

## **HANDBAL FEMININ SENIORE -**

In anul calendaristic 2012, echipa nationala de seniore a fost angrenata in realizarea a doua obiective:

Calificarea la Campionatul European -2012 Serbia

Calificarea la Jocurile Olimpice Londra 2012.

Clasarea echipei pe locurile I-V la Campionatul European 2012 Serbia.

In anul calendaristic 2012, in perioada 01.01.2012-30.06.2012, echipa nationala de seniore a fost condusa de colectivul ethnic, format din: Radu Voina – antrenor principal, Ion Craciun – antrenor second, Mariana Georgescu - medic, Violeta Popa – psiholog, Victor Baciu – kinetoterapeut, Adrian Ionescu – maseor, Frank Kuhn – preparator fizic, Radu Cheregi – video analist si Narcisa Lecusanu – director lot.

In anul calendaristic 2012, in perioada 01.09. – 31.12.2012, echipa nationala de seniore a fost condusa de colectivul ethnic, format din: Gheorghe Tadici – antrenor principal, Florentin Pera – antrenor second, Dan Costin – medic, Violeta Popa – psiholog, Nicolae Craiu – maseor, Adrian Ionescu – maseor, Radu Cheregi – video analist si Narcisa Lecusanu – director lot.

Pregatirea a fost realizata pe baza planurilor de pregatire supuse aprobarii comisiilor tehnice ale FR Handbal si consiliului de administratie al FR Handbal, structurindu-se pe etape de pregatire in functie de obiectivele majore de performanta.

Etapele de pregatire si jocuri oficiale parcurse de lotul national de seniore in anul calendaristic 2012, sunt urmatoarele:

### **ETAPA I**

12 – 24.03.2012 pregatire & jocuri de calificare pentru CE 2012 Serbia

22.03.2012 SRB – ROU 29 - 27

24.03.2012 ROU – SRB 21 - 19

O prima etapa de pregatire si 2 jocuri cu Serbia din grupa de calificare pentru Campionatul European 2012.

### **ETAPA II**

14 – 27.05.2012 – pregatire & turneu calif. Jocuri Olimpice Londra

25 – 27.05.2012 – Turneu calificare pentru JO in Franta/Lyon

25.05.2012 FRA – ROU 24 – 19

26.05.2012 ROU – MNE 23 – 34

27.05.2012 ROU – JPN 28 – 26

In urma turneului de calificare pentru JO 2012, echipa nationala de seniore a Romaniei a obtinut locul III, loc care nu a permis nationalei noastre sa fie prezenta la JO Londra 2012.

### **ETAPA III**

28.05 – 3.06.2012 – pregătire & jocuri POR – ROU și ROU – GRE

30.05.2012 POR – ROU 24 - 35

02.06.2012 ROU – GRE 31 – 14

Ultimele 2 jocuri din grupa de calificare pentru CE 2012 Serbia. În urma celor 6 jocuri de calificare susținute de echipa națională de senioare, România s-a calificat de pe locul I la Campionatul European 2012 Serbia.

### **ETAPA IV**

02-03.10.2012 jocuri bilateral ROU-NED-Oradea/Arad

ROU – NED 36 – 29

ROU – NED 28 - 28

05-07.10.2012 Trofeul Carpați-Oradea

ROU”A” – UKR 27 - 20

ROU”A” - HUN 26 - 20

ROU”A” - ROU”B” 37 - 25

ROU”B” – UKR 20 – 27

ROU”B” – HUN 30 – 32

În această etapă de pregătire a fost convocat un lot largit, permițând selecționerului să promoveze jucătoare tinere de perspectivă.

### **ETAPA VI**

19.11 – 2.12.2012 – pregătire pentru CE 2012 & 2 jocuri-bilateral cu Germaniei

GER – ROU 25 – 28

GER – ROU 30 - 9

### **ETAPA VII**

03 – 16.12.2012 – Campionatul European – SERBIA

#### **VRSAC – Grupa “D”**

04.12. ROU – RUS 21- 21

05.12. ISL - ROU 19 - 22

07.12. ROU – MNE 20 – 23

În urma rezultatelor obținute de România în Grupa D, s-a calificat în Grupa Principală II, de pe locul III.

