



REGULAMENT PRIVIND STATUTUL ANTRENORULUI

Capitolul 1. Dispoziții generale

Articolul 1. Pregătirea sportivă, în forme organizate, se asigură de către persoane atestate în domeniu, prin diplomă de licență, diplomă de absolvire sau certificat de absolvire, recunoscute în condițiile legii.

Articolul 2. Antrenorul este persoana atestată într-o anumită ramură de sport pe bază diplomei de licență, a diplomei de absolvire sau a certificatului de absolvire, după caz, recunoscute în condițiile legii.

Articolul 3. Antrenorul constituie categoria atestată de cadre tehnice de specialitate, care își asumă responsabilitatea profesională asupra activității desfășurate în structuri sportive, în care realizează selecția, inițierea, pregătirea sau perfecționarea măiestriei sportive, în diferite ramuri de sport.

Articolul 4. Orice referire la noțiunea de categorie de antrenor, care este cuprinsă în actele normative în vigoare, se consideră a fi făcută la noțiunea de nivel de antrenor astfel:

- nivel de antrenor asistent pentru categoria a V-a;
- nivelul de antrenor pentru categoriile a IV-a și a III-a;
- nivelul de antrenor senior pentru categoria a II-a;
- nivelul de antrenor maestru pentru categoria I.

Articolul 5. Formarea antrenorului se realizează în cadrul:

- a) Instituțiilor de învățământ superior cu specializare/aprofundare într-o ramură de sport, acreditate sau autorizate în condițiile legii, în baza protocolului încheiat de acestea cu Ministerul Tineretului și Sportului, și federațiile sportive naționale.
- b) Studiilor de masterat cu specializare/aprofundare într-o ramură de sport, organizate de instituțiile de învățământ superior, acreditate sau autorizate în condițiile legii, în baza protocolului încheiat de acestea cu Ministerul Tineretului și Sportului, și federațiile sportive naționale.
- c) Cursului de formare a antrenorilor cu durata de doi ani, organizat de Ministerul Tineretului și Sportului, prin Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, denumit în continuare C.N.F.P.A., în colaborare cu federațiile sportive naționale.
- d) Altor cursuri de formare a antrenorilor cu durata de minimum doi ani, organizate de școli postliceale de antrenori sau de alte instituții de formare a antrenorilor, acreditate sau autorizate în condițiile legii, în baza protocolului încheiat de acestea cu Ministerul Tineretului și Sportului, și federațiile sportive naționale.

Capitolul 2. Eliberarea și obținerea carnetului de antrenor

Articolul 6. Ocupația de antrenor se atestă cu carnetul de antrenor, perioada de activitate fiind certificată prin viza F.R.H..

Articolul 7. Carnetul de antrenor conferă persoanei posesoare drepturile și obligațiile prevăzute

în regulamentul privind statutul antrenorului de handbal, aprobat de Consiliul de Administrație al F.R.H..

Articolul 8. Antrenorul de handbal poate participa la jocurile oficiale din cadrul competițiilor naționale organizate de F.R.H./A.J.H./A.M.H. pe baza carnetului de antrenor având viza anuală și medicală la zi, precum și pe baza licenței obținute în urma examinării competențelor în domeniu.

Metodologia de organizare și desfășurare a cursurilor de perfecționare a antrenorilor, precum și a procesului de evaluare în vederea obținerii licenței va fi stabilită de către F.R.H. și publicată pe site în timp util.

Articolul 9. Carnetul de antrenor poate fi obținut de către:

- a) Absolvenții cursului de formare a antrenorilor cu durata de doi ani, organizat de M.T.S. prin C.N.F.P.A. în colaborare cu federațiile sportive naționale.
- b) Absolvenții instituțiilor de învățământ superior cu specializare/aprofundare într-o ramură de sport, acreditate sau autorizate în condițiile legii, în baza protocolului încheiat de acestea cu M.T.S. și federațiile sportive naționale.
- c) Absolvenții studiilor de masterat cu specializare/aprofundare într-o ramură de sport, organizate de instituțiile de învățământ superior acreditate sau autorizate în condițiile legii, în baza protocolului încheiat de acestea cu M.T.S. și federațiile sportive naționale
- d) Absolvenții altor cursuri de formare a antrenorilor cu durata de minimum doi ani, organizat de către alte instituții de formare a antrenorilor acreditate sau autorizate în condițiile legii, în baza protocolului încheiat de acestea cu M.T.S. și federațiile sportive naționale.
- e) Absolvenții unor cursuri de formare a antrenorilor, cetățeni a unui stat membru al Uniunii Europene sau Spațiului Economic European, în condițiile Legii nr.200/2004, privind recunoașterea diplomelor și calificărilor profesionale pentru profesiile reglementate din România, cu modificările și completările ulterioare.

