**Criteriile de selecție loturi naționale**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr.****crt.** | **Lot și/sau competiții** | **Criterii selecție** |
| **1.** | **Lot Național Seniori** | **1.Să fi participat la acţiunile de pregătire ale loturilor naţionale de seniori în vederea selecţiei şi formării lotului pentru participarea la Campionat European seniori, Campionat Mondial seniori,** **2. Să fi făcut parte din echipe de seniori angrenate în Campionatul Naţional şi să participe la joc efectiv cu bune rezultate****3. Să fi făcut parte ddin lotul echipelor de seniori Liga Națională** **4.Să fi participat la competiţii Europene sau Mondiale cu caracter amical sau oficial.****5.Să fi contribuit la calificările anterioare la competitiile majore ( CE, CM ).** |
| **2.** | **Lot Național Tineret** | **1. Să fi participat la acţiunile de pregătire ale loturilor de tineret în vederea selecţiei şi formării lotului pentru Campionat U19, Campionat Mondial U20;****2. Să fi făcut parte din echipe de juniori 1 angrenate în Campionatul Naţional de juniori 1 şi să participe la joc efectiv cu bune rezultate, să fi făcut parte din lotul echipelor de seniori Liga Națională sau Div. A și să fi participat la joc efectiv. (lot tineret)****3.Să fi participat la competiţii Europene sau Mondiale cu caracter amical sau oficial.** |
| **3.** | **Lot Național Juniori** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Criteriu** | **Avantaj** | **Dezavantaj** |
| **STAREA DE SĂNĂTATE** | **Sportive/sportivi 100 % apți medical, fizic și mental.** | * **Sportive/sportivi aflate/aflați în recuperare**
* **Sportive/sportivi care se află în procesul de reintrare în efort**

**Sportive/sportivi care nu au jucat nici un joc oficial după ce și-au încheiat perioada de recuperare și reintrare în efort** |
| **DISCIPLINA** | * **Sportive/sportivi care nu au avut abateri disciplinare (comportament neadecvat în relația cu oficialii jocurilor) sancționate prin decizii ale Comisiei de Disciplină FRH**
* **Sportive/sportivi care nu au avut abateri disciplinare la acțiunile Lotului Național de Junioare/Juniori**

