

## PROGRAMUL DE INSTRUIRE CONTINU ÎN LICENȚIEREA A ANTRENORILOR DE HANDBAL

### GRILA DE PUNCTAJ PENTRU APRECIEREA ACTIVITĂȚII

ACTIVITATE	Calcul	Punctaj
• Performanțe Handbal (Handbal pentru toți) (nivel I, nivel II) Mini handbal / J IV	• Pe activitate	2
• Antrenor principal lot (participare CE, ultimii 3 ani)	• Pe an	14
• Antrenor secund lot (participare CE, Competiții internaționale ultimii 3 ani)	• Pe an	8
• Jucător promovat la echipa națională (participare CE, Competiții internaționale, ultimii 3 ani)	• Pe jucător	10
• Stagiul zonal conform cerințelor de mai sus (național) antrenori (ultimul an)	• Pe stagiul	1
• Stagiul internațional antrenori (ultimul an)	• Pe stagiul	5
• Participare competiții până la J III naționale aprobate FRH (antrenor principal, secund echipă) – ultimul an	• Pe competiție	5
• Participare competiții internaționale (antrenor principal, secund) – ultimul an	• Pe competiție	7
• Alte activități, voluntariat, aprobate CA	• Pe activitate	1 – 5
Campionat național (J II și JI) ultimii 2 ani	Loc I	10
	Loc II	8
	Loc III	6
	Loc IV	4

### 1. Motivarea implementării programului de instruire continuă în licențierea antrenorilor de handbal

- Handbalul este unul dintre sporturile cele mai populare din România;
- Este jocul sportiv cu palmaresul cel mai reprezentativ;
- Mediatizarea intensă din ultimii cinci ani, creșterea numărului de baze sportive și creșterea nivelului de colaborare cu instituțiile administrative locale și centrale;
- Lipsa interesului majorității antrenorilor pentru instruirea continuă;
- Necesitatea reactualizării concepției unitare de instruire și pregătirea echipelor;
- Îmbunătățirea modalităților de evaluare a specialiștilor din domeniu;

- Lipsa unui instrument la îndemâna departamentului tehnic al FRH de dirijare și controlare a nivelului pregătirii generale și specifice a antrenorilor care activează în competițiile interne.

## **2. Obiectivele programului de instruire continuă și licențiere a antrenorilor de handbal**

- Îmbunătățirea nivelului de cunoștințe generale și specifice ale antrenorilor, în funcție de nivelul la care activează ;
- Asigurarea cadrului adecvat perfecționării și evaluării profesorilor și antrenorilor care activează în sistemul competițional al FRH;
- Creșterea calității procesului de antrenament și instruire;

## **3. Organizarea programului de instruire continuă și licențiere a antrenorilor de handbal**

- 4 grupe de licențiere, împărțite în funcție de vârstă și specificul pregătirii:
  - o Licență D – juniori III (facultativ pentru juniori IV și minihandbal)
  - o Licență C – juniori II și Juniori I
  - o Licență B – Divizia A
  - o Licență A – Liga Națională
- Perfecționarea este continuă și se organizează sub diverse forme:
  - o Stagii zonale FRH pentru licențele D (J IV și Minihandbal)
  - o Stagii naționale FRH pentru licențele D și C (J III, II și I)
  - o Stagii naționale FRH sau Internaționale IHF sau EHF desfășurate în rile membre ale Rink Convention pentru licența B și A (facultative și pentru licența C și D);
- Prima parte a proiectului privind programul de instruire continuă și licențiere a antrenorilor de handbal se desfășoară pe o durată de 3 ani: 2015 – 2018, perioadă în care se vor încadra profesorii și antrenorii în funcție de interes, valoare și activitate.

## **4. Cadrul general de licențiere**

Prezența în competițiile naționale la toate categoriile de vârstă, în calitate de antrenor principal este condiționată de obținerea categoriei de licență corespunzătoare, valabile pentru sezonul respectiv. Cheltuielile aferente întregului proces de licențiere vor fi suportate de către cluburile ale căror angajați sunt profesorii și antrenorii respectivi.