Articolul 10. Eliberarea și vizarea carnetelor de antrenor se face pe baza solicitării scrise a cluburilor, însoțită de actele doveditoare necesare, în funcție de fiecare categorie competițională.

Capitolul 3. Clasificarea ocupației de antrenor – promovarea antrenorului

Articolul 11. Clasificarea antrenorilor se face pe baza “Revizuirii structurii pe cinci niveluri a Uniunii Europene pentru calificarea și recunoașterea calificărilor de antrenor”, în conformitate cu reglementările Consiliului European al Antrenorilor, subcomitet al Rețelei Europene pentru Știința Sportului, Educație și Forță de Muncă.

Articolul 12. Clasificarea antrenorilor pe niveluri se face astfel:

12.1. Nivelul de antrenor asistent se poate acorda:

- a) Absolventului cursului de formare a antrenorilor, organizat de Ministerul Tineretului și Sportului prin C.N.F.P.A, în colaborare cu federațiile sportive naționale.
- b) Absolventului studiilor de masterat cu specializare/aprofundare într-o ramură de sport, organizate de instituțiile de învățământ superior, acreditate sau autorizate în condițiile

legii, care nu este absolvent de studii universitare cu licență în domeniul educației fizice și sportului.

- c) Absolventului de învățământ superior cu licență în domeniul educației fizice și sportului, fără specializare/aprofundare într-o ramură de sport, după un an de specializare într-o ramură de sport, efectuată în cadrul C.N.F.P.A..
- d) Absolventului altor cursuri de formare a antrenorilor cu durata de minimum doi ani, organizate de către alte instituții de formare a antrenorilor, acreditate sau autorizate în condițiile legii.

12.2. Nivelul de antrenor se poate acorda:

- a) Antrenorului asistent, care după minimum un an de activitate, desfășurat în acest nivel, a fost declarat reușit la examenul de promovare prin evaluarea competențelor aferente acestui nivel.
- b) Absolventului studiilor de învățământ superior, licențiat cu specializare/aprofundare într-o ramură de sport, organizate de instituțiile de învățământ superior acreditate sau autorizate în condițiile legii.
- c) Absolventului studiilor de masterat cu specializare/aprofundare într-o altă ramură de sport, decât cea obținută în timpul studiilor universitare, de instituțiile de învățământ superior din domeniul educației fizice și sportului.

12.3. Nivelul de antrenor senior se poate acorda:

- a) Antrenorului care, după minimum patru ani de activitate desfășurată în acest nivel a fost declarat reușit la examenul de promovare prin evaluarea competențelor aferente acestui nivel.
- b) Absolventului studiilor de masterat cu specializare/aprofundare în aceeași ramură de sport, în care s-a specializat în timpul studiilor universitare, dar care are minimum doi ani de activitate desfășurată la nivelul de antrenor în această ramură de sport și a fost declarat reușit la examenul de promovare prin evaluarea competențelor aferente acestui nivel.

12.4. Nivelul de antrenor maestru se acordă antrenorului senior care, după minimum cinci ani de activitate desfășurată în acest nivel, a fost declarat reușit la examenul de promovare prin evaluarea competențelor aferente acestui nivel.

Articolul 13.

13.1. Promovarea antrenorilor la un nivel superior, se face la cererea persoanei interesate, adresată federației sportive naționale, cu respectarea criteriilor prevăzute pentru fiecare nivel de antrenor. C.N.F.P.A., unitate în subordinea M.T.S., organizează examenele de promovare la niveluri superioare de clasificare a antrenorilor, în colaborare cu federațiile sportive naționale.

