

## **ACTIVITATEA LA NIVELUL HANDBALULUI MASCULIN 2016-2017**

De la ultima adunare generala,handbalul masculin a desfasurat o activitate complexa, atat la nivelul intern, dar mai ales in plan international.

Federatia a participat prin echipele nationale la toate competitiiile oficiale organizate de IHF si EHF ( seniori,tineret,juniori).

In colaborare cu MECS si COSR , Federatia finanteaza si coordoneaza activitatea Centrului National de Excelenta – Sighioara si a Centrului National Olimpic de Tineret de la Brrasov.

In aceasta directie,Federatia noastra a organizat pregatiri centrealizate si competitii de verificare,.atat in tara cat si peste granita.

Volumul de activitate,cat si sustinerea financiara majora,atat de la buget,cat si din venituri proprii, a reprezentat o activitate complexa.

### **SENIORI**

Obiective de performanta:

Calificarea la Turneul Final al CE 2018 din Croatia

#### ***1.Convocare octombrie -noiembrie 2016 , in vederea disputarii jocurilor cu nationala Belarusului la Minsk si cu Polonia la Cluj-Napoca.***

Pentru aceasta activitate au fost convocati un numar de 18 jucatori.S-au desfasurat un numar de 8 antrenamente.Rezultatele obtinute in aceste intalniri au fost : Belarus-Romania 23-26 si Romania -Polonia 28-23.

#### ***2.Cantonament Barcelona.***

Nationala Rouaniei a desfasurat un stagi de pregatire la Barcelona , unde au fost convocati 22 de jucatori. S-au desfasurat un numar de 9 antrenamente , la care s-au adaugat sesiuni de individualizare coordonate de staff-ul FC Barcelona .In acelasi timp , antrenorul Xavier Pascual a supervizat si pregatirea lotului de tineret prezent la aceeasi activitate.In cadrul acestui stagi de pregatire,Nationala Rouaniei a disputat un meci amical cu Nationala Qatarului, scorul acestei intalniri fiind 30-18 , in favoarea echipei din Qatar.

#### ***3.Convocare Germania/Elvetia.***

La aceasta actiune au fost convocati un numar de 18 jucatori. La inceputul acestui an ,Nationala Rouaniei a disputat un meci de pregatire amical in compania Nationalei Germaniei, meci disputat la Kragenfeld, rezultatul fiind 30-21 in favoarea Germaniei.

Tot in luna ianuarie , Nationala Rouaniei a participat la Trofeul Yellow Cup, unde a ocupat locul 3,disputand 3 meciuri:

Brazilia- Romania 25-24  
Elvetia-Romania 25-19  
Romania -Slovia 30-26.

#### **4.Convocare Bucuresti.**

La aceasta activitate au fost convocati 21 de jucatori, multi dintre ei , jucatori tineri.S-au desfasurat , un numar de 5 antrenamente , sub indrumarea lui Xavier Pascual.

In aceeasi perioada , antrenorul Xavier Pascual a coordonat , la Izvorani ,un stagi de pregatire,unde au luat parte 2 categorii de varsta ,cadeti si juniori, in numar de 32 respectiv 32.La aceasta actiune , staff-ul Nationalei a coordonat un grup de antrenori tineri, implementand strategia de pregatire , pentru aceste categorii de varsta.

#### **5.Convocare mai 2017 , in vedera disputarii jocurilor contra Serbiei din cadrul campaniei de calificare la Campionatul European din 2018, actiune desfasurata la Baia Mare in 29 aprilie - 7 mai 2017.**

La aceasta actiune au fost convocati un numar de 22 de jucatori si, s-au efectuat un numar de 8 antrenamente .Rezultatele intalnirilor au fost :

Romania -Serbia 22-23  
Serbia -Romania 27-22

In concluzie activitatea staffului nationalei poate fi considerata una complexa dat fiind faptul ca s-au observat/convocat peste 40 de jucatori pentru lotul de seniori, la care se adauga implicarea la nivelul loturilor de juniori si intocmirea unei strategii viitoare pentru handbalul juvenil din Romania.

Lotul convocat a fost urmatorul:

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| ADRIAN IONUT IRIMUS | DINAMO BUCURESTI |
| ADRIAN THENGEA      | POTAISSA TURDA   |
| ALBERT CRISTESCU    | STEAUA BUCURESTI |
| ALEX CSEPREGHI      | CRETEIL          |
| ANDRAS SZAZ         | HC ODORHEI       |
| ANDREI MIHALCEA     | HC ODORHEI       |
| ATTILA EROS         | CSM FOCSANI      |
| BIZAU OCTAVIAN      | CSM BUCURESTI    |
| BOGDAN CRICIOTOIU   | Bergischer       |
| BROASCA IONUT       | STIINTA BACAU    |
| BUZLE IOSIF         | CNE SIGHISOARA   |
| CHIKE ONYEJEKWE     | HC ODORHEI       |
| CINTEC GEORGICA     | POTAISSA TURDA   |
| CIPRIAN SANDRU      | DINAMO BUCURESTI |
| COSMIN CAPOTA       | DINAMO BUCURESTI |
| CRISTIAN FENICI     | POLI TIMISOARA   |
| DAN EMIL RACOTEA    | WISLA PLOCK      |
| DAN SAVENCO         | DINAMO BUCURESTI |
| DARIUS MAKARIA      | CANTABRIA        |
| DEMIS GRIGORAS      | TATABANYA        |

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| DRAGOS IANCU       | POTAISSA TURDA   |
| GABI BUJOR         | HC VASLUI        |
| GHIONEA VALENTIN   | WISLA PLOCK      |
| IONUT IANCU        | CSM BUCURESTI    |
| IONUT RAMBA        | LEMGA            |
| IULIAN STAMATE     | CSM BUCURESTI    |
| JAVIER HUMET       | CSM BUCURESTI    |
| MARIUS MOCANU      | DINAMO BUCURESTI |
| MARIUS SADOVEAC    | TREMBLEY         |
| MARIUS SZOKE       | STEAUA BUCURESTI |
| MIHAI POPESCU      | SAINT RAPHAEL    |
| NICUSOR NEGRU      | CSM BUCURESTI    |
| PAVEL RAZVAN       | POTAISSA TURDA   |
| RADU LAZAR         | POTAISSA TURDA   |
| RAMON SOMLEA       | CSM BUCURESTI    |
| ROBERT MILITARU    | CSM BUCURESTI    |
| ROLAND TALMAIER    | POTAISSA TURDA   |
| UNGURAENU NICOLAE  | CSM BUCURESTI    |
| CSOG VENCEL        | HC ODORHEI       |
| VLAD ADRIAN ROTARU | CSM BUCURESTI    |
| VLADIMIR CARALI    | DUNAREA CALARASI |

## TINERET

Obiective de performanta:

- 1 .Participarea la turneul de calificare pentru Campionatul Mondial de handbal tineret ALGERIA 2017 -- PITESTI
2. Calificarea la turneul final al CM Tineret ALGERIA 2017
3. PRouovarea unor sportivi de perspectiva in lotul national de handbal seniori a Rouaniei.