LICENȚA	CATEGORIA LA CARE POATE FI ACTIVĂ	CONDIȚIILE MINIME DE PARTICIPARE ÎN OBȚINEREA LICENȚEI F.R.H.	CONȚINUTUL CURSULUI
<b>D</b>	Juniori III și Facultativ pentru Juniori IV și Minihandbal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carnet de antrenor categoria antrenor asistent;</li> <li>- 1 an experiență ca antrenor în participare în conducerea jocurilor oficiale</li> </ul> <p><i>Dacă un antrenor categoria D nu dorește să urmeze cursurile de licențiere corespunzătoare categoriei C, va fi testat periodic, la doi ani, conform procedurilor corespunzătoare licenței D.</i></p> <p><i>Dacă un antrenor cu licența D nu îndeplinește cerințele de promovare, acesta va avea posibilitatea să repete examinarea la o dată ulterioară, stabilită de Comisia de evaluare, la sediul F.R.H. Dacă nici la sesiunea de reexaminare nu are reușita să îndeplinească cerințele de promovare va trebui să refacă cursul de licențiere și să participe din nou la evaluare.</i></p>	<p><b>Total 24 ore</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psihopedagogie (caracteristici vârstă prepubertară și pubertară) – 2 ore</li> <li>- Fiziologie (caracteristici vârstă prepubertară și pubertară) – 2 ore</li> <li>- Antrenament sportiv: noțiuni generale – 2 ore;</li> <li>- Noțiuni de regulament – 2 ore;</li> <li>- Pregătire fizică adaptată vârstei – 4 ore</li> <li>- Tehnică în atac și apărare adaptate nivelului de vârstă, în conformitate cu modelul de joc – 6 ore</li> <li>- Tactică individuală și colectivă, în conformitate cu modelul de joc – 4 ore;</li> </ul> <p><i>Evaluare:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Practico-metodic – condiție de participare la evaluarea scrisă;</li> <li>- Teoretic – din tematica cursului.</li> </ul>
<b>C</b>	Juniori II și I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carnet de antrenor categoria antrenor (echivalentul categoriei a III-a vechi);</li> <li>- Doi ani vechime de la obținerea categoriei anterioare;</li> </ul>	<p><b>Total 30 ore</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psihopedagogie (caracteristici vârstă pubertară și postpubertară) – 2 ore;</li> <li>- Fiziologie (caracteristici vârstă pubertară și postpubertară) – 2 ore;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participare la dou stagii zonale sau un stagiu na ional;</li> </ul> <p><i>Dac un antrenor categoria C nu dore te s urmeze cursurile de licen iere corespunz toare categoriei B, va fi testat periodic, la doi ani, conform procedurilor corespunz toare licen ei C.</i></p> <p><i>Dac un antrenor cu licen a C nu îndepline te cerin ele de promovare, acesta va avea posibilitatea s repete examinarea la o dat ulterioar , stabilit de Comisia de evaluare, la sediul F.R.H. Dac nici la sesiunea de reexaminare nu a reu it s îndeplineasc cerin ele de promovare va trebui s refac cursul de licen iere i s participe din nou la evaluare.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antrenament sportiv: generalit i, priorit i specifice vârstei, planificare i programare – 4 ore;</li> <li>- Noiuni de regulament – 2 ore;</li> <li>- Preg tire fizic general i specific – 6 ore;</li> <li>- Tehnic în atac i ap rare în conformitate cu modelele de joc specifice fiec rei vârste, con inut i metodic – 4 ore;</li> <li>- Tactic individual i colectiv (în atac i ap rare) în conformitate cu modelele de joc specifice fiec rei vârste, con inut i metodic – 4 ore;</li> <li>- Profilul juc torului pe posturi, individualizare – 6 ore;</li> </ul> <p><i>Evaluare:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prectico-metodic – condi ie de participare la evaluarea scris ;</li> <li>- Teoretic – din tematica cursului.</li> </ul>
<b>B</b>	Divizia A	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carnet de antrenor, categoria antrenor senior (echivalentul categoriei a II-a vechi)</li> <li>- 4 ani experien de la ob inerea categoriei anterioare;</li> <li>- Participarea anual la stagiile FRH sau un stagiu interna ional anual.</li> </ul> <p><i>Dac un antrenor categoria B nu dore te s urmeze</i></p>	<p><b>Total 26 ore</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiziologie – 2 ore;</li> <li>- Psihopedagogie – 2 ore;</li> <li>- Antrenament sportiv: particularit i, planificare programare – 2 ore;</li> <li>- Noiuni de regulament i interpret ri – 2 ore</li> <li>- Preg tire fizic – 4 ore;</li> <li>- Tehnic în atac i ap rare: con inut, metodic (perfec ionare) – 4 ore;</li> <li>- Tactic individual atac i</li> </ul>

