

Organizarea programului de instruire continuă și licențiere a antrenorilor de handbal

- 4 grupe de licențiere, împărțite în așa fel încât să țină cont de vârsta și specificul pregătirii:
 - o Licență D – juniori III (facultativ pentru juniori IV și minihandbal)
 - o Licență C – juniori II și Juniori I
 - o Licență B – Divizia A
 - o Licență A – Liga Națională

În vederea evaluării activității candidaților se acordă puncte pentru următoarele activități:

GRILA DE PUNCTAJ PENTRU APRECIEREA ACTIVITĂȚII

ACTIVITATE		Calcul	Punctaj
• Performanță Handbal (Handbal pentru toți) (nivel I, nivel II) Mini handbal / J IV		• Pe activitate	2
• Antrenor principal lot (participare CE, ultimii 3 ani)		• Pe an	14
• Antrenor secund lot (participare CE, Competiții internaționale ultimii 3 ani)		• Pe an	8
• Jucător promovat la echipa națională (participare CE, Competiții internaționale, ultimii 3 ani)		• Pe jucător	10
• Stagiul zonal conform cerințelor de mai sus (național) antrenori (ultimul an)		• Pe stagiul	1
• Stagiul internațional antrenori (ultimul an)		• Pe stagiul	5
• Participare competiții până la J III naționale aprobate FRH (antrenor principal, secund echipă) – ultimul an		• Pe competiție	5
• Participare competiții internaționale (antrenor principal, secund) – ultimul an		• Pe competiție	7
• Alte activități, voluntariat, aprobate CA		• Pe activitate	1 – 5
Campionat național (J II și JI) ultimii 2 ani	Loc I	• Pe categorie	10
	Loc II	Pe categorie	8
	Loc III	Pe categorie	6
	Loc IV	Pe categorie	4

LICE N A	CATEGORIA LA CARE POATE ACTIVA	CONDII MINIME DE PARTICIPARE I OB INERE A LICEN EI F.R.H.	CON INUTUL CURSULUI
D	Juniori III si Facultativ pentru Juniori IV si Minihandbal	<ul style="list-style-type: none"> - Carnet antrenor categoria antrenor asistent; - 1 an experienta antrenor fr participare în conducerea jocurilor oficiale <p><i>Dac un antrenor categoria D nu dorete s urmeze cursurile de licen iere corespunz toare categoriei C, va fi testat periodic, la doi ani, conform procedurilor corespunz toare licen ei D.</i></p> <p><i>Dac un antrenor cu licen a D nu îndepline te cerin ele de promovare, acesta va avea posibilitatea s repete examinarea la o dat ulterioar , stabilit de Comisia de evaluare, la sediul F.R.H. Dac nici la sesiunea de reexaminare nu a reu it s îndeplineasc cerin ele de promovare va trebui s refac cursul de licen iere i s participe din nou la evaluare.</i></p>	<p>Total 24 ore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psihopedagogie (caracteristici vârst prepubertar i pubertar) – 2 ore - Fiziologie (caracteristici vârst prepubertar i pubertar) – 2 ore - Antrenament sportiv: no iuni generale – 2 ore; - No iuni de regulament – 2 ore; - Preg tire fizic adaptat vârstei – 4 ore - Tehnic în atac i ap rare adaptate nivelului de vârst , în conformitate cu modelul de joc – 6 ore - Tactic individual i colectiv , în conformitate cu modelul de joc – 4 ore; <p><i>Evaluare:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Prectico-metodic – condi ie de participare la evaluarea scris ; - Teoretic – din tematica cursului.
C	Juniori II i I	<ul style="list-style-type: none"> - Carnet de antrenor categoria antrenor (echivalentul categoriei a III-a vechi); - Doi ani vechime de la ob inerea categoriei anterioare; 	<p>Total 30 ore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psihopedagogie (caracteristici vârst pubertar i postpubertar) – 2 ore; - Fiziologie (caracteristici vârst pubertar i postpubertar) – 2 ore;