Din luna Octombrie si pana la turneul de calificare la Campionatul Mondial din Algeria 2017 organizat in luna Ianuarie la PITESTI au fost schimbati un numar de 13 sportivi ,iar in acest caz a fost foarte greu sa se construiasca o echipa nationala competitiva atat din punct de vedere sportiv cat si in relatiile interumane

Fiind intr o permanenta schimbare de jucatori de la o actiune la alta dar pastrand un oarecare nucleu de baza format din 8-9 jucatori ,au fost convocati in acest ultim stagi de pregatire inainte jocurilor din grupa de calificare un numar de 24 sportivi,deoarece am dorit sa acordam fiecarui jucator sansa de a evolua in echipa nationala de tineret si de a acoperi anumite posturi deficitare , dintre care 16 urmau sa participe la cantonamentul de pregatire din luna Decembrie de la BARCELONA precum si la turneul de calificare din luna IANUARIE de la Pitesti

In acest sens echipa nationala de tineret a ROUANIEI s a reunit la BUCURESTI in perioada 26 - 30.10.2016 unde a efectuat un stagi de pregatire de 5 zile in vederea verificarii unor sportive pasibili de a fi convocati in vederea participarii la turneul de calificare din luna Ianuarie de la PITESTI..

Lotul convocat a fost urmatorul:

|            |                     |                         |
|------------|---------------------|-------------------------|
| PORTARI:   | VASILE DAN          | HC Dobrogea Sud CT      |
|            | APOSTU RAZVAN       | CNOT Brasov             |
|            | MERLA MIHAI         | CSM Bucuresti           |
| EXTR,STG:  | COOG VENDEL         | HC Odorhei              |
|            | CONSTANTINA SABIN   | UNIV.Craiova            |
|            | NEAMTU DENIS        | POLI Timisoara          |
| INTER STG. | STOEAN BOGDAN       | AC.MINAUR BM            |
|            | MANESCU ALEXANDRU   | UNIV.Craiova            |
|            | BOLOGA ALEXANDRU    | HC Dobrogea Sud CT      |
|            | GAL ROBERT          | CSM Bacau               |
|            | BOLDOR ALEXANDRU    | CNOT BRASOV             |
| CENTRII:   | HEINBACH RAUL       | HC Adrian Petrea Resita |
|            | BIZAU OCTAVIAN      | CSM Bucuresti           |
|            | NAGY ROBERT         | AHC MINAUR BM           |
|            | BOTEA TUDOR         | AHC MINAUR BM           |
| INTERI DR: | MANESCU BOGDAN      | PANDURII Tg Jiu         |
|            | GURANESCU ALEX      | CNOT Brasov             |
|            | CSAKI FERENT        | HC Odorhei              |
| EXTR.DR    | DRAGON DARIUS       | CSM Bucuresti           |
|            | THALMAIER ROLAND    | Potaissa Turda          |
| PIVOTI:    | DUMITRIU GABRIEL    | CSM Bacau               |
|            | STEFAN LEONARD      | POLI Timisoara          |
|            | BECHERU MIHAI       | CSM Bucuresti           |
|            | CUCIUREAN ALEXANDRU | CNOT BRASOV             |

Deoarece echipa nationala de tineret a fost intr o permanenta schimbare de jucatori si perioada de pregatire de dinaintea turneului de calificare a fost insuficienta pentru a perfectiona si consolida relatii de joc in toate fazele jocului de handbal,am stabilit doua obiective principale in acest stagiu :

- 1.** Primul si cel mai important obiectiv stabilit in urma discutiilor individuale cu jucatorii a fost imbunatatirea relatiilor interumane intre jucatorii echipei nationale de tineret si dezvoltarea capacitatilor psihologice si motivationale a jucatorilor, cultivarea si stimularea INCREDERII jucatorilor in posibilitatile lor in realizarea obiectivelor de performanta.
- 2.** Perfectionarea si consolidarea sistemului de aparare 6-0 combinat stabilit in conceptia unitara de joc a FRH.

In perioada 18/12 - 23/12/2016 echipa nationala de tineret a Rouaniei a efectuat un stagiul comun de pregatire impreuna cu echipa nationala de seniori a Rouaniei la BARCELONA sub indrumarea acestei actiuni a dl.XAVIER PASQUAL antrenorul nationalei de seniori a Rouaniei.

In acest stagiul de pregatire s a urmarit implementarea treptata a conceptiei unitare de joc la nivelul echipelor nationale ale Rouaniei precum si pregatirea turneului de calificare la campionatul mondial organizat la PITESTI in luna Ianuarie.Echipa nationala de tineret a terminat stagiul de pregatire din Spania cu un joc de verificare in compania unei echipe de liga a 2 ,joc neconcludent nefiind in concordanta cu puternicul tuneu de calificare la care echipa urma sa participe.

Jocul a fost castigat de echipa nationala a Rouaniei la o diferenta considerabila.Revenind acasa s a continuat in perioada 26-30.12.2016 si 01.01—05.01.2017 pregatirea in vederea participarii la turneul de cakificare ,grupa din care mai faceau parte SUEDIA,DANEMARCA si BULGARIA

In perioada 05.-09.2017 Romania a participat la turneul de calificare pentru Campionatul Mondial din Algeria 2017 inregistrand urmatoarele rezultate:

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| DANEMARCA – ROMANIA | 15 - 26 (11-10)  |
| SUEDIA - ROMANIA    | 32 – 25 ( 15 -9) |
| ROMANIA – BULGARIA  | 33 - 22 (14-7)   |

## JUNIORI

În această perioadă, a anului competițional 2016 – 2017, Lotul Național de Juniori (1998 – 1999), a avut 2 acțiuni, prima acțiune de lot național a avut loc, în perioada 24.10 – 06.11.2016, iar cea de a doua acțiune al lotului național, a avut loc în perioada 27.03 – 06.04.2017.

Prima acțiune a Lotului Național de Juniori, a avut loc la București, din data de 24.10.2016, la hotel Olimpia, în vederea pregătirii turneului de la Vilnius (Lituania) și a două jocuri bilaterale cu echipa similară a Ungariei.

La această acțiune al Lotului Național de Juniori, au fost convocați 18 sportivi, aceștia sînt:

Doi sportivi, **Mitu Andrei**, extremă dreaptă și **Rusu Constantin Robert**, portar, de la Lotul Național de Cadeți (2000-2001), sportivul **Rusu Constantin Robert**, nu a mai făcut deplasarea în Lituania, deoarece nu i-a ajuns în timp util împuternicirea din partea mamei, acest sportiv în data de 27.10.2016, s-a reîntors la Sighișoara, unde sa alăturat Lotului Național de Cadeți, de la Sighișoara, care se afla în pregătire, pentru Turneul din Polonia.