## **NIS – Grupa II Principala**

09.12. ESP – ROU	26 – 31
11.12. HUN – ROU	25 – 19
13.12. GER – ROU	25 – 23

In urma rezultatelor obtinute in Grupa Principala II, Romania s-a clasat pe locul V in grupa.

Conform regulamentului competitiei si a rezultatelor mentionate echipa nationala de senioare a Romaniei a ocupat locul X la Campionatul European 2012 SERBIA.

## ***Tineret (1992-1993)***

Echipa nationala de handbal tineret feminin pregatita in calitate de antrenor principal de domnul prof. Dumitru Musi, si ca antrenor secund domnul Buceschi Costica avand ca obiectiv depistarea in continuare a elementelor de perspective pentru handbalul de performanta, promovarea lor catre esaloanele superioare,, formarea unor jucatoare pentru Liga Nationala, pentru lotul national de senioare si obtinerea pentru 2012, calificarea la turneul final al Campionatului Mondial de tineret 2012. Si clasarea pe un loc fruntas la turneul final al CM.

Pentru realizarea obiectivelor propuse, avand in vedere ca lotul de sportive al generatiei de baza(92-93) este redus valoric si numeric a creat un handicap foarte mare fata de adversarii intalniti in competitii europene si mondiale. S-a facut in permanenta o evaluare a potentialului valoric si competitiv al sportivelor care activeaza in competitii nationale la cluburile din Romania, indiferent de categorii.,

S-a conceput un calendar amanuntit de pregatire realizanduse stagii de pregatire centralizata, si jocuri, in Franta 3 jocuri FRA-ROU(21-27;25-22 si 22-22)

In luna aprilie 2012 echipa nationala de tineret feminine a participat la turneul de calificare pentru turneul final al Campionatului Mondial ce s-a desfasurat in Turcia, obtinand urmatoarele rezultate:

Romania – Turcia	22-21	(12-10)
Romania – Islanda	41-25	(21-13)
Romania – Rusia	25-35	(10-19)

In urma acestor rezultate echipa nationala de tineret feminine s-a calificat la turneul final al Campionatului Mondial ce se disputa in perioada 1-14.07.2012 in CEHIA.

Pentru realizarea pregatirii in vederea participarii la turneul final al CM-2012, echipa Nationala de Tineret a efectuat un stagi de pregatire de 35 zile, si a participat la turneul international in Ungaria, unde a obtinut urmatoarele rezultate:

Romania – Olanda	24-32	(8-14)
Romania – Ungaria	25-30	(12-14)
Romania – Franta	35-19	(16-9)

Turneul final al CM 2012 s-a desfasurat in Cehia in perioada 1-13.07.2012. Echipa nationala de tineret a avut un parcurs sinuos, datorita faptului ca lotul nu a cuprins un numar suficient de jucatoare de valoare, iar jucatoare de baza din cadrul lotului s-au accidentat in timpul turneului.

Romania – Tunisia	37-28	(17-15)
Romania – Brazilia	22-24	(13-10)
Romania – Croatia	23-19	(12-9)
Romania – Norvegia	23-24	(12-11)
Romania – Olanda	22-20	(8-7)
Romania – Franta	14-20	(5-9)
Romania – Cehia	30-23	(14-10)
Romania – Spania	29-28	(13-16)

In urma acestor rezultate echipa nationala de tineret s-a clasat pe locul 13, loc neplanificat, astfel nerealizand obiectivul de a se clasa in primele 8 echipe. In ceea ce priveste promovarea sportivelor se poate remarca promovarea catre lotul National de seniore a sportivelor Dedu D.; Perianu G.; Varga R. si Buceschi E. si multor alte sportive in Liga nationala de seniore.

### ***Junioare / tineret 94/95***

Generatia de sportive 94/95 in anul calendaristic 2012, pregatita in calitate de antrenor principal de domnul prof. Sevistean Popa, si ca antrenor secund domnul Veniamin Lupan pana la inceputul lunii august, a continuat activitatea de selectie, pregatire si verificare permanenta a unui numar mare de sportive.

In urma rezultatelor obtinute la CE 2011 din Cehia (loc sapte) echipa a fost calificata direct la turneul final al Campionatului Mondial de junioare ce sa desfasurat in perioada 16-24.08.2012 in Muntenegru

In vederea realizarii obiectivelor de instruire si performanta activitatea s-a desfasurat in stagii centralizate de pregatire in care s-a rulat un numar de aproximativ 40 sportive.