		<ul style="list-style-type: none"> - Participare la dou stagii zonale sau un stagiu na ional; <p><i>Dac un antrenor categoria C nu dore te s urmeze cursurile de licen iere corespunz toare categoriei B, va fi testat periodic, la doi ani, conform procedurilor corespunz toare licen ei C.</i></p> <p><i>Dac un antrenor cu licen a C nu îndepline te cerin ele de promovare, acesta va avea posibilitatea s repete examinarea la o dat ulterioar , stabilit de Comisia de evaluare, la sediul F.R.H. Dac nici la sesiunea de reexaminare nu a reu it s îndeplineasc cerin ele de promovare va trebui s refac cursul de licen iere i s participe din nou la evaluare.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Antrenament sportiv: generalit i, priorit i specifice vârstei, planificare i programare – 4 ore; - Noiuni de regulament – 2 ore; - Preg tire fizic general i specific – 6 ore; - Tehnic în atac i ap rare în conformitate cu modelele de joc specifice fiec rei vârste, con inut i metodic – 4 ore; - Tactic individual i colectiv (în atac i ap rare) în conformitate cu modelele de joc specifice fiec rei vârste, con inut i metodic – 4 ore; - Profilul juc torului pe posturi, individualizare – 6 ore; <p><i>Evaluare:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Prectico-metodic – condi ie de participare la evaluarea scris ; - Teoretic – din tematica cursului.
B	Divizia A	<ul style="list-style-type: none"> - Carnet de antrenor, categoria antrenor senior (echivalentul categoriei a II-a vechi) - 4 ani experien de la ob inerea categoriei anterioare; - Participarea anual la stagiile FRH sau un stagiu interna ional anual. <p><i>Dac un antrenor categoria B nu dore te s urmeze</i></p>	<p>Total 26 ore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiziologie – 2 ore; - Psihopedagogie – 2 ore; - Antrenament sportiv: particularit i, planificare programare – 2 ore; - Noiuni de regulament i interpret ri – 2 ore - Preg tire fizic – 4 ore; - Tehnic în atac i ap rare: con inut, metodic (perfec ionare) – 4 ore; - Tactic individual atac i

		<p><i>cursurile de liceniere corespunzătoare categoriei A, va fi testat periodic, la doi ani, conform procedurilor corespunzătoare licenței B.</i></p> <p><i>Dacă un antrenor cu licența C nu îndeplinește cerințele de promovare, acesta va avea posibilitatea să repete examinarea la o dată ulterioară, stabilită de Comisia de evaluare, la sediul F.R.H. Dacă nici la sesiunea de reexaminare nu a reușit să îndeplinească cerințele de promovare va trebui să refacă cursul de liceniere B și să participe din nou la evaluare.</i></p>	<p>apărare – 4 ore;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tactic colectiv atac și apărare – 4 ore; - Evaluarea performanțelor sportive – 2 ore; <p><i>Evaluare:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Practico-metodic – condiție de participare la evaluarea scrisă; - Teoretic – din tematica cursului.
A	Liga Națională, Antrenorii loturilor naționale și cei de la CNE	<ul style="list-style-type: none"> - Carnet de antrenor, categoria maestru (echivalentul categoriei I vechi); - Minim 5 ani de experiență de la obținerea licenței B; - Promovarea examenului pentru Licența A, participarea la două cursuri internaționale sau participarea anuală la cursurile naționale anuale organizate de FRH. - În intervalul celor 5 ani, susținerea a două lecții practico-metodice în cadrul cursurilor naționale sau regionale. 	<p>Total ore: 28 ore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psihopedagogie – 2 ore; - Fiziologie – 2 ore; - Antrenament sportiv particularități, planificare programare – 2 ore; - Noțiuni de regulament și interpretare – 4 ore; - Pregătire fizică – 4 ore; - Tehnică în atac și apărare: conținut, metodic (perfecționare) – 4 ore; - Tactic individual atac și apărare – 4 ore; - Tactic colectiv atac și apărare – 4 ore; - Evaluarea performanțelor sportive – 2 ore; <p><i>Evaluare:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Practico-metodic – condiție de participare la evaluarea

	<p>Se vor accepta maximum 2 lectori la fiecare curs.</p> <p><i>Dac un antrenor cu licen a B nu îndepline te cerin ele de promovare, acesta va avea posibilitatea s repete examinarea la o dat ulterioar , stabilit de Comisia de evaluare, la sediul F.R.H. Dac nici la sesiunea de reexaminare nu a reu it s îndeplineasc cerin ele de promovare va trebui s refac cursul de licen iere A i s participe din nou la evaluare.</i></p>	<p>scris ;</p> <p>- Teoretic – din tematica cursului.</p>
--	---	---

MODALITATE DE DESFASURARE A CURSULUI DE LICENTIERE FRH PENTRU PERIOADA 2015 – 2018

Pentru perioada 2015 – 2018 sunt valabile urm toarele excepții de la activitățile aferente licențierii FRH:

	Participare	Examinare
Antrenori categoria maestru (I, vechi) + vechime in activitate – 30 ani	NU	NU
Antrenori categoria maestru (I, vechi) + vechime in activitate – 20 ani si EHF Master Coach	DA	NU
Antrenori categoria antrenor senior (II, vechi) + vechime in activitate 30 ani	DA	NU
Antrenorii cu rezultate deosebite ob inute pân la data începerii acestui proiect se asimileaz „Licen ei A” i nu au obligativitatea de a participa la cursul de licen iere organizat de FRH.		