		<p><i>cursurile de liceniere corespunzătoare categoriei A, va fi testat periodic, la doi ani, conform procedurilor corespunzătoare licenței B.</i></p> <p><i>Dacă un antrenor cu licența C nu îndeplinește cerințele de promovare, acesta va avea posibilitatea să repete examinarea la o dată ulterioară, stabilită de Comisia de evaluare, la sediul F.R.H. Dacă nici la sesiunea de reexaminare nu a reușit să îndeplinească cerințele de promovare va trebui să refacă cursul de liceniere B și să participe din nou la evaluare.</i></p>	<p>apărare – 4 ore;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tactic colectiv atac și apărare – 4 ore;</li> <li>- Evaluarea performanțelor sportive – 2 ore;</li> </ul> <p><i>Evaluare:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Practico-metodic – condiție de participare la evaluarea scrisă;</li> <li>- Teoretic – din tematica cursului.</li> </ul>
<b>A</b>	Liga Națională, Antrenorii loturilor naționale și cei de la CNE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carnet de antrenor, categoria maestru (echivalentul categoriei I vechi);</li> <li>- Minim 5 ani de experiență de la obținerea licenței B;</li> <li>- Promovarea examenului pentru Licența A, participarea la două cursuri internaționale sau participarea anuală la cursurile naționale anuale organizate de FRH.</li> <li>- În intervalul celor 5 ani, susținerea a două lecții practico-metodice în cadrul cursurilor naționale sau regionale.</li> </ul>	<p><b>Total ore: 28 ore</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psihopedagogie – 2 ore;</li> <li>- Fiziologie – 2 ore;</li> <li>- Antrenament sportiv particularități, planificare programare – 2 ore;</li> <li>- Noțiuni de regulament și interpretare – 4 ore;</li> <li>- Pregătire fizică – 4 ore;</li> <li>- Tehnică în atac și apărare: conținut, metodic (perfecționare) – 4 ore;</li> <li>- Tactic individual atac și apărare – 4 ore;</li> <li>- Tactic colectiv atac și apărare – 4 ore;</li> <li>- Evaluarea performanțelor sportive – 2 ore;</li> </ul> <p><i>Evaluare:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Practico-metodic – condiție de participare la evaluarea</li> </ul>

	<p>Se vor accepta maximum 2 lectori la fiecare curs.</p> <p><i>Dac un antrenor cu licen a B nu îndepline te cerin ele de promovare, acesta va avea posibilitatea s repete examinarea la o dat ulterioar , stabilit de Comisia de evaluare, la sediul F.R.H. Dac nici la sesiunea de reexaminare nu a reu it s îndeplineasc cerin ele de promovare va trebui s refac cursul de licen iere A i s participe din nou la evaluare.</i></p>	<p>scris ;</p> <p>- Teoretic – din tematica cursului.</p>
--	---	---

### **MODALITATE DE DESFASURARE A CURSULUI DE LICENTIERE FRH PENTRU PERIOADA 2015 – 2018**

Pentru perioada 2015 – 2018 sunt valabile urm toarele excepții de la activitățile aferente licențierii FRH:

	<b>Participare</b>	<b>Examinare</b>
Antrenori categoria maestru (I, vechi) + vechime in activitate – 30 ani	NU	NU
Antrenori categoria maestru (I, vechi) + vechime in activitate – 20 ani, antrenori Master Coach	DA	NU
Antrenori categoria antrenor senior (II, vechi) + vechime in activitate 30 ani	DA	NU
Antrenorii cu rezultate deosebite ob inute pân la data începerii acestui proiect se asimileaz „Licen ei A” i nu au obligativitatea de a participa la cursul de licen iere organizat de FRH.		