În anul 2012, acest lot a beneficiat de VIII etape de pregătire centralizată, toate încheiate cu o serie de jocuri interne, având ca adversari echipe din Liga Națională și Divizia A, precum și de jocuri internaționale în țară și străinătate.

Locațiile de desfășurare a pregătirii au fost bine alese oferind cele necesare unei bune pregătiri. Ne referim aici la serviciile de cazare, masă, vitaminizare, refacere, etc, toate acestea și cu concursul competența stafului medical (medic, masor). Întreaga pregătire s-a desfășurat pe o perioadă de 78 zile, la care s-au adăugat 12 zile de competiții oficiale. În total, s-au disputat un număr de 31 jocuri (victorii=19,egaluri=2, infrangeri=10) din care 25 amicale (victorii=15, egaluri = 2, infrangeri = 8) și 6 oficiale (victorii = 4, infrangeri = 2).

Etapa I de pregătire s-a desfășurat la Sf Gheorghe în perioada 04-15 Ianuarie 2012, unde s-au disputat și 3 jocuri în compania echipelor: HC Alba Sebeș, CSM Slobozia și CSM SF Gheorghe obținându-se 3 victorii.

În urma acestei perioade, s-a câștigat o jucătoare (Tiron Bianca) cu o perspectivă frumoasă și calități foarte bune. Au mai convins sportivele Bonea, Chirilă, Boriceanu.

Etapa a –II- a de pregătire s-a desfășurat la Rm Vâlcea în perioada 10-18 Februarie 2012, unde s-au disputat 3 jocuri de pregătire în compania selecționatei similare a Franței obținându-se un egal (24-24), o victorie (26-18) și o înfrângere (20-26). Evoluția echipei la aceste meciuri a fost oscilantă, iar sportivele remarcate au fost Tiron, Agape și Zamfirescu.

Etapa a –III-a de pregătire s-a efectuat în perioada 15-25 Martie 2012. În această perioadă echipa a făcut deplasarea în Ungaria unde a disputat 3 jocuri de pregătire cu selecționata similară a Ungariei, obținându-se 2 victorii cu GER 35-22(17-17) și CZE (40-31(21-12) și un egal HUN28-28(13-14). Evoluția echipei a fost constant bună spre foarte bună.

Etapa a –IV –a de pregătire s-a desfășurat în perioada 10-25 Iunie 2012 la Tg Secuiesc. Tot în această perioadă echipa s-a deplasat la un turneu în Polonia, unde a obținut 3 victorii în compania echipelor Poloniei 1 38-33(24-14); Polonia 2-45-25(15-14) și a Cehiei.31-27(16-13)

Etapa a –V-a de pregătire s-a desfășurat la Cornu în perioada 25-30 Iunie, urmată de participarea la Openul din Suedia (01-08. Iulie) unde am disputat 6 jocuri obținând 2 victorii și 4 înfrângeri.

Romania – Islanda	23-19	(15-17)
Romania – Italia	20-19	(8-8)
Romania – Germania	15-18	(7-7)
Romania – Cehia	18-19	(11-11)
Romania – Rusia	19-21	(7-11)
Romania – Suedia	27-29	(11-29)

Etapa a –VI-a de pregătire s-a desfășurat la Moeciu și Poiana Brașov în perioada 12-31 Iulie, disputându-se și 3 jocuri de pregătire cu echipa națională a Rusiei, învingând-o de 2 ori și pierzând o singură dată.

Romania – Rusia	34-32	(17-14)
Romania – Rusia	30-34	(16-16)
Romania – Rusia	32-34	(17-14)

Etapa a VII-a de pregătire a avut loc în perioada 02-14 August 2012 la Plopeni și Poiana Brașov unde s-au susținut 3 jocuri amicale cu echipe din Liga Nationala (2 înfrângeri, 1 victorie). Din aceasta etapa în urma unor puncte de vedere divergente între cei doi antrenori (Popa –Lupan), conducerea tehnică a echipei, prin decizia conducerii Federației a fost asigurată de Prof. Remus Draganescu antrenor principal și Prof. Popa Sevistean antrenor secund.

