

**REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARA
AL
LOTURILOR NATIONALE DE HANDBAL**

Conform regulamentului de organizare si functionare al Federatiei Romane de Handbal , pentru buna organizare a activitatilor loturilor nationale de handbal masculine si feminine si indeplinirii obiectivelor sportive stabilite, se elaboreaza prezentul Regulament de Ordine Interioara, care stipuleaza drepturile si obligatiile ce revin Federatiei, colectivelor tehnice si sportivilor de lot national.

A. Spiritul de echipa.

1. Lotul national se constituie din antrenorii, tehnicienii si sportivii de mare valoare profesionala, care iubesc handbalul, sunt dispusi la sacrificii de orice gen, accepta viata in colectivitate si respecta in totalitate regulile acestui tip de convietuire.
2. Performantele sportive se obtin prin MUNCA si DISCIPLINA liber consimtite de toti componentii lotului national, de la antrenorul principal pana la cel mai tanar component.
3. Relatia interumana in afara terenului de joc, bazata pe prietenie si respect reciproc, este decisiva in atingerea performantelor sportive. Nu trebuie uitat niciodata ca VICTORIA ca si INFRANGEREA sunt ale ECHIPEI, nu ale componentilor ei!
4. Comportamentul civilizat in teren, la jocuri si antrenamente, in hotel, restaurant sau in alte locuri publice atrage automat respectul tuturor fata de echipa si de componentii acesteia.
5. Tinuta de prezentare, echipamentul uniform de antrenament si joc, politetea si modestia in orice dialog cu spectatori, suporteri, ziaristi sau adversari sportivi au si ele o contributie notabila la transformarea lotului national intr-o echipa CAMPIOANA formata din CAMPIONI.

B. Organizarea si obligatiile colectivului tehnic

1. Colectivul tehnic este coordonat de catre directorul tehnic si este format din: antrenorul principal, antrenorul secund, antrenorul cu portarii, preparatorul fizic, psihologul, medicul, kinetoterapeutul, asistentul medical, maseurul si analist - operatorul video.
2. Antrenorul principal conduce si raspunde de intreaga activitate a colectivului tehnic si a lotului national de sportivi. Se subordoneaza directorului tehnic.
3. In timpul activitatii lotului national, antrenorul principal va organiza zilnic o reuniune de max.15 minute a colectivului tehnic si medical in care va analiza ziua precedenta si va trasa sarcinile individuale din ziua urmatoare.
4. Colectivul tehnic are obligatia de a instaura un climat optim performantei sportive, bazat pe colaborare si respect reciproc, pe respectarea programului zilnic si de antrenament. Orice act de indisciplina va fi analizat in cadrul colectivului, iar propunerea de sanctionare va fi adusa la cunostiinta directorului tehnic.
5. Colectivul tehnic este obligat sa participe la toate actiunile de protocol ale Federatiei Romane de Handbal, sa aiba o comportare demna, responsabila si regulamentara fata de oficiali, echipele adverse, spectatori, ziaristi in teren de joc si in afara lui.
6. Colectivul tehnic are obligatia de a intocmi, sub coordonarea directorului tehnic, planurile de pregatire ciclice, anuale si de etapa, precum si lotul largit de sportivi,

care vor deveni operative după aprobarea lor de către Comisia tehnică și validarea de către Comitetul Director al Federației Române de Handbal.

7. În procesul de pregătire, colectivul tehnic va pune accent pe omogenizarea echipei, dar și pe antrenamentele individuale tehnico-tactice și psihologice.
8. Antrenorul principal al lotului de seniori conduce și coordonează activitatea colectivelor tehnice ale loturilor naționale de tineret, juniori și cadeti. Urmărește realizarea unei pregătiri metodice unitare pe verticală.
9. La încheierea fiecărei acțiuni a lotului național, colectivul tehnic întocmește fișele individuale ale sportivilor, completând parametrii fizici, tehnici și medicali deficitari, pe care le transmite sub semnătură, prin directorul tehnic, antrenorilor cluburilor de proveniență. La începutul acțiunii următoare va controla modul de remediere a deficiențelor semnalate anterior ce va fi menționat sub semnătură antrenorului de club în aceleași fișe individuale.
10. La sfârșitul fiecărei acțiuni, antrenorul principal propune directorului tehnic cuantumul indemnizațiilor și premierilor sportivilor, precum și nedoritele amenzi aplicate încălcărilor regulamentului de ordine interioară. Acestea și propunerile directorului tehnic de acordare a indemnizațiilor, premierilor și eventualele amenzi membrilor colectivului tehnic vor fi supuse aprobării Președintelui.
11. Cu 20 de zile înainte de fiecare acțiune, antrenorul principal va înainta în scris directorului tehnic lotul de sportivi ce urmează a fi convocați, programul zilnic și de antrenamente ale acțiunii și necesarul de echipament și alte materiale ajutoare.
12. Membrii colectivului tehnic sunt obligați să participe activ la toate cursurile de perfecționare profesională organizate sau propuse de Federația Română de Handbal.