13.2. Pentru promovarea într-un nivel de clasificare superioară, examenele de atestare a competențelor constau în verificarea cunoștințelor prin probe de specialitate, stabilite de C.N.F.P.A., în colaborare cu federațiile sportive naționale și aprobate prin ordin al Președintelui M.T.S..

13.3. Instrucțiunile privind organizarea și desfășurarea examenului de promovare a antrenorilor într-un nivel superior, sunt stabilite de C.N.F.P.A., în colaborare cu federațiile sportive naționale și aprobate prin ordin al Președintelui M.T.S..

Articolul 14. Antrenorul de nivel de antrenor și antrenor senior, cu rezultate deosebite la nivel internațional în activitatea sportivă, poate beneficia o singură dată, la propunerea federațiilor sportive naționale de specialitate, de reducere cu un an a stagiului minim pentru prezentarea la examenul de promovare, dacă a pregătit cel puțin un an o echipă pentru jocurile sportive de echipă care au obținut următoarele performanțe sportive:

- a) Locurile 1 – 8 la Jocurile Olimpice;
- b) Locurile 1 – 6 la Campionatele Mondiale și Campionatele Europene de seniori;
- c) Locurile 1 – 3 la Campionatele Mondiale și Campionatele Europene de cadeți, juniori, tineret;
- d) Locurile 1 – 3 la Cupe Mondiale și Cupe Europene de seniori, cadeți, juniori, tineret.

Articolul 15. Se consideră vechime în ocupația de antrenor perioada de activitate în specialitate, efectuată în:

- a) Structurile sportive recunoscute în condițiile legii;
- b) Alte organizații sportive naționale și internaționale.

Articolul 16. Pentru rezultate de excepție în activitate, indiferent de nivelul de clasificare, la propunerea federației sportive naționale de specialitate, antrenorul poate primi titlul onorific de “antrenor emerit”, în baza criteriilor elaborate și aprobate prin ordin al Președintelui M.T.S., în condițiile legii.

Articolul 17. F.R.H. a hotărât instituirea unor distincții de excepție pentru antrenorii cu performanțe internaționale deosebite, după cum urmează:

- a) antrenori internaționali de excelență, se acordă:
 - antrenorilor care au obținut cu echipele naționale de seniori, titlul de campion olimpic, mondial sau european;
 - antrenorilor principali care au obținut cu echipele naționale de seniori, medalii de argint sau bronz la Jocurile Olimpice;
 - antrenorilor principali care au câștigat cu echipa de club, Liga Campionilor (Cupa Campionilor Europeni).
- b) antrenori internaționali, se acordă:
 - antrenorilor principali care au câștigat medalii de argint sau bronz cu echipele naționale de seniori, la Campionate Mondiale sau campionate Europene;
 - antrenorilor principali care au obținut cu echipele naționale de tineret și juniori, titlul de Campion Mondial sau European;
 - antrenorilor care au câștigat cu echipa de club, Cupa campionilor Europeni sau alte două Cupe Europene.

Capitolul 4. Drepturile și obligațiile antrenorului

Articolul 18. Pentru activitatea depusă, antrenorul beneficiază de drepturi salariale și alte drepturi, stabilite potrivit dispozițiilor legale în vigoare.

Articolul 19. Antrenorul are următoarele drepturi:

- a) Să-și exercite profesia potrivit nivelului categoriei absolvite.
- b) Să aibă acces la formarea și perfecționarea profesională.
- c) Să beneficieze de condiții corespunzătoare de muncă și protecție socială, în condițiile legii.
- d) Să fie nominalizat de către federațiile sportive naționale în propriile colective tehnice, potrivit competenței profesionale.
- e) Sa fie promovat la niveluri superioare de clasificare în raport cu pregătirea profesională, cu rezultatele obținute sau cerințele structurii sportive, în condițiile legii.
- f) Să facă parte din organisme interne și internaționale de specialitate, să participe la consfătuiri, cursuri și conferințe naționale și internaționale de specialitate.
- g) Să fie membru în asociații profesionale sau organizații, în scopul reprezentării intereselor proprii, perfecționării pregătirii profesionale și protejării statutului antrenorului.
- h) Să primească premii, prime, titluri și distincții în condițiile legii.
- i) Să se adreseze comisiilor abilitate ale F.R.H. ori de câte ori îi sunt încălcate drepturile.
- j) Alte drepturi în condițiile contractului individual de muncă/contractului de activitate sportivă, precum și în condițiile legii.

