

MODULUL 1			
Oră	Topic conferință	Tip lecție	Lectori
Miercuri, 12 Iunie 2019			
12.30.	Prânz		
13.00-14.00	Înscriere participanți		
14.00.	Deschidere oficială curs		
14.15-15.15	Fazele rapide ale atacului	Teorie	Juan Anton-Garcia
15.15.-15.30	Pauză		
15.30-16.30	Presingul în apărare. Apărare și anticipație	Teorie	Martin Ambrosio
16.45	Transport autocar Sala Polivalentă București		
17.15-18.30	Fazele rapide ale atacului	Practică Echipă: U20 fem	Juan Anton-Garcia
18.30-18.45	Pauză		
18.45-20.00	Presingul în apărare. Apărare și anticipație	Practică Echipă: U20 fem	Martin Ambrosio
20.10	Transport autocar hotel		
20.30	Cină		
Joi, 13 Iunie 2019			
8.00	Mic dejun		
9.00-10.00	Analiza video a antrenamentelor și meciurilor în timp real	Teorie	Cheregi Radu
10.00-10.15	Pauză		
10.15-11.15	Atacul împotriva apărării 5:1	Teorie	Juan Anton-Garcia
11.15.-11.30	Pauză		
11.30-12.30	Aspecte psihologice implicate în comunicarea cu jucătorii în timpul time-out-ului	Teorie	Tonița Florentina
13.45	Prânz		
14.45	Transport autocar Sala Polivalentă București		
15.15-16.30	Atacul împotriva apărării 5:1	Practică Echipă:CNOPT BV	Juan Anton-Garcia
16.45	Transport autocar sală Dinamo		
18.00-19.30	Calificări Euro 2020: România-Portugalia	Meci	
19.40	Transport autocar hotel		
20.30	Cină		
Vineri, 14 Iunie 2019			
7.30.	Mic dejun		
8.15-9.15	Sistemul defensiv al echipei naționale de seniori	Teorie	Montoya Manolo
9.15-9.30	Pauză		
9.30.-10.30	Încălzirea în antrenament Forța în perioada competițională	Teorie	Vasile Adrian
10.45	Transport autocar Sala Polivalentă București		
11.15- 12.45	Sistemul defensiv al echipei naționale de seniori	Practică Echipă:CNOPT BV	Montoya Manolo
13.00	Transport autocar hotel		
13.30	Prânz		
14.30	Transport autocar Sala Polivalentă București		
15.00-15.45	Încălzirea în antrenament	Practică	Vasile Adrian
15.45-16.30	Luarea deciziilor: "citirea" aruncărilor	Echipă:CNOPT BV	Fort Mauri Jaume
16.30-16.45	Pauză		
16.45-18.00	Antrenamentul proprioceptiv	Practică Echipă:CNOPT BV	Vasile Adrian

18.15	Transport autocar hotel		
19.30	Cină		
Sâmbătă, 15 Iunie 2019			
8.00	Mic dejun		
10.00-11.00	Percepție mai rapidă, decizie mai rapidă, acționare mai rapidă	Teorie	Bent Dahl
11.00-11.15	Pauză		
11.15-12.15	Arbitraj: Tendințe actuale, probleme de interpretare, faze de joc controversate	Teorie	Alin Cârligeanu
12.15-12.30	Pauză		
12.30-13.30	Evaluarea – rol în monitorizarea pregătirii fizice a jucătorilor de handbal	Teorie	Tudor Virgil
14.00	Prânz		
15.15	Transport autocar Sala Polivalentă București		
15.45-17.00	O altă perspectivă a apărării	Practică Echipă:U20 NT	Bent Dahl
17.00-17.15	Pauză		
17.15-18.30	Contraatac: dezvoltarea percepției în viteză maximă	Practică Echipă:U20 NT	Bent Dahl
18.45	Transport autocar hotel		
19.30	Cină		
Duminică, 16 Iunie 2019			
8.00	Mic dejun		
8.30-9.45	O strategie pentru integrarea tinerilor jucători în echipele de seniori	Teorie	Vlad Caba
9.45-10.00	Pauză		
10.00-11.15	Informații despre redactarea lucrării Master Coach	Teorie	Cristina Vărzaru
11.30	Prânz		
12.00	Plecure - individual		