Etapa a VIII-a s-a desfășurat în Muntenegru în perioada 16-26 August 2012, unde echipa a participat la Campionatul Mondial de Junioare, obținând locul 4 după ce a

câștigat 4 jocuri ( cu Congo, Kazakstan, Muntenegru, Ungaria (semifinala) și a pierdut 2 jocuri (cu Rusia și Norvegia (finala 3-4).

Romania – Congo	39-14	(18-3)
Romania – Kazakstan	41-22	(24-12)
Romania – Muntenegru	25-22	(9-14)
Romania – Rusia	27-37	(18-17)
Romania – Ungaria	33-28	(17-13)
Romania – Danemarca	28-39	(15-19)
Romania – Norvegia	30-36	(13-17)

In urma acestor rezultate echipa Nationala de Tineret a Romaniei s-a clasat pe un merituos loc IV, dar cu regretul ca nu a obtinut o medalie. De remarcat ca sportiva Perianu Gabriela a fost apreciata ca cel mai bun inter stang din turneul final al Campionatului Mondial.

Până la C.M din Muntenegru au fost convocate pentru verificări și reverificări un total de 35 sportive ( aproximativ 4-5 pe fiecare post.):

Portari:	Stan Lăcrămioara, Dedu Denisa, Șerban Elena, Inculet Ana Maria, Enache Cristina.
Extreme Stg	Tănasie Ana Maria, Gavrilă Alexandra, Orșivschi Alexandra, Carabulea Camelia, Gheorghe Alina,
Pivoți	Safta Nicoleta, Cîrjan Roxana, Cioca Angela, Pociș Ioana, Conache Mădălina.
Extreme dr.	Stoica Ana, Boian Cristina, Bonea Mădălina, Cicic Mădălina,
Interi stg.	Perioanu Gabriela, Constantinescu Claudia, Tiron Bianca, Chirilă Mădălina, Andrița Cristina, Grigoraș Adina, Bazon Georgiana.
Centrii	Zamfirescu Mădălina, Agape Victorie, Lup Alexandra, Filip Maria, Pricopie Andreea, Georgescu Alexandra.
Interi dr.	Popa Laura, Tamaș Larisa, Laszlo Cristina

Dupa C.M. de junioare din August 2012, generatia 94/95 a trecut la tineret. In primavara anului 2013 s-a restabilit conducerea tehnica a lotului de tineret feminin, ia fiind formata din Prof. Popa Sevistean antrenor principal si Prof. Preda Cezar

După CM din Muntenegru a urmat o pauză până în luna Martie 2013, cand s-a efectuat un Circuit Medical și apoi a urmat o perioadă de pregătire împărțită în 3 mici etape:

Etapa 1-11-20 Martie	Pregătire Sf Gheorghe
Etapa II-20-24 Martie	3 jocuri cu Norvegia la Pitești

Romania – Norvegia	35-30	(18-11)
Romania – Norvegia	28-23	(14-14)
Romania – Norvegia u	22-29	(10-19)

Etapa III-24-31 Martie pregătire + jocuri oficiale de calificare la CE

Romania – Slovenia	32-24	(16-9)
Romania – Marea Britanie	49-7	(27-3)
Romania – Polonia	30-26(	17-12

In urma acestor rezultate echipa s-a calificat la turneul final al CE-2013 Danemarca 01-11.08.2013.

### ***Cadete/Junioare (1996-1997)***

Echipa nationala de handbal de cadete/junioare, pregatita in calitate de antrenor principal de domnul prof. Constantin Dinca, si ca antrenor secund doamna Nicoleta Lazar, avand ca obiectiv selectia/depistarea/pregatirea a elementelor de perspective pentru handbalul de performanta si formarea unei echipe competitive inca de la acest nivel.

In decursul anului competitional 2012/2013 a continuat selectia pentru echipa nationala de cadete/junioare, sportive nascute 1996/1997 prin realizarea unor actiuni successive de pregatire si organizarea si pregatirea in cadrul unor competitii interne prcum “Cupa Selectionatelor de Serie”, competitiei cu caracter de selectie, deosebit de eficienta prin faptul ca la realizarea ei pe langa Federatia Romana de Handba, participa cu pricepere si pasiune cei mai activi profesionisti, profesori/antrenori care au rezultate in seriile din care fac parte.