Articolul 20. Antrenorul are următoarele obligații:

- a) Să fie loial și devotat profesiei alese.
- b) Să își îndeplinească atribuțiile cu profesionalism conform obiectivelor de performanță stabilite de conducerea structurii sportive unde este salariat.
- c) Să respecte drepturile, demnitatea și valoarea fiecărui participant la sport și să trateze pe toată lumea egal, fără deosebire de rasă, de naționalitate, de origine etnică, de limbă, de religie, de sex, de opinie, de apartenență politică, de avere sau de origine socială.
- d) Să promoveze spiritul de fair-play, să combată fenomenul de dopaj și acțiunile de violență în ramura de sport în care își desfășoară activitatea.
- e) Sa respecte statutul și regulamentele F.R.H., E.H.F., I.H.F., după caz.
- f) Să realizeze selecția, inițierea, pregătirea și perfecționarea tinerelor talente pentru sportul de performanță.
- g) Să aplice în procesul de antrenament, linia metodică și cerințele stabilite de federația sportivă națională în care își desfășoară activitatea.
- h) Să cunoască și să respecte normele de securitate, de protecție și de igienă a muncii.
- i) Să participe periodic la una din formele de perfecționare organizate, pentru a fi la curent cu cerințele și dezvoltarea ramurii sportive.
- j) Alte obligații prevăzute în contractul individual de muncă/contractul de activitate sportivă, cu respectarea legislației muncii și a prevederilor statutului și regulamentelor F.R.H.

Nerespectarea obligațiilor prevăzute la Articolul 20 se sancționează conform Regulamentului Disciplinar.

Capitolul 5. Contractele antrenorilor de handbal

Articolul 21. Antrenorul poate încheia, cu un club, un contract individual de muncă sau un contract de activitate sportivă, în condițiile legii și conform regulamentelor de desfășurare ale competițiilor naționale.

Articolul 22. Contractul se semnează pe fiecare pagină de către ambele părți, în patru exemplare. Două exemplare revin antrenorului, unul chiar la semnare și unul după înregistrare la F.R.H.. Un exemplar se păstrează de către club iar unul de către F.R.H.. Obligația de înregistrare a contractelor la F.R.H., aparține clubului semnatar.

Necomunicarea de către club, către antrenor, la semnare, a unui exemplar al contractului ori al actelor de modificare ale acestuia se va sancționa pecuniar cu 1.000, 500,100 lei/contract (L.N./Divizia A/Juniori).

Articolul 23. Un antrenor de handbal poate încheia, pentru aceeași perioadă de timp, două contracte la categorii competiționale diferite, dacă unul dintre acestea este încheiat cu un club de juniori iar celălalt cu un club de seniori, sau la aceeași categorie competițională, dacă unul este încheiat cu o echipă masculină, și cel de-al doilea este încheiat cu o echipă feminină, respectiv cu o singură federație (în cazul antrenorilor de lot național).

Articolul 24. Dacă un antrenor semnează mai mult de un contract pentru aceeași perioadă de timp, cu cluburi diferite, va rămâne valabil primul contract încheiat valabil și înregistrat la F.R.H.

24.1. Sunt considerate abateri de la prevederile prezentului regulament:

- a) Efectuarea cu rea-credință a unor modificări, corecturi, adaosuri, ștersături în contractele antrenorului sau în actele adiționale ale acestora;
- b) Încheierea de contracte cu două sau mai multe cluburi pentru aceeași perioadă de timp sau pentru perioade ce se suprapun.

24.2. Sancțiunile pentru abaterile prevăzute la alin. 24.1 sunt:

- a) Pentru săvârșirea abaterii prevăzute la alin. 24.1 lit. a) clubul va fi sancționat cu o penalitate pecuniară cuprinsă între 10.000- 50.000 lei.
În situația săvârșirii aceste abateri de către antrenor, sancțiunea va fi penalitatea pecuniară cuprinsă între 10.000-50.000 lei.
- b) Pentru săvârșirea abaterii prevăzute la alin. 24.1 lit. b), sancțiunea este penalitatea pecuniară cuprinsă între 10.000 - 20.000 lei.