## **PENTRU ANUL COMPETITIONAL 2016 – 2017 (SESIUNE 2016)**

### **DREPTUL DE A CONDUCE JOCURILE, PENTRU ANUL COMPETITIONAL 2016–2017, PENTRU CATEGORIILE J II si J I**

Vor participa si vor fi evaluati corespunzator **licentei “C”** antrenorii posesori ai carnetului de antrenor, minim categoria ”antrenor senior” (II vechi):

- antrenorii care nu au promovat cursul in anul 2015, posesori ai licentei „D” (anterior);
- antrenorii noi intrați in sistem la această categorie.

*Sunt excluse de la licențiere exceptiile prezentate mai sus.*

Vor participa si vor fi evaluati corespunzator **licentei “B”**:

- antrenori licențiați ”C”, minim 3 ani experienta in calitate de antrenor, categoria antrenor (III, vechi);

Antrenorii ce activeaza corespunzator licentei “A” vor avea drept de participare cu conditia participării la cursuri si evaluarea corespunzatoare licentei ”B”.

*Sunt excluse de la licențiere excepțiile prezentate mai sus.*

## **PENTRU ANUL COMPETITIONAL 2016 – 2017 (SESIUNE 2016)**

### **DREPTUL DE A CONDUCE JOCURILE, PENTRU TOATE CATEGORIILE VA FI CONDITIONAT DE OBTINEREA LICENȚEI CORESPUNZATOARE CATEGORIEI**

Vor participa si vor fi evaluati corespunzator **licentei “C”**:

- antrenorii care nu au promovat cursul in anul 2014, 2015
- antrenorii noi intrați în sistem.

*Sunt excluse de la licențiere exceptiile prezentate mai sus.*

Vor participa si vor fi evaluati corespunzator **licentei “B”**:

- antrenori licențiați ”C”, minim 3 ani experienta in calitate de antrenor, categoria antrenor (III, vechi);

*Sunt excluse de la licențiere excepțiile prezentate mai sus.*

Vor participa si vor fi evaluati corespunzator **licentei “A”**:

- antrenori licențiați ”B”, minim 4 ani experienta in calitate de antrenor, categoria antrenor senior (II, vechi)
- *Sunt excluse de la licențiere excepțiile prezentate mai sus.*

## **PENTRU PERIOADA 2015-2018**

### **ANTRENORI ECHIPE SENIORI ROMANI – IN CALITATE DE ANTRENORI PRINCIPALI LA ECHIPELE DE CLUB DIN Liga Națională de Handbal**

#### **Au obligativitatea:**

- de a avea carnet de antrenor minim categoria antrenor senior (II, vechi) sau Antrenor Maestru (cat. I vechi) pentru echipele participante în Competițiile Europene (Conform Rink Convention, începând cu Sezonul 2014 - 2015);
- de a participa la cursul de perfecționare FRH și la un curs internațional în condițiile menționate mai sus;
- de a susține 3 cursuri x 3 ore, zonal pe durata fiecărui an competițional;

Neîndeplinirea acestei obligații pe perioada unui an competițional, atrage după sine, amendarea clubului în cauză și pierderea dreptului de a antrena în LN pentru sezonul următor.

Neplata amenzii atrage neînregistrarea echipei în ediția următoare de campionat.

### **ANTRENORI ECHIPE SENIORI STRAINI – IN CALITATE DE ANTRENORI PRINCIPALI LA ECHIPELE DE CLUB**

#### **Au obligativitatea:**

- prezenta dovada unei licențe din țara de origine echivalentă cu licența A;
- de a participa la cursul de perfecționare FRH;
- de a participa la un curs internațional de perfecționare conform mențiunilor de mai sus;
- În cazul semnării contractului după desfășurarea cursului FRH, o dovadă a participării la un curs internațional de perfecționare conform mențiunilor de mai sus + taxa. În cazul neparticipării în anul respectiv la un curs internațional, până la terminarea anului competițional va trebui să prezinte dovada înscrierii (participării) la un astfel de curs.
- de a susține 3 cursuri x 3 ore, zonal pe durata fiecărui an competițional;

Neîndeplinirea acestei obligații pe perioada unui an competițional, atrage după sine, amendarea clubului în cauză și pierderea dreptului de a antrena în LN Handbal pentru sezonul următor.