PENTRU ANUL COMPETITIONAL 2016 – 2017 (SESIUNE 2016)

DREPTUL DE A CONDUCE JOCURILE, PENTRU ANUL COMPETITIONAL 2016–2017, PENTRU CATEGORIILE J II si J I

Vor participa si vor fi evaluati corespunzator **licentei “C”** antrenorii posesori ai carnetului de antrenor, minim categoria ”antrenor” (III vechi):

- antrenorii care nu au promovat cursul in anul 2015, posesori ai licentei „D” (anterior);
- antrenorii noi intrați in sistem la această categorie.

Sunt excluse de la licențiere excepțiile prezentate mai sus.

Vor participa si vor fi evaluati corespunzator **licentei “B”**:

- antrenori licențiați ”C”, minim 3 ani experienta in calitate de ANTRENOR, categoria antrenor (III, vechi);

Antrenorii ce activeaza corespunzator licentei “A” vor avea drept de participare cu conditia participării la cursuri si evaluarea corespunzatoare licentei ”B”.

Sunt excluse de la licențiere excepțiile prezentate mai sus.

PENTRU ANUL COMPETITIONAL 2016 – 2017 (SESIUNE 2016)

DREPTUL DE A CONDUCE JOCURILE, PENTRU TOATE CATEGORIILE VA FI CONDITIONAT DE OBTINEREA LICENTEI CORESPUNZATOARE CATEGORIEI

Vor participa si vor fi evaluati corespunzator **licentei “C”**:

- antrenorii care nu au promovat cursul in anul 2015
- antrenorii noi intrați în sistem.

Sunt excluse de la licențiere excepțiile prezentate mai sus.

ANTRENORI STRAINI la ECHIPE SENIORI – IN CALITATE DE ANTRENORI PRINCIPALI LA ECHIPELE DE CLUB

Au obligativitatea:

- prezenta dovada unei licențe din tara de origine echivalenta cu licenta A;
- de a participa la cursul de perfectionare FRH;
- de a participa la un curs internațional de perfecționare conform mențiunilor de mai sus;
- In cazul semnării contractului după desfurarea cursului FRH, o dovada a participării la un curs internațional de perfecționare conform mențiunilor de mai sus + taxa. In cazul neparticipării în anul respectiv la un curs internațional, până la terminarea anului competițional va trebui să prezinte dovada înscrierii (participării) la un astfel de curs.
- de a susține 3 cursuri x 3 ore, zonal pe durata fiecărui an competițional;

Neîndeplinirea acestei obligații pe perioada unui an competițional, atrage după sine, amendarea clubului în cauza și pierderea dreptului de a antrena în LN Handbal pentru sezonul următor.

ANTRENORII SECUNZI AI ECHIPELOR DE SENIORI, TREBUIE SA INDEPLINEASCA CERINTELE DE LICENTIERE ASTFEL:

- PÎNĂ ÎN ANUL 2018 SĂ URMEZE PROGRESIV CURSURILE DE LICENTIERE, ÎN VEDEREA OBTINERII LICENȚEI A;
- ÎNCEPÂND CU 2018, POT FI ANTRENORI SECUNZI LA ECHIPELE DE SENIORI ANTRENORI POSESORI AI LICENȚEI "A"

Art. 4 (1) Punctajul maxim ce poate fi obținut în vederea obținerii licenței este de 100 de puncte; punctajul minim necesar pentru obținerea licenței este de 55 de puncte.

(2) Punctele pot fi obținute din evaluare (examen teoretic + practico-metodic) împreună cu punctajul acordat activităților desfășurate pe parcursul anilor.

	Punctaj activitate	Punctaj Examinare Practico-metodica	Punctaj examinare teoretica
C	Maxim 10	Maxim 50 Minim 25	Maxim 40 Minim 20
B	Maxim 30	Maxim 40 Minim 20	Maxim 30 Minim 15
A	Maxim 40	-	Maxim 60 Minim 30