Articolul 25. Înregistrarea contractelor

25.1. Cluburile au obligația să înregistreze la F.R.H., contractele încheiate cu antrenorii, împreună cu anexele, actele adiționale la acestea, în termen de maxim 30 zile de la data încheierii. Ulterior, în termen de 14 zile de la înregistrare, clubul are obligația predării către antrenor a unui exemplar al actului înregistrat.

25.2. În cazul în care, în termen de maxim 30 de zile de la data încheierii, cluburile nu înregistrează contractele încheiate cu antrenorii, anexele, actele adiționale la acestea, antrenorul are opțiunea de a denunța actul încheiat. Într-o astfel de situație antrenorul poate denunța unilateral contractul, iar clubul va fi obligat și la plata către antrenor a drepturilor contractuale ce i s-ar fi cuvenit:

- a) până la începutul următoarei perioade de transfer dacă abaterea se săvârșește în afara perioadei de transfer;
- b) în cuantumul a minim 3 luni dacă abaterea se săvârșește în perioada de transfer.

25.3. Contractele prezentate la serviciile de specialitate ale F.R.H., se înregistrează într-un

registru special, cu număr de ordine care este înscris pe toate exemplarele, după care, dacă este cazul, se fac mențiunile privind înregistrarea antrenorilor în carnetele de legitimare.

- 25.4. Responsabilitatea privind conținutul documentelor prezentate F.R.H. spre înregistrare aparține cluburilor.
- 25.5. Constituie abatere de la prezentul regulament nerespectarea dispozițiilor privind înregistrarea contractelor, anexelor și a actelor adiționale, în termenele și condițiile prevăzute de prezentul regulament. Sancțiunea în cazul săvârșirii abaterilor prevăzute în prezentul alineat este penalitate pecuniară de 1.000, 500, 100 lei/contract (Liga Națională / Divizia A / juniori).

Articolul 26.

- 26.1. Contractul individual de muncă sau contractul de activitate sportivă al antrenorului de handbal încetează în următoarele moduri:
- la expirarea termenului pentru care au fost încheiate (*încetare de drept*);
 - prin acordul părților;
 - la data rămânerii definitive a hotărârii Comisiei, atunci când contractul este denunțat de către una din părți;
 - în alte moduri prevăzute de lege.
- 26.2. Constatarea încetării raporturilor contractuale ca urmare a denunțării unilaterale, de către club sau antrenor, se face de către Comisia de memorii a F.R.H..
- 26.3. La data expirării termenului pentru care s-a încheiat contractul, raporturile dintre club și antrenor încetează de drept.
- 26.4. Încetarea raporturilor contractuale prin acordul părților, intervenită în cursul executării contractului, se poate face în formă scrisă, în mod explicit și neechivoc.
- 26.5. În caz de litigiu, părțile se pot adresa Comisiei de memorii a F.R.H.. Contractul încheiat între părți rămâne în vigoare până la soluționarea definitivă a litigiului, părțile având obligația de a respecta clauzele contractuale.
- 26.6. Denunțarea unilaterală a contractului fără justă cauză este interzisă.
- În situația în care contractul a încetat din voința clubului, acesta este obligat să respecte clauzele contractuale până la expirarea contractului antrenorului sau până la data semnării noului contract de muncă, dacă acesta are o nouă ofertă.
 - În situația în care contractul a încetat din voința antrenorului, acesta este obligat să plătească clubului o compensație reprezentând 50% din veniturile ce i-au fost achitate până la momentul denunțării unilaterale fără justă cauză a contractului. Antrenorul nu are dreptul de a conduce de pe bancă o altă echipă până la momentul achitării întregii sume datorate fostului club.
- Prin contractele pe care le încheie și cu respectarea legii, părțile pot stabili alte sancțiuni contractuale față de cele din prezentul articol, care să fie aplicate părții în culpă pentru încetarea sau neexecutarea contractului.
- 26.7. Antrenorii și cluburile pot invoca justă cauză pentru denunțarea unilaterală a contractelor din următoarele motive:
- Antrenorii: dacă nu li s-au achitat salariile/remunerațiile lunare pentru o perioadă mai mare de 90 de zile de la scadența obligațiilor. Pentru exercitarea justei cauze prevăzute de acest alineat antrenorul este obligat să comunice clubului o notificare prealabilă prin