**Sportive/sportivi care nu au avut abateri disciplinare la echipele de club și/sau în Centrele Naționale de Excelență/CNOPJ - uri** | **Sportive/sportivi sancționate/sancționați pentru comportamente nesportive săvârșite față de oficiali, abateri disciplinare la lotul național, la cluburile de proveniență și/sau la CNE-uri/CNOPJ-uri.** |
| **VÂRSTA SPORTIVEI/****SPORTIVULUI** | **Sportivele/sportivii născute/născuți în anul par, deoarece sunt pe anul principal** | **Sportivele/sportivii născute/născuți în anul impar (diferența de 1 an (dezvoltare, forță, etc) la categoria junioarelor/juniorilor este vizibilă.** |
| **EXPERIENȚA COMPETIȚIONALĂ INTERNAȚIONALĂ** | **Sportivele/sportivii care au mai participat cu lotul național la Competiții amicale și/sau oficiale la o generație superioară și/sau la propria generație** |  |
| **EXPERIENȚA COMPETIȚIONALĂ NAȚIONALĂ** | **Sportivele/sportivii care joacă cu echipa de club la o categorie superioară de vârstă: Liga Națională, Divizia A, Junioare 1****Sportive/sportivi care se antrenează periodic cu echipe superioare categoriei de vârstă** | **Sportivele/sportivii care joacă doar la categoria lor de vârstă** |
| **REZULTATELE LA PROBELE ȘI NORMELE DE CONTROL** | **Sportivele/sportivii cu cele mai bune probe de control, mai ales la evaluarea calitățiilor fizice, motrice și tehnice greu influențabile (talie, anvergură brațe, diametru și lungime palme, viteză, etc)** | **Sportivele/sportivii care nu obțin indicatori optimi la testări** |
| **REZULTATELE OBȚINUTE LA PREGĂTIRE ȘI ÎN JOCURILE OFICIALE** | **-Sportivele/sportivii cu rezultate remarcabile (turnee finale, medalii) cu echipa la competițiile oficiale.****-Un număr mai mare de jocuri oficiale pe parcursul sezonului.****Jocuri cu încărcătură emoțională și presiune competițională mai mare** | **-Sportive/sportivi care nu se califică cu echipele în fazele superioare ale competițiilor****-Lipsa unui număr mare de jocuri oficiale.****Lipsa jocurilor ”tari”.** |
| **FORMA SPORTIVĂ** | **Formă sportivă bună pe toate perioadele competiționale de la club și de la Lotul Național.** | **Formă sportivă scăzută în majoritatea perioadelor competiționale de la club și de la Lotul Național.** |
| **CONSTANȚĂ ÎN EVOLUȚII** | **Sportivele /sportivii care au evoluții constant bune și foarte bune de-a lungul sezonului competițional** | **Sportive/sportivi care au oscilații în evoluție de-a lungul sezonului competițional.** |
| **CAPACITATEA DE ADAPTARE LA CERINȚELE LOTULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE/JUNIORI**  | **Sportivele/sportivii care se adaptează foarte ușor la schimbările de mediu sportiv, de cerințe sportive și duc la îndeplinire fără probleme sarcinile transmise de antrenori în cadrul Lotului Național de Junioare/ Juniori** | **Sportive/sportivi care deși la echipele de club, fiind în permanență în același mediu de lucru, se descurcă foarte bine, dar atunci când vin la lotul național, prin schimbarea mediului și a cerințelor nu reușesc să se adapteze.** |
| **POTENȚIALUL VIITOR AL SPORTIVEI/****SPORTIVULUI** | **Sportive/sportivi care deși nu prezintă la momentul actual o formă bună vizibilă, dar indicatorii fizici, motrici și tehnici predispun la o evoluție ulterioară favorabilă.** | **Sportive/sportivi care la momentul actual prezintă o formă deosebită, dar care au atins deja limita maximă de exprimare.** |
| **POLIVALENȚĂ ȘI CAPACITATE DE ADAPTARE LA CERINȚELE MAI MULTOR POSTURI DE JOC** | **Sportivele/sportivii care pot evolua pe mai multe posturi de joc în faza de atac și/sau de apărare la un nivel optim** | **Sportive/sportivi care nu pot juca decât un singur post în faza de atac și/sau în faza de apărare** |
| **SPORTIVĂ/SPORTIV CAPABILĂ/CAPABIL SĂ FACĂ LA UN NIVEL FOARTE ÎNALT ATÂT FAZA DE APĂRARE CÂT ȘI FAZA DE ATAC** | **Sportive/sportivi care fac în același timp și faza de atac și faza de apărare la un nivel optim conform cu cerințele competiției** | **Sportive/sportivi care pot face decât faza de atac sau de apărare în condițiile optime cerute de competiție** |
| **CONDIȚII PSIHICE** | **Sportivele/spotivii care au capacitatea de: auto-motivare, auto-evaluare, auto-depășire permanentă, auto-control emoțional, dornice de afirmare și de victorie, dispuse la sacrificiu sportiv pentru binele echipei, lideri, binedispuse/binedispusi, capabile/capabili să treacă repede și ușor peste eșecurile personale și/sau ale echipei, sociabile, etc.** | **Sportivele/sportivii care nu sunt capabile/capabili să se auto-motiveze, auto-evalueze, care nu au încredere în forțele proprii, care creează stări conflictuale și atmosferă negativă în echipă, care nu fac față presiunii jocului și rezultatului, care nu socializează, care cedează la primul obstacol.** |
| **COMPONENTĂ/****COMPONENT CNE SAU CNOPJ** | **Sportivele/sportivii care sunt componente/componenți ale/ai CNE sau CNOPJ, beneficiind astfel de o pregătire unitară, adaptată la cerințele de la lotul național, de un regim de cantonament permanent, și obișnuite cu munca și sacrificiul!** | **Sportivele/sportivii care nu fac parte din CNE sau CNOPJ** |

 |