Neplata amenzii atrage neînscrierea echipei în ediția următoare de campionat.

ANTRENORII SECUNZI AI ECHIELOEL DE SENIORI, TREBUIE SA INDEPLINEASCA CERINTELE DE LICENTIERE ASTFEL:

- PINA IN ANUL 2018 SA URMEZE PROGRESIV CURSURILE DE LICENTIERE, IN VEDEREA OBTINERII LICENŢEI A;

- INCEPAND CU 2018, POT FI ANTRENORI SECUNZI LA ECHIELE DE SENIORI ANTRENORI POSESORI AI LICENŢEI "A"

### **METODOLOGIE DE LICENTIERE FRH**

**Art. 1 (1)** Dreptul de a conduce jocurile în calitate de antrenor (principal sau secund) al echipelor de Handbal care activează în Ligile Naționale de Handbal îl au numai antrenorii, posesorii ai carnetului de antrenor și ai licenței FR Handbal.

**(2)** Pot participa la cursurile și examinarea în vederea licențierii FRH și persoane care nu au carnet de antrenor dar pot dovedi că urmează cursuri autorizate sau acreditate în condițiile legii în vederea dobândirii carnetului de antrenor (studii universitare de licență – program "Sport și performanță motrică" sau Scolii de antrenori).

**Art. 2** În vederea obținerii dreptului de a conduce jocurile în calitate de antrenor al echipelor de Handbal care activează în Ligile Naționale, FR Handbal organizează cursuri de licențiere.

**Art 3.** Înscrierea candidaților în vederea licențierii se face în baza dosarului personal care va cuprinde:

- a) dosar plic;
- b) copie carte de identitate (pasaport);
- c) copie carnet de antrenor (adeverință doveditoare de urmare a unor cursuri în vederea obținerii categoriei de antrenor);
- d) adeverință doveditoare a vechimii în calitate de antrenor;
- e) acte doveditoare în vederea calculării punctajului activităților;
- f) dovada achitării taxei de licențiere; pentru anul 2015-2016, cuantumul taxei este de 50 lei;
- g) cerere în care să se specifice categoria la care se solicită licențierea;

Dosarul va fi înaintat către FRH sau trimis în format electronic la adresa bogdanmacovei2004@gmail.com conform desfășuratorului afișat.

**Art. 4 (1)** Punctajul maxim ce poate fi obținut în vederea obținerii licenței este de 100 de puncte; punctajul minim necesar pentru obținerea licenței este de 55 de puncte.

**(2)** Punctele pot fi obținute din evaluare (examen teoretic + practico-metodic) împreună cu punctajul acordat activităților desfășurate pe parcursul anilor.

	<b>Punctaj activitate</b>	<b>Punctaj Examinare Practico-metodica</b>	<b>Punctaj examinare teoretica</b>
<b>C</b>	Maxim 10	Maxim 50	Maxim 40

		Minim 25	Minim 20
<b>B</b>	Maxim 30	Maxim 40 Minim 20	Maxim 30 Minim 15
<b>A</b>	Maxim 40	-	Maxim 60 Minim 30

(3) In vederea evaluării activității candidaților se acorda puncte pentru următoarele activități:

**Art. 5** Pe parcursul desfășurării licențierii, dosarul personal va fi completat cu următoarele documente:

- fișa personală de evaluare a activității;
- fișa de evaluare a examinării practico-metodice;
- fișa de evaluare a examinării teoretice.

**Art. 6** Nu se accepta derogări sau amânări ale nici unei activități prevăzute în programul de licențiere (cursuri zonale, naționale, internaționale, evaluări);

**Art. 7(1)** Comisia de licențiere va fi desemnată de CA, validată de Comitetul Director, și poate fi alcătuită din 3 – 5 persoane.

(2) Conținutul grilei de evaluare este elaborată de către comisia de licențiere.

**Art. 8(1)** Licența FRH se acorda de către comisia de licențiere, în urma validării rezultatelor de către Comitetul Director.

(2) Rezultatele evaluărilor sunt publice și vor fi postate pe site-ul FR Handbal.