care sa pună în vedere explicit faptul ca în lipsa plății salariilor/remunerațiilor lunare restante pana la împlinirea termenului de 90 de zile, contractul va fi denunțat. Notificarea nu poate fi trimisă cu mai puțin de cinci zile înainte de termenul la care contractul urmează a fi denunțat. Clubul astfel notificat are obligația de a plăti antrenorului până la împlinirea termenului de 90 de zile, toate salariile/remunerațiile lunare devenite restante. Dacă restanțele reprezentate de salariile/remunerațiile lunare nu sunt achitate la zi, contractul poate fi denunțat.

- b) Cluburile – dacă antrenorul a absentat nemotivat de la antrenamentele și jocurile oficiale ale echipei pentru o perioadă mai mare de 5 zile consecutive sau 10 de zile neconsecutive Enumerarea cauzelor din acest articol nu este limitativă.

26.8. Oricare parte poate denunța contractul atunci când comportamentul celeilalte părți este neconform cu clauzele contractuale și o îndreptățește să considere, în mod întemeiat, că raporturile contractuale nu mai pot continua. Dacă motivul denunțării este unul care poate fi remediat, partea în culpă trebuie notificată cu privire la intenția denunțării și trebuie să i se acorde un termen de cinci zile pentru a înlătura motivul invocat.

26.9. În cazul în care clubul nu plătește antrenorului salariul, primele de joc, indemnizațiile sau alte drepturi financiare ori nu îi asigură acestuia alte condiții, așa cum au fost prevăzute în contract, antrenorul este îndreptățit ca, după scadență, să sesizeze Comisia de memorii din cadrul F.R.H..

26.10. În cazul în care cererea antrenorului privind obligarea clubului la plata drepturilor financiare restante a fost admisă printr-o hotărâre definitivă, iar clubul nu și-a executat obligația în termen de 15 zile de la comunicarea hotărârii definitive, clubul va fi sancționat cu o penalitate pecuniară cuprinsă între 5.000-10.000 lei. Totodată alături de penalitatea pecuniară, clubului i se va acorda un termen de 10 zile în care să plătească drepturile financiare antrenorului.

26.11. În cazul în care clubul, nu plătește antrenorul în termenul de 10 zile prevăzut la alin. 26.9, clubul va fi sancționat cu ridicarea dreptului de transfer, legitimize și drept de joc, pentru o perioadă de până la 2 ani.

În același timp, la fiecare 10 zile, clubului i se va scădea câte un punct din cele obținute de echipa participante în cel mai înalt nivel competițional, până la executarea integrala a hotărârii. La data executării integrale a hotărârii se va revoca exclusiv sancțiunea ridicării dreptului de transferuri.

Capitolul 6. Evaluarea și aprecierea activității antrenorului. Recompense și sancțiuni

Articolul 27. Evaluarea și aprecierea activității antrenorului se fac de către structura sportivă în care își desfășoară activitatea, în conformitate cu reglementările interne și legislația în vigoare.

Articolul 28.

28.1. Antrenorul cu rezultate deosebite în activitatea sportivă poate primi de la structurile sportive în care își desfășoară activitatea, premii și alte recompense materiale, în conformitate cu reglementările interne și legislația în vigoare.

28.2. Structurile sportive în care își desfășoară activitatea antrenorii, pot stabili și alte forme de recompense pentru merite deosebite în activitate, în condițiile legii.

Articolul 29. Încălcarea de către antrenor a prezentului statut, a regulamentelor F.R.H., a regulamentelor structurilor sportive în care își desfășoară activitatea, a obligațiilor contractuale și altor reglementări, se sancționează în condițiile legii.

Capitolul 7. Dispoziții finale

Articolul 30. Prevederile prezentului regulament se aplică tuturor antrenorilor în activitate, indiferent de nivelul de clasificare și structura sportivă unde își desfășoară activitatea, atât antrenorilor români cât și străini care își desfășoară activitatea în România.

Articolul 31. Recunoașterea calificării de antrenor obținute în străinătate se face prin echivalarea și recunoașterea competențelor aferente ocupației de antrenor, în conformitate cu legislația în vigoare.