Pe aceasta cale doresc sa aduc multumiri pentru pasiunea si seriozitatea de care au dat dovada profesori/antrenori care au condus echipele “Selectionate de serie” la competitieile organizate de F.R.Handbal in anul 2011 .Totodata trebuie sa multumim pentru sprijin in organizarea acestor competitii “Selectionate de serie” care aduna la activitate cate 168 sportive si 24 profesori/ antrenori, arbitri, organizatori.

In ceea ce priveste pregatirea centralizata a lotului de cadete/junioare trebuie sa aratam ca s-au facut 9 stagii de pregatire centralizata acumuland un numar de 94 zile pregatire si competitie realizand un numar de 17 jocuri international de pregatire si 3 jocuri oficiale, obtinandu-se urmatoarele rezultate:

#### Turneu Muntenegru -17-18.03.2012

ROU-MKD	23-17	(12-13)
ROU-CRO	34-29	(19-15)
ROU-MNE	33-30	(16-15)

#### Jocuri bilateral Jimbolia / Sannicolaul Mare -22-24.03..2012

ROU-HUN	35-27	(18-15)
ROU-HUN	36-22	(36-22)
ROU-HUN	36-27	(22-13)

#### Turneu Polonia-09-11.08.2012

ROU-CZE	26-33	(11-17)
ROU-POL	38-26	(19-15)
ROU-HUN	28-28	(15-14)

Cupa 1 Decembrie Bucuresti 31.11-02.12.2012

ROU-MNE 29-26 (15-13)  
ROU-HUN 30-33 (18-15)  
ROU-DEN 32-30 (19-12)

Turneu Franta 20-22.12.2012

ROU-POL 24-21 (11-10)  
ROU-SUI 33-22 (17-13)  
ROU-FRA 28-27 (13-15)

Turneu Polonia-14-15.03.2013

ROU-POL 33-28 (24-15)  
ROU-RUS 26-28 (14-14)

Turneu CALIFICARE pt. CE 2013-28-30.03.2013 CEHIA

ROU-TUR 40-27 (22-9)  
ROU-AZE 46-15 (22-7)  
ROU-CZE 33-26 (17-12)

In urma rezultatelor de la turneul de calificare unde echipa Romaniei s-a clasat pe locul 1, s- a obtinut dreptul de participare la Turneul final al Campionatului European 2013 ce se desfasoara in Polonia (Gdinya/Gdansk) in perioada 14-25.08.2013.

Pentru sprijinul acordat in pregatirea acestei echipe Natioale de Cadete/ junioare multumim in primul rand pentru sponsorizarile directe firmelor "Dolchimex" si "Adegaz" Caracal, reprezentate de domnul Marian Doldurea si profesorilor de la echipele de junioare care au pregatit si colaborat foare bine cu cei care s-au ocupat de selectia si pregatirea acestei generatii.

Avand in vedere ca in lume activitatea handbalistica incepe de timpuriu, trebuie sa luam din experienta celorlalte natiuni (NOR,DEN,FRA,etc) sa incepem activitatea competitionala internationala mai devreme, si a echipelor din estul Europei (RUS;SRB;CRO;MNE, sa) sa promovam jucatoarele in esaloanele superioare treptat, stiintific, atunci cand calitatile motrice,valoarea le permite acest lucru, pentru a le putea forma ca sportive competitive si de baza pentru inalta performanta.

### ***PROPUNERI DE INBUNATATIRE A ACTIVITATII handbalului Juvenil.***

1.Lotun national de cadete/junioare/tineret sa fie independent fata de CNE,sa aiba program de pregatire si competitie cu statut de echipa nationala.

2.La central National de Excelenta sa fie cooptate personae pasionate dintre cele mai bune cadre cu experienta

3. Cunducerea lotului national in general sa fie independenta fata de CNE si sa fie formata din antrenori (cel putin principalul) cu experienta in formarea sportivelor si conducerea jocurilor.



4. Loturile nationale de junioare si de cadete sa fie structurate pe **un an** de varsta, astfel se poate urmarii, selectiona, atrage si pregatii mult mai multe sportive de timpuriu pentru inalta performanta, astfel pierderile inernte din timpul junioratului ar fi mai usor suportate.

5. Stagiile de pregatire ale lotului national sa fie bine stabilite, organizate, sa poata rezolva sarcinile ce se impun pentru acea perioada de pregatire.