În perioada 24.10 – 26.10.2016, antrenamentele s-au desfășurat în sala Floreasca, s-au efectuat un număr de 5 antrenamente, care au avut caracter tehnico - tactic:

- Perfecționarea prinderii și pasării din deplasare,

- Perfecționarea atacului împotriva sistemelor de apărare 3-2-1, 5+1, 6-0,
- Replierea în apărare după marcarea unui gol, și după pierderea mingii în atac,
- Consolidarea relațiilor de joc în apărare 3-2-1, 5+1, 6-0 agresiv,
- Consolidarea contraatacului direct și cu intermediar,
- Consolidarea traseelor pe faza a II-a,
- Repunerea rapidă de la centru după primirea unui gol,
- Situațiile speciale, atât în atac cât și în apărare.
- 

În data de 27.10.2016, Lotul Național de Juniori a făcut deplasarea la Vilnius (Lituania) pentru a susține 3 jocuri de pregătire, un joc s-a disputat în compania echipei NHC TOIESA Vilnius, echipă de prima ligă, iar celelalte 2 jocuri de pregătire s-au disputat în compania echipei similare a Lituaniei (1998-1999).

La acest turneu s-au înregistrat următoarele rezultate:

|                                 |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| ROUÂNIA – NHC TOIESA (Lituania) | 29 – 31 (14 – 16) |
| ROUÂNIA – LITUANIA              | 26 – 25 (13 – 13) |
| ROUÂNIA – LITUANIA              | 34 – 24 (16 – 14) |

Revenirea în țară s-a făcut la data de 31.10.2016, în continuare pregătirea Lotului Național de Juniori, s-a desfășurat în localitatea Sighișoara, unde s-au desfășurat un număr de 2 antrenamente și 2 jocuri de pregătire cu H.C.M. Sighișoara, echipă de Divizia A, și H.C. Odorhei, echipă de Liga Națională.

În data de 04.11.2016, Lotul Național de Juniori s-a deplasat în localitatea Satu – Mare, unde a efectuat un antrenament cu caracter tactic, iar în data de 05.11.2016 s-a deplasat în localitatea Hajdunanas – Ungaria, unde au susținut 2 jocuri bilaterale cu echipa similară a Ungariei.

La aceste 2 jocuri bilaterale, s-au înregistrat următoarele rezultate:

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| UNGARIA – ROUÂNIA | 34 – 28 (17 – 15) |
| UNGARIA – ROUÂNIA | 34 – 25 (18 – 10) |

La aceste jocuri s-a urmărit potențialul fizic, cât și verificarea sistemelor de atac și apărare, contraatacul direct, traseele pe Faza a II-a, repunerea rapidă de la centru după primirea unui gol, precum și situațiile speciale în atac cât și în apărare.

La aceste jocuri de pregătire, am avut probleme la finalizare, pe lipsă de concentrare, din situații de unu la unu pe contraatac, pe faza a II-a și din atacul pozițional, pe fondul acestor ratări s-a văzut frustrarea jucătorilor.

Aceste erori și greșeli trebuie să le folosim ca o posibilitate de a învăța să nu le mai repetăm, și trebuie să eliminăm din gând, să aibă încredere în ei dar și în echipă, să reușim să eliminăm fluctuațiile care apar în timpul jocului, având în vedere că sportivii la această vîrstă sînt încă imprevizibili și cu fluctuanții.

A doua acțiune a Lotului Național de Juniori, a avut loc la Sighișoara, din data de 27.03.2017, la Centrul Național de Excelență, la această acțiune au fost convocați un număr de 23, de sportivi, aceștia sînt:

În data de 27.03.2017 la reunirea Lotului Național de Juniori, sportivul **Prună Ionuț** (pivot), de la C.S.S. Galați, nu a mai putut participa la această acțiune a Lotului Național de Juniori, fiind accidentat la genunchiul piciorului drept, accidentîndu-se la Turneul Semifinal de Juniori 1, de la Mediaș, la terminarea Turneului Semifinal de Juniori 1, în data de 26.03.2017, la întoarcerea spre casă s-a oprit cu profesorul **Andronic Florin**, de la C.S.S. Galați, la Sighișoara pentru a fi consultat, de doctorul **Radu Gheorghe**, și kinetoterapeutul

**Bucur Levente**, de la C.N.E. Sighișoara, care în urma consultului au luat decizia, ca sportivul **Prună Ionuț** să se întoarcă în orașul de proveniență, pentru investigații medicale.

Sportivul **Culea Cornel** (Dobrogea Sud Constanța), s-a prezentat la această acțiune a Lotului Național de Juniori, cu probleme la umărul stîng, fiind investigat de doctorul Radu Gheorghe, fiindu-i recomandat fizioterapie și tratament, cu unguente antiinflamator.

Sportivul **Diaconu Laurențiu** de la C.N.O.T. Brașov, s-a prezentat la această acțiune a Lotului Național de Juniori, cu discopatie lombară, fiind investigat de doctorul **Radu Gheorghe** fiindu-i recomandat fizioterapie și repaus 2 zile.

În data de 27.03.2017, după reunirea Lotului Național de Juniori s-a organizat o ședință de refacere (bazin, saună și masaj), avînd în vedere că majoritatea sportivilor, au venit la această acțiune a Lotului Național de Juniori, de la Turneele Semifinale de Juniori 1.

Sportivii **Fleşer Dragoș** și **Pințoiu Teodor**, nu au mai participat la această acțiune a Lotului Național de Juniori, avînd jocuri în cupele europene, cu echipa de seniori POTAISSA Turda, Federația Rouână de Handbal a fost anunțată, de către președintele de club, domnul **Săsâiac Flaviu**.

Pe această perioadă a Lotului Național de Juniori, s-au efectuat un număr de 11 antrenamente și 3 jocuri de pregătire, 2 jocuri cu H.C.M. Sighișoara și un joc cu C.N.O.T. Brașov.

În aceste jocuri de verificare s-a urmărit omogenizarea relațiilor de joc și pe cupluri de post atît în atac cît și în apărare, relația de unu la unu, repetarea sistemelor de apărare 5+1, 3-2-1, 6-0 agresiv, declanșarea contraatacului și a fazei a doua, repetarea combinațiilor în faza de atac, replierea în apărare după marcarea unui gol și în momentul pierderii mingii în atac și situațiile speciale.

La finalul acestei perioade, de pregătire nu au fost probleme medicale la sportivii convocați la această acțiune a Lotului Național de Juniori.

Lotul de sportivi care au participat la aceste actiuni:

| Nr. Crt. | Nume și prenume   | Echipa                    | Postul în echipă |
|----------|-------------------|---------------------------|------------------|
| 1.       | ALDEA HORAȚIU     | NAȚIONAL SIGHIȘOARA       | EXTREMĂ STÎNGA   |
| 2.       | ANDREI ALEXANDRU  | DOBROGEA SUD CONSTANȚA    | EXTREMĂ STÎNGA   |
| 3.       | BOȘCA VIOREL      | ACADEMIA MINAUR BAIA MARE | INTER DREAPTA    |
| 4.       | BUZLE IOSIF       | NAȚIONAL SIGHIȘOARA       | CENTRU           |
| 5.       | CĂBUȚ CĂLIN       | MINAUR BAIA MARE          | CENTRU           |
| 6.       | CULEA CORNEL      | DOBROGEA SUD CONSTANȚA    | INTER DREAPTA    |
| 7.       | DEDEA ADRIAN      | ACADEMIA MINAUR BAIA MARE | PIVOT            |
| 8.       | DIACONU LAURENȚIU | C.N.O.T. BRAȘOV           | INTER STÎNGA     |
| 9.       | DRĂGAN RĂZVAN     | C.S.S.M. BACĂU            | EXTREMĂ STÎNGA   |
| 10.      | FEKETE DANIEL     | C.S.Ș. ODORHEI            | INTER STÎNGA     |
| 11.      | FLEȘER DRAGOȘ     | POTAISSA TURDA            | PORTAR           |
| 12.      | FODOREAN CĂTĂLIN  | L.P.S. CLUJ NAPOCA        | INTER DREAPTA    |
| 13.      | GEORGE ALEXANDRU  | C.S.M. BUCUREȘTI          | EXTREMĂ DREAPTA  |
| 14.      | HANȚARU DRAGOȘ    | C.S.S.M. BACĂU            | CENTRU           |
| 15.      | ILIE GABRIEL      | C.S.Ș. GALAȚI             | CENTRU           |
| 16.      | IONESCU ALEXANDRU | C.S.S.M. BACĂU            | PIVOT            |
| 17.      | KEREKI DAVID      | L.P.S. CLUJ               | EXTREMĂ DREAPTA  |
| 18.      | MICU VALENTIN     | NAȚIONAL SIGHIȘOARA       | EXTREMĂ STÎNGA   |

|     |                    |                           |                 |
|-----|--------------------|---------------------------|-----------------|
| 19. | MITU ANDREI        | C.N.E. SIGHIȘOARA         | EXTREMĂ DREAPTA |
| 20. | NICULAI CRISTIAN   | ACADEMIA MINAUR BAIA MARE | PORTAR          |
| 21. | PASCARI ANDREI     | C.N.E. SIGHIȘOARA         | EXTREMĂ DREAPTA |
| 22. | PINȚOIU TEODOR     | POTAISSA TURDA            | INTER STÎNGA    |
| 23. | POMIAN PANDELUT    | ACADEMIA MINAUR BAIA MARE | INTER STÎNGA    |
| 24. | PRUNĂ IONUȚ        | C.S.S. GALAȚI             | PIVOT           |
| 25. | RUSU CONSTANTIN    | C.N.E. SIGHIȘOARA         | PORTAR          |
| 26. | RUSU VLĂDUȚ        | C.S.S.M. BACĂU            | PORTAR          |
| 27. | SCARLAT GEORGE     | NAȚIONAL SIGHIȘOARA       | INTER STÎNGA    |
| 28. | STAIKU GABRIEL     | NAȚIONAL SIGHIȘOARA       | PORTAR          |
| 29. | SUSANU DANIEL      | FARUL CONSTANȚA           | PIVOT           |
| 30. | TĂLMACIU ALEXANDRU | C.N.E. SIGHIȘOARA         | INTER STÎNGA    |
| 31. | ȚIU ROBERTO        | NAȚIONAL SIGHIȘOARA       | EXTREMĂ DREAPTA |
| 32. | ZSOLT MIHALY       | C.S.S. ODORHEI            | INTER STÎNGA    |

## CADETI

-Lotul National de Cadeti (generatia 2000-2001) in perioada octombrie 2016-mai 2017 a efectuat patru stagii de pregatire, finalizate cu jocuri de verificare in strainatate . Staful tehnic a fost asigurat de :

- Raduta Titel - antrenor principal
- Caba Razvan - antrenor secund
- Apostu Daniel – antrenor portari

Asistenta medicala de:

- Radu Gheorghe - medic
- Munteanu Ioan – fizioterapeut

-In cadrul etapelor de pregatire sau urmarit urmatoarele obiective:

- Pregatirea fizica specifica-
  - dezvoltarea I specifica
  - dezvoltarea R specifica jocului de handbal – atac-aparare
  - dezvoltarea F explosive – pentru aruncare la poarta si specifica jocului in aparare
  - dezvoltarea C. M. combinate(V.,F.,I.,R.,) specifice de post
- Pregatirea tehnica-
  - repetarea/consolidarea P-P (in deplasare,in patrundere pe culuar spre poarta)
  - repetarea/consolidarea tehnicii de baza in aparare (pozitie fundamentala, atacarea adversarului cu mingea,marcajul,blocarea aruncarilor la poarta)
  - repetarea/consolidarea tehnicii de baza in atac (miscarea in teren,aruncari la poarta)
  - repetarea/consolidarea tehnicii de baza pentru portari (pozitie fundamentala,plasament,,mingii aparate 6m si distanta)
- Pregatirea tactica –
  - repetarea/consolidarea C.A. cu unu si/sau doua varfuri
  - repetarea/consolidarea F.a-II-a(desfasurare,transport,finalizare)
  - repetarea/consolidarea atacului 5+1,4+2,situtiile speciale si repunerea rapida
  - repetarea/consolidarea apararii 6:0 si 5+1
- Pregatirea theoretico- metodica-



- cunoasterea regulamentului de joc
- cunoasterea conceptiei de joc
- vizionare de materiale video

-Pregatirea moral-volitiv-

- dezvoltarea motivatiei in procesul de pregatire
- dezvoltarea dorintei de afirmare

- Obiective generale –

- verificarea jucatorilor convocati si a cunostintelor acumulate
- indentificarea unor sportivi in vederea intaririi posturilor deficitare
- omogenizarea lotului
- Rezultatele jocurilor de verificare

-Turneu de pregatire -Polonia -noiembrie -2016

Rou – Nor 21-19 (14- 8)

Rou – Est 16-19 (8 – 8 )

Rou—Pol 23-31 (11-14)

-Lotul a fost aproape complet (au lipsit Rusu Robert-portar si Totoi Andrei-pivot)

-Turneu de pregatire Spania -decembrie-2016

Rou—Por 24-23 (14- 9)

Rou—Spa 22—31 (11-19)

Rou—Aus 16—29 ( 8-15)

-Au lipsit 7 sportivi fiind accidentati: Rusu Robert-port.,Mitu Andrei- in.dr., Iordachi Eduard-in.dr.,Logofatu Ionut-in.dr.,Milu Mihai- in.stg.,Nica Mihai -ex.st,Petrea Sabin-piv.

-Turneu de Pregatire Grecia -martie-2017

Rou - Aus 22-27 ( 9-15)

Rou – Gre 23-26 (14-13)

Rou – Isr 26-27 (11-17)

Rou – Cro 30-32 (13-16)

Rou – Bos 29-31 (14-16)

-Sau mai efectuat doua jocuri cu Bulgaria (in Bulgaria)

Rou – Bul 36-19 (18- 8)

Rou – Bul 26-27 (13-12)

-Sportivi absenti in urma accidentarilor sau imbolnavirii: Milu Mihai-in.stg.,Bogdan Mihai-in.stg., Petrea Sabin-piv.,Enculescu Constantin-piv.,Iordachi Eduard-in.dr. si sportivi accidentati, recuperati pe parcursul competitiei Mitu Andrei (4/7 jocuri jucate), Dinu Sorin 5/7 jocuri jucate,Nica Mihai (4/7 jocuri jucate).

