționare a Comisiei Centrale Tehnico-Metodice și în același timp, considerăm oportună regândirea și reactualizarea tuturor statutelor și regulamentelor Federației Române de Handbal și aprobarea lor de forurile competente.

Cu stimă,
Mihăilă Ion