C. Organizarea medicală.

1. Asistența medicală a lotului național este asigurată de colectivul medical compus din: medic, kinezoterapeut, asistent medical și maseur. Conducerea, îndrumarea și responsabilitatea stării de sănătate a lotului revine medicului de lot.
2. Împreună cu conducerea tehnică a lotului național, medicul va contribui la includerea în planul de pregătire a componentei medicale, ce va urmări obținerea și menținerea formei sportive, funcție de obiectivele sportive, printr-o alimentație și medicamentatie adecvate, prin optimizarea refacerii și recuperării după efort.
3. Circuitul medical va fi efectuat de întregul lot largit, inclusiv colectivul tehnic, de 2 ori/an, preferabil la începutul anului competițional și cu o lună înaintea competiției (obiectivului) majore. Avizul medical obținut în urma circuitului și tratamentul prescris sunt valabile și la echipa de club.
4. Cu minimum 15 de zile înainte de fiecare acțiune, medicul va avea la dispoziție planul și programul de pregătire, lotul de sportivi convocați și locația acțiunii, pentru organizarea asistenței medicale, stabilirea programului de refacere și recuperare, meniului și medicamentatiei corespunzătoare.
5. Sportivii lotului național sunt obligați să colaboreze direct și permanent cu medicul lotului, în timpul și în afara perioadelor de convocare, privind problemele medicale care apar, iar medicul are obligația să informeze antrenorul principal și directorul tehnic al Federației asupra acestor probleme, a modului de soluționare a lor și a prognozei de recuperare a capacității de efort necesară antrenamentelor și competițiilor următoare.

6. In caz de imbolnavire sau accidentare, medicul raspunde de investigare si diagnostic, tratament, refacere, recuperare, acordarea repausului segmentar sau total, efort individualizat si reintegrarea in efort total.
7. In caz de nevoie, la propunerea scrisa a medicului, Federatia va prelua cheltuielile necesare efectuării investigatiilor medicale, examenelor paraclinice, achizitionarii materialelor ajutatoare, orteze etc.
8. Orice accident va fi anuntat directorului tehnic(organizatorului) spre a se face demersurile catre societatea de asigurari ASITRANS. Anuntul va fi efectuat in cel mult 24 de ore de la producerea accidentului.
9. Procurarea medicamentelor si sustinatoarelor de efort si punerea lor la dispozitia lotului intra in responsabilitatea organizatorului federal, pe baza referatului de necesitate inaintat de catre medic, cu 15 zile inainte de fiecare actiune.
10. Decontarea medicamentelor si sustinatoarelor de efort consumate se va face in maximum 10 zile de la incheierea actiunii, pe baza registrului de consultatii medicale, iar cele neconsumate se vor depozita intr-un spatiu corespunzator, prin grija organizatorului federal, ramanand la dispozitia lotului respectiv.

D. Drepturile colectivului tehnic.

1. Drepturile financiare sunt stipulate in contractele de colaborare ale membrilor colectivului tehnic incheiate cu Federata Romana de Handbal.
2. Drepturile financiare vor fi achitate direct in conturile personale deschise de catre Federatia Romana de Handbal la Banca Comerciala Romana.
3. Federatia Romana de Handbal isi rezerva dreptul de a sanctiona pecuniar orice neindeplinire a atributiunilor individuale si colective.

E. Obligatiile sportivilor.

1. Sa puna in slujba lotului national toate fortele si capacitatile lor, sa depuna intregul efort pentru a se antrena, mentine si dezvolta, sa se abtina de la tot ce este in detrimentul performantei lor sportive.
2. Sa participe activ la toate actiunile lotului national si la toate manifestarile care se inscriu in cadrul planului de pregatire, in programul lotului national, precum si la cele stabilite de Federatie, la data, locul si ora cand sunt convocati.
3. Sa colaboreze direct si permanent cu medicul lotului, in timpul si in afara perioadelor de convocare, privind problemele medicale care apar, sa respecte riguros tratamentele si terapia indicate de acesta.
4. Sa respecte normele antidoping si sa colaboreze cu medicul lotului pentru evitarea administrarii substantelor dopante.
5. Sa preia pe baza de proces verbal echipamentul de prezentare, de antrenament si competitie, sa-l foloseasca exclusiv la actiunile lotului national, sa-l intretina si sa-l predea la incheierea fiecărei actiuni, la incheierea contractului sau de cate ori este nevoie.
6. Sa respecte toate obligatiile Federatiei Romane de Handbal asumate fata de parteneri si sponsori privind reclama si publicitatea acestora, sa aibe o comportare demna, responsabila si regulamentara fata de oficiali, adversari sportivi, spectatori, ziaristi in terenul de joc si in afara lui.
7. Sa nu amestece in activitatea handbalistica de la lotul national interesele familiare sau ale cluburilor de provenienta, acestea fiind confidentiale si strict personale.
8. Sa aibe o atitudine deschisa fata de mass media, sa prezinte pozitiv activitatea echipei si a colegilor lor. Orice nemultumire se discuta direct cu antrenorii, directorul tehnic si conducerea Federatiei Romane de Handbal.