## **CONCLUZII**

-Obiectivele generale si de instruire au fost partial atinse, deoarece componenta lotului a suferit modificari de la o etapa de pregatire la alta.

-Sunt jucatori ce au carente tehnice individuale in aparare sau atac,sunt carente si in relatii pe posturi apropiate,dar acestea vor fi depasite in timp.

- Faptul ca, selectia pentru Lotul National de Cadeti si CNE Sighisoara (si uneori chiar la cluburi), incepe cu intarziere (de cel putin un an comparativ cu alte state) si sportivii care se prezinta la aceste selectii,(chiar daca unii sunt inzeestrati mai mult nativ), au deficiente in ce priveste; pregatirea fizica,instruirea de baza si cunostintele pe care le-au insusit pana la momentul selectiilor, demonstreza ca formarea jucatorilor necesita o anumita perioada de timp.

-Statistica rezultatelor in jocurile (oficiale) obtinute de generatiile anterioare la loturile de juniori (antrenate uneori de antrenori experimentati), la tineret sau seniori ne arata ca nu sau urmarit cu orice pret rezultatele de moment ci mai de graba perspectiva.

-Colectivul tehnic considera ca exista potential individual si colectiv in aceasta generatie pentru a forma jucatori de handbal de performanta si de a forma o echipa competitiva pentru a ataca obiective de performanta.

-Sportivii evidentiati in aceasta perioada sunt: Bodor Mark-in.stg,Turturica Radu-port.,Dedu Aron-centr./in.stg.,Dinu Sorin-centr.,Mitu Andrei-in.dr.,Lazurca Claudiu-ex.stg.,Pop Daniel-ex.dr.

Lotul de sportivi care au participat la aceste actiuni.

| Nr. | Nume Prenume                  | Postul          | Clubul              |
|-----|-------------------------------|-----------------|---------------------|
| 1.  | Bodor Mark-Daniel             | Int. Stg.       | CNE Sighisoara      |
| 2.  | Bogdan Mihai-Avram            | Int.Stg.        | LPS Cluj Napoca     |
| 3.  | Chiorean Claudiu              | Centru          | CNE Sighisoara      |
| 4.  | Copos Andrei -Laurentiu       | Portar          | CNE Sighisoara      |
| 5.  | Cornea Ovidiu                 | Portar          | LPS Galati          |
| 6.  | Dedu Aron                     | Int.Stg.        | CNE Sighisoara      |
| 7.  | Dinu Sorin-Nicolae            | Centru          | CNE Sighisoara      |
| 8.  | Enculescu Constantin-Valentin | Pivot           | CNE Sighisoara      |
| 9.  | Hodorog Marius                | Centru          | CS Viitorul Pitesti |
| 10. | Iordachi Eduard               | Int.Dr.         | CSS Mun.Bacau       |
| 11. | Lazar Adam                    | Ex.Dr.          | CSS Odorhei         |
| 12. | Lazurca Claudiu-Andre         | Ex.Stg.         | LPS Suceava         |
| 13. | Leoca David                   | Ex.Dr.          | CNE Sighisoara      |
| 14. | Logofatu Ionut Nicusor        | Int.Dr.         | LPS Suceava         |
| 15. | Miftode Cristian              | Centru          | CSM Bucuresti       |
| 16. | Milu Mihai                    | Int.Stg.\Centr. | CSM Bucuresti       |
| 17. | Mitu Andrei                   | Int.Dr.         | CNE Sighisoara      |
| 18. | Pop Daniel                    | Int.Dr.         | HC Potaisa Turda    |
| 19. | Popa Rares                    | Ex.Stg          | CNE Sighisoara      |
| 20. | Rusu Robert                   | Portar          | CNE Sighisoara      |
| 21. | Szasz Elod                    | Pivot           | CNE Sighisoara      |
| 22. | Totoi Andrei                  | Pivot           | LPS Cluj Napoca     |
| 23. | Turturica Radu                | Portar          | LPS Piatra Neamt    |

## PROPUNERI

-Discutii cu reprezentanti ai cluburilor privind importanta participarii sportivilor in mod constant la etapele de pregatire.

-Imbunatatirea bazei materiale(mingii,incaltaminte,etc).

## OBSERVATIE

Acestui raport de activitate sa atasat table cu sportivii participant la etapele de pregatire.

## CNOT BRASOV

Centrul Național Olimpic de Tineret Brașov a activat în sezonul 2016/2017 cu un lot format din 15 sportivi, 3 antrenori, un medic și un kinetoterapeut. Echipa a fost înscrisă în Campionatul național de handbal, Divizia A.

| Nr Crt                 | NUMELE ȘI PRENUMELE         | CALITATEA                 | CLUB DE PROVENIENTA                 |
|------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 1                      | <b>APOSTU RĂZVAN</b>        | sportiv                   | CNE Sighisoara- Minaur B.Mare       |
| 2                      | <b>PANDELEA ALEXANDRU</b>   | sportiv                   | HC ROM-CRI Brasov                   |
| 3                      | <b>ROBESCU FLORIN</b>       | sportiv                   | HC ROM-CRI Brasov                   |
| 4                      | <b>DIACONU LAURENȚIU</b>    | sportiv                   | CNE Sighisoara                      |
| 5                      | <b>BĂLAN VASILE DANIEL</b>  | sportiv                   | CNE Sighisoara- LPS Piatra Neamt    |
| 6                      | <b>ROȘCA GEORGE</b>         | sportiv                   | CSS Sf.Gheorghe-HC ROM-CRI Brasov   |
| 7                      | <b>CIUTACU ANDREI EUGEN</b> | sportiv                   | CNE Sighisoara- Axiopolis Cernavoda |
| 8                      | <b>ARNĂUȚ ȘTEFAN</b>        | sportiv                   | HC ROM-CRI Brasov                   |
| 9                      | <b>BONDOR VLAD</b>          | sportiv                   | Academia Minaur B.Mare              |
| 10                     | <b>MATEI REMUS</b>          | sportiv                   | LPS Brasov-HC ROM-CRI Brasov        |
| 11                     | <b>MANDICI CRISTIAN</b>     | sportiv                   | HC ROM-CRI Brasov                   |
| 12                     | <b>CSAKI FERENC</b>         | sportiv                   | CSS Odorhei                         |
| 13                     | <b>OPREA DIONIS</b>         | sportiv                   | CSU Tg. Jiu                         |
| 14                     | <b>CUCIUREANU ALEXANDRU</b> | sportiv                   | CNE Sighisoara                      |
| 15                     | <b>ENE ȘTEFAN</b>           | sportiv                   | CS Dinamo București                 |
| 16                     | -                           | -                         | <i>loc neocupat</i>                 |
| 17                     | -                           | -                         | <i>loc neocupat</i>                 |
| 18                     | -                           | -                         | <i>loc neocupat</i>                 |
| <b>COLECTIV TEHNIC</b> | <b>PARASCHIV FLORIN</b>     | <i>Antrenor principal</i> |                                     |
|                        | <b>TESLĂRAȘU LENUȚA</b>     | <i>Antrenor secund</i>    |                                     |
|                        | <b>VOICA BOGDAN</b>         | <i>Antrenor secund</i>    |                                     |
|                        | <b>MOLDOVEAN ELENA</b>      | <i>Medic</i>              |                                     |
|                        | <b>OLTEANU MIRCEA IONUȚ</b> | <i>Kinetoterapeut</i>     |                                     |

Pentru anul competițional 2016-2017 am avut în vedere **creșterea nivelului de pregătire** al sportivilor la toți factorii antrenamentului, **adaptarea** la cerințele și exigențele handbalului de mare performanță, **modelarea profilului psihologic** al fiecărui sportiv conform standardelor sportivului de înaltă performanță, formarea **relațiilor de bază de joc** ale echipei, astfel încât să se formeze o echipă competitivă care în 1-2 ani să devină **principalul furnizor de jucători pentru lotul național** de tineret și în perspectivă, pentru lotul de seniori. În plan secundar vom viza în următorii 2-3 ani și accederea în Liga națională de handbal, fără a sacrifica obiectivul de formare de jucători.

## I. Activitatea clubului

Echipele care au fost formate la centru au fost înscrise în Campionatul național de handbal, Divizia A, sub denumirea de **CSU-CNOT BRAȘOV**.

## II. Analiza realizării obiectivelor și indicatorilor din programele derulate la nivelul CNOT

**Obiectivul fundamental** al activității centrului olimpic îl constituie **depistarea, pregătirea, formarea, modelarea și valorificarea potențialului** tinerilor handbaliști care au terminat junioratul, proveniți de la CNE Sighișoara și echipele de juniori din țară, în vederea cooptării lor în loturile naționale de tineret și în perspectivă de seniori.

**Obiectivul de performanță** pentru sezonul competițional 2016-2017 a fost clasarea pe locul 3-8 în Campionatul Național, Divizia A. La sfârșitul sezonului echipa s-a clasat pe **locul 6** (9 victorii, 2 egaluri și 10 înfrângeri), și a ocupat **locul II la Campionatul Național Universitar**.

Având în vedere condițiile și lotul avut la dispoziție apreciez drept **foarte bune/promițătoare** rezultatele echipei.

În lunile august 2016 și ianuarie 2017 s-au efectuat circuiturile medicale complexe la INMS București. Pe baza acestor rezultate s-a întocmit planul de pregătire având în vedere starea de sănătate și nivelul de pregătire al sportivilor la acea dată.

În campionatul 2016/2017 s-au efectuat un număr de **597 ore de antrenamente** (186 cu caracter tehnic, 218 ore cu caracter tactic și 193 de pregătire fizică).

Toți jucătorii implicați în acest proiect au avut progrese semnificative din punct de vedere fizic, tehnico-tactic și mai ales, în ceea ce privește experiența de joc.

În sezonul competițional 2016/2017 au fost **selecționați în loturile naționale 6 sportivi** (**seniori 1** – Ciutacu Andrei, **tineret 4** – Apostu Răzvan, Csaki Ferenc, Cuciureanu Alexandru, Bondor Vlad, **juniori 1** – Diaconu Laurențiu). Pentru sezonul 2017/2018 sportivii **Apostu Răzvan și Roșca George** au oferit de a evolua în Liga Națională (Minaur Baia Mare, respectiv SCM Poli Timișoara).

Este de remarcat faptul că echipa, indiferent de formula aliniată, a jucat de la egal la egal cu toți adversarii, nu au existat jocuri sau momente în care să nu facă față adversarilor. Echipa a crescut vizibil de la joc la joc și există premisele să așteptăm o **creștere substanțială** a nivelului de joc după perioada pregătitoare din iarnă.

Remarc progresele făcute de echipă în ceea ce privește jocul în apărare ! O mare parte din retur echipa a avut **cea mai bună apărare** din serie (*vezi clasamentul Divizia A, seria B*).

În cele 25 de jocuri au fost **utilizați toți jucătorii**, chiar dacă în acest mod rezultatele au avut de suferit. Obiectivul era să îi vedem pe toți la lucru și să ne formăm o imagine corectă despre potențialul lor. Abia **în ultimele 5-6 etape** s-au văzut semne de întărire a coeziunii grupului, existența unor relații clare de joc și ameliorarea pregătirii fizice.

### **Nu au existat niciun fel de probleme disciplinare!**

Principalele curențe s-au manifestat la capitolele : **tactică și tehnică individuală, pregătire fizică specifică, ritm de joc, gestionarea situațiilor atipice de joc, capacitatea de adaptare la ritmul și intensitatea antrenamentelor, experiența de joc**.

Cele mai mari **curențe au fost la jocul în apărare** (atât individual și în sistemele adoptate)!

Principalele probleme au fost legate de:

- **nu s-a putut efectua o pregătire judicioasă** a pregătirii, în vară, din cauza faptului că lotul a fost foarte redus numeric (12 sportivi, din care 2 accidentați) și **nu a existat timpul fizic necesar** pentru parcurgerea tuturor etapelor de pregătire;
- nivelul inițial de **pregătire fizică a fost sub cerințe** (în special puterea, capacitatea aerobă, forța în regim de viteză, viteza în regim de rezistență și viteza în regim de forță);
- **lipsa de omogenitate** a grupului în ceea ce privește nivelul de pregătire, experiența competițională și capacitatea de a se adapta la un sistem centralizat de pregătire;
- **carențe foarte mari manifestate în jocul în apărare** (atât individual, cât și în ceea ce privește jocul în sistem) ;
- deficiențe foarte mari în **relațiile de joc 1 la 1** (atac și apărare) ;
- **relațiile de joc au fost deficitare**, ele ameliorându-se pe parcurs, drept dovadă rezultatele din perioada **ianuarie-mai 2017 (9 victorii, 2 egaluri și 4 înfrângeri)**.
- **posturi neacoperite corespunzător**, în special cele de pivot, inter dreapta, portar și a unui (unor) jucător(i) specializați pentru faza de apărare ;
- **materiale de pregătire insuficiente**.

În urma jocurilor disputate evidențiez următoarele **aspecte care trebuie remediate**:

- rezultatele negative au avut ca principale cauze: **pregătire fizică și tehnico-tactică** sub cerințe la data venirii în centru, lipsa **relațiilor de joc**, incapacitatea unor jucători de a face față **presiunii psihologice** din timpul unui joc (Diaconu, Ciutacu) și **accidentările** unor jucători cu experiență (Roșca, Bălan, Diaconu);
- **lipsa de concentrare** la finalizare;
- probleme în momentul în care au fost întâlniți jucători cu experiență competițională mare (**teamă, timorare, lipsă de curaj, stăpânire de sine** etc.);
- **lipsa experienței la vârf și a mentalității de sportiv de mare performanță**;
- 

### **III. Contributia fiecarui antrenor la realizarea obiectivelor centrului**

Cei trei antrenori ai echipei, prof. dr. Florin Paraschiv, prof. Lenuța Teslărașu și prof. Bogdan Voica au avut un rol determinant în realizarea obiectivelor de intruire și performanță ale echipei.

Antrenorii s-au implicat permanent în pregătirea și conducerea antrenamentelor, în rezolvarea problemelor curente ale echipei și participării la competiții.

### **IV. Contributia colectivului medical la realizarea obiectivelor centrului**

Medicul echipei, dr. Elena Moldovean și kinetoterapeutul Olteanu Mircea-Ionuț s-au preocupat permanent de menținerea unei stări optime de sănătate a sportivilor care își desfășoară activitatea în centrul olimpic. Cu toate eforturile lor au apărut o serie de probleme medicale care au fost rezolvate sau sunt în curs de rezolvare, după cum urmează:

- **Apostu Răzvan Ștefan**, leziune de menisc intern, genunchi stâng, în observație condropatie;
- **Roșca George**, accidentat în jocul de la Craiova, fisură mandibulă; rezolvat non-invaziv după repaus și tratament 6 săptămâni;
- **Pandelea Alexandru**, operat pentru leziuni ale meniscului, picior drept;
- **Mandici Cristian**, ruptură a ligamentului încrucișat anterior, picior drept. S-a accidentat în ultima etapă a Barajului de promovare în Liga Națională ;
- **Diaconu Laurențiu**, tendinită umăr drept, repaus 30 zile ;
- **Csaki Ferenc**, tendinită umăr drept, repaus 14 zile ;
- **Bălan Daniel**, tendinită cot drept, repaus 45 zile ;
- **Bondor Vlad**, operat, infecție bacteriană, cauze necunoscute, repaus 45 zile.

### **V. Colaborarea cu instituțiile de învățământ superior**

În ceea ce privește colaborarea cu unitățile de învățământ remarc faptul că 12 sportivi sunt studenți ai **Universității Transilvania din Brașov**, unul este student la Universitatea din Tg. Jiu și unul la Universitatea din Pitești.

Colaborarea decurge în condiții foarte bune, studenții au promovat în anul următor de studii, iar un număr de 3 sportivi vor susține examenul de licență în sesiunea iunie 2017.

#### **VI. Colaborarea cu organele administrației publice locale**

Autoritățile locale **ne-au sprijinit în ceea ce privește accesul** în sălile de sport și Bazinul Olimpic pentru desfășurarea programului de pregătire și competiții.

#### **VII. Dotarea și infrastructura clubului**

Tuturor sportivilor centrului le-a fost asigurat **echipament sportiv**, s-au asigurat **medicamente/susținătoare de efort și indemnizații** conform prevederilor legale în vigoare.

În cursul anului 2017 se va avea în vedere completarea inventarului cu materiale necesare procesului de pregătire și participare la competiții.

**Nu există materiale** suficiente pentru desfășurarea antrenamentelor. S-au folosit materiale improvizate sau împrumutate de la alte echipe.

Condițiile de servire a **mesei de către sportivi, la Restaurantul City Center Brașov**, sunt dintre cele mai bune și nu există disfuncționalități în derularea acestei colaborări.

Cazarea sportivilor este asigurată în **Căminul nr. 16 de pe Colina Universității Transilvania** din Brașov în cele mai bune condiții.

Centrul a reușit asigurarea **asistenței medicale** permanente pentru sportivi și antrenori prin colaborarea cu specialiștii de la Policlinica de Medicină Sportivă Brașov.

S-a achiziționat echipament de prezentare pentru sportivi, s-a asigurat accesul și pregătirea la sălile de forță din Complexul Bellaqua Spa&Center Brașov (sala de forță pusă la dispoziție de autoritățile locale este sub standarde), s-au plătit o serie de investigații medicale și tratamente, care nu au putut fi asigurate de către societatea de asigurări și din fondurile publice.

#### **VIII. Comunicare și marketing**

Principalele evenimente sportive din calendarul sportiv al clubului au fost **mediatizate** în presa locală și națională (**BrașovTV, Monitorul de Brașov, mix tv, brașov.net**, ș.a.). În colaborare cu posturile de televiziune **Digi 24 Brașov, BrașovTV și TVS Brașov** și a postului de radio **Radio România-Tg. Mureș** au fost realizate emisiuni prin care au fost prezentate realizările centrului și planurile de viitor.

S-au realizat **afișe și pliante** (din fonduri proprii) cu ocazia jocurilor desfășurate pe teren propriu, iar evenimentele au fost mediatizate pe rețelele de socializare

Pentru anul 2017 avem în vedere **extinderea colaborării cu agenții media** care să promoveze imaginea și realizările centrului olimpic.

În **CONCLUZIE**, apreciez ca **foarte bună activitatea** sportivilor și a membrilor colectivului tehnic, în sezonul competițional 2016/2017.

Apreciez că există premisele formării unei echipe competitive (cu actualii jucători și cu cei 8-10 tineri jucători de la CNE Sighișoara și de la echipele din țară), care în 2 ani să poată ajunge la nivelul echipelor din Liga Națională și care să furnizeze constant jucători la echipele naționale!

## CNE SIGHISOARA

În anul competițional 2016 - 2017 în cadrul C.N.E. Sighișoara, din punct de vedere tehnic și-au desfășurat activitatea un număr de 29 de sportivi, constituiți în 2 grupe, 3 profesori și 4 cadre medicale.

Cele două grupe își desfășoară activitatea sportivă atât în sală, pe stadion și sala de forță.

În cadrul unui ciclu săptămânal există un număr de 9-10 antrenamente, structurate pe următorii parametri:

- 1-2 antrenamente pregătire fizică,
- 2-3 antrenamente pregătire fizică specifică,
- restul antrenamentelor se desfășoară în sala de joc și au un caracter tehnic (se pune accent pe antrenamentul individualizat și cupluri de post) și antrenament tactic.

Grupa de Juniori (1998/1999), se antrenează după sistemul 2-2-1; 2-2-1.

Grupa de Cadeți (2000/2001), se antrenează după sistemul 1-2-1; 2-2.

1. Grupa a I-a, la începutul anului competițional 2016 - 2017, a fost formată din 10 sportivi, născuți în anul 1999 – 1998.