6. Sa se urmareasca evolutia permanenta a tuturor jucatoarelor din campionatul intern.

7. Sa se permita promoarea de jos in sus a tuturor sportivelor care se pot exprima in echipe din categorii competitionale superioare, indiferent de varsta. Sa se desfiinteze varsta la dubla legitimare, iar junioarelor proprii de peste 16 ani, ale echipelor de senioare sa nu mai fie restrictionate sa participe la jocuri de senioare.

8. Campionatul national de junioare sa aiba o formula care sa asigure un numar suficient de jocuri, sa fie stimulat si progresiv pentru echipele care se pregatesc si au valoare. Sa se formeze geupe cu un numar de 8-10 echipe ca sa se asigure un numar mai mare de jocuri.

9. Sa se asigure echipelor nationale stagii de pregatire de durata, repartizate periodic si totodata sa se asigure participarea la turnee cu echipe din esaloanele nationale superioare si internationale de valoare.

10. Toate regulamentele si formele de desfasurare a competitiiilor de junioare sa aiba avizul comisiei tehnice de junioare

11. Echipele de senioare / seniori din Liga Nationala sa fie obligate sa-si creeze echipe proprii de copii si juniori, fara de care sa nu primeasca drept de inscriere in Liga Nationala. Astfel marea majoritate a cluburilor de liga (cum sunt impropriu denumite in prezent) devin din sectii, cluburi cu piramida, iar la aceste echipe de juniori se pot forma si viitori antrenori dintre sportivii cu aptitudini / har pentru aceasta meserie.

12. Echipele de Liga Nationala si divizia A care vor sa foloseasca un numar mai mare de 14 sportive senioare la un joc oficial, cele 2 pana la 16 sa fie junioare. Astfel se asigura si promovarea sportivelor tinere.

### ***Centrului National Rm Valcea***

In cadrul C.N.E . Rm. Valcea au functionat grupele '94-'95, si '96-'97, avandu-i ca profesori pe Popa Sevistean, Achimescu Octavian, Dinca Constantin, Duca Maria si Lazar Nicoleta-

Ne-am desfasurat activitatea intru-un climat bazat pe respect, responsabilitate. S-a plecat de la ideea ca doar in echipa se pot realiza lucurile dorite. Tot in aceasta idee am avut o stransa legatura cu profesorii de specialitate de la cluburile de provenienta, cu profesorii de alte specialitati din cadrul colegiului si cu parintii sportivelor care sunt permanent informati despre activitatea desfasurata in centru si la scoala.

S-a urmarit foarte atent evolutia sportivelor in competitiiile la care au participat, atat la centru cat si la cluburi.

S-a incercat creerea unor "Modele de Joc" penru jucatoarele de 6 si 9 m, pivot si portar - marea sansa a sportivelor din centru fiind vizionarile de jocuri internationale, observarea sportivelor in direct, viteza de joc, tehnica individuala sub presiunea

adversarului, pregătirea psiho-motrică adecvată competițiilor dar și a antrenamentelor ne-au provocat atât pe noi cât și pe sportive.

Probele de control efectuate lunar, controalele și circuitele medicale periodice, testele psihologice ne-au dat măsura progresului, lucrului făcut și totodată ne-am elucidat în ceea ce privește antrenamentul individual, care determină în bună măsură performanța.

S-au stabilit sarcinile prioritare pentru pregătirea individuală, fiecare sportivă având fișe individuale.

Alimentația a fost făcută conform cerințelor nutriționiste, condiții în care nu a apărut nici o problemă în ceea ce privește numărul calorilor, diversitatea și calitatea.

Programul de antrenament cadru este structurat după modelul 2-1-2-1 în zilele cu un antrenament sportivelor le-au fost puse la dispoziție salile și materialele necesare pregătirii suplimentare –optionale sau recomandate

Din punct de vedere al orarului școlar nu am avut greutăți, activitatea a putut fi desfășurată conform planificării, activitatea de pregătire având prioritate în programare.

Bazele sportive pe care ne desfășurăm activitatea sunt – sala de sport și de forță C.N.E, stadionul CSM, sala TRAIAN, sala de forță din incinta locației de cazare și complexul sportiv–Hidroelectrică.

Sportivele centrului repartizate în două echipe pe nivel de vârstă și valoare au participat în Liga a II-a, respectiv divizia de juniore I, precum și la echipele de club conform celor stipulate în contractul sportiv.