F. Drepturile sportivilor.

1. Drepturile financiare sunt stipulate in anexele contractelor sportive incheiate cu Federatia Romana de Handbal.
2. Drepturile financiare vor fi virate in conturile personale deschise de Federatia Romana de Handbal la Banca Comerciala Romana, in 10 zile de la incheierea fiecarei actiuni, pe baza propunerilor antrenorului principal avizate de directorul tehnic.
3. Federatia Romana de Handbal isi rezerva dreptul de a sanctiona pecuniar orice abatere disciplinara.
4. Pe durata convocarilor si pentru participarea activa la antrenamente si competitii, sportivii lotului national au urmatoarele drepturi asigurate de Federatia Romana de Handbal:
 - Conditii optime de pregatire si participare la competitii..
 - Transportul dus – intors de la si la locul de resedinta. Rambursarea costului transportului se va face pe baza documentelor doveditoare. Deplasarea cu autoturismul propriu se face in cazuri speciale, cu aprobarea antrenorului principal si cu asumarea responsabilitatii acestuia fata de eventualele consecinte nedorite(accidente,etc.).
 - Asigurare suplimentara in caz de accidente la actiunile lotului national. In conformitate cu prevederile art.2.2 din regulamentul de transferari al I.H.F./E.H.F., cluburile proprietare ale sportivilor sunt obligate sa-l asigure pe durata convocarilor la echipa lor nationala.Drepturile financiare sunt stipulate in anexele contractelor sportive.

G. Convocarea la lot

1. Convocarea va fi transmisa in scris cluburilor de apartenenta cu min. 15 zile inaintea actiunii, pe baza tabelului nominal inaintat de antrenorul principal directorului tehnic.
2. Persoanele convocate vor avea asupra lor documentele, echipamentul si materialele specificate in textul convocarii.
3. Data, locul si ora prezentarii vor fi respectate cu strictete.
4. In principiu, nici o autorizatie de absenta nu este aprobata, cu exceptia cazurilor deosebite ce vor fi aduse la cunostiinta conducerii Federatiei, in timp util, de catre antrenorul principal al lotului.
5. Decontarea transportului la si de la locul actiunii lotului se va face pe baza prezentarii documentelor individuale de transport. Achitarea contravalorii biletelor de avion, tren, autobus se va efectua prin conturile personale ale membrilor lotului national, emise de B.C.R. la comanda Federatiei Romane de Handbal.
6. Deplasarea cu autoturismul propriu se accepta NUMAI in cazuri deosebite, cu acordul antrenorului principal si cu responsabilitatea acestuia fata de eventualele consecinte nedorite (accident, etc.).

H. Echipamentul

1. Costumele de reprezentare, echipamentul de joc si cel de antrenament sunt eliberate membrilor lotului national, dar in nici-un caz nu devin proprietatea acestora. Echipamentul va fi folosit in exclusivitate la actiunile lotului national.
2. Membrii lotului national sunt obligati sa aibe grija de echipamentul din dotare, sa-l intretina si sa-l foloseasca de cate ori este nevoie. Pierderea sau deteriorarea acestuia intra in responsabilitatea individuala.
3. Echipamentul va fi predat de catre toti componentii lotului national la incheierea fiecarei actiuni.

I. Dispozitii finale.

- 1. Regulamentul de Ordine Interioara al loturilor nationale a fost aprobat in reuniunea Consiliului de Administratie al Federatiei Romane de Handbal din 07 noiembrie 2006 si intra in vigoare la data aprobarii.**
- 2. Acest Regulament este valabil pentru toate loturile nationale masculine si feminine de handbal ale Romaniei.**
- 3. In termen de 20 de zile de la aprobarea regulamentului, antrenorii principali ai loturilor nationale vor intocmi si inainta directorilor tehnici atributiunile individuale ale membrilor colectivelor tehnice pe care le conduc, pentru intocmirea fisele de post.**
- 4. Prezentul Regulament, fisele de post si drepturile financiare devin anexe la contractele individuale de colaborare ale membrilor loturilor nationale incheiate cu Federatia Romana de Handbal.**