Componența grupei fiind următoarea:

| Nr. Crt. | Numele și prenumele | Anul nașterii | Club de proveniență          |
|----------|---------------------|---------------|------------------------------|
| 1        | Aldea Horațiu       | 1999          | C.S.S. Sighișoara            |
| 2        | Buzle Iosif         | 1999          | C.S. Unirea Sînicolau Mare   |
| 3        | Micu Valentin       | 1998          | C.S.S. 1 Mai Ploiești        |
| 4        | Mitu Andrei         | 2000          | C.S.M. Băilești              |
| 5        | Pascari Andrei      | 1998          | L.P.S. Banatul Timișoara     |
| 6        | Scarlat George      | 1998          | L.P.S. Buzău                 |
| 7        | Staicu Gabriel      | 1998          | C.S.S. Sighișoara            |
| 8        | Tălmăciu Alexandru  | 1998          | L.P.S. Tîrgu Jiu             |
| 9        | Țiu Roberto         | 1998          | C.S.S. Drobeta Turnu Severin |
| 10       | Bogdan Florin       | 1999          | C.S.S. Făgăraș               |

Această grupă în anul competițional 2016 - 2017 a lucrat sub îndrumarea profesorului Cîtu Narcis și a profesorului Apostu Daniel (antrenor cu portarii), care și-au propus ca obiective principale:

A. De performanță:

- formarea jucătorilor pentru handbalul de performanță,
- promovarea a 1 - 2 jucători în Lotul Național de Tineret al României.

B. De instruire fizică:

- consolidarea și perfecționarea parametrilor pregătirii fizice generale și specifice,
- consolidarea și perfecționarea vitezei, forței, rezistenței, supleții și mobilității.

C. Tehnico-tactică:

- consolidarea și perfecționarea sarcinilor tehnico-tactice specifice postului,
- consolidarea și perfecționarea jocului pe cupluri de posturi.

D. Apărare:

- consolidarea și perfecționarea tehnicii individuale a apărătorului,
- creșterea agresivității individuale și colective, față de adversar,

C.N.E. SIGHIȘOARA

- consolidarea și perfecționarea jocului în sistem 6-0 agresiv, 5+1 zonă și combinat, 3-2-1, 4-2 și om la om,
- respectarea cu strictețe a principiilor de bază în vederea funcționării sistemelor de apărare, dar și a funcționalității cuplurilor de post,
- consolidarea și perfecționarea repelierii.

E. Atac:

- consolidarea și perfecționarea atacului rapid prin contraatac, faza a II-a și repunerea rapidă după gol,
- consolidarea și perfecționarea procedeele de pasare și aruncare la poartă în condiții de joc,
- consolidarea și perfecționarea atacului 5+1, 4+2,
- consolidarea și perfecționarea unor acțiuni tactice colective pentru realizarea superiorității numerice,
- consolidarea și perfecționarea situațiilor speciale.

Această grupă a participat în Campionatul Național Divizia A, seria B, urmărindu-se obiectivele de instruire, avînd ca scop întîlnirea unor adversari puternici, experimentați și organizați, în această ediție de campionat grupa a I-a a avut, 5 victorii, un egal și 15 înfrîngeri, obținînd locul 9.

Sportivii grupei au mai evoluat și în Campionatul Național de Juniori 1, la cluburile lor de proveniență, la 4 etape, la turneele de sală, turnee semifinale și turneul final.

La finalul anului competițional 2016 - 2017, această grupă a terminat un ciclu olimpic, urmînd a fi scoși la licitație, de către Federația Română de Handbal.

2. Grupa a II-a, la începutul anului competițional 2016 - 2017, a fost formată din 19 sportivi, născuți în anul 2000 – 2001 – 2002 - 2003.

Componența grupei fiind următoarea:

| Nr. Crt. | Numele și prenumele           | Anul nașterii | Club de proveniență        |
|----------|-------------------------------|---------------|----------------------------|
| 1        | Bodor Mark Daniel             | 2000          | C.S.S. Odorhei             |
| 2        | Buguleț Tudor                 | 2001          | L.P.S. Vaslui              |
| 3        | Copos Andrei Laurențiu        | 2000          | C.S.S. Craiova             |
| 4        | Chiorean Claudiu              | 2000          | C.S.S. Sighișoara          |
| 5        | Popa Rareș                    | 2000          | Potaissa Turda             |
| 6        | Dedu Aron                     | 2000          | C.S.M. București           |
| 7        | Dinu Sorin                    | 2000          | C.S. Viitorul Pitești      |
| 8        | Drenceanu Răzvan              | 2001          | L.P.S. Iași                |
| 9        | Enculescu Constantin Valentin | 2001          | Extrem Baia Mare           |
| 10       | Leocă David Andrei            | 2000          | C.S.M. București           |
| 11       | Moise Alexandru Ionel         | 2001          | C.S.M. București           |
| 12       | Neacșu Vasile Daniel          | 2000          | C.S.M. Progresul Băilești  |
| 13       | Rusu Constantin Robert        | 2000          | L.P.S. Iași                |
| 14       | Sasz Elod                     | 2000          | C.S.S. Odorhei             |
| 15       | Drăghici Alexandru            | 2001          | C.S. Viitorul Pitești      |
| 16       | Rode Laslo                    | 2001          | C.S.M. Sfîntu Gheorghe     |
| 17       | Dogar Sorin                   | 2002          | C.S. Unirea Sânicolau Mare |
| 18       | Preda Gabriel                 | 2002          | L.P.S. Craiova             |
| 19       | Cîtu Robert                   | 2003          | Șc. Gen. Nr. 7 Timișoara   |

Această grupă a fost înscrisă în Campionatul Național de Juniori 1, seria F, sub denumirea de Național Sighișoara, unde a obținut 8 victorii, 1 egal și 6 înfrîngeri, avînd ca adversari sportivi născuți în anul 1997 și 1998, obținînd locul 5, nebeneficiind de punctele bonus, care se acordă pentru sportivii de talie.

Sportivii acestei grupe au mai evoluat la echipele de proveniență la juniori 2 și 3, la 4 etape de campionat, turnee de sală, turnee semifinale și turneul final.

La începutul anului competițional 2016 – 2017, au fost cooptați la această grupă și în urma acțiunilor de selecție care au avut loc la generația de 2002 – 2003, următorii sportivi:

- Dogar Sorin – septembrie 2016
- Cîtu Robert – septembrie 2016
- Preda Gabriel – februarie 2017

#### OBSERVAȚII:

Actualul sistem de desfășurare a competiției interne îngreunează procesul de instruire și verificare a grupelor, apare starea de oboseală și stres datorită drumurilor lungi, și accidentările grave, pentru un singur joc de campionat se înregistrează un număr mare de absențe la școală și antrenamente.

În cadrul grupelor se evoluează pe alte posturi decît pe cele care au fost antrenați, datorită posturilor rămase vacante prin plecarea unor jucători la echipele de proveniență.



Totuși se urmărește o colaborare reciproc avantajoasă cu echipele de proveniență, pentru ca acestea să aibă șansa să-și îndeplinească obiectivele de performanță și să favorizeze constituirea următoarelor grupe de performanță din cadrul centrului.

Selecția nu este definitivă, ea este continuă.

Din grupa a II-a, au fost cooptați 11 sportivi în Lotul Național de Cadeți.

Din grupa a I-a, au fost cooptați 8 sportivi în Lotul Național de Juniori.

Pentru buna desfășurare a activității grupelor, la C.N.E. Sighișoara, vă rugăm să fiți de acord cu procurarea de echipament și materiale sportive, și modernizarea sălii de forță, de la sala "RADU VOINA".

Departament Tehnic