Săptămânal au loc jocuri de pregătire între grupe, cu echipe din esalonul superior sau cu cele din localitate.

Sportivele participante la C E de juniore și-au adus contribuție importantă la obținerea, locului 7, și dreptul de participare la turneul final al CM din acest an din Muntenegru. Putem remarca pe Stan Lacamioara, Popa Laura, Carjan Roxana, Tanasie Ana, Zamfirscu Madalina.

O reușită în acest an este formarea grupei de 96-97 care are în componență aproximativ 60% jucătoare care sunt selecționate și la lotul Românie de cadete.

În formare este și a-3-a grupă de sportive născute '98-'99 la care printr-o serie de vizionări și testări se încearcă să se coopteze cele mai bune elemente care să alcătuiască de fapt scheletul echipei naționale. Cerem în acest sens sprijinul profesorilor de specialitate de la cluburi în îndrumarea spre CNE pentru ca împreună să putem forma handbaliste de valoare.

La nivelul CNE Rm. Valcea sunt condiții foarte bune din toate punctele de vedere și ar fi păcat să nu se beneficieze de ele cele mai bune sportive din generațiile respective. Se pot aduce îmbunătățiri la contractul de pregătire a sportivului, fiind esențial ca în centrele naționale să fie selecționate sportivele de perspectivă pentru handbalul de performanță.

Selecția este continuă și permanentă, știind că la această vârstă oscilațiile în evoluția sportivelor sunt foarte mari.

Pentru depistarea talentelor în handbal ne-au fost foarte utile competițiile dintre "selecționatele seriilor", trialurile și taberele sportive pentru care cerem în continuare sprijinul FRH pentru organizarea lor.

Colectivul tehnic si medical si-a rezolvat atributiunile din fisa postului, dar este nevoie de o implicare mai mare in toate problemele legate de activitatile din centru, suntem si educatori si instructor, suplinim de altfel toate sarcinile parintilor.

In sedintele saptamanale de analiza vreau mai multa initiativa, propuneri, idei care sa duca la imbunatatirea activitatii.

Lucram la o programa in ce priveste o strategie si conceptie comuna de pregatire pe nivele de varsta, in plina desfasurare este si un experiment legat de prevenirea accidentelor facut printr-un program de exercitii de pre incalzire folosind benzi elastice si placi de echilibru, de altfel numarul accidentelor a sczut vizibil .

Nu am avut probleme disciplinare, lucru care ne-a preocupat cu eficienta si datorita dialogurilor psiholog-sportiv ‘

La nivel organizatoric dl Danuleț Marius si-a rezolvat sarcinile avute, intocmind la timp documentatiile cerute.

Sunt constient ca incepand cu mine toti putem fi mai eficienti, mai receptivi la noutatile din domeniu.

Concluzii si propuneri :

-Selectia nu a fost destul de eficienta, desi au fost urmarite toate competitii interne, datorita faptului ca nu toate sportivele depistate au putut fi cooptate in CNE.

-Rezultatele sportive la nivelul echipelor din campionat nu au fost cele dorite, si datorita faptului ca antrenorii s-au axat mai mult pe individualizare si folosirea tuturor sportivelor in competitie.

-Volumul de lucru a suferit in anumite perioade datorita programului scolar si competitional incarcat.

-Mai multe antrenamente pe stadion si in sala de forta

-Programul de recuperare si masaj a avut unele sincope

-Pentru recuperarea sportivelor am cautat diversificarea activitatii lor prin organizarea de vizite la diferite obiective din zona, vizionari film, teatru, concerte si folosirea bazei sportive si de agrement Hidroelectrica.

-Completarea in continuare a grupelor, in principal a grupei de '98-'99

-Modificarea unor articole din contractul de pregatire sportiva de comun acord cu cluburile de provenienta care sa faciliteze cooptarea sportivelor in CNE.

-Imprumutarea sportivelor sa se faca, cu acordul FRH la propunerea CNE.

-Imprumutarea spre echipele de liga mai devreme decat expirarea contractului cu CNE sa se faca doar pentru sportivele care joaca (pot juca efectiv)

-Organizarea in continuare a turneelor selectionatelor de serii, forma foarte buna de depistare a sportivelor valoroase.

-Dreptul de promovare a echipelor din CNE in LN

-----//-----