Articolul 32. Antrenorii de altă cetățenie decât română pot activa în competițiile naționale respectând prevederile prezentului regulament, precum și prevederile regulamentelor de desfășurare ale competițiilor naționale organizate de F.R.H..

ANTRENORII DE LOT

Articolul 33. În vederea pregătirii echipelor reprezentative F.R.H. poate selecționa și utiliza pe oricare antrenor aparținând secțiilor de handbal ale școlilor, asociațiilor sau cluburilor sportive din țară și străinătate.

Articolul 34. Antrenorul principal este numit de către Consiliul de Administrație la propunerea Comisiei Tehnice și se investește în funcție de șef al grupului de sportivi și al membrilor colectivului tehnic coordonând întreaga activitate a acestora.

Articolul 35. Antrenorul de lot răspunde în fața Comisiei Tehnice și a Consiliului de Administrație de modul cum își îndeplinește următoarele atribuții:

- a) propune Comisiei Tehnice și Consiliului de Administrație componența colectivului tehnic cu care va colabora pentru îndeplinirea obiectivelor de performanță;
- b) propune aceleorași organisme, sportivii selecționați pentru lotul național;
- c) alcătuiește împreună cu membrii colectivului tehnic și sub coordonarea directorului tehnic planul de pregătire pe care îl prezintă spre aprobare Comisiei Tehnice și Consiliului de Administrație;
- d) conduce direct procesul de instruire al sportivilor și repartizează sarcini concrete celorlalți membri ai colectivului tehnic, conform răspunderilor care le revin;
- e) analizează, împreună cu membrii colectivului tehnic eficiența fiecărei lecții de antrenament, a fiecărui microciclu săptămânal și de etapă, apreciind modul de comportare al sportivilor și de îndeplinire a indicatorilor cantitativi și calitativi înscriși în planul de pregătire;
- f) organizează împreună cu ceilalți membri ai colectivului tehnic programul zilnic al

- sportivilor, asigurând condiții pentru odihnă și refacere ca și informarea curentă a acestora;
- g) participă personal la prezentarea concluziilor, controalelor medicale (macro și microcircuite) și stabilește împreună cu medicul lotului, măsurile practice pentru aplicarea recomandărilor transmise de colectivele de investigații;
 - h) propune directorului tehnic valoarea primelor de lot pentru sportivii și membrii colectivului tehnic, în conformitate cu reglementările în vigoare, de asemenea propune recompensări și sancțiuni în funcție de rezultatele sau abaterile săvârșite de unii sportivi sau tehnicieni;
 - i) propune Directorului Tehnic participarea sportivilor și a membrilor colectivului tehnic la competițiile internaționale înscrise în planul de pregătire.

Articolul 36. Antrenorii secunzi, membrii al colectivului tehnic se numesc în funcție de către Consiliul de Administrație, cu avizul directorului tehnic și al comisiei tehnice, la propunerea antrenorului principal și răspund de îndeplinirea următoarelor atribuții:

- a) în absența antrenorului principal, antrenorul secund preia toate atribuțiile acestuia, răspunzând și conducând întreaga activitate a sportivilor și membrilor colectivului tehnic;
- b) participă la elaborarea planului de pregătire, la aplicarea în practică a prevederilor acestuia și în mod deosebit a răspunderilor încredințate de antrenorul principal (supravegherea specială a pregătirii unor sportivi, a unei grupe de sportivi, conducerea unor părți ale lecției de antrenament, înregistrarea valorilor unor indicatori, antrenamente de individualizare);
- c) îndeplinește sarcini organizatorice și administrative repartizate de antrenorul principal.

DREPTURILE ȘI ÎNDATORIRILE ANTRENORILOR DE LOT

Articolul 37. Antrenorul de lot are următoarele drepturi:

- a) Pentru munca prestată în condițiile prevăzute în contractul individual de muncă, antrenorii au dreptul la un salariu în conformitate cu nivelul calificării.
- b) Să primească adaosuri, sporuri și premieri care se adaugă la salariul de bază în raport cu rezultatele obținute.
- c) Să stabilească măsurile pe care le consideră necesare pentru buna desfășurare a procesului de pregătire a sportivilor în vederea ridicării nivelului valoric al acestora și realizării unor performanțe de prestigiu pe plan național și internațional.
- d) Să beneficieze de condiții corespunzătoare de muncă, de protecția socială a muncii, de indemnizații de asigurări sociale în caz de pierdere temporară a capacității de muncă.
- e) Antrenorii pot acorda interviuri presei scrise și vorbite, prezentându-și opiniile și concluziile de o manieră corectă și realistă.
- f) Antrenorii pot fi delegați la congrese, conferințe, consfătuiri, reuniuni de specialitate organizate pe plan național și internațional.
- g) Antrenorii care își îndeplinesc la timp și în bune condiții, obligațiile care le revin pot primi, potrivit prevederilor contractuale și a dispozițiilor legale, următoarele recompense:
 - gratificații, premii și alte recompense materiale;
 - reducerea cu 1 an a vechimii minime prevăzute în Statut pentru prezentarea la examenele de avansare în categorie;
 - ordine, medalii, titluri de onoare, diplome de onoare, insigne și diplome comemorative.
- h) Antrenorul principal poate beneficia de un premiu echivalent cu cel mai mare premiu

acordat unuia dintre sportivi, majorat cu până la 150%.

- i) Antrenorul secund poate beneficia de un premiu de până la 80% din premiul antrenorului principal.

Antrenorii se pot adresa organelor superioare din cadrul F.R.H., M.T.S. cât și a celor din justiție sau oricărui for competent ori de câte ori consideră că au fost prejudiciați în drepturile lor.

Articolul 38. Antrenorul de lot are următoarele îndatoriri:

- a) Să realizeze pregătirea sportivilor în concordanță cu cerințele handbalului de performanță.
- b) Să manifeste inițiativă în selecționarea, depistarea și pregătirea tinerelor talente pentru handbalul de performanță.
- c) Să aplice în procesul de antrenament sistemul de norme și cerințe stabilite de F.R.H. urmărind perfecționarea continuă a procesului de instruire a sportivilor.
- d) Să îndeplinească obiectivele de performanță sau de instruire prevăzute în contractul individual de muncă.
- e) Să contribuie prin sugestii, propuneri, și lucrări de specialitate la îmbunătățirea teoriei și metodicii în handbal.
- f) Să apere (protejeze) interesele și imaginea F.R.H. în tot ce întreprind sau declară.
- g) Să respecte clauzele contractelor de sponsorizare, reclamă, publicitate încheiate de F.R.H. și aduse la cunoștință de directorul de Marketing al F.R.H..
- h) Să realizeze CAIETUL personal care trebuie să cuprindă:
 1. Planificarea:
 - pe ciclu competițional;
 - pe etape;
 - pe ciclu săptămânal;
 - pe antrenament și jucători/conspect zilnic.
 2. Planul individual al sportivului:
 - date personale;
 - a) înălțime, greutate, diametre, acromial, bitrohanterian, lungime palmă, număr pantofi, număr tricou, număr șorț;
 - b) data și locul nașterii, nume/prenume părinți, număr pașaport, data expirării acestuia, domiciliu, număr telefon, loc de muncă, studii;
 - c) caracterizare psihologică;
 - d) anamneza sportivă;
 - e) rezultatele de la testările calităților motrice.
 3. Evidența:
 - număr antrenamente;
 - număr ore antrenamente;
 - frecvența;
 - pontaje cazare și masă;
 - echipament în folosință;
 - situație socio – profesională.
 4. Informare scrisă după fiecare acțiune (stagii de pregătire competiții) care să cuprindă



analiza acțiunii, concluzii, propuneri și obiective pentru viitor pe care o predă directorului tehnic.

5. Prezentarea programelor de pregătire colectivelor de sport la începutul perioadelor etapelor, ciclurilor săptămânale.
6. Efectuarea obligatorie de înregistrări, scrise și video la competiții amicale și oficiale, analiza și interpretarea lor.

Articolul 39. Încălcarea cu intenție de către antrenor a Statutului, a regulamentelor F.R.H., a regulamentelor cluburilor, a obligațiilor contractuale, a normelor de comportare, constituie ABATERI DISCIPLINARE și se sancționează în raport cu gravitatea acestora, conform Regulamentului Disciplinar al F.R.H..

Articolul 40. Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data 07.08.2018 și intră în vigoare de la